

JICA 日系研修「鍼灸学」ガイドブック

**JICA Training Program for Japanese Descendants
“Acupuncture and Moxibustion” Guidebook**



**2017年3月
March, 2017**

独立行政法人国際協力機構

関西国際センター

Japan International Cooperation Agency (JICA)

Kansai International Center

関西医療大学

Kansai University of Health Sciences

監修(Editorial Supervisors):

榎田 高士 (UMEDA Takashi)

中吉 隆之 (NAKAYOSHI Takayuki)

JICA 日系研修「鍼灸学」 ガイドブック

目 次

序文 JICA 関西国際センター所長	大西靖典	i
序文 関西医療大学 学長	吉田宗平	ii
発刊にあたって JICA 研修員担当	榎田高士	iii
1章 経穴学		
1. 経穴学講義 スペイン語	小川スサーナマリアナ	1
2. 経穴学講義 ポルトガル語	作野リリアン美穂	102
3. 経外穴について	松浦英世・和田清吉	178
4. 全身経穴図	榎田高士	195
5. 経穴名／取穴法一覧	榎田高士	208
6. 奇経八脈の流注図		217
2章 東洋医学の理論と応用		
1. 鍼灸治療の実際	榎田高士	218
2. 要穴表		224
3. 常経(正経)・奇経 経間関係図	川本正純	225
4. 良導絡自律神経調整法		
4-1. 良導絡代表測定点	中吉隆之	226
4-2. 異常良導絡の求め方	中吉隆之	228
5. 経絡テスト		
5-1. M-TEST と経絡分布との関係	中吉隆之	230
5-2. 治療ポイント早見表	中吉隆之	231
3章 鍼灸研修必携辞書：日・西・葡・英		234
4章 鍼灸の安全対策		
1. 鍼治療の有害事象とその安全対策	榎田高士・森本昌宏	245
2. 医療過誤を起こさないために	榎田高士	255
5章 鍼灸治療とその応用		
1. 肩凝りの鍼治療	榎田高士	269
2. 治療部位としての頭部一頭皮鍼療法・頭髪際刺鍼法・四神聡刺鍼	榎田高士	279
3. トリガーポイントを用いる鍼灸治療	榎田高士	287

6章 研修修了員の論文

1. 慢性腰痛と腹部術後瘢痕拘縮 塚野テレザ・榎田高士 295
2. 鍼灸の感染防止：押手の問題 脇田ガブリエル・榎田高士 300
3. 頸部神経鞘腫切除術後に認められた頸部の突っ張りおよびホルネル症候群に対する鍼治療
久保エリカ・榎田高士・吉田宗平・森一功 306
4. 鍼灸治療を継続した網膜色素変性症の一症例
小川スサーナマリアナ・作野リリアン美穂・榎田高士 313
5. 経筋治療が効を奏したと思われる股関節痛の一症例
作野リリアン美穂・小川スサーナマリアナ・榎田高士 320
6. 複合性局所疼痛症候群の鍼灸治療
平方エリカ・榎田高士 325

JICA Training in Japan : Guidebook for “Acupuncture and Moxibustion”

Table of contents

Introduction	Director General, Kansai International Center Japan International Cooperation Agency	Yasunori Onishi	i	
Introduction	President, Kansai University of Health Sciences	Sohei Yoshida	ii	
In celebration of this publication	Person in charge of JICA training participants	Takashi Umeda	iii	
Chapter 1	Studies for meridian points				
1.	Lecture of the studies for meridian points in Spanish	Susana Mariana Ogawa	1	
2.	Lecture of the studies for meridian points in Portuguese	Lilian Miho Sakuno	102	
3.	Extra point off the meridian	Hideyo Matsuura and Seikichi Wada	178	
4.	Meridian point map in the whole body	Takashi Umeda	195	
5.	List of the name of meridian points/method for locating the point	Takashi Umeda	208	
6.	Map of the meridian course of extra meridian and eight pulses		217	
Chapter 2.	Theory and application of oriental medicine				
1.	Practice of acupuncture-moxibustion treatment	Takashi Umeda	218	
2.	Table of specific points		224	
3.	Relationship diagram of regular meridians and extra meridians	Masazumi Kawamoto	225	
4.	Method of adjustment of autonomic nerve in ryodoraku				
4-1.	Ryodoraku Representative Measuring Points / Takayuki Nakayoshi		226	
4-2.	Selecting Tonification and Sedation Points / Takayuki Nakayoshi		228	
5.	The Meridian Test				
5-1.	Ryodoraku Representative Measuring Points / Takayuki Nakayoshi		230	
5-2.	Selecting Tonification and Sedation Points / Takayuki Nakayoshi		231	
Chapter 3.	Must-have dictionaries for training of acupuncture- moxibustion: Japanese, Spanish, Portuguese and English			 234

Chapter 4. How to prevent medical accidents ?

- 1. A literature review and prevention of adverse events in acupuncture practice**
Takashi Umeda, Masahiro Morimoto 245
- 2. Method of preventing medical accidents**
Takashi Umeda255

Chapter 5. Acupuncture-moxibustion treatment and its application

- 1. Acupuncture treatment of shoulder stiffness**
Takashi Umeda269
- 2. Head as a treating region: the skills of scalp acupuncture and needle insertion for hairline and Sishencong**
Takashi Umeda279
- 3. Acupuncture treatment using trigger points**
Takashi Umeda287

Chapter 6. Literatures of the persons who completed the training

- 1. Case Report:Chronic Lower Back Pain and Post-operative Abdominal Keloid Constriction.**
Teresa Tukano, Takashi Umeda 295
- 2. Profilaxis En La Acupuntura:El Problema Del Hand Pressure.**
Wakita Gabriel, Takashi Umeda 300
- 3. Neck Stiffness and Horner`s Syndrome Caused by Excision of Cervical Neurinoma Treated by Acupuncture.**
Erika B.Kubo, Takashi Umeda, Sohei Yoshida, Kazunari Mori 306
- 4. A study case about the retinitis pigmentosa.**
Sasana M.Ogawa ,Lilian M.Sakuno, Takashi Umeda313
- 5. The tendon-muscles energy canal treatment A study of case about the ingle area pain.**
Lilian M.Sakuno,Sasana M.Ogawa, Takashi Umeda 320
- 6. A study of case about the complex regional pain syndrome.**
Erica Yoshie Hirakata,Takashi Umeda 325

序文

日系研修員受入事業（以下、日系研修）は、わが国の地方自治体（各都道府県及び市区町村）、大学、公益法人、NGO、企業等の団体による日系研修員の受入にかかる提案をうけ、独立行政法人国際協力機構（JICA）が、これらの団体に日系研修員受入の実施を委託して行う国民参加型事業です。日系研修は、中南米地域への日本人移住者子弟である日系人への技術協力を通じ、移住先国の国造りに貢献することを目的としており、高齢者福祉や農業技術等、多岐にわたる分野で年間約 140 人の日系研修員を受け入れています。

JICA 関西国際センターでは、様々な分野で毎年約 5 人の日系研修員を受入れています。中でも、関西医療大学は、1998 年から 2017 年まで 20 年間にわたり、毎年「鍼灸学」の日系研修をご提案いただき、充実した内容の研修を実施しています。特に、指導教員である榎田高士教授は、日系研修を通じて、鍼灸学の分野における南米の日系人人材育成に多大な貢献をされた功績が認められ、2016 年に JICA 国際協力感謝賞を受賞されました。

日系研修「鍼灸学」ガイドブックは、2016 年度までの日系研修「鍼灸学」の成果をとりまとめたものであり、関係者に広く活用されるものと確信します。

ここに、本ガイドブックの制作・監修にご協力をいただいた関西医療大学の関係者の方々に深く感謝申し上げますと共に、引き続き一層のご支援をお願いする次第です。

2017 年 3 月

独立行政法人国際協力機構

関西国際センター所長 大西 靖典

Introduction

The Training Program for Japanese Descendants (hereinafter referred as the “Training Program”) is a civil participation project. It means that the Japan International Cooperation Agency (JICA) receives an offer from organizations including local governments in Japan (prefectures and municipalities), universities, public interest corporations, NGOs and enterprises to accept the Japanese-descended participants, and JICA then implements the offered project by entrusting the organizations with the acceptance of the participants. The Training Program is aimed to contribute to nation-building in countries in the Latin American region, where Japanese immigrants have settled, by providing technical cooperation to their descendants, and involves approximately 140 Japanese-descended participants annually in a broad range of fields such as welfare for elderly people and agricultural technology.

JICA Kansai International Center accepts approximately five Japanese-descended participants every year in various fields. Kansai University of Health Sciences, in particular, has offered the Training Program on acupuncture and moxibustion every year for 20 years from 1998 through 2017, involving well-developed training sessions. The supervising teacher, Professor Takashi Umeda, has been given special credit for this great contribution to the development of human resources among Japanese descendants in South America in the field of acupuncture and moxibustion through the Training Program, and received the JICA Recognition Award for 2016.

The guidebook on acupuncture and moxibustion for the Training Program provides a summary of the results of the Training Program on acupuncture and moxibustion that have been offered up to fiscal year 2016. I believe that this guidebook will be widely used among all involved.

I would like to express my special thanks to all concerned persons of the Kansai University of Health Sciences for their cooperation with the production and editorial supervision of this guidebook, and look forward to your continued support.

March 2017

Yasunori Onishi

Director General, Kansai International Center
Japan International Cooperation Agency

朋あり遠方より来る

この度、JICA 日系研修「鍼灸学」ガイドブックが、南米の遠い国からはるばる本学へ来られた日系研修員の皆さんの記録ノートをもとに、JICA の方々の協力により発刊されると聞き、本学にとっても、グローバル化を求められる今日、画期的な出来事ではないかと大変喜んでいきます。

JICA からの依頼で始まったこの鍼灸研修には、この 20 年来二十数名の日系研修生の方々がはるばる南米から本学へ来られました。そして、日本の鍼灸学とその伝統医療技術を真摯に学んで帰られました。当初より、榎田高士教授をはじめ多くの鍼灸師の先生方が、その情熱に応え、言葉の壁を乗り越えて熱心にその事業に取り組んで頂きました。貴重な日本の伝統文化が、若い研修員の皆さんの努力で、海外へ伝わりました。その蒔いた種が、長い年月を経て、遠く隔たった南米の地ですくすくと育ち、その成果がまた本学に立ち戻ってくるとはなんと楽しいことではないでしょうか。

「学びて時にこれを習う。亦説ばしからずや。朋遠方より来る有り。亦楽しからずや。」(『論語』学而編 1-1)

これは、孔子の言葉ですが、遠方より来る友と共に学び合える喜びを語っています。ここに学問の神髄があります。はるか遠く地球の反対側から伝統医学を学びにやって来られ、また、帰国後それを自国の人々に伝え広めようと、自らの研修記録をノートに書き留められていた研修員の方々の熱意には、深い感動を覚えます。このガイドブックが制作される運びとなり、この情熱に応えた本学の先生方にとっても大きな喜びとなると思います。

Think globally, act locally!

これからも、このガイドブックがきっかけとなり、多くの若者が海を越えて去来し、両国の架け橋となることを願ってやみません。

関西医療大学
学長 吉田宗平

We have friends who come from afar

A guidebook on acupuncture and moxibustion, one of JICA training programs for Japanese descendants, will be published in cooperation with JICA based on the records and notes taken by Japanese-descended participants who came all the way from South America to undergo the training at our university. I do hope the publication of the book will help to drive our university's much-needed globalization.

The training program on acupuncture and moxibustion, which was started at the request of JICA, has been conducted for 20 years now. So far about 20 Japanese-descended participants from South America have participated in the program conducted at our university, earnestly learning the academic and practical aspects of Japanese acupuncture and moxibustion, and taking the traditional medical techniques with them to their countries. Since the launch of the program, Prof. Takashi Umeda and many other practitioners have earnestly worked on the program, responding to the passionate determination of the participants to study despite language barriers. The valuable traditional Japanese culture has rooted and is growing steadily in these faraway countries through the efforts made by young participants. Now we are seeing the fruit of their hard work in the form of this guidebook at our university. I find it a great joy.

“To learn, and at due times to practice what one has learned, is that not also a pleasure? To have friends come from afar, is that not also a joy?” (Chapter on Learning 1-1, The Confucian Analects)

The above excerpt is the words of Confucius, describing the joy of studying together with friends who come from far away. This joy, I believe, is what academic life is all about. I feel inspired when I think about the gutsy spirit of those participants who came such a long way to a foreign country located on the opposite side of the world from their own, and who took notes with the intent of not missing any teaching by teachers with the aim of spreading the Japanese traditional medicine among their own people. The teachers at our university who responded to the passion of the participants will also find great joy in the publication.

Think globally, act locally!

I hope that the guidebook will stimulate many more young people to come from, and go to, foreign countries and to become bridges between other countries and Japan.

Sohei Yoshida
President, Kansai University of Health Sciences

発刊にあたって

JICA 研修員担当 榎田高士

関西医療大学での JICA 日系研修は 1998 年から開始され、今年で 20 年の節目を迎えた。このようなガイドブックの発刊は数年前からの夢であり、昨年の中日本鍼灸学会で発表した「JICA 日系研修員の鍼灸学コース受け入れについて」の考察においても、今までに研修員の残した資料を整理して役立つように製本したいという項目を、今後の課題の 1 つとして列挙した。今回、20 年の節目で JICA からの発刊依頼を受けたことは担当者として誠にうれしいかぎりである。

当大学施設での研修は臨床（鍼灸治療）が中心となるため、患者さんを目の前にして行なわれる治療を理解するには経穴（ツボ）の知識は必須であり、さらに、治療の際に行われる医療面接や東洋医学的な治療理論の知識が無ければ治療内容を理解することができない。そのため、これらの内容を学ぶ事が、研修においては重要となる。このガイドブックに取り上げた内容は、これまでの研修員が研修で学んだ経穴学、医学用語や治療理論を研修員自身が母国語でまとめたものである。

来日する研修員の東洋医学に関する教育のレベルは国によっても様々であり、また、研修に必要な日本語力も様々である。

このような状況のなか、今回この製本にあたって、「経穴学」は 2006 年の研修員である小川スサーナマリアナ（Ogawa Susana Mariana）氏と作野リリアン美穂（Liliana Miho Sakuno）氏の手書きの講義ノートから、また、東洋医学辞書は、2009 年の研修員、徳田アナクリスティーナ（Tokuda Ana Cristina）氏が「研修に役立つ医学辞書」を作成し、その後の研修員が脈々と手書きで語彙を追加してきたものを活字化していただいたものである。

経穴についてまとめた、両氏の講義ノートの中には多くの図があったが著作権の問題から、引用が可能な榎田著の書籍や論文から図を引用改変して用いた。そのため、講義ノートと合致しない部分もあり、原本よりわかりにくい構成となったことについてお許し願いたい。

また、製本までの時間が約 3 か月と短く、十分に校正できなかったことについてもお許しを願い、今後の研修員の力を借りて、第 2 版発刊の際に修正・追加をしていただきたい。

最後の章に長期研修員の業績となった Case Report 6 論文を関西医療大学紀要から転載した。みんなの鍼灸治療の参考になれば幸いである。

このガイドブックが、患者を目の前にした鍼灸臨床研修に役立ち、本学での研修の一助となることを祈ってやまない。

最後に、このガイドブック制作に尽力していただいた独立行政法人 国際協力機構 関西国際センターの皆様をはじめ関係者の皆様に深謝いたします。

2017 年 3 月 吉日

In celebration of this publication

Takashi Umeda
Supervisor of JICA training participants

Launched in 1998, the JICA training program for Japanese descendants at Kansai University of Health Sciences marks its 20th anniversary this year. The publication of this guidebook is a dream we have nurtured for several years. In fact, we have made a presentation entitled, “Acceptance of Japanese-descended participants to the JICA training program on acupuncture and moxibustion” at a conference of the Japan Society of Acupuncture and Moxibustion last year, declaring our wish to transform the materials prepared by participants into a book to make these materials more widely available. Being a person in charge of the JICA training program, I was thrilled to receive the request to prepare this publication from JICA, and the excitement continues, especially because this is a milestone year marking 20 years of the training program.

The training program at our university facilities is focused on clinical acupuncture and moxibustion treatments. Participants, therefore, need to have knowledge about acupuncture points to understand the treatment they provide for patients during the program, and they also need to have know-how of medical interviews and the theory behind oriental medicine to understand the treatment they provide in the overall context. Acquiring knowledge about these matters is hence the key of the training, and this guidebook, compiled by participants in their native languages, is intended to share knowledge on acupuncture points, medical terms and treatment theories they have acquired during training.

The quality of education in oriental medicine differs depending on the country from which the participants come, and the Japanese language skills required for training vary from one participant to another.

Amid these circumstances, the guidebook is published based on handwritten lecture notes by Ms. Ogawa Susana Mariana and Ms. Liliana Miho Sakuno, who were participants in 2006, as the primary reference on acupuncture points and the “Medical Dictionary for the Training Program,” which was prepared by Ms. Tokuda Ana Cristina, who underwent the training in 2009, as a dictionary on oriental medicine. More recent participants have added words by hand to the dictionary.

The lecture notes by the two participants on acupuncture points contain many drawings, which were revised or replaced by drawings excerpted from quotable books or papers authored by me at the time of printing due to intellectual property restrictions. Some drawings, therefore, do not match the lecture notes the best, and the reader may find the structure of the guidebook version less clear than the original. I therefore request the reader’s kind understanding.

I would also like to apologize for the fact that sufficient time was not dedicated to proofreading because of the tight schedule; we had only three months to prepare the final version. I will make the

necessary corrections and additions to the second edition of the guidebook. I believe that future participants in the training program will assist me in that task.

The last chapter of the guidebook contains six case reports by long-term participants that were published in the bulletin of Kansai University of Health Sciences. I hope readers will find these useful for their own practice of acupuncture and moxibustion.

I do hope that the guidebook will help every participant to successfully complete our university's training program on clinical acupuncture and moxibustion provided for patients.

I am very grateful to the staff of JICA Kansai International Center, who so painstakingly worked on the guidebook, and everyone else who provided great support for the publication.

March 2017

経穴学

Apuntes de Acupuntura Japonesa

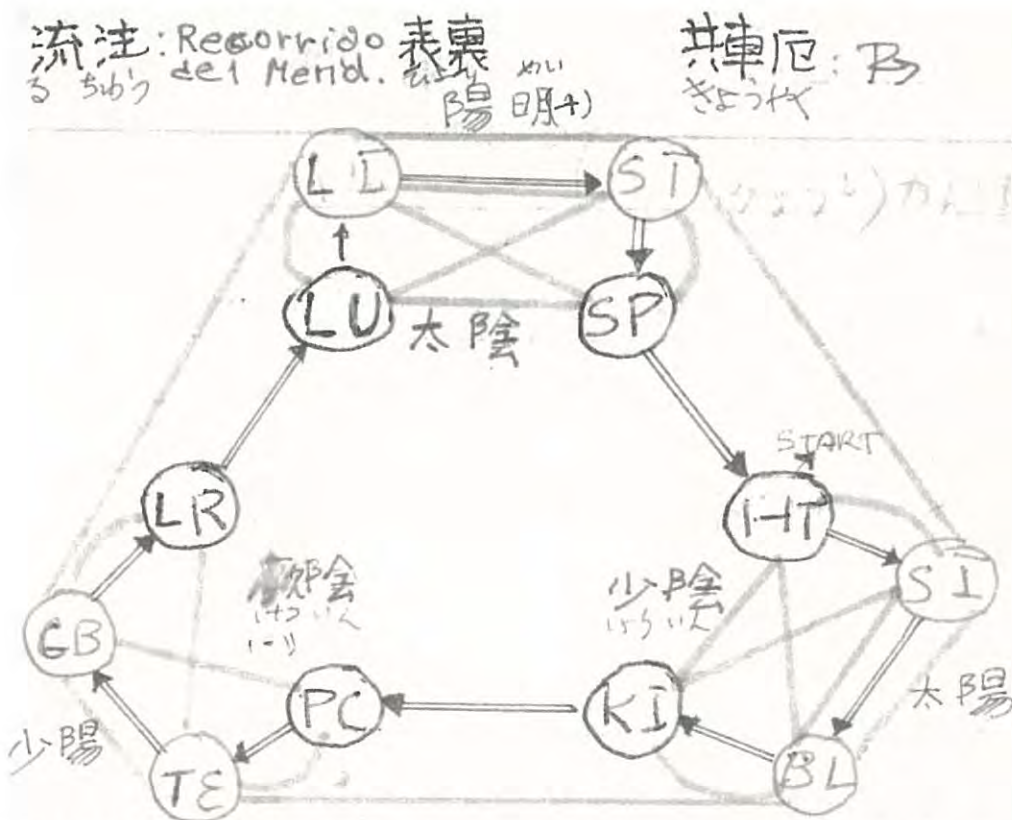
Susana Mariana Ogawa

Oct. 2006- Agosto 2007.

Osaka-Japón

経絡（けいらく）MERIDIAN – MERIDIANOS

1. 督脈（とくみやく）（28 穴）GV - VG
GOVERNOR VESSEL- VASO GOBERNADOR
2. 任脈（にんみやく）（24 穴）CV - VC
CONCEPTION VESSEL – VASO CONCEPCIÓN
3. 手太陰肺経（てたいいんはいけい）（11 穴）LU- P
LUNG MERIDIAN- MERIDIANO DE PULMÓN
4. 手陽明大腸経（てようめいだいちょうけい）（20 穴）LI- IG
LARGE INTESTINE MERIDIAN – MERIDIANO DE INTESTINO GRUESO
5. 足陽明胃経（あししょうめいいけい）（45 穴）ST- E
STOMACH MERIDIAN- MERIDIANO DE ESTÓMAGO
6. 足太陰脾経（あしたいいんひけい）（20 穴）SP- B
SPLEEN MERIDIAN – MERIDIANO DE BAZO PÁNCREAS
7. 手少陰心経（てしょういんしんけい）（9 穴）HT- C
HEART MERIDIAN- MERIDIANO DE CORAZÓN
8. 手太陽小腸経（てたいようしょうちょうけい）（19 穴）SI- ID
SMALL INTESTINE MERIDIAN- MERIDIANO DE INTESTINO DELGADO
9. 足太陽膀胱経（あしたいようぼうこうけい）（67 穴）BL- V
BLADDER MERIDIAN- MERIDIANO DE VEJIGA
10. 足少陰腎経（あししょういんじんけい）（27 穴）KI- R
KIDNEY MERRIDIAN- MERIDIANO DE RIÑON
11. 手厥陰心包経（てけついんしんぼうけい）（9 穴）PC- PC
PERICARDIUM MERIDIAN – MERIDIANO DE PERICARDIO
12. 手少陽三焦経（てしょうようさんしょうけい）（23 穴）TE- SJ
TRIPLE ENERGIZER MERIDIAN – MERIDIANO DE SAN JIAO
13. 足少陽胆経（あししょうようたんけい）（44 穴）GB- VB
GALLBLADDER MERIDIAN- MERIDIANO DE VESÍCULA BILIAR
14. 足厥陰肝経（あしけついんかんけい）（14 穴）LR- H
LIVER MERIDIAN - MERIDIANO DE HÍGADO



LOS 3 YANG DE MANO: LI- TE – SI: van de la parte distal de los dedos hasta la cabeza.

LOS 3 YANG DEL PIE: ST- GB – BL: van de la cabeza hasta la parte distal y externade los pies.

LOS 3 YIN DE LA MANO: LU – PC – HT: van de la parte superior y anterior del tronco hasta la punta dedos mano.

LOS 3 YIN DEL PIE: SP, LR, KI van de la parte distal e interna del pie hasta la parte superior y anterior del tronco.

PUNTOS LUO DE GRUPO:

- 3 Yang de Miembros Superiores: SJ8
- 3 Yin de Miembros Superiores: PC5
- 3 Yang de Miembros Inferiores: GB 39
- 3 Yin de Miembros Inferiores: SP6

下合穴（しもごけつ）

3 puntos yang de Miembros Superiores con puntos de Miembros Inferiores.

ST37 上巨虚（じょうこきょ）+LI 11 曲池（きょくち）： PARA CONSTIPACIÓN.

ST39 下巨虚（げこきょ） +SI 8 下廉（げれん）： PARA DIARREA.

BL39 委陽（いよう） +TE10 天井（てんせい）

ST24 + ST37: para problemas de intestino grueso: constipación.

De Puntos Extra

郄穴（げきけつ） PARA ENFERMEDADES AGUDAS

- 1) 陰維脈（いんいみやく）： KI 9 築賓（ちくひん）
- 2) 陽維脈（よういみやく）： GB 35 陽交（ようこう）
- 3) 陽蹻脈（ようきょうみやく）： BL 59 附陽（ふよう）
- 4) 陰蹻脈（いんきょうみやく）： KI 8 交信（こうしん）

Más de los 12 meridianos.

八会穴（はちえけつ） 8 PUNTOS DE INFLUENCIA

Puntos que no tienen relación con los meridianos, para cada órgano existe un punto que controla la función de manera eficaz.

- 1) 腑会（ふえ） Lugar donde se reúnen los órganos huecos
CV 12 中脘（ちゅうかん） Entre el esternón y ombligo
Indicación: Dolor estomacal, vómitos y diarrea.
- 2) 臟会（ぞうえ） Lugar de reunión órganos macizos.
LR13 章門（しょうもん） debajo de 11º Costilla
Indicación: Para debilidad del Bazo.
- 3) 筋会（きんえ） Para patologías musculares.
GB 34 陽陵泉（ようりょうせん） debajo de la cabeza del peroné.
- 4) 髓会（ずいえ） Para patologías de la médula y el cerebro.
GB 39 絶骨（ぜっこつ）
Indicación: parálisis, ACV.
- 5) 血会（けつえ） Punto de influencia de sangre.
BL 17 膈俞（かくゆ）
Indicación: enfermedades debilitantes y destructivas Enfermedades Sanguíneas y cardíacas.
- 6) 骨会（こつえ） Punto de influencia óseas.
BL 11 大杼（だいじょう）
Indicaciones: para patologías Oseas, Reumatismo.
- 7) 脈会（みやくえ） Puntos de influencia para la circulación
LU 9 太淵（たいへん） Puntos de Influencia Vasos y pulso
Deficiencia de energía vital.
- 8) 氣会（きえ） Punto de Influencia de la energía.
CV 17 膻中（だんちゅう）
Indicaciones: Sistema Respiratorio, Tos asma, cansancio
Enfermedades Contagiosas

PUNTOS SHU DE ESPALDA Y MU FRONTAL

ORGANOS INTERNOS Localización	PUNTOS YU 俞穴 (ゆけつ) (背部俞穴) Yang	PUNTOS DE ALARMA 募穴 (ぼけつ) Yin
LU 3° VD	BL13 肺俞 (はいゆ)	LU1 中府 (ちゅうふ)
PC 4° VD	BL14 厥陰俞 (けついんゆ)	CV17 膻中 (だんちゅう)
HT 5° ID	BL15 心俞 (しんゆ)	CV14 巨闕 (こけつ)
LR 9° VD	BL18 肝肺俞 (かんゆ)	LR14 期門 (きもん)
GB 10° VD	BL19 胆俞 (たんゆ)	GB24 日月 (じつげつ)
SP 11° VD	BL20 脾俞 (ひゆ)	LR13 章門 (しょうもん)
ST 12° VD	BL21 胃俞 (いゆ)	CV12 中脘 (ちゅうかん)
TE 1° VL	BL22 三焦俞 (さんしょうゆ)	CV5 石門 (せきもん)
KI 2° VL	BL23 腎俞 (じんゆ)	GB25 京門 (けいもん)
LI 4° VL	BL25 大腸俞 (だいちょうゆ)	ST25 天枢 (てんすう)
SI 1° S	BL27 小腸俞 (しょうちょうゆ)	CV4 関元 (かんげん)
BL 2° S	BL28 膀胱俞 (ぼうこうゆ)	CV3 中極 (ちゅうきょく)
	Punto donde el 氣(ki) y 血 (sangre) Se manifiestan para el diagnostico	Lugar donde el 氣(ki) del órgano es introducido cerca de sus órganos.
	Para tratamiento de enfermedades crónicas.	Para tratamiento de enfermedades agudas. También pueden ser para las crónicas.

四総穴（しそうけつ） Los 4 Puntos fundamentales

- 1) 面目は合谷に収（おさ）む : LI4 para tratamiento de afecciones ojos y cara
- 2) 肚腹（とふく）は三里に留（とど）め : ST36 para Vómito, malestares estomacales

LOCALIZACION DE ORGANOS Y VICERAS

3° VD	LU	肺	12° VD	ST	胃
4° VD	PC	心包	1° VL	SJ	三焦
5° VD	HT	心	2° VL	KI	腎
9° VD	LR	肝	4° VL	LI	大腸
10° VD	GB	胆	1° S	SI	小腸
11° VD	SP	脾	2° S	BL	膀胱

五俞穴

井（せい）穴 Pozo

La energía está más superficial, el efecto es rápido. Para PATOLOGÍAS AGUDAS, por que el movimiento es centrifugo, es bueno para estancación del QI y SANGRE. Para enfermedades mentales, sensación sofocante en el pecho.

榮（えい）穴 Manantial

El QI es poderoso, hay mucho potencial acumulado de QI DEFENSIVO. Para eliminar factores patógenos internos y externos. Para enfermedades febriles, elimina calor de sus meridianos.

兪（ゆ）穴 Riacho

(Meridianos ying es igual al punto 泉) por eso es antiinflamatorio poderoso, para articulaciones dolorosas causados por el VIENTO y HUMEDAD patógenos, sacar sensación de pesadez. La energía fluye como río donde los factores patógenos externos son derivados a las articulaciones huesos y tendones distribuye la energía a las regiones adyacentes.

Para patologías de huesos, tendones, asma, tos, afecciones en la garganta.

経（けい）穴 Río

El QI aumenta y se hace profundo, es más lento el movimiento centrípeto, en articulaciones de codo y rodilla. Para diarrea. Abrir el apetito. Disturbios de organos FU (ふ)

合（ごう）穴 Mar

郄穴（げき）穴 PATOLOGIA AGUDA

絡穴（らく）穴 PATOLOGIA CRONICA

	TONIFICANTE 母	SEDANTE ↓ 子
LU	LU9 太淵 (たいえん)	LU5 尺沢 (しゃくたく)
LI	LI 11 曲池 (きょくち)	LI2 二門 (じかん)
ST	ST41 解谿 (かいけい)	ST45 厲兌 (れいだ)
SP	SP2 大都 (だいと)	SP5 商丘 (しょうきゅう)
HT	HT9 少衝 (しょうしょう)	HT7 神門 (しんもん)
SI	SI3 後溪 (こうけい)	SI8 小海 (しょうかい)
BL	BL67 至陰 (しいん)	BL65 束骨 (そっこつ)
KI	KI 7 復溜 (ふくりゅう)	KI 1 湧泉 (ゆうせん)
PC	PC9 中衝 (ちゅうしょう)	PC7 大陵 (だいらょう)
TE	TE 3 中渚 (ちゅうしょ)	TE 10 天井 (てんせい)
GB	GB43 俠溪 (きょうけい)	GB38 陽輔 (ようほ)
LR	LR8 曲泉 (きょくせん)	LR2 行間 (こうかん)

PUNTOS DE LOS 4 MARES

MAR NUTRITIVO: ST30, ST36

MAR DE SANGRE: BL11:Tren Superior)

ST37 ST 39:Tren Inferior

MAR DE QI CV 17, BL 10, ST 9

MAR DE MEDULA: GV 15, GV 16, GV 19, GV 20.

SPECIAL MEETING POINTS- PUNTOS DE REUNIÓN

YIN :

SP 6(三陰交): Une tres yin M.I.

CV 3(中極) y CV4(關元) :Unen los tres yin de Miembros Inferiores C.V

LU 1(中府): LU + SP

PC 1(天池): PC + LR

PC 5(間使): 3 yin M.S.

CV 7(陰交): CV + CHONG MAI (vaso maravilloso)

LR 13(章門): Une 5 víceras yin

YANG :

GB 39(懸鐘):3 yang Miembros Inferiores

GV 20(百会): 3 yang Miembros inferiores + GV

TE 8(三陽絡): 3 yang Miembros Superiores

CV 12(中脘): Une los 5 órganos yang

GV 14(大椎): Todos los canales yang

BL 1(睛明): SI + ST + GB

GB 1(瞳子髎): TE + GB

LI 20(迎香): LI +ST

1. MERIDIANO VASO GOBERNADOR – GOVERNOR VESSEL

督脈（とくみやく）DU MAI

GV1 : 長強（ちょうきょう）CHANG QIANE

Localización: Entre el coxis y el ano.

Indicación: Hemorroides, prolapso del recto, psicosis, gonorrea, impotencia.

Vascularización : Ramos de arteria, venas y nervios perineal.

GV2 腰俞（ようゆ）YAO SHU

Localización: En el hiato sacral, en el centro.

Indicación: Dolor de espalda, región lumbar, edema de pie, lumbalgia, hernia discal, epilepsia, menstruación irregular, atrofia muscular, parálisis de vejiga. Moxar 灸: 3

GV3 : 腰陽關（こしょうかん）YAO YANG GUAN

Localización: Entre 4º- 5º apófisis espinosa de vertebra lumbar.

Indicación: Eyaculación precoz, impotencia, frigidez, parálisis de pierna, hernia discal, ciatalgia, agotamiento físico, menstruación irregular.

Vascularización: rama posterior de la arteria lumbar.

Inervación : rama medial de la rama posterior del nervio lumbar.

GV4 : 命門（めいもん）MING MEN - PORTÓN DE LA VIDA

Localización: Debajo de apófisis espinosa de la 2º - 3º vertebra lumbar. En la línea de unión de la 12º costilla.

Indicación: Cefalea, Lumbalgia, impotencia, eyaculación nocturna, nefritis, reumatismo, hemorragia intestinal.

Es un punto importante, Punto de la vida.

GV5 : 懸樞（けんすう）XUAN SHU

Localización: Entre 1º - 2º vertebra lumbar .

Indicación: Ictericia, diarrea, epilepsia, dolor de espalda, meteorismo.

GV6 : 脊中（せきちゅう）JI ZHONG

Localización: en la apófisis espinosa entre la 11º y 12º vertebra dorsal.

Indicación: epilepsia, diabetes, hemorragia intestinal, ictericia, hemorroides.

Vascularización: rama posterior de la 11º arteria intercostal.

Inervación: ramo medial de la rama posterior de la 11º nervio torácico.

GV7 : 中樞 (ちゅうすう) ZHONG SHU

Localización: en la apófisis espinosa entre la 10° y 11° vertebra dorsal. A la altura del punto shu de vesícula biliar.

Indicación: dolor en la región epigástrica, lumbalgia, pérdida de la agudeza visual, cirrosis hepática.

Vascularización: rama posterior de la 10° arteria intercostal.

Inervación: rama media del ramo posterior del 10° nervio intercostal

GV8 : 筋縮 (きんしゆく) JIN SHU

Localización: en la apófisis espinosa entre la 9° y 10° vertebra dorsal.

Indicación: epilepsia, dolor gástrico, neurosis, ACV (para alargar el musculo acortado por el espasmo), PC, parálisis de bell, insomnio, psicosis, contractura de gemelos. Para enfermedades hepáticas.

Vascularización: rama posterior de la 9° arteria intercostal.

Inervación: rama media de la rama posterior del 9° nervio intercostal.

GV9 : 至陽 (しやう) ZHI YANG

Localización: en la apófisis espinosa entre la 7° y 8° vertebra dorsal.

Indicación: Para enfermedades de la sangre, tos, asma, fiebre en riñones, dolor en el pecho, en la espalda, histeria, lumbalgia, estado depresivo, estenosis de esófago.

GV10 : 靈台 (れいだい) LING TAI - LUGAR DONDE ESTÁ EL ESPÍRITU

Localización: en la apófisis espinosa entre la 6° y 7° vertebra dorsal.

Indicación: Fiebre en bazo, asma, bronquitis, neuralgia intercostal, Tuberculosis, forúnculos.

Vascularización: rama posterior de la 6° arteria intercostal

Inervación: rama medial del ramo posterior del 6° nervio torácico.

GV11 : 神道 (しんどう) SHEN DAO

Localización: en la apófisis espinosa entre la 5° y 6° vertebra dorsal.

A 1,5 cun al costado, está vejiga 15 y a 3 cun está vejiga 44.

Indicación: amnesia, ansiedad, palpitación, fiebre en el hígado, psicosis, cefalea, ACV hemorrágico(en el momento hacer 150 a 300 moxas).

Vascularización: rama posterior de la 5° arteria intercostal

Inervación: rama medial del ramo posterior del 5° nervio torácico.

GV12 : 身柱 (しんちゅう) SHEN ZHU

Localización: en la apófisis espinosa entre la 3° y 4° vertebra dorsal.

Indicaciones: Psicosis, ACV, mielitis, epilepsia, parálisis de bell, tos, asma, en histeria de niños: moxar y adherir esferitas plateadas.

Vascularización: rama posterior de la 3° arteria intercostal

Inervación: rama medial del ramo posterior del 3° nervio torácico.

GV13 : 陶道 (とうどう) TAO DAO

Localización: en la apófisis espinosa entre la 1° y 2° vertebra dorsal.

Indicación: cefalea, melancolía, tensión de hombros, espalda y nuca, gripe, cefalea, enfermedades febriles.

Vascularización: rama posterior de la 1° arteria intercostal.

Inervación: rama medial del ramo posterior del 1° nervio torácico.

GV14 : 大椎 (だいつい) DA ZHUI I - APÓFISIS ESPINOSA GRANDE

Localización: en la apófisis espinosa entre la 7° vertebra cervical y 1° vertebra dorsal.

Para fiebre, fiebre → MOXA

Indicación: Ídem, meningitis, epistaxis, lugar para hacer MOXA y sacar fiebre.

Vascularización: ramo arteria cervical transversal.

Inervación: Ramo posterior del octavo Nervio del torácico y ramo medial del R. posterior del primer nervio Torácico.

GV15 : 瘰癧門 (あもん)

Localización: en la fosa occipital, 0.5 cun de raíz del cuero cabelludo, bajo la primera vertebra cervical.

Indicación: Mudo (moxa: según la edad) HTA → ventosa, ACV.

Arterioesclerosis, disturbios mentales, Afasia post. apoplejía.

Vascularización: Ramos de Arteria y vena occipital.

Inervación: tercer nervio occipital.

GV16 : 風府 (ふうふ)

Localización: En depresión debajo de la protuberancia Occipital

0.5 cun sobre 瘰癧門 vasogobernador 15.

Indicación: Gripe, ACV Rinitis, epistaxis, laringitis, psicosis, tensión y dolor en la nuca, HTA, hemiplejía.

Vascularización: ramo de la arteria occipital.

Inervación : ramodel 3° nervio occipital y gran nervio occipital.

GV17 : 腦戸 (のうこ) NAO HU - Puerta del cerebro

Localización: Sobre la Protuberancia Occipital se cruza con el meridiano de vejiga.

Indicación: Neuralgia del trigémino inflamación cuello, epilepsia, vértigo, cefalea.

Vascularización: rama de la Arteria y vena occipital.

Inervación: rama del nervio Occipital

Fuertemente unido (huesos cráneo)

GV18 : 強間 (きょうかん) QIANG JIAN

Localización: 1.5 cun sobre GV17 y 3 cun debajo de GB20

Indicación: cefalea, insomnio, vómito, HTA, hipotensión.

Manía, rigidez de cuello.

GV19 : 後頂 (ごちょう) HOU DING

Localización: 1.5 cun sobre GV 18.

Indicación: Vértigo, manía, cefalea, epilepsia

GV20 : 百会 (ひゃくえ) BAI HUI

Localización: En el entrecruzamiento de la línea que une las orejas y la línea sagital.

AQUÍ SE CRUZAN LOS MERIDIANOS DE VEJIGA, HÍGADO, VESÍCULA BILIAR Y SAN JIAO.

Indicación: Hemorroides, 10~15 moxas, ACV, anemia, jaquecas, acúfenos, neurosis, alopecia (3~ 5 moxas), tinnitus, agotamiento psíquico

Vascularización: Red anastomótica de la arteria y vena temporal superficial, y arteria y vena occipital.

Inervación: Nervio occipital.

GV21 : 前頂 (ぜんちょう) QIAN DING

Localización: 1.5 cun, anterior a GV20.

Indicación: Ídem GV20, HTA, rinorrea.

Inervación: rama Nervio frontal y rama del nervio occipital.

GV22 : 額会 (しんえ) XIN HUI Lugar de la Fontanela

Localización: 3 cun anterior a GV20.

Indicación: Cefalea, oscurecimiento de la visión,

Vascularización: Red anastomótica arterio- venosa temporal superficial, arteria y vena frontal.

Inervación: rama del nervio frontal.

GV23 : 上星 (じょうせい) SHANG XING - Arriba las estrellas

Localización: 1 cun de la raíz frontal del cuero cabelludo.

Indicación: Epilepsia, taquicardia, psicosis, cefalea, afecciones oftalmológicas, epistaxis.

GV24 : 神庭 (しんてい) SHEN TING

Localización: 0.5 cun de la raíz frontal del cuero cabelludo.

Indicación: Epilepsia, ansiedad, palpitación, cefalea, vértigo.

GV25 : 素膠 (そりょう) SU LIAO

Localización: En la punta de la nariz, parte media.

Indicación: Inconciencia, epistaxis, rosácea, trismo, anosmia. Edema renal (no se causa cardiogénica).

Vascularización: ramas nasales laterales de la arteria y vena facial.

Inervación: rama nasal externa del Nervio etmoides anterior.

GV26 : 水溝 (すいこう) REN ZHONG 円皮鍼

Localización: Debajo de la nariz.

Indicación: Lumbalgia, epilepsia, coma, parálisis facial, inflamación de la cara

Vascularización: Arteria y Vena del labio superior.

Inervación: rama bucal del nervio facial, rama del Nervio infra orbital.

GV27 : 兌端 (だたん) DUI DUAN

Localización: Línea media en la unión cutánea mucosa labio superior.

Indicación: Gingivitis, aftas, labios inflexibles, disturbios mentales

GV28 : 齶交 (ぎんこう) YIN JIAO

Localización: En frenillo superior del labio.

Indicación: Ídem.

Vascularización: Arteria y Vena labio superior.

Inervación: rama del Nervio alveolar superior.

2. MERIDIANO VASO CONCEPCIÓN O REN MAI

– CONCEPTION VESSEL

任脈（にんみやく）

CV1 : 会陰（えいん） HUI YIN - REUNIÓN DE LOS YIN

Localización: En la región del perineo, se cruza con GV.

Indicación: Purito en la vulva, menstruación irregular, retención urinaria, prostatitis, disuria, enuresis.

Vascularización: Rama de la Arteria - Vena Nervio perineal.

CV2 : 曲骨（きょくこつ） QU GU

Localización: En el margen superior de la sínfisis pubiana.

Indicación: Gonorrea, uretritis, parálisis de vejiga, impotencia, hernia, anuria prostatitis.

Vascularización: Rama de la Arteria Epigástrico inferior.

Inervación: Nervio íleo hipogástrico.

CV3 : 中極（ちゅうきょく） ZHONGJI

Localización: Línea media anterior a 1 cun sobre CV2 y 4 cun debajo del ombligo: CV8.

ES EL PUNTO DE ALARMA DE VEJIGA

Indicación: Gonorrea, uretritis, parálisis de vejiga, impotencia, hernia, anuria prostatitis, ciatalgia, infertilidad, nefritis, menstruación irregular, incontinencia, impotencia.

Vascularización: Rama de Arteria- Vena epigástrica superficial e inferior.

Inervación: Rama del Nervio Íleo –hipogástrico.

CV4 : 関元 (かんげん) GUAN YUAN 丹田 (たんでん) Es Otro nombre

Localización: 3 cun bajo el ombligo y 2 cun sobre CV2.

Indicación: Enuresis, hemorragia uterina, prolapso de útero, hemorragia post Parto, diarrea.

PUNTO IMPORTANTE PARA AUMENTAR EL QI 氣 – Se moxa.

PUNTO ALARMA DE INTESTINO DELGADO

Lugar de reunión del QI 氣: Útero.

Indicación: Apoplejía tipo flácida, hernia, dolor en la región inferior del abdomen. Se usa con vejiga 60 para inducir el parto.

Inervación: Nervio Cutáneo anterior del Nervio subcostal.

ES UNO DE LOS PUNTOS IMPORTANTES DE TONIFICACION de 氣

NO USAR EN EMBARAZADAS

CV5 : 石門 (せきもん) SHI MEN

Localización: En la línea media del abdomen, a 2 cun bajo el ombligo.

Indicación: Ídem, Hemorragia uterina, edema, constipación.

Inervación: Rama cutánea anterior al 11º Nervio intercostal.

PUNTO DE ALARMA DE SAN JIAO

CV6 : 氣海 (きかい) QI HAI - MAR DE ENERGÍA

Según la antigua literatura: "Este punto podía causar esterilidad".

Localización: A 1.5 cun bajo el ombligo.

Indicación: Diarrea-constipación, Suave moxa en cigarro 本灸 para la esterilidad.

Este es uno de los PUNTOS IMPORTANTES DE TONIFICACION.

CV7 : 陰交 (いんこう) YIN JIAO - REUNIÓN DE YIN

Localización: A 1 cun bajo el ombligo.

Indicación: Igual al lugar de reunión de YIN, diarrea aguja. Moxa: en enfriamiento Abdominal.

Inervación: Rama cutánea anterior del 10º Nervio Intercostal.

CV8 : 神闕 (しんけつ) SHEN QUE

Localización: En el centro del ombligo.

Indicación: Apoplejía flácida, dolor abdominal, prolapso de recto, diarrea descontrolada, diarrea.

MOXA: 5 ~ 15 minutos sobre sal o miso. Aguja: contraindicado

Vascularización: Arteria -Vena epigástrica inferior.

Inervación: Rama cutánea anterior del 10º Nervio intercostal.

CV9 : 水分 (すいぶん) SHUI FEN

(水分: Separar el agua. Para formar la materia Fecal y la orina.)

Localización: a 1 cun sobre el ombligo.

Indicación: dolor abdominal, edema, deiarrea.V Inervación: Rama cutánea Anterior del 8° y 9°

Vascularización: Nervio Intercostal.

CV10 : 下脘 (げかん) XIA WAN - DEBAJO DEL ESTÓMAGO

Localización: a 2 cun sobre el ombligo y a 6 cun bajo el esternón, apéndice xifodeo.

Indicación: Dolor gástrico, distensión abdominal, vómito, heces con alimento no digerido, meteorismo, gastroptosis, molestias renales, indigestión.

Inervación: Rama cutánea anterior al 8° Nervio Intercostal.

CV11 : 建里 (けんり) JIAN LI

(里 Se refiere al Corazón)

Localización: A 3 cun sobre el ombligo y a 5 cun bajo, apéndice xifodeo del esternón.

Indicación: Vómito, anorexia, edema, gastritis, úlceras de estómago, para el estrés: vaso concepción 11 + 34 vesícula biliar 34 para bajar la gastrina/ pepsina.

Vascularización: Rama Arterial - epigástrica superior e inferior.

Inervación: Rama cutánea anterior al 8° Nervio intercostal.

CV12 : 中脘 (ちゅうかん) ZHONG WAN - CENTRO DEL ESTÓMAGO

Localización : A 4 cun sobre el ombligo y a 4 cun bajo el apéndice xifodeo.

Indicación: Vómito, anorexia, edema, gastritis, úlceras de estómago, DBT, hepatitis, para tratamiento de órganos huecos y afecciones Gástricas.

Vascularización: Arteria Vena epigástrica superior.

ST 36 + CV10 + CV12 :Para la indigestión.

Inervación: Rama cutánea Anterior al 7° Nervio Intercostal.

CV13 : 上脘 (じょうかん) SHANG WAN - SOBRE EL ESTÓMAGO

Localización: A 5 cun sobre el ombligo, a 3 cun bajo apéndice xifoideo.

Indicación: Dolor gástrico, regurgitación, vómito, epilepsia, asma, pleuritis, inapetencia.

CV14 : 巨關 (こけつ) JU QUE

PUNTO DE ALARMA CORAZÓN

Localización: A 6 cun sobre el ombligo, 2 cun bajo el apéndice xifodeo.

Indicación: Dolor en región cardíaca y tórax por dificultad para deglutir, epilepsia, palpitación, tos, asma, reumatismo, gastritis y estres.

CV15 : 鳩尾 (きゅうび) JIU WEI

Localización: A 1 cun bajo el esternón.

Indicación: Molestias en estómago y corazón, epilepsia, disturbios mentales.

CV16 : 中庭 (ちゅうてい) ZHONG TING

Localización: Línea media del esternón, a nivel del 5º espacio Intercostal.

Indicación: Esofagitis, estenosis de esófago, molestia cordíacas, hígado.

Vascularización: Ramas Perforantes de Arteria -Vena mamaria interna.

Inervación: Rama cutánea anterior del 6º Nervio intercostal.

CV17 : 膻中 (だんちゅう) SHAN ZHONG - MITAD DEL PECHO

気会 PUNTO DE REUNIÓN DEL QI ; PUNTO DE INFLUENCIA DEL QI

Localización: en la línea media bimanilar a nivel del 4º espacio Intercostal.

Punto de Alarma: VASOCONSTRICTOR DEL CORAZÓN.

Para sacar qi 氣 la aguja en dirección hacia abajo.

Indicación: Asma, Hipo, deficiencia en lactancia, histeria melancolía, dolor de senos, espalda, cardiopatía, neurosis, infarto de miocardio.

Inervación: Rama cutánea anterior del 4º Nervio intercostal.

CV18 : 玉堂 (ぎょくどう) YU TANG

(玉: Tráquea)

Localización: en la línea media esternal en el 3º espacio intercostal.

Indicación: Problemas Pulmonares y cardíacos.

Inervación: Rama cutánea anterior al 3º Nervio intercostal.

CV 19 : 紫宮 (しきゅう) ZI GONG - COLOR MORADO

Localización: línea media esternal a nivel del 2º espacio Intercostal.

Indicación: Tos, Asma, dolor en el pecho, catarro.

Inervación: Rama cutánea 2º Nervio intercostal.

CV20 : 華蓋 (かがい) HUA GAI

Localización: sobre el Angulo del esternón en el medio del primer espacio intercostal.

Indicación: patologías de Garganta y pulmón.

CV 21 : 璇璣 (せんき) XUAN YI

Localización: a 1cun bajo CV22.

Inervación: Nervio Supraclavicular medial y Rama cutánea anterior al 1º Nervio intercostal.

CV22 : 天突 (てんとつ) TIAN TU

Indicación: Tos, ronquido, sialorrea, dificultad para deglutir

Innervación: nervio supraclavicular medial.

CV23 : 廉泉 (れんせん) LIAN QUAN

Localización: Sobre el borde superior del hueso hioides.

Indicación: Inflamación en la región hipoglosa, salivación con glosoplejía, afasia, con inflexibilidad de lengua, dificultad para deglutir, faringitis, laringitis.

Vascularización: Vena Yugular anterior.

Inervación: Rama del Nervio cervical cutáneo, Nervio hipogloso, Rama del Nervio glossofaríngeo.

CV 24 : 承漿 (しょうしょう) CHENG JIANG

(承じぶんで, 漿:Saliva)

Localización: en el surco mentolabial, depresión central.

Indicación: Parálisis facial, inflamación facial, gingivitis, neuralgia del trigémino, acné, odontalgia. Alteraciones de la Saliva.

Vena: Rama Arteria – Vena labial inferior.

Inervación: Rama del Nervio Facial.

3. MERIDIANO DE PULMÓN – LUNG MERIDIAN

手太陰肺經(てたいいんはいけい)

LU1 : 中府 (ちゅうふ) ZONG FU - PALACIO MEDIO.

Aguja: 鍼 0.6 cun- Moxa: 灸 5

Localización: 1 pulgada bajo fosa clavicular-6 cun por fuera del centro del esternón

Indicación: tos, asma, dolor en el pecho, hombro, espalda, opresión en el pecho, amigdaliti. Vena superolat.: Arterias y Venas axilar toracoacromial.

Inervación: Nervio supraclavicular Intermediario, Ramos – Nervio tóraxico anterior.

Recurrente del cutáneo Lateral del 1º Nervio intercostal.

LU2 : 雲門 (うんもん) YUN MEN - PORTON DE LAS NUBES

Localización: En la Fosa Clavicular.

Indicación: Ídem, Cardiomegalia, reumatismo, escapulo- Humeral

Venas: V. Cefálica; Arteria y Vena Tarocoacromial, ArteriaAxilar.

Inervación: Ídem y cordón Lateral del plexo braquial.

LU3 : 天府 (てんぷ) TIAN FU - PALACIO CELESTIAL

Moxa: 灸 No se efectúa.

Localización: 3 cun bajo el pliegue axilar. Del lado radial del Músculo bíceps (Entre la porción larga y corta).

Bíceps 6 cun + sobre LU 5.

Idicación: Asma, epistaxis, Miopía, Neurosis, HTA, Periartritis Escápulo- humeral, mareo

Vena cefálica, R. Musc. Arteria y Vena braquial.

Inervación: Nervio Cutaneo Braquia lateral.

LU4 : 俠白 (きょうはく) XIA BAI - ABRAZAR EN EL BLANCO

Localización: 1 cun bajo LU 3 en el lado radial Músculo Bíceps.Indicaciones: Asma, molestia cardíaca, taquicardia nerviosa, disnea tos.

LU5 : 尺沢 (しゃくたく) CHI ZE - PANTANO DEL CUBITO

Localización: En depresión radial del tendón bicipital en pliegue codo, región anterior. "Colocar y sacar la aguja"

Indicación: TToS, hemoptisis, fiebre vespertina asma inflamación de garganta, bronquitis, pleuritis laringitis infección de tráquea superior, pulmón, dolor espasmódico en codo y brazo, melancolía. Rama de Arteria y Vena recurrente Radial y Venacefálica

Inervación: Nervio Cutáneo antebraquial Lateral y Nervio radial

LU6 : 孔最 (こうさい) KONG ZUI - ABERTURA MAXIMA

Localización: a 5 cu de LU5 en dirección a LU 9 – En la región anterior radial de la línea del puño.

Indicación: tos, asma, hemoptisis, Dolor y desequilibrio motor codo y brazo, Hemorragia Pulmonar, constipación.

Vena cefálica, Arteria y Vena Radial.

Inervación: Nervio Cutáneo Antebraquial lateral y rama superficial del nervio radial.

Disemina y disminuye Qi del pulmón.

LU7 : 列欠 (れっけつ) LIE QUE - SECUENCIA DISCONTINUA

Localización: Sobre la Apofisis estiloide del radio 1.5 cun sobre el pliegue de muñeca, por fuera de la arteria radial.

Indicación: tos y otras afecciones de las vías respiratorias, parálisis y dolor en el antebrazo, neuralgia del trigémino Parálisis Facial, trismos, dolor: dedo pulgar cabeza músculo pectoral mayor, rigidez o dolor de nuca. Parálisis de Bell, cabeza en la región occipital, infecciones agudas del tracto urinario, disfunciones.

Vena cefálica; Arteria y Vena Radial

Inervación: Nervio cutáneo Antebraquial Lateral y Rama Superficial. Nervio radial.

Uno de los 8 puntos confluentes. Se comunica con meridiano del riñón.

LU8 : 経渠 (けいきょ) JING QU - GOTERA DEL CANAL

Localización: Entre apof. Esteroidea radial y A Radial 1 cun sobre el Pliegue de la muñeca.

Indicación: Limpia el pulmón, alivia la tos, falta de aire, dolor interno del pecho, dolor en el pulgar.

Arteria y Vena Radial lateralmente.

Indicación: Ídem LU7.

LU9 : 太淵 (たいえん) TAI YUAN - ABISMO SUPREMO

Punto de Influencia de la Circulación

Localización: En el pliegue de muñeca en la depresión del lado radial de la Arteria radial

Calma la tos, fluidifica secreciones

Indicación: Asma, tos, inflamación de garganta, palpitaciones, cuando no se siente el pulso.

Vascularización: Arteria y Vena Radial

Inervación: Nervio Cutáneo antebroquial lateral y Rama superficial Nervio Radial

Insomnio, reumatismo, y dolor en el pulgar Moxa 灸: 3

LU10 : 魚際 (ぎょさい) YUJI - FRONTERA DE LOS PECES

Localización En el centro, del 1º metacarpiano en el límite de la piel dorsal y palmar

Limpia el pulmón, calma la tos, enriquece el Yin y alivia la laringe

Indicación: Disnea, laringitis, faringitis, alcoholismo, hematuria, inflamación de las Mamas, gripes, taquicardia de origen nervioso.

Vascularización: Vénulas del pulgar drenan a la Vena cefálica.

Inervación: Rama superficial del Nervio radial.

LU11 : 少商 (しょうしょう) SHAO SHANG - SHANG MENOR

Localización 0,1 cun del ángulo ungueal del lado radial del pulgar.

Limpia el pulmón y alivia la faringe, aclara el cerebro, y abre los tendones.

Indicación: inflamación de la garganta y laringe, disminuye el frío escalofrío, pérdida de conciencia, disturbios mentales. En fiebre en garganta hacer moxa o sangría apretar con la uña en este punto

Vascularización: Red de Arteria y Venas (Arteria digital palmar)

Inervación: Red. Nervio terminal ramos mixtos Nervio cutáneo Antebraquial Lateral y Rama superficial del Nervio Radial (Nervio digital Palmar y medio).



4. MERIDIANO DE INTESTINO GRUESO

– LARGE INTESTINE MERIDIAN

手陽明大腸経（てようめいだいちょうけい）

LI 1 : 商陽（しょうよう） SHANG YANG PUNTO JING WELL

Localización: 0.1 cun del ángulo ungueal del 2º dedo, lado radial. Libera calor y elimina la inflamación, despierta los sentidos, y recupera la claridad de los sentidos.

Indicación: inflamación aguda en región de la cara, boca, laringe. Ejemplo: parotiditis, inflamación sub mandibular, odontalgia, faringitis, pérdida de conciencia, acufenos, ACV.

Vascularización: Red, Arteria-Vena Digitales Dorsales.

Inervación: Nervio Digital Palmar del Nervio Meridiano.

LI 2 : 二間（じかん） ER JIAN - SEGUNDO ESPACIO

Localización: Lado radial del 2º dedo cerca de la base, en la depresión formada con puño ligeramente cerrado.

Indicación: Inflamación aguda de la región de la cabeza, rostro, ojos, boca, otorrinolaringológicos, constipación infantil, niños nerviosos, oscurecimiento de la visión, epistaxis.

LI 3 : 三間（さんかん） SAN JIAN - TERCER ESPACIO

Localización: Idem, a la depresión próxima a la cabeza del 2º metacarpo.

Indicación: Igual a LI2 y diarrea, exceso de saliva, meteorismo, neuralgia, parálisis, reumatismo del 2º dedo, oftalmalgias.

Vascularización: Red Vena dorsal de la mano Rama de la 1º Arteria metacarpica dorsal.

Inervación: Rama superficial del Nervio Radial.

LI 4 : 合谷（ごうこく） HE GU - VALLE DE UNION

Localización: Entre 1º y 2º metacarpo, en la mitad del 2º metacarpo del lado Radial.

Libera calor a la superficie, descongestiona y activa los cinco sentidos.

Indicación: Dolor de cabeza, sudoración Insuficiencinte o excesiva, amenorrea, dolor abdominal, constipación, hinchazón ojos, facial o garganta, trismo, inflamación tendón del pulgar, arteriosclerosis, disfunción de ATM. Punto homeostático.

Acupuntura y moxa contraindicado en embarazo.

Inervación: Rama superficial del Nervio Radial, mas profundo: Nervio digital palmar del Nervio Meridiano.

LI 5 : 陽溪 (ようけい) YANG XI - CORRIENTE DE YANG

Localización: Fondo de la tabaquera anatómica.

Limpia y descongestiona los cinco sentidos, relaja los tendones y alivia el dolor.

Indicación: Reumatismo, odontalgia, (moxa 5 ~ 7 veces), epistaxis, acúfenos, tinitus, sordera, dolor en el puño, inflamación aguda en la región de la cabeza, rostro, ojos, boca, otorrinolaringológicos.

Vascularización: Vena cefálica, Arteria Radial, y rama cárpico dorsal.

Inervación: Ramo superficial del Nervio Radial.

LI 6 : 遍歴 (へんれき) PIAN LI - PASAJE DE DESVIO

Localización: a 3 cun de la línea de muñeca, región externa del Antebrazo, entre LI 5 y LI 11.

Entre el musculo extensor común del pulgar Y Abductor largo del pulgar.

Indicación: Mejora la agudeza visual y auditiva.

Sordera, tinnitus, paresia facial, conjuntivitis y otras inflamaciones oftálmicas, dolor en el brazo, manos, edemas.

Vascularización: Vena Cefálica.

Inervación: lado radial: Nervio cutáneo ante braquial lateral y rama superficial del Nervio Radial, (lado cubital: Nervio cutáneo del Antebrazo posterior e interóseo Ante braquial Posterior).

LI 7 : 温溜 (おんる) WEN LIU - FLUJO CALIENTE

Localización: A 5 cun de la línea del puño, cara externa del Antebrazo.

Libera calor y elimina la inflamación

Indicación: Dolor de cabeza, Abdominal, hombro y brazos, inflamaciones agudas de brazo, afecciones otorrinolaringológicos, ojos y boca

Vascularización: Ramo Muscular de la Arteria Radial y Vena cefálica.

Inervación: Nervio Cutáneo ante braquial posterior y rama Profunda del Nervio Radial.

LI 8 : 下廉 (げれん) XIA LIAN - ANGULO INFERIOR

Localización: A 4 cun debajo de LI 11.

Activa el meridiano y alivia el dolor.

Indicación: Cefalea y vértigo, dolor en codo y brazo, dolor abdominal, ESQUIZOFRENIA, gingivitis, además MS y MI

LI 9 : 上廉 (じょうれん) SHANG LI-AN - ANGULO SUPERIOR

Localización: A 3 cun bajo LI 11.

Descongestiona y activa el meridiano y sus vasos.

Indicación: Cefalea, dolor y parálisis región de la articulación del codo y antebrazo, dolor en la región del hombro. Desequilibrio motor en miembros superiores, entumecimiento de manos y brazos, orina oscura, meteorismo y ACV.

LI 10 : 手三里 (てさんり) SHOU SAN LI - TRES DISTANCIAS DEL BRAZO

Localización: A 2 cun debajo de LI 11.

Descongestiona y activa el meridiano y sus vasos

Indicación: Dolor abdominal, vómito, diarrea, dolor y calambre antebrazo y mano, paresia en brazo (post ACV), Hemorragia rectal.

Vasculacion: Ramos Arteria y Vena recurrente Radial.

LI 11 : 曲池 (きょくち) QU CHI - CURVA DEL ESTANQUE

Localización: Codo a 90 ° flexionado. Parte externa del Pliegue del codo y la epitroclea.

Dispersa el viento, suaviza las náuseas, libera calor, tumefacción en edemas, alivia el dolor.

Indicación: Dolor en codo y brazo, desequilibrio motor en extremidades superiores, urticaria, dolor abdominal, vómito, diarrea, disentería, contractura de hombro, hipertensión, disturbios psicológicos y psicosomáticos. hipotensor (No hacer electroacupuntura) Inflammaciones agudas de la región de la cabeza y cuello acompañado de fiebre y cefalea, parálisis infantil, molestia en piel, ACV, miopía.

Estómago 37 es Indicador de disturbio en LI. Es el punto sintomático en alergias.

LI 12 : 肘髎 (ちゅうりょう) ZHOU LIAO

Localización: Arriba del epicóndilo lateral del húmero, a 1 cun sobre LI 11, delante del tendón del Tríceps. Activa el meridiano.

Indicación: epicondilitis, artritis de codo, artritis escapulo humeral, reumatismo, ACV.

**LI 13 : 手五里 (てごり) SHOU WU LI - CINCO DISTANCIA DEL BRAZO 5 ° LUGAR
O PUNTO IMPORTANTE**

Descongestiona y activa el meridiano

Indicación: Dolor, tensión y entumecimiento de los codos y brazos, hipertrofia del hígado, neumonía, reumatismo.

Vasculacion: Arteria y Vena colateral radial.

Inervación: Nervio cutáneo ante braquial posterior al Nervio radial.

Moxa (10) 5 – 10 minutos. AGUJA NO USAR.

LI 14 : 臂臑 (ひじゆ) BI NAO - PARTE SUPERIOR DEL BRAZO

A 7 cun sobre LI 11, en inicio deltoides, a 3 cun bajo el acromion.

Activa el meridiano y alivia el dolor, elimina la tumefacción linfática, mejora la agudeza visual

Indicación: Espasmo del cuello, dolor en la región de deltoides y bíceps, torticolis, reumatismo tríceps, hipotonía manos, enfermedades oftalmológicas.

Vasculacion: Ramas Arteria y Vena circunflejo humeral posterior.

Arterial y Vena braquial Profunda.

Inervación: Nervio Cutáneo braquial posterior, profundo: Nervio. Radial

LI 15 : 肩髃 (けんぐう) JIAN YU - HUESO DEL HOMBRO

Localización: Brazo en abducción, en la depresión anterioinferior que en acromión entre parte frontal y medial del deltoides.

Descongestiona y activa el meridiano, dispersa el viento, y atenúa las náuseas.

Indicación: Periartritis escapulo humeral, dolor y movimiento limitado de hombro, moxar 灸 en urticaria, ACV, cefalea, dolor de diente, fiebre y rubeola.

Vasculacion: Vena y Arteria circunflejo posterior.

Inervación: Nervio supraclavicular lateral y Nervio axilar.

PRECAUCIÓN: RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTERIA DEL HOMBRO.

LI 16 : 巨骨 (ここつ) JU GU - HUESO GRANDE

Localización: En depresión entre extremidad externa de la clavícula y la cintura escapular.

Indicación: dolor y movimiento limitado Escapulo Humeral, espalda tensión del hombro, neumonía.

Enfermedades de las Glándulas tiroideas. Ejemplo: Bocio, hipertiroidismo.

Vasculacion: profunda Arteria – vena supra escapular

Inervación: superficial Nervio supraclavicular lateral profunda, Nervio supra escapular.

LI 17 : 天鼎 (てんてい) TIANG DIN - TRÍPODE DEL CIELO

Localización: Cara lateral del cuello, en el borde posterior del músculo esternocleidomastoideo, a 1 cun bajo LI 18.

Alivia el dolor, y disminuye la tumefacción y edemas.

Indicación: Inflamación aguda en la región de la faringe y garganta, amigdalitis, faringitis, laringitis, disfagia, inflamación de las cuerdas vocales y ronquido.

Vasculación: Vena yugular externa.

Inervación: Superficial, Nervio supraclavicular Profundo, Nervio Frénico.

LI 18 : 扶突 (ふとつ) FU TU - AL LADO DE LA MANZANA DE ADAN

Localización: A 1 cun sobre LI 17, a 3 cun de la lateral a la Manzana de Adán, en la mitad del esternocleidomastoideo.

Alivia el calor, disminuye el edema, calma la tos, alivia la disnea

Indicación: Ídem, tos, enfermedades Asmáticas y de las vísceras, torticolis, sialorrea, distonía cervical.

Vasculación: más profunda: Arteria y Vena cervical Ascendente.

Inervación: Nervio Auricular, Nervio Cervical cutáneo. Nervio occipital menor, Nervio Accesorio.

LI 19 : 禾膠 (かりょう) KOU HE LIAO

Localización: debajo al costado de la narina.

Limpia el pulmón, descongestiona nariz.

Indicación: Epistaxis, desvío de la boca, paresia facial, anosmia, parálisis de Bell; neuroglia del trigémino, dolor de dientes superiores.

Vasculación: Ramos labiales superior de Arterias y Venas faciales.

Inervación: Ramos amastomóticos del Nervio facial y Nervio infra orbital.

LI 20 : 迎香 (げいこう) YING XIANG - FRAGANCIAS DE BIENVENIDA

Localización: Surco naso labial, a nivel del punto medio del borde lateral del ala de la nariz.

Limpia el pulmón y descongestiona la nariz, dispersa el viento y activa el meridiano.

Indicación: enfermedades nasales, paresia facial, parestesia facial, obstrucción nasal. Anosmia, Alergia, estornudos.

5. MERIDIANO DE ESTOMAGO – STOMACH MERIDIAN

足陽明胃経（あししょうめいけい）

ST1 : 承泣（しょうきゅう）CHENG QI "VASO DE LAGRIMAS "

Localización: Vista al frente, proyección media pupila entre globo ocular y hueco infraorbitario.

Indicación: Libera calor y mejora la agudeza visual, enfermedades oftálmicas, conjuntivitis, queilitis, dacriocistitis, contracción de músculos de párpados, parálisis facial, miopía.

Vascularización: Ramos arteriales y venosos infraorbital y oftálmicas.

Inervación: Ramos del nervio infraorbitario, ramo inferior del nervio oculomotor, ramo del nervio facial.

ST2 : 四白（しはく）SI BAI - 4 BLANCOS

（四 uno de los cuatro puntos cardinales del ojo）

Salida 2° Rama Trigémino

Localización: un cun bajo la pupila.

Indicación: Ídem, daltonismo, sinusitis.

Inervación: sobre curso nervio infraorbitario.

ST3 : 巨膠（こりょう）JU LIAO

Localización: Siguiendo línea de la pupila 0,8 cun a la raíz.

Indicación: Neuralgia del trigémino, dolor dental, maxilar superior, Parálisis de Bell, gingivitis.

Vascularización e Inervación: Ramas arteriales y venosas.

ST4 : 地倉（ちそう）DI CANG

Localización: el lado de la comisura labial 0,4 cun

Indicación: Tics, contractura en músculos faciales, Hipertensión arterial, sialorrea, desvío de la boca, disfunción estomacal, fisuras en el ángulo labiale.

Vascularización: arteria y vena facial.

Inervación: Superficial: nervio facial e infraorbitario. Profundo: rama terminal del nervio bucal.

ST 5 : 大迎 (だいげい) DA YING

Localización: 1.3 cun delante del ángulo de mandíbula en borde anterior del músculo masetero. En Pulso arterial. Salida 3er. Ramo Trigémico.

Indicación: dolor y espasmo del músculo masetero, dolor dental y maxilar inferior

Inflamación de glándulas salivales.

Vascularización: vena y arteria Facial.

Nervio Facial y Bucal.

ST6 : 頬車 (きょうしゃ) JIA CHE

(cochecito bebe)

Localización: en depresión entre ángulo de la mandíbula y borde inferior del lóbulo de la oreja.

Abrir la boca, donde se hunde, cerrar fuerte la boca: por detrás del músculo.

Indicación: Inflamación aguda de cavidad bucal, parálisis Facial, Trismus, parotiditis epidémica.

Vascularización: arteria masetéica

Inervación: Gran nervio auricular y nervio facial y masetéica.

ST7 : 下関 (げかん) XIA GUAN – DEBAJO DE LA ARTICULACIÓN.

Localización: con la boca cerrada en depresión entre arco zigomatico y la incisura maxilar.

Indicación: odontalgia, ATM (articulación temporo mandíbular), maxilar superior, neuralgia del trigémico; trismus, sordera.

Vascularización: superficial: arteria y vena facial transversal profunda. Arteria y vena maxilar inferior.

Inervación: Ramo zigomatico de nervio facial. Ramo nervioso auriculo-temporal.

ST9 : 人迎 (じんげい) REN YING (lipotimia: cuidar)

Localización: a nivel de la nuez de Adán. 1,5 cun lateral. Sobre la arteria carótida común, borde anterior del músculo ECM (esterno cleido mastoideo)

Regula el Qi y alivia la dificultad para respirar, libera calor, deshace bloqueos

Indicación: HTA hipertensión arterial, asma bronquial, inflamación región laríngea, laringe, amigdalitis, juanetes, gangrena, artritis reumatoidea aguda, cálculos biliares, cefalea, dolor de estómago, náusea de embarazo, vértigo.

Vascularización: arteria tiroidea superior, vena yugular anterior y lateral

Vena yugular interna. Bifurcación carotidea.

Inervación: superficial: nervio cervical cutáneo. Rama cervical nervio facial.

Profunda: tronco simpático, lateral: nervio hipogloso y nervio vago.

ST10 : 水突 (すいとつ) SHIU TU - PROTUBERANCIA DEL AGUA

Localización: Bajo ST9- En borde anterior del músculo ECM(esterno cleido mastoideo).

Indicación: Inflamación garganta, asma, distonia cervical.

Vascularización: arteria carótida común

Inervación superficial: Nervio cervical cutáneo.

Más profundo: nervio cardíaco superior del nervio simpático y tronco simpático.

ST11 : 氣舎 (きしゃ) QI SHE

Localización: Borde superior de la extremidad esternal de clavícula entre ECM (esterno cleido mastoideo)los dos fascículos, en el hueco menor.

Indicación: disminuye elQI invertido, alivia disnea, tos, asma

Vascularización: superficial: yugular anterior. Profunda: carótida común

Inervación: Nervio Supraclavicular medial y Rama músculo hipogloso en el hueco mayor.

ST12 : 欠盆 (けつぼん) QUE PEN

Localización: en el centro fosa claviclar (en el hueco mayor) 4 cun lateral de la línea media anterior.

En este punto se cruza con meridianos de: LI. SI. TE. ST GB

Indicación: gripe, asma, bronquitis

Vascularización: Superior arteria cervical transversal

Inervacion: superficial: Nervio Supraclavicular interna. Profunda: plexo braquial.

ST13 : 氣戸 (きこ) QI HU - PUERTA DEL QI

Localización: Borde inferior de la clavícula, línea mamilar.

Indicación: alivia la tos, disnea, TBC, coqueluche , inflamación de mamas.

Vascularización: arterias y venas toracoacromial y Ramas de arteria y vena torácica lateral

Inervacion: Ramo Nervio Torácico lateral.

CUIDADO: RIESGO DE PNEUMOTORAX

ST14 : 庫房 (こぼう) KU FANG - ALMACÉN

Localización: espacio intercostal en línea mamilar.

Indicación: limpia los pulmones, elimina el calor, alivia la tos, disnea.

Vascularización:y Nervios torácico anterior.

NO SE ACONSEJA PUNZAR A PROFUNDIDAD PUNTOS EN TÓRAX Y ABDOMEN PARA PROTEGER VISCERAS VITALES

ST15 : 屋翳 (おくえい) WO YI - GUARDA VIENO- ALERO DEL TECHO.

Localización: segundo espacio intercostal, en la línea Mamilar.

Indicación: Fluidifica secreciones, mastitis Tos, disnea, tratamiento del pulmón.

Inervación: Ramos muscular del pectoral mayor y del nervio torácico anterior.

ST16 : 膺窓 (ようそう) YING CHUANG - VENTANA DEL PECHO

Lugar que conecta con el pulmón.

Localización: 3º espacio intercostal en la línea mamilar.

Indicación: para tratamiento de patologías respiratorias.

ST17 : 乳中 (にゅうちゅう) RUZ HONG - MEDIO DEL PECHO

Localización: 4º espacio Intercostal en el medio del pezón.

NO SE PUNZA, NI MOXA.

ST18 : 乳根 (にゅうこん) RU GEN - RAIZ DEL PECHO

Localización: 5º espacio intercostal a 4 cun de la línea media.

Indicación: Estimula la lactancia, inflamación de mamas, angina de pecho, infarto de miocardio: Hacer masaje.

Vascularización: 5º arteria y vena Intercostal.

Inervación: 5º nervio intercostal.

ST19 : 不容 (ふよう) BU RONG - RECIPIENTE

Localización: 2 cun al lado de la línea media y a 6 cun sobre el ombligo(臍)

Armoniza el estómago, reduce el Qi invertido, alivia náuseas y dolor, Vómito,

Anorexia, gastritis aguda, en estómago de diabético, cálculos biliares

Vascularización: rama de la 7º arteria y vena intercostal, rama de arteria y vena epigástrica superior.

Inervación: 7º nervio Intercostal.

ST20 : 承滿 (しょうまん) CHENG MAN

Localización: 1 cun debajo de estómago¹⁹.

Indicación: Ídem, Ictericia, meteorismo, diarrea, flatulencia, ANOREXIA no puede comer

ST21 : 梁門 (りょうもん) LIAN MEN - PORTON DE LA VIGA MAESTRA

Localización: 4 pulgadas sobre la línea del ombligo, y 2 pulgadas de la línea media.

Indicación: Regula equilibrio entre el estómago y los intestinos, gastroenteritis aguda, Vómito, TBC, Diarrea.

ST 21 y 22 se utiliza para dolor abdominal.

ST22 : 関門 (かんもん) GUAN. MEN - LUGAR DE CONTROL

Localización: 3 cun sobre el ombligo, 2 cun por fuera de línea media.

Indicación: Idem, disminuye edema, beneficia micciones. ST 21 y 22 se utiliza para dolor en músculos abdominales.

ST23 : 太乙 (たいいつ) TAI YI

(乙 Refiere al cuerpo doblado)

Localización: 2 cun sobre el ombligo, 2 cun lateral a Línea media a la altura de CV10.

Pacífica la fuerza espiritual y proporciona calma, armoniza estómago e Intestino.

Indicación: Disfunciones psíquicas y psicósomáticas (EFECTO SEDATIVO)

Irritabilidad, epilepsia, disturbios mentales.

Vascularización: Nervios, arterias y venas: ramas de 8vo y 9 no nervio intercostal.

ST24 : 滑肉門 (かつにくもん) HUA ROU MEN

(滑 resbalar)

Localización: 1 cun sobre ombligo, 2 cun lateral a CV 9

Indicación: disturbios mentales, vomito, dolor gástrico, espasmo muscular por Acv

Constipacion: ST 24 + ST 37 izquierdo.

Vascularización: ramos de arteria y vena y nervio intercostal 9no

Y arteria y vena epigástrica inferior.

ST25 : 天枢 (てんすう) TIAN SHU

PUNTO ALARMA DE INTESTINO GRUESO

Localización: 2 cun lateral del centro del ombligo

Indicación: Dolor abdominal, diarrea, constipación, menstruación irregular.

Vascularización: Ramos de arterias venas y nervio intercostal 10mo.

ST26 : 外陵 (がいりょう) WAI LING

Localización: 1 sun debajo de ST25. Y 2 sun lateral a línea media a la altura de CV7

Indicación: empacho, meteorismo, dolor abdominal, hernia, gastropatías.

ST27 : 大巨 (だいこ) DA JU - ABDOMEN GRANDE

Localización: 2 cun bajo el ombligo, 2 cun por fuera de CV 5

Indicación: Distensión región inferior abdominal, disuria, eyaculación nocturna, eyaculación precoz, incontinencia urinaria, peritonitis, molestias nervio ciático, nefritis, cistitis.

Vascularización: Relacionados a arteria vena nervio intercostal 11

Lateral: arteria y vena epigástrica inferior

ST28 : 水道 (すいどう) SHUI DAO

Localización: 3 cun bajo el ombligo, 2 cun al lado de Vaso Concepcion 4

Indicación: Edema, Constipación, lumbalgia, hernia, retención urinaria, dolor en el saco escrotal, uretritis, dolor útero.

Vascularización: Ramos de arteria vena subcostal, arteria y vena epigástrica inferior.

Inervación: Nervio subcostales.

ST29 : 帰来 (きらい) GUL LAI

(かえって こい)

Localización: 4 cun bajo el ombligo 2 cun lateral a Vaso Concepcion 3

Indicación: Amnorrea, prolapso de utero, edema de utero, Impotencia, molestia en órganos genitales masculinos y femeninos.

Vascularización: arteria y vena epigástrica inferior.

Inervación: Nervio Ileo-Hipogástrico.

ST30 : 氣衝 (きしょう) Qi CHONG

Localización: 5 cun bajo ombligo a 2 cun al lado Vaso Concepcion 2

Sobre el Surco Inguinal.

Indicación: Dolor e inflamación genital externa, hernia en la fosa iliaca, menstruación irregular, peritonitis, ascitis, cistitis, gangrena

Vascularización: arteria y vena epigástrica superficial, lateral arteria y vena epigástrica inferior.

Inervacion: trayecto nervio ileo inguinal.

ST31 : 髀関 (ひかん)

Localización: Cadera en flexión 90 grados, bajo EIAS (espina Iliaca antero superior) y depresión de la cara lateral del músculo sartorio y tensor Fascia Lata.

Indicación: dolor de cadera, atrofia muscular, desequilibrio motor, Artritis Coxo-femoral , parálisis femoral, artritis en rodilla, dolor en región femoral.

Vascularización: arteria y vena femoral, lateral Circunfleja.

Inervacion: Nervio cutáneo femoral lateral.

ST32 : 伏兔 (ふくと) FU TU

伏兔: Orejas de conejo (los vastos medial y lateral del cuádriceps forman como las orejas del conejo. Allí se localiza el punto)

Localización: 6 cun sobre el borde lateral superior de rótula.

Indicación: Dolor región lumbar e Iliaco, Beri-Beri, piernas frías, ciatalgia,

Vascularización: Ramas de la arteria y vena femoral lateral con circunfleja.

Inervacion: Nervio cutáneo femoral anterior y lateral.

ST33 : 陰市 (いんし) YIN SHI

Localización: 3 cun sobre el borde lateral y superior de la rótula.

Indicación: ídem, Parálisis región Vasto lateral

Vasos: Rama descendente arteria femoral, lateral. Circunfleja

Inervación: Nervio cutáneo femoral anterior y lateral

ST34 : 梁丘 (りょうきゅう) LIANG QIU

(梁 sostiene rodilla, 丘 saliente)

Localización: 2 cun sobre borde lateral y superior de la rótula.

Indicación: dolor e inflamación de la rodilla, desequilibrio motor de Miembros

Inferiores, dolor gástrico, mastitis, Artritis Reumatoidea de rodilla,

apendicitis, (útil masajes 15 minutos para dolor, en gastritis)

ST35 : 犢鼻 (とくび) DU BI

Localización: con la rodilla flexionada, en la depresión lateral de la rótula al lado del tendón rotuliano.

Indicación: inflamación en la rodilla. Ídem

Vascularización: Red arterio venosa de la articulación de rodilla.

Inervación: Nervio cutáneo lateral de pantorrilla y rama articular del nervio Peroneo.

ST36 : 足三里 (あしさんり) ZU SAN LI

Localización: 3 cun bajo ST 35, 1 cun fuera de la cresta tibial.

Indicación: TRATAMIENTO TODAS LAS ENFERMEDADES Y PROBLEMAS. TÓNICOS, Vomitos, antioxidante, homeostático.

Transtornos mentales degenerativos y circulatorios

ST 39 y SI 8: trata diarrea- disturbios de intestino delgado

ST 37 y LI 11: trata constipación

BL38 y TE 10: trata problemas de líquidos.

Inervación: superficial: Nervio cutáneas lateral pantorrilla, Ramo cutáneo

Nervio Safeco. Profundo: nervio peroneo profundo.

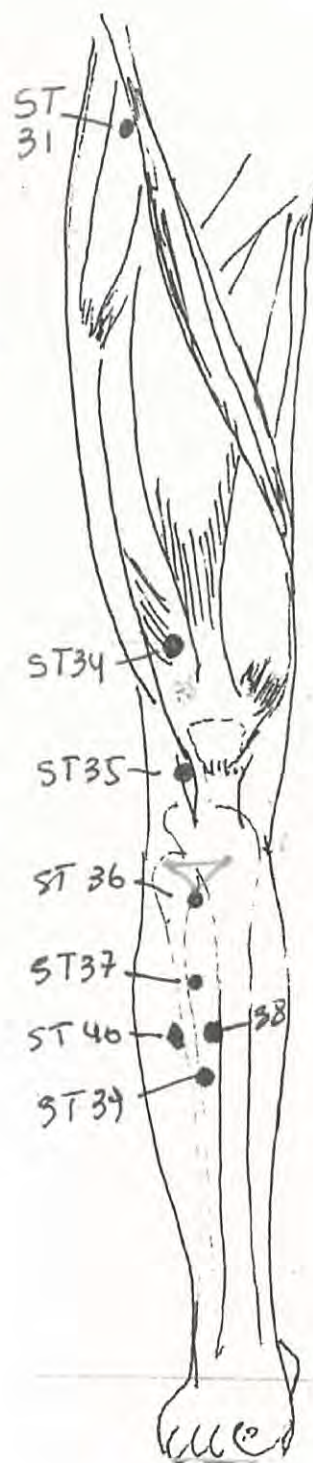
ST37 : 上巨虚 (じょうこきょ) SHANG JUXU

Localización: punto medio entre ST36 y ST 39

Indicación: dolor, distensión abdominal, apendicitis, hemiplejía,

beriberi, lumbalgia, Acv, Indicado en disturbios del Intestino

Grueso.



ST38 : 条口 (じょうこう) TIAO KOU

Localización: 8 cun bajo ST 35

Indicación: Atrofia muscular, Parálisis por dolor hombro.

ST39 : 下巨虚 (げこきょ) XIA JUXU

Localización: a 6 cun de ST 36, en la mitad entre ST 35 y ST 41.

Indicación: Dolor en la región abdominal inferior, dolor de espalda, enfermedades relacionadas con los testículos, mastitis, atrofia muscular, gripe, anorexia,

Para molestias de Intestino Delgado: diarrea 灸(moxa)

Vascularización: arteria y vena tibial anterior

Inervación: Ramos de los nervios Peroneos superficial y profundo.

Punto he sea de Intestino Delgado

ST40 : 豊隆 (ほうりゅう) FENG LONG - DRAGÓN DE AGUA

(豊: MUCHO 隆: DRAGÓN DEL AGUA)

Localización: a 1 sun lateral a ST 38

Indicación: Dolor torácico, asma, esputo en cantidad, inflamación de garganta, inflamación de miembros inferiores, cefalea, vértigo, epilepsia, edema de miembros inferiores, dolores en el dorso de pié, neurastenia.

ST41 : 解谿 (かいけい)

Localización: tobillo entre el tendón del músculo extensor largo de los dedos y extensor del 1° dedo.

Indicación: Edema de cara, cabeza, かたこ, ptosis palpebral, mareo, vértigo, cefalea, inflamación de tobillos, depresión, atrofia muscular.

Vascularización: arteria tibial anterior.

Inervación: Nervios Peroneos superficial y profundo.

NO PUNZAR SOBRE EL TENDON

ST42 : 衝陽 (しょうよう) JIE XI

Localización: parte más alta del dorso del pié, entre el segundo y tercer metatarsiano, sobre la arteria pédica dorsal.

Indicación: Parálisis Facial, inflamación pie, inflamación dientes, diabetes.

Vascularización: arteria y vena dorsal del pie y red vascular del pie.

Inervación: superficial: Nervio cutáneo dorsal rama de nervio Peroneo Superficial.

Profundo: ramos profundos.

ST43 : 陷谷 (かんこく) XIANG GU

Indicación: Edema facial o general, dolor abdominal.

ST44 : 内庭 (ないてい) NEI TING

Indicación: odontalgia, desvío de la boca, inflamación dorso del pie.

ST45 : 厲兌 (れいだ) LI DUI

Localización: cara lateral del segundo dedo del pie en el angulo ungueal lateral del 4to dedo del pié,

Indicación: Ídem, epistaxis, frío en los piés. Confusión mental.



6. MERIDIANO DE BAZO PÁNCREAS – SPLEEN MERIDIAN

足太陰脾經（あしたいいんひけい）

SP1 : 隠白（いんぱく） YIN BAI - BLANCO ESCONDIDO

Esconderse (al juntar los pies, no se ve este punto)

Localización: Cara medial, ángulo ungueal del 1º dedo.

Indicación: Gastro-espasmos, cálculos biliares, dedos de la mano y pies fríos, hemorragia uterina, convulsiones, trastornos del sueño, niños que lloran de noche al soñar, metrorragia: moxar.

Vascularización: arteria digital dorsal.

Inervación: Nervio digital dorsal (deriva del nervio peroneo superficial y nervio digital plantar).

SP2 : 大都（だいと） DA DU - GRAN METRÓPOLIS

Fortalece el Bazo y armoniza el Estómago.

Localización: 1º articulación metatarso falángica del dedo, lado medial.

Indicación: Juanetes, vómitos, dolor gástrico, enfermedades febriles, anhidrosis.

Vascularización: Ramas de la arteria y vena plantar medial.

Inervación: Nervio digital plantar del nervio plantar medial.

SP3 : 太白（たいはく） TAI BAI - BLANCO SUPREMO

Elimina la humedad, regula Qi, armoniza ST.

Localización: Punto proximal e inferior de la cabeza del 1º metatarsiano, entre la piel del dorso y la planta. 白 y 赤.

Indicación: Disfunciones gástrica, astenia.

SP4 : 公孫（こうそん） GONG SUNG - ABUELO Y NIETO

(孫:Arbol Ginko biloba)

Para diagnóstico y tratamiento de este meridiano.

Localización: Base del 1º metatarsiano.

Indicación: Para enfermedades crónicas, gastritis aguda y crónica, vómito, edema de miembros inferiores, prolapso rectal, dolor en la planta del pie, hipertensión arterial.

Vascularización: Arteria torácica medial y red venosa dorsal del pie.

Inervación: Rama del nervio safeno y nervio peroneo superficial.

SP5 : 商丘 (しょうきゅう) SHANG QIU - MONTE SHANG

Localización: En la depresión antero inferior del maléolo interno.

Indicación: Para enfermedades crónicas, gastritis aguda y crónica, vómito, edema de miembros inferiores, prolapso rectal, dolor en la planta del pie, hipertensión arterial, rigidez, dolor en lengua, ictericia, inflamación del Bazo, somnolencia, histeria, artritis reumatoidea en tobillo.

Vascularización: Arteria torácica medial y gran vena safena.

Inervación: Nervio cutáneo crural medial y rama del nervio peroneo superficial

SP6 : 三陰交 (さんいんこう) SAN YIN JIAO

INTERSECCIÓN DE LOS TRES YIN: SP, KI, LR

Fortalece el Bazo, descompone y elimina la humedad, restaura el equilibrio del YIN y de la sangre, Hígado y Riñón.

Localización: Borde interno de tibia, a 3 cun sobre el centro del maléolo interno.

Indicación: Disfunciones ginecológicas y obstétricas, disfunciones sexuales masculinas, prolapso de útero, amenorrea, esterilidad, parto difícil, eyaculación nocturna, enuresis, dolor en genital externo, insomnio, inversión de la posición de sentado del feto.

“EN EMBARAZO CONTRAINDICADO”

Vascularización: Vena safena, arteria - vena tibial posterior.

Inervación superficial: nervio cutáneo crural medial; inervación profunda y posterior : nervio tibial.

SP7 : 漏谷 (ろうこく) LOU GU

Localización: 6 cun maléolo interno y 3 cun sobre Bazo 6

Indicación: Frío, distensión abdominal, parálisis rodilla y pr gonorrea.

SP8 : 地機 (ちき) DI JI - PATOLOGIAS AGUDAS (鄰穴)

Localización: 3 cun bajo cóndilo medial de la tibia, 8 cun sobre el maléolo interno.

Indicación: exceso ácido, mal funcionamiento del Estómago e Intestino, anorexia, menstruación irregular, frío, distensión abdominal, parálisis rodilla y pr gonorrea.

Vascularización superficial : vena safena; vascularización profunda : arteria -vena tibial posterior.

Inervación: igual a ST36

SP9 : 陰陵泉 (いんりょうせん) YING LING QUANG

Localización: Rodilla flexionada, en el borde inferior del cóndilo tibial medio.

Indicación: Incontinencia urinaria, edema, ictericia, diarrea, dolor de rodilla, eyaculación nocturna, hipertensión arterial por menopausia, frío abdominal, enuresis nocturna.

Para enfermedades agudas SP9 + GB 34 → rodilla.

Vascularización superficial: vena safena; vascularización profunda: arteria-vena tibial posterior.

Inervación superficial: Nervio cutáneo Crural; inervación profunda: nervio tibial.

SP10 : 血海 (けっかい) XUE HAI

Localización: 2 cun sobre el borde superior de la rótula con la rodilla flexionada.

Indicación: Cólico menstrual, amenorrea, inflamación del útero, eczema, urticaria, menstruación irregular, edema del saco escrotal.

Vascularización: Rama muscular de arteria-vena femoral.

Inervación: Nervio cutáneo femoral anterior, y ramo muscular del nervio femoral.

SP11 : 箕門 (きもん) JI MEN

Localización: 8 cun del borde superior de rodilla, en la cara interna del sartorio.

Indicación: Retención orina, hinchazón en la región inguinal, várices, impotencia, dolor interno de rodilla.

Irrigación superficial: Vena safena superficial; irrigación profunda: arteria-vena femoral.

Inervación superficial: nervio cutáneo femoral anterior; inervación profunda: Nervio Safeco.

SP12 : 衝門 (しょうもん) CHONG MEN

Localización: Borde interno de la articulación coxo-femoral, 3.5 cun de Vaso Concepción 2

Indicación: Dolor abdominal, hernia, retención urinaria, infertilidad, hipogalactia, molestia de órgano genital masculino, claudicación intermitente.

Vascularización: Arteria femoral.

Inervación: Nervio femoral.

SP13 : 府舎 (ふしゃ) FU SHE

Localización: 0.7 cun sobre Bazo 12 , 3.5 cun lateral de Vaso Concepción 3.

Indicación: Inflamación en Intestino Grueso, constipación, edema de Bazo, apendicitis, masa en abdominal, dolor de Intestino, dolor lumbar, actúa en psoas íiaco.

Inervación: Nervio íleo inguinal.

SP14 : 腹結 (ふっけつ) FU JIE - ABDOMEN ANUDADO

Localización: 3 cun sobre Bazo 13, 4 cun externo a Vaso Concepción 7.

Indicación: Dolor abdominal alrededor del ombligo, diarrea, constipación, antojo de embarazo, peritonitis, molestia Hígado y Vesícula, tos.

Vascularización: Arteria -vena 11º Intercostal

Inervación: Nervio 11º intercostal.

SP15 : 大横 (だいおう) DA HENG

Localización: 4 cun externo del ombligo.

Indicación: Calores en el rostro, constipación, dolor región inferior del abdomen, gripe, histeria, melancolía, transpiración abundante, cólico menstrual.

Vascularización: Arteria- vena 10 º intercostal

Inervación: 10º intercostal

SP16 : 腹衰 (ふくあい) FU AI

Localización: 3 cun sobre Bazo 15.

Indicación: Indigestión, constipación, dispepsia, cálculos biliares.

Vascularización: Arteria - vena 8º intercostal.

Inervación: Nervio 8º intercostal.

SP17 : 食竇 (しょくとく) SHI DOU

Localización: 2 cun externo de línea mamaria, en el 5º espacio Intercostal.

Indicación: Dolor en región hipocondríaca, molestia en el pulmón, corazón, bronquitis, neuralgia del nervio intercostal, pleuritis, hepatitis, molestia de vesícula.

Vascularización: Vena toracoepigástrica.

Inervación: rama cutánea lateral del 5º nervio intercostal.

SP18 : 天溪 (てんけい) TIAN XI

Localización: 2 cun lateral desde la mamila, en el 4º espacio intercostal.

SP19 : 胸郷 (きょうきょう) XIONG XIANG

Localización: 2 pulgadas cutánea mamaria en 3 esp. Interc.

TTO. Reg pulmonar

Inervación: Ídem, insomnio, pleuritis, neumonía,

V: A-V Torácica lat. , 3º A-V intercostal

I: R. cut. Lat. 3º N intercostal

SP20 : 周榮 (しゅうえい) HOU ROUNG

Localización: 2 pulgadas por fuera de la línea mamaria, en 2º esp. Inter.

Inervación: Ídem

V: A – V Tórax lat. 2º A- V N. Intercostal

Ramo N. tórax ant.

SP21 : 大包 (だいほう) DA BAO

Localización: 6º espacio intercostal 6 pulgada vertical del centro de la axila

Inervación: Asma, Neuralgia, N. intercostales TBC, molestia en el corazón

皮内鍼 Punto iny.

V: A – V Toracodorsal, 7º A-V intercostal

7º N. intercostal y R. terminal N. torácico largo

7. MERIDIANO DE CORAZÓN – HEART MERIDIAN

手少陰心経（てしょういんしんけい）

HT1 : 極泉（きょくせん）JI QUAN

Localización: Centro de la axila, lado medial de la arteria axilar.

Indicación: Neuralgia intercostales, región cardíaca, dolor y frío en codo, brazo y mano ,melancolía.

Vascularización: Lateral arteria axilar .

Inervación: Nervio medio cubital, nervio cutáneo braquial medio.

SH2 : 青靈（せいれい）QING LING

Localización: con codo flexionado, 3 cun de ese pliegue (HT3)

Indicación: Dolor en región hipocondríaca, hombro y brazo, ictericia, neuralgia del nervio cubital, cefalea.

Vascularización: Vena basilíca, arteria colateral del cubital superior.

Inervación: Nervio cutáneo antebraquial medial, nervio cutáneo braquial medial y nervio cubital.

HT3 : 少海（しょうかい）SHAO HAI

Localización: Codo flexionado, en la extremidad medial, depresión anterior del epicóndilo medial del húmero.

Indicación: dolor cardíaco, parestesia del brazo, obesidad (moxa) artritis de codo, temblor de mano, anemia, acúfeno, sinusitis, conjuntivitis (Moxa)

Vascularización: Vena basilíca, arteria -vena lumbrical , arteria colateral cubital inferior.

Inervación: Nervio cutáneo antebraquial medial.

HT4 : 靈道（れいどう）LING DAO

Localización: 1.5 cun de línea de pulso, siguiendo el pulso activo.

Indicación: Dolor cardíaco, convulsión, vómito, neuralgia del nervio cubital, enrojecimiento de la parte interna del ojo.

Vascularización: Arteria cubital .

Inervación: Nervio cutáneo antebraquial medial y cubital.

HT5 : 通里 (つうり) THONG LI

Localización: 1 cun del pliegue de la muñeca.

Indicación: Palpitación, afasia con rigidez de la lengua, bostezo, convulsión infantil, metrorragia, mareo.

HT6 : 陰郄 (いんげき) YIN XI

Localización: 0.5 cun del pliegue de la muñeca.

Indicación: Histeria, transpiración nocturna, neurosis, angina de pecho, epistaxis, hemorragia gástrica, infarto.

HT7 : 神門 (しんもん) SHEN MEN - PUERTA DEL ESPÍRITU

Localización: Entre pisciforme y cubital

Indicación: Irritabilidad, epilepsia, falta de memoria, insomnio, esquizofrenia.

HT8 : 少府 (しょうふ) SHAO FU

Localización: Entre 4º y 5º metacarpiano palmar.

Indicación: Palpitación, contracción del 5º dedo, prurito, enuresis .

Vascularización: Arteria- vena digital común.

Inervación: 4º nervio digital palmar.

HT9 : 少衝 (しょうしょう) SHAO SHONG

Localización: en el ángulo ungueal lateral del 5º dedo de la mano.

Indicación: en leucorrea y prurito vulvar asociar a hígado 2, tonifica vacíos de corazón.



8. MERIDIANO DE INTESTINO DELGADO

– SMALL INTESTINE MERIDIAN

手太陽小腸経 (てたいようしょうちょうけい)

SI1 : 少沢 (しょうたく) SHAO ZE

Localización: Lado cubital del 5º dedo a 0.1 cun de base uña.

Indicación: Enfermedades febriles, inconciencia, cefalea, molestia cardíaca, torticollis, neuralgia del cubital, inflamación de garganta, aftas, deficiencia en la lactación.

Sangría cuando hay fiebre.

Vascularización: red Arteria-Venoso –Nervio de la Arteria-Vena y Nervio digital palmar y dorsal.

SI2 : 前谷 (ぜんこく) QIAN GU

Localización: Con la mano cerrada, articulación metacarpo falángica del 5º dedo lado cubital.

Indicación: Adormecimiento dedos, periartritis Escapulo Humeral, acufeno.

Vascularización: Arteria y vena dorsal de Arteria y Vena cubital.

Inervación: Ídem.

SI3 : 後溪 (こうけい) HOU XI

Localización: mano levemente cerrada en la depresión bajo la articulación metacarpo falángica del 5º dedo entre piel blanca y roja.

Indicación: Cefalea, rigidez cuello, congestión ojo, sordera, contractura y contracción muscular en codo, brazos y dedos, fiebre, epilepsia, gripe (20 moxa) lumbalgia 鍼 (aguja). CIATALGIA: SI3 + BL62

Vascularización: Arteria y vena digital dorsal, red venosa dorsal de mano.

Inervación: Rama dorsal del Nervio cubital.

SI4 : 腕骨 (わんこつ) WANG GU

Localización: entre pisiforme y 5º metacarpo.

Indicación: Ídem, ictericia, convulsiones infantiles, reumatismo de la articulación muñeca.

Vascularización: Arteria Carapico posterior (Rama Arteria cubital) red Venosa dorsal.

Inervación: Rama dorsal del Nervio cubital.

SI5 : 陽谷 (ようこく) YANG GU

Localización: Margen infra anterior Tuberosidad de la apófisis estiloides cubital.

Indicación: Inflamación del cuello, región submandibular, otitis, acufenos, epilepsia, convulsiones infantiles.

SI6 : 養老 (ようろう) YANG LAO

Localización: Con mano en tórax, en la depresión ósea, del lado radial, de la apófisis estiloides cubital.

Indicación: Dolor en hombro y espalda, artritis Escapulo- humeral, cansancio de la vista, para aumentar el Qi 氣, personas de edad 灸(moxa).

Vascularización: Rama terminal, de la Arteria y Vena Interósea posterior de la red venosa del pulso.

Inervación: Rama anastomótica del Nervio cutáneo antebraquial posterior y rama dorsal del Nervio cubital.

SI7 : 支正 (しせい) ZHI ZHENG

Localización: a 5 cun de la línea de la muñeca en flexión en el borde cubital

Indicación: Dolores en nuca, cefalea, neurosis, disturbios mentales, reumatismo, contractura de trapecio.

Vascularización: Rama terminal de la Arteria y Vena interósea posterior.

Inervación Superficial: rama del nervio cutáneo antebraquial medial.

Inervación Profunda: lado radial, Nervio Interóseo posterior.

SI8 : 小海 (しょうかい) XIAO HAI 合土穴

Localización: entre cabeza del olécranon, y epicóndilo medial del húmero.

Indicación: Neuralgia del brazo., parálisis Nervio cubital, dolor de hombro, hemicara, nuca, cervical, Reumatología Codo, Periartritis escapulo – humeral, fiebre en todo el cuerpo, epilepsia.

Vascularización: Rama del Nervio cutáneo antebraquial medial y Nervio cubital.

Inervación: Arteria y Vena colateral Cubital superior e inferior. Arteria-Venoso Cubital recurrente.

SI8 + ST39: INDICADO EN AFECCIONES DEL INTESTINO DELGADO

SI9 : 肩貞 (けんてい) JIAN ZHEN

Localización: en la región posterior, brazo en aducción 1 cun sobre pliegue axilar.

Indicación: Dolor en la región escapular, periartritis, hombro, acúfeno, otitis, hormigueo de Miembro superior y Miembro Inferior.

Vascularización: Arteria-Vena escapular circunflejo.

Inervación: Rama Nervio axilar es el más profundo. Superficial: Nervio Radial.

SI10 : 臑兪 (じゅゆ) JU YU

Localización: Con brazo aducido, en la depresión debajo del borde inferior de extremo lateral de la espina escapular.

Indicación: Hipertensión arterial, 五十肩: (hombro congelado) dolor, periartrosis, hombro.

Vascularización:: Arteria y Vena humeral circunfleja posterior, más profundo: Arteria y Vena Supra - escapular.

Inervación: Nervio cutáneo posterior del brazo, Nervio axilar, más profundo: Nervio supraescapular.

SI11 : 天宗 (てんそう) TIAN ZONG

Localización: en el centro de la fosa espinal entre SI 12 y el punto inferior del omoplato en el tercio superior.

Indicación: Ídem, dolor pecho, mano – molestia en hígado y vesícula biliar.

Vascularización: Rama muscular de Arteria y Vena escapular circunflejo.

Inervación: Nervio Supra – Escapular

SI12 : 秉風 (へいふう) BING FENG

(秉:alimento: atravesado tenedor. Movimiento para comer.)

Localización: En borde superior del centro de la espina del omoplato.

Indicación: Dolor región escapulo humeral.

Vascularización e inervación: Arteria ,Vena y Nervio supraescapular, Nervio accesorio.

SI13 : 曲垣 (きょくえん) QU YUANG

Localización: a nivel de la apófisis de la 2º Vertebra dorsal en la extremidad medial de la fosa supra escapular.

Indicación: Dolor y rigidez en la región escapular.

Vascularización superficial: Rama descendente de la Arteria y Vena cervical transversal.

Profundo: Rama Muscular del Nervio supra- escapular.

Inervación: superficial Rama lateral de la Rama posterior del 2º Nervio tóraxico o nervio accesorio, más profundo: rama muscular del Nervio supra escapular.

SI14 : 肩外愈 (けんがいゆ) JIAN WAI SHU

Localización: a 3 cun apofisis transversa Dorsal media GV 3

Indicación: Ídem, atrofia muscular, apoplejía cerebral.

Vascularización profundo Arteria y vena cervical.

Inervación: superficial: Rama cutáneo medial de la 1° y 2° Rama del Nervio tóraxico y Nervio accesorio, profundo: Nervio escapular dorsal.

SI15 : 肩中愈 (けんちゅうゆ) JIAN ZHONG SHU

Localización: a 2 cun de apófisis espinosa de la 7 ° cervical (GV14)

Indicación: Miopía, tos, bronquitis, asma, tensión cervical, dolores en el rostro.

Vascularización e Inervación: ídem a SI14

SI16 : 天窓 (てんそう) TIANG CHUANG

Localización: En borde posterior del musculo ECM (esternocleidomastoideo), a la altura del ángulo mandibular, a la altura de la prominencia laríngea.

Indicación: Neuralgia del trigémino, acufeno, sordera, otitis, torticollis, trismo, inflamación garganta.

Vascularización: Arteria Cervical Ascendente.

Nervio cervical cutáneo, porción emergente Nervio auricular.

SI 17 : 天容 (てんよう) TIANG RONG

Localización: Detrás del ángulo de la mandíbula por delante del ECM(esternocleidomastoideo).

Indicación: Ídem cuando hay dolor en ATM (articulación temporo-mandibular).hipo.

Vascularización: Anterior: vena yugular externa, más profundo: la arteria Carótida interna y vena yugular interna.

Inervación: Superficial: rama anterior Nervio auricular, Rama cervical del Nervio facial, más profundo: ganglio cervical superficial del tronco simpático.

SI18 : 顴膠 (けんりょう) QUAN LIAO

Localización: Verticalmente de la línea externa ángulo del ojo por debajo del arco zigomático. Conecta con GB1.

Indicación: Parálisis de Bell, espasmo facial, neuralgia del trigémino, sinusitis (hacer sangría), dolor de diente superior, contracción espasmódica palpebral.

Vascularización: Rama Arterial y venoso facial transversal.

Inervación: Nervio Facial infra orbital.

SI19 : 聴宮 (ちょうきゅう) TING GONG

Localización: Entre el trago y la arteria A.T.M. (articulación temporo-mandibular) en la depresión formada con boca ligeramente abierta.

Indicación: Sordera, otorrea, acufeno, zumbido, neuralgia trigémina, Conjuntivitis, debilidad en la memoria.

Vascularización: Ramas Auriculares, Arteria y Venas Temporal superficial.

Inervación: Rama Nervio facial, Nervio aurículo temporal.

9. MERIDIANO DE VEJIGA – BLADDER MERIDIAN

足太陽膀胱経（あしたいようぼうこうけい）

BL1 : 睛明（せいめい） JING MING - PUILA CLARA

Localización: 0.1cun sobre el canto int. Ojo.

Indicación: Para relajar la vista, inflamacion, dolor de ojo, ceguera nocturna, ceguera para los colores, insomnio.

Vascularización: Arteria – Vena angular, más profundo: Arteria y Vena oftálmica.

Inervación: Superficial: Nervio supratroclear, profudo: Rama Nervio oftalmico oculo motor.

BL2 : 攢竹（さんちく） ZAN ZHU - BAMBÚES APRETADOS

Localización: Extremidad medial de la ceja.

Indicación: Cefalea, contractura espasmódica de parpados, hemorragia fondo de ojo, Diabetes, cabeza pesada. Afecciones oftálmicas.

Vascularización: Arteria y Vena Frontal.

Inervación: Rama medial delNervio frontal.

BL3 : 眉衝（びしょう） MEI CHONG - MEDIO DE LA CEJA

Localización: Sobre el extremo Medial de la ceja 0.5 cun dentro del cuero cabelludo. 3 cun sobre el medio centre ceja.

Indicación: cefalea, epilepsia, vértigo, sinusitis.

BL 4 : 曲差（きょくさ） QU CHAI - CURVA DIFERENTE

Localización: 0.5 cun dentro del cuero cabelludo 1.5 cun lateral a VG24.

Indicación: Cefalea frontal, vertical, oftalmológica, epistaxis, neuralgia del Nervio trigémino.

Vaso: Arteria y Vena frontal.

Inervación: Rama lateral del Nervio frontal.

BL5 : 五処（ごしょ） WU CHU - LOS CINCO LUGARES

Localización: Sobre BL 4,1 cun dentro del cuero cabelludo

BL 6 : 承光 (しょうこう) CHENG GUANG - HERENCIA LUMINOSA

Localización: 1.5 cun externo de la línea media de la cabeza, 1.5 cun atrás BL 5

Indicación: Ídem. Tratamiento de ojos.

Vascularización: Red anastomótica Arteria y Vena frontal. Arteria y Vena temporal superficial. Arteria y Vena occipital.

Inervación: anastomosis de Rama lateral delmNervio frontal y gran Nervio occipital.

BL7 : 通天 (つうてん) TONG TIAN - COMUNICACIÓN CON EL CIELO

Va a 百会

Localización: 1.5 cun detrás de BL6.

Indicación: Ídem, HTA, hemicraneo.

Vascularización: Red anastomótica Arteria y Vena temporal superficial Arteria y Vena occipital.

Inervación: Ramo del gran Nervio occipital.

BL8 : 絡却 (らっきやく) LOU QUE - TRAZADO DE LAS VENAS

Vuelve 百会

Localización: a 1.5 cun post. a BL 7

Indicación: Vértigo, zumbido oído, confusión mental

BL9 : 玉枕 (ぎょくちん) YU ZHEN - ALMOHADA DE JADE

Localización: 1,5 cun externo de VG17 en el tope de la cabeza.

Indicación: Ídem más miopía, anosmia, cefalea.

Vascularización: Arteria y Vena Nervio occipital.

BL10 : 天柱 (てんちゅう) TIAN ZHU - COLUMNA CELESTIAL

Localización: a 1,3 cun, lateral de VG 15 (瘰癧門:あもん) borde externo de la inserción del trapecio.

Indicación: Cefalea, contractura del cuello, dolor hombro, espalda, histeria, insomnio, H.T.A.

Arteria y Vena Nervio Occipital.

BL11 : 大杼 (だいじょ) DA SHUE - LANZADERA GRANDE

PUNTO DE INFLUENCIA DE LOS HUESOS

Localización: A 1.5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la primera vertebra dorsal.

Indicación: Tos, fiebre, cefalea, dolor en la región escapular, inmovilidad, rigidez en el cuello.

Vaso: Rama acutaneo Medial de Rama posterior Arteria y Vena intercostal.

Inervación: Rama cutanea medial de los ramos posterior primero y segundo.

Nervio torácico, más profundo: Rama cutáneo lateral.

BL12 : 風門 (ふうもん) FANG MEN - PUERTA DEL VIENTO

Localización: 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la primera vertebra dorsal.

Indicación: ídem.

Inervación: superficial: Rama cutaneo medial de ramos posterior del segundo y tercer

Nervio torácico más la profundo: ramo cutaneo lateral.

BL13 : 肺俞 (はいゆ) FEI SHU - ASENTIMIENTO DEL PULMÓN

Localización: 1,5 cun lateral borde inferior de la tercer vertebra dorsal.

Indicación: ídem, hemoptisis, transpiración nocturna, asma, anorexia, neuralgia Nervio intercostal, Sistema linfático.

Vaso: Rama cutánea medial del Ramo posterior de la Arteria y Vena intercostal.

Inervación: Rama cutanea medial de ramos posterior del tercer y cuarto Nervios torácicos, más profundo: Ramo lateral.

BL14 : 厥陰俞 (けついんゆ) JUE YIN SHU

Localización: 1.5 cun lateral borde inferior de la cuarta vertebra dorsal.

Inervación: Rama cutanea medio del Ramo posterior del cuarto y quinto Nervio toraxico más profundo: Rama lateral.

BL15 : 心俞 (しんゆ) XIN SHU - ASENTIMIENTO DEL CORAZÓN

Localización: 1.5 cun lateral del borde inferior de la quinta Vertebra Dorsal

Indicación: Epilepsia, pánico, palpitación, irritabilidad, tos, tensión en hombros.

BL16 : 督俞 (とくゆ) DU SHU - ASENTIMIENTO DE VASO GOBERNADOR

Localización: 1.5 cun lateral del borde inferior de la 6,7 Vertebra dorsal.

Indicación: Dolor cardíaco y Abdominal, mastitis y purito.

Vascularización: Rama medial de los ramos posterior de la arteria y Vea intercostal y ramo Arterial cervical transverso.

Inervación: Nervio Escapular dorsal, ramo cutáneo medial de Rama posterior del sexto y séptimo Nervio torácico más profundo sus ramos laterales.

BL17 : 膈俞 (かくゆ) GE SHU - ASENTAMIENTO DEL DIAFRAGMA

PUNTOS DE INFLUENCIA DE LA SANGRE (血会)

Localización: 1.5 cun de séptima vertebra dorsal.

Indicación: Vómito, dificultad para deglutir, edema de oración, infarto de miocardio, hiperclorhidria TBC, neurastenia, molestia en el hígado, cálculos biliares, ansiedad. Artritis reulmatoida.

Vascularización: Rama medial, ramo posterior de la Arteria y Vena intercostal.

Inervación: Ramo medio de Rama posterior del séptimo y octavo nervio torácico, más profundo: ramo lateral.

BL18 : 肝俞 (かんゆ) GAN SHU - ASENTIMIENTO DEL HÍGADO

Localización: 1.5 cun de novena y decima vertebra dorsal.

Indicación: Ictericia, epistaxis, ceguera nocturna, confusión mental, epilepsia, infl. crónica. Insomnio, debilidad en la vista.

BL19 : 胆俞 (たんゆ) DAN SHU - ASENTIMIENTO DE VESÍCULA BILIAR

Localización: 1.5 cun externa de decima y decimo primera Vertebra dorsal.

Indicación: gusto amargo en la boca, Tuberculosis, fiebre vespertina, inflamación de ganglios linfáticos de axilas, estenosis de esófago, colecistitis, cálculos biliares, ojo amarillo.

Inervación: Ramo cutaneo del ramo posterior del decimo primero y decimo segundo nervio toraxico.

BL20 : 脾俞 (ひゆ) PI SHU - ASENTIMIENTO DE BAZO

Localización : 1.5 cun de decimo primera y decimo segunda vertebra toraxica.

Indicación : Edema corporal, bostezo, reumatismo agudo, insomnio, neuralgia del Nervio intercostal.

Diabetes, inflamación de estómago e intestinos.

BL 21 : 胃俞 (いゆ) WEI SHU - ASENTIMIENTO DEL ESTÓMAGO

Localización: 1.5 cun de la segunda vertebra dorsal y de la primera Vertebra Lumbar.

Indicación: Gastroespasmo, úlcera de estómago, vómito anorexia, náuseas, indigestión.

Vascularización: Rama medial de ramos posterior Arteria y Vena Subcostal.

Inervación: Rama Cutáneo medial de ramo posterior del decimo segundo Nervio tóraxico y más profundo ramo lateral.

BL22 : 三焦俞 (さんしょうゆ) SAN JIAO SHU - ASENTIMIENTO DE SAO JIAO

Localización: 1.5 cun de la primera y segunda Vertebra lumbar.

Indicación: Edema, cefalea, tensión, y dolor en la espalda y hombros, lumbalgia, diarreas, gastroespasmo, mal funcionamiento del SNA(Sistema Nervioso autónomo).

Vascularización: Rama posterior de la primera Arteria y vena lumbar.

Inervación : Rama cutanea del lateral del ramo posterior del decimo nervio tóraxico y más profundo rama lateral y posterior primer Nervio lumbar.

BL23 : 腎俞 (じんゆ) SHEN SHU - ASENTIMIENTO DE RIÑÓN

Localización: 1.3 cun de la segunda y tercera vertebra lumbar.

Indicación: Eyaculación nocturna, impotencia, enuresis, menstruación irregular.

Vascularización: Rama posterior de la segunda Vertebra lumbar.

Inervación: ramo cutanea, lateral del ramo posterior del primer nervio lumbar.

BL24 : 氣海俞 (きかいゆ) QI HAI SHU

Localización: 1.5 cun de la tercera y cuarta vertebra lumbar.

Indicación: lumbalgia, hernia de disco, hemorroide, dolor abdominal, enuresis, eyaculación precoz, menstruación irregular.

Vascularización: Rama posterior de la tercera arteria y Vena lumbar.

Inervación: segundo nervio Lumbar.

BL25 : 大腸俞 (だいちょうゆ) GUAN YUANG SHU - ASENTIMIENTO DEL INTESTINO GRUESO

Localización: 1.5 cun de Apofisis espinosa de la cuarta y quinta Vertebra Lumbar aproximadamente al nivel del borde superior, de la cresta Iliaca.

Idem más.

Indicación: Dolor y distensión abdominal, meteorismo, cansancio, inflamación del intestino grueso,

apendicitis, artritis de rodilla, neuralgia del ciático, infertilidad.

Vascularización: Ramos posterior de la cuarta arteria y Vertebra lumbar y del tercer Nervio Lumbar.

BL26 : 関元俞 (かんげんゆ) GUAN YUAN SHU

Localización: 1.5 cun de apofisis espinosa de la quinta Vertebra Lumbar y primera cresta sacro.

Indicación: trastornos de función intestinal, peritonitis crónica, trastorno en el funcionamiento de la vejiga.

espondilolistesis, dolor post parto. Colocar aguja inclinada hacia afuera

Vascularización: Ramos posterior Arteria y Vena lumbar más inferior

Inervación: quinto nervio lumbar.

BL27 : 小腸俞 (しょうちょうゆ) XIAO CHANG SHU

Localización: 1.5 cun externo de la primera cresta sacra y al nivel del primer foramen

Indicación: Artritis Reumatoidea. Aguda y crónica. Ciátalgia (Moxa) → 1º día 6 moxa
Diabetes, Retención urinaria, cistitis, molestia órgano de genitales.

Vascularización: Rama posterior de Arteria y Vena sacral lateral

Inervación: Ramo lateral y posterior del primer nervio sacral.

BL28 : 膀胱俞 (ぼうこうゆ) PANG GUANG SHU - ASENTIMIENTO DE LA VEJIGA

Localización: 1,5 cun externo de segunda cresta sacro a nivel de segundo Foramen.

Indicación: Retención de orina, enuresis, diarrea, constipación, artritis de rodilla.

Vascularización : Rama posterior de Arteria y Vena sacral lateral.

Inervación : Rama lateral de ramo posterior del primer y segundo Nervio sacral.

BL29 : 中膂俞 (ちゅうりょゆ) ZHON GLU SHU

Localización : 1.5 cun de tercera cresta sacra a nivel tercer Foramen.

Indicación: Hernia lumbalgia. Ciatalgia, osteoporosis, peritonitis, Diabetes, melena, cistitis.

Vascularización: Rama posterior Arteria y Vena sacral lateral, Rama de Arteria y Vena glútea Inferior.

Inervación: Rama lateral de Rama posterior tercer y cuarto nervio sacro.

BL30 : 白環俞 (はっかんゆ) BAI HUAN SHU

Localización.: 1.5 cun externo del hiato sacral del cuarto Foramen.

Indicación: Molestias de vejiga, mal Funcionamiento de riñones, retención de orina, hemorroides, eyaculación Nocturna, menstruación irregular.

Vascularización: Arteria y Vena glútea inferior más profundo Arteria y Vena pélvica interior.

Inervación: Rama lateral de los Ramos posterior tercer y cuarto nervio sacro y Nervio glúteo Interior.

BL31 : 上膠 (じょうりょう) SHANG LIAO - AGUJERO SUPERIOR

Localización: en primer Foramen sacral posterior.

Indicación: prolapso de útero, menstruación irregular, orina escasa, constipación, Ciatalgia. Endometritis.

Vascularización: Arteria y Vena sacral lateral.

BL32 : 次膠 (じりょう) CI LIAO - SEGUNDO AGUJERO

Localización: segundo Foramen sacral

Indicación: Aguja más moxa 灸 :infertilidad

Ídem, hernia, atrofia musc. hematuria, parálisis, de vejiga, uretritis, prolapso anal.

Inervación: Rama posterior segundo nervio sacral.

BL33 : 中膠 (ちゅうりょう) ZHONG LIAO - AGUJERO CENTRAL

Localización: tercer Foramen sacral posterior entre Vaso Gobernador y BL 29

Indicación: Ídem, infertilidad, amenorrea.

Inervación: en trayecto Rama posterior del tercer Nervio sacral.

BL34 : 下膠 (げりょう) XIA LIAO - AGUJERO INFERIOR

Localización: cuarto Foramen sacral posterior entre Vaso Gobernador y BL 30

Indicación: Retroversión uterina, disuria, lumbalgia.

Vascularización: Rama Arteria y Vena glútea inferior

Inervación: Rama posterior cuarto nervio sacral.

BL35 : 会陽 (えよう) HUI YANG - REUNIÓN DE LOS YANG

Localización: 0.5 cun externo del borde inferior del coxis.

Indicación: Frío y fiebre en epigástrico, diarrea por frío, melena, impotencia

Vascularización: Rama Arteria y Vena glúteo inferior

Inervación: Nervio coxigeo.

BL 36 : 承扶 (しょうふ) CHENG FU

Localización: En el centro del pliegue del glúteo por fuera del bíceps.

Indicación: Ciatalgia, artritis coxo femoral lumbalgia.

Vaso: Arteria y Vena con nervio ciático y Nervio cutáneo femoral.

BL37 : 殷門 (いんもん) YIN MEN - PUERTA DEL ALMA

Localización: 6 cun de bajo de BL 36

Indicación: Ídem, parálisis Miembros inferiores.

Vascularización: lateral tercer tramo perforante de la Arteria y Vena Femoral Profunda.

Inervación: Nervio cutáneo Femoral posterior más profundo Nervio ciático.

BL 38 : 浮郛 (ふげき) FU XI

Localización: a 1 cun sobre BL 39, en lado medial del tendón del musculo y bíceps femoral se localiza con rodilla levemente flexible.

Indicación. Molestia en rodilla neuralgia del vasto externo y tibial, calambre en gemelo, constipación

Vascularización: Arteria y Vena Supero lateral de la rodilla.

Inervación: Nervio cutáneo Femoral posterior y Nervio peroneo común.

BL39 : 委陽 (いよう) WEI YANG

Localización: 1 cun por fuera de BL40, en borde medial del tendón del bíceps femoral.

Indicación: retención de orina, calambres en piernas y pies. Lumbalgia

Punto HE SEA – inferior del meridiano VC, indicado en disturbios de V.C.

BL40 : 委中 (いちゅう) WEI ZHONG

Localización: Punto medio del pliegue de la fosa poplíteo entre tendones y bíceps femoral semitendones.

Indicación: Cialgia, HTA, dolor de rod. fiebre en MI y MS, hemiplejia, dolor Abdominal Vómito y diarrea, cólico menstrual, enfriamiento.

Vascularización: Vena Femoropoplíteal prof y medianamente. Arteria y Vena poplíteo más profundo.

Inervación: Nervio Cutáneo femoral posterior y Nervio tibial.

BL41 : 附分 (ふぶん) FU FEN - BARRERA DEL DIAFRAGMA

Localización: 3 cun lateral apófisis espinosa segunda vertebra dorsal.

Indicación: Tensión en hombros, cuello, torticolis, gripe, entumecimiento codo y brazo

Vascularización: ramo descendente de la arteria cervical, transverso, ramo lateral de los ramos posterior Arteria y Vena intercostal.

Inervación: Ramo cutaneo lateral Ramos posterior primer y segundo nervio tóraxco más profundo, Nervio escapular dorsal.

BL42 : 魄戸 (はっこ) PO HU - PUERTA DEL ALMA

Localización: 3 cun lateral de apófisis espinosa tercera y cuarta vertebra dorsal.

Indicación: Tuberculosis, tos, asma, rigidez cuello hombro, espalda, Vómito.

Inervación: Ramo cutaneo medial de los de los Ramo posterior segundo y tercer Nervios tóraxico.

BL43 : 膏肓 (こうこう) GAO HUANG

Localización: 3 cun de la cuarta y quinta vertebra dorsal.

Indicación: Ídem, falta de memoria, eyaculación nocturna, epilepsia, molestias crónicas de intestino, neurosis, periartritis de hombro.

Vascularización: Ramo posterior Arteria intercostal Ramo descendente dela Arteria cervical Transversal.

Inervación : Rama cutanea medial de los ramos posterior del segundo y tercer nervio torácico, más profunda sus ramos lateral y Nervio dorsoescapular.

BL44 : 神堂 (しんどう) SHEN TANG

Localización : 3 cun de quinta vertebra dorsal.

Indicación : Neuralgia del Nervio intercostal, endurecimiento de la región estómago, molestia del corazón, tensión en espalda, y región lumbar.

BL45 : 譙譙 (いき) YI XI - DESPENSA DEL ESTÓMAGO PARA CANSANCIO ESTRES

Localización: 3 cun de la apófisis espinosa de la sexta y séptima vertebra dorsal.

Indicación: Tos, asma, Insomnio, pleuritis, conjuntivitis, lumbalgia, dolor de espalda.

Vascularización: : Rama posterior de Arteria y Vena intercostal.

Inervación: Rama cutanea medial de la Rama posterior quinto y sexto nervio toraxico, más profundo: sus ramos laterales.

BL46 : 膈関 (かくかん) GE GUAM

(膈 : Diafragma, 関 : significa separar)

Localización : 3 cun de apófisis espinosa Séptima y octava vertebra Dorsal.

Indicación: Dificultad para deglutir, Vómito, eructo, estenosis de esófago, constipación, cáncer de estómago, gastroptosis, molestia en el hígado, cáncer de esófago.

Vascularización: Rama posterior de la Arteria y Vena intercostal.

Inervación: sexto y séptimo nervios torácicos, más Profundo: ramo lateral.

BL47 : 魂門 (こんもん) HUN MEN

(魂: Espíritu)

Localización: 3 cun de la novena y decima vertebra Dorsal.

Indicación: Dolor en el tórax, espalda, vómito, diarrea, molestia del hígado, dolores abdominales.

Inervación : Ramo lateral de Ramo posterior septimo y octavo nervio tóraxico.

BL48 : 陽綱 (ようこう) YANG GANG

Localización : 3 cun de decima y decima primera vertebra dorsal.

Indicación : Diarrea, Ictericia, ídem

Inervación : Ramo lateral del ramo profundo del octavo y noveno nervio toraxico.

BL49 : 意舎 (いしゃ) YI SHE

Localización : 3 cun de la decimo primera y decimo segunda Vertebra Dorsal.

Indicación : Distensión Abdominal, dificultad para deglutir, diarrea, úlcera de estómago, duodeno.

Inervación : Rama posterior de la decimo y decimo primero nervios torácicos

BL50 : 胃倉 (いそう) WEI CHANG

(倉 : くら : Depósito)

Localización : 3 cun lateral de decimo segunda vertebra dorsal y primera vertebra lumbar.

Indicación : Edema corporal, anorexia, escalofrío, dolor en la columna.

Vascularización : Rama posterior de la arteria y vena subcostal.

Inervación: Ramo lateral del ramo posterior del primer Nervio Tóraxico.

BL51 : 盲門 (こうもん) HUANG MEN

Localización: 3 cun de la primera y segunda vertebra lumbar.

Indicación: molestias renales, estomacales, intestinales, úlceras de duodeno, constipación

Vascularización : Rama posterior de la primera arteria y vena lumbares.

Inervación: Ramo laterales del ramo posterior decimo segundo nervio torácico.

BL 52 : 志室 (ししつ) ZHI SHI

Localización: 3 cun de apófisis espinosa segunda y tercera vértebra lumbar.

Indicación: Impotencia, diarrea, edema, molestia en órganos genitales masculinos y femeninos, gonorrea, uretritis, lumbalgia.

Vascularización : Rama posterior de la segunda Vena y Arteria lumbar.

Inervación: Rama lateral de la Rama posterior del decimo segundo nervio torácico y ramo lateral – primer nervio lumbar.

BL53 : 胞育 (ほうこう) BAO HAUNG

Localización: 3 cun externo entre segunda cresta sacral mediano a nivel BL 32

Indicación: Lumbalgia, ciatalgia, molestia organos genitales, retención urinaria, prostatitis, piedras en vejiga.

Vascularización e inervación : Arteria y Vena Nervio glúteo superior.

BL54 : 秩辺 (ちっぺん) ZHI BIAN

Localización: Debajo de BL53, 3 cun lateral de Vaso Gobernador.

Indicación: Dolor regular lumbosacro, hemorroides, atrofia muscular, desequilibrio motor, asociado a miembros inferior.

Vascularización: Arteria y Vena glúteo inferior.

Inervación: Nervio glúteo inferior, Nervio cutaneo femoral posterior, Nervio ciático.

BL55 : 合陽 (ごうよう) HE YANG

Localización: 2 cun debajo de BL40 entre la cabeza medial y lateral del musculo gastrocnemio.

Indicación: Dolor de espalda, parálisis extremidad inferior Reumatismo, hemorragia uterina.

Vascularización : pequeña vena safena, más profundo: Arteria y Vena poplítea.

Inervación: Nervio cutáneo sural medial, más profundo: Nervio tibial.

DISTANCIA DE BL40 A MALEOLO 16 cun

BL56 : 承筋 (しょうきん) CHENG JIN

Localización: 5 cun verticalmente debajo de BL40 en el ápice de la pantorrilla

Indicación: Calambres de los gemelos, neuralgia ciática, hemorroides, constipación, inflamación de pierna.

Vascularización : ídem.

Inervación: Nervio cutáneo sural medial, más profundo: Nervio tibial.

BL57 : 承山 (しょうざん) CHENG SHAN

Localización: 7 cun debajo de BL40

Indicación: Espasmo en gastrocnemio, hemorroide, edema de pierna, dolor calcáneo, dolor del tendón Aquiles.

BL 58 : 飛揚 (ひよう) FEI YANG

Localización: 1 cun lateral e inferior de BL 57

Indicación: Cefalea, oscurecimiento de visión, molestias nasales, en oídos, cerebro, epistaxis, lumbalgia contralateral

Inervación: Nervio cutáneo sural lateral.

BL59 : 跗陽 (ふよう) FU YANG

Localización: 3 cun, sobre BL 60 borde externo del calcáneo.

Indicación: Cefalea, lumbalgia, ciatalgia, artritis tobillos. Fiebre en vejiga y útero (moxa), inflamación de tobillos.

Vaso: pequeña Vena safena, más profunda ramo terminal arteria Peronea.

Inervación: Nervio sural.

BL60 : 崑崙 (こんろん) KUN LUNG

(崑: NOMBRE DE UNA MONTAÑA ALTA EN CHINA)

Localización: Punto medio, entre tendón de Aquiles y maleolo lateral.

Indicación: Dispersa el viento, libera calor, activa el meridiano, alivia dolor, convulsión inferior cefalea, lumbalgia, piedras en la vesícula, dolor en corazón, ciatalgia, artritis reumatoide, inflamación aquilea, parto difícil ó demorado, esozor.

Vaso: pequeña Vena safena, Arteria y Vena maleolar posterior exterior.

Inervación: Nervio Sural

CONTRAINCADO EN EMBARAZO [CV4 + BL60 es Abortivo]

BL61 : 僕参 (ぼくしん) PU SHEN

Localización: 1.5 cun debajo BL60 en la depresión externo del calcáneo.

Punto medio entre Maleolo Lateral y tubercalcáneo

Indicación: Esquizofrenia, epilepsia, inflamación tobillos, Atrofia y desequilibrio en los Miembro inferiores, dolor en el tobillo.

Vascularización: Rama calcáneo externo de Arteria y vena peronea.

Inervación: Rama calcáneo externo Nervio sural.

BL62 : 申脈 (しんみやく) SHEN MAI

Localización: 0.5 cun debajo del maléolo lateral, debajo del tendón del peroneo lateral largo

Indicación: Inflación de rodilla, cefalea, vértigo, disturbio del sueño, epilepsia, disfunciones psíquicas, y psicósomáticas. (Función sedativa y antiespasmódica) para lumbalgia.

Vascularización: Red Arterial maléolo externo

Inervación: Nervio sural

BL63 : 金門 (きんもん) JIN MEN 郛穴

Localización: Anterior e inferior a BL62 en depresión articulación calcáneo-cuboideo

Indicación: ídem, epilepsia reumatismo de las personas, niños nerviosos, lumbalgia

Vascularización: arteria y vena plantar laterales

Inervación: Nervio cutáneo

BL64 : 京骨 (けいこつ) JING GU

Localización: debajo de la tuberosidad del quinto hueso metatarsiano entre piel roja y blanca

Indicación: Ídem, molestia en vejiga, dolores en el pie, dolor en Articulación Coxo-femoral

BL65 : 束骨 (そっこつ) SHU GU

Localización: lado externo de la cabeza del quinto metatarsiano

Indicación: Dolor de espalda, cefalea, confusión mental, oscurecimiento de la visión, rigidez cervical, HTA

Vascularización: cuarta arteria y vena digital plantar común.

Inervación: cuarto nervio digital plantar común y nervio cutáneo dorsal lateral del pie.

BL66 : 足通谷 (あしつうこく) TONG GU

Localización: Depresión antero inferior del 5º dedo, en la articulación metatarsofalángica.

Indicación: Ídem. Congestión cerebral, dolor abdominal.

BL67 : 至陰 (しいん) ZHI YIN

Localización: En Angulo ungueal, 0.1 cun del 5º dedo del pie.

Indicación: Congestión nasal, neuralgia, intercostales, calor en el planta de los pies, pies fríos, dificultad en el parto, (10 moxa), Para invertir la posición podálica del bebe.

CONTRAINDICADO ACUPUNTURA EN EL EMBARAZO a partir de 5 o 6 meses

5 puntos: BL5 bilateral más GV 23, 23, 24 :Para enfermedades nasales,(el más usado GV 23)

10. MERIDIANO DE RIÑÓN - KIDNEY MERIDIAN

足少陰腎經（あししょういんじんけい）

KI1 : 湧泉（ゆうせん） YONG QUAN

Localización: En el medio de la planta del pie, en la articulación Metatarsofalángica de los 2º y 3º dedos.

Indicación: vértigo, inflamación de garganta, afonía, miedo, lengua seca, endurecida, dificultad en la deglución, infertilidad, hemoptisis, pies fríos (moxar), lumbalgia, ACV (junto con VG 20) epilepsia.

Vascularización: profundamente: Venas y arterias del arco plantar.

Inervación: El 2º Nervio digital plantar común.

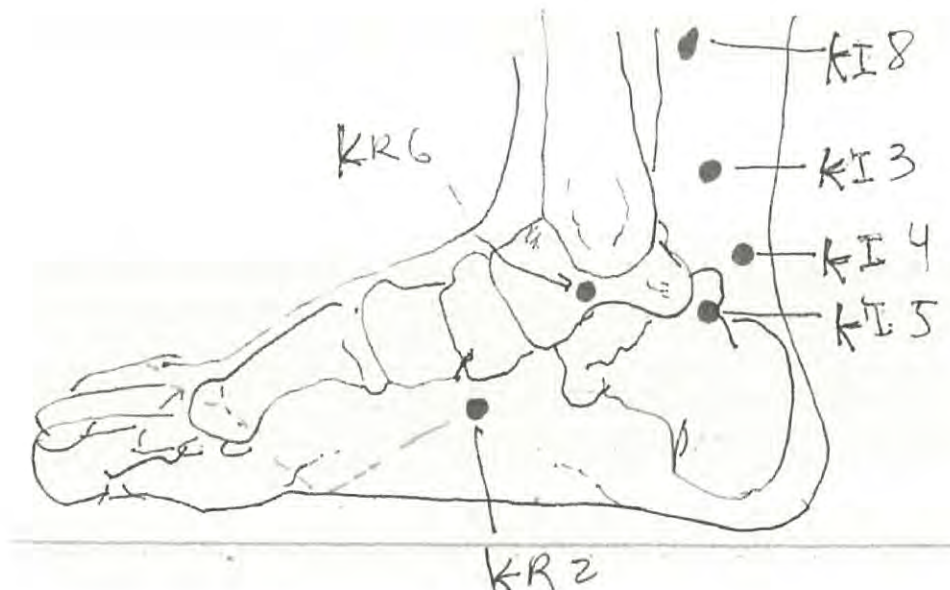
KI2 : 然谷（ねんこく） RAN GU

Localización: antero inferior del maléolo medial en la articulación cuneonavicular.

Indicación: miedo, neurosis, esquizofrenia, sialorrea, Diabetes, sudor nocturno, prurito en vulva, prolapso de útero, menstruación irregular, inflamación y dolor en el dorso del pie.

Vascularización: Rama Arterial plantar medial y tárcica medial

Inervación: Ramo terminal del nervio cutáneo crural medial y nervio plantar medial .



KI3 : 太溪 (たいけい) TAI XI 兪土 原穴

Localización: en la depresión entre maléolo medial y el tendón de Aquiles, a nivel de la punta del maléolo medial.

Indicación: Odontología, inflamación de la garganta, sordera, asma, insomnio, impotencia, frecuencia de micción, frigidez, otitis, nefritis, artritis de tobillo.

Vascularización: Arteria y Vena Tibial posterior.

Inervación: Nervio cutánea crural medial, en trayecto del Nervio tibial

KI4 : 大鐘 (だいしょう) DA ZHONG

PATOLOGÍAS CRÓNICAS

Localización: Posterior e inferior al maléolo medial en la depresión entre el tendón de Aquiles y hueso calcáneo. 絡穴

Indicación: Hemoptisis, asma, rigidez en región lumbo- sacra, vómito, retención urinaria, dolor y neuralgia del nervio tibial, lumbalgia.

Vascularización: Ramo calcáneo medial de la arteria tibial posterior.

Inervación: nervio cutáneo crural medial en el trayecto del ramo calcáneo medial, derivado del nervio tibial.

KI5 : 水泉 (すいせん) SHUI QUAN

Localización: 1 cun por debajo KI 3 en la depresión anterosuperior. del aspecto medial del tubérculo del calcáneo.

Indicación: Miopía, amenorrea, prolapso uterino, inflamación del Tendón de Aquiles, dolor en la articulación de los tobillos, talón, disuria. Se utiliza en patologías agudas.

KI6 : 照海 (しょうかい) ZHAO HAI

Localización: 1 cun por debajo del maléolo medial.

Indicación: Ídem. melancolía, parálisis demiembrós inferiores, epilepsia, inflamación de garganta, insomnio, esquinco. Para aumentar la energía del riñón.

Vascularización: Arteria y vena tibial posterior.

Inervación: nervio cutáneo crural medial, más profundo: nervio tibial.

KI7 : 復溜 (ふくりゅう) FU LIU

Localización: En borde anterior del tendón de Aquiles, a 2 cun sobre maléolo medial

Indicación: Diarrea, edema, atrofia muscular.

Mal Funcionamiento de los riñones, lumbalgia, pies fríos, dolor en el talón, planta de lo pies.

Vascularización: profundo y anterior. Arteria y Vena tibial posterior.

Inervación: Nervio Sural medial y cutáneo crural medial, más profundo: nervio tibial.

KI8 : 交信 (こうしん) JIAO XIN

Localización: 0.5 cun anterior a KI 7 atrás del borde post de la tibia

Indicación: Ídem, dolor e inflamación de testículos, hernia, fosa ilíaca.

Vascularización: arteria y vena Tibial posterior.

Inervación: cutáneo crural medial, más profundo: Nervio tibial.

KI9 : 築實 (ちくひん) ZHU BIN

Localización: 5 cun sobre el maléolo medial y en el borde inframedial del músculo gastrocnemio.

Indicación: Neurosis, epilepsia, DBT, sífilis, calambre en gastrocnemio, desintoxicar por veneno, edema, anuria.

KI10 : 陰谷 (いんこく) YIN GU

Localización: Entre tendones de los músculos semitendinoso y semimembranoso, en la porción medial del pliegue poplíteo (cuando la rodilla está en flexión) en la interlínea articular.

Indicación: impotencia, dolor medial en cadera y rodilla, artritis de rodilla, frigidez sexual, dolor en órganos genitales, embarazo psicológico, edema.

Vascularización: Arteria y vena sup. medial de la rodilla.

Inervación: nervio cutáneo femoral medial.

KI11 : 横骨 (おうこつ) HENG GU

Localización: 5 cun debajo del ombligo en la sínfisis del pubis, a 0.5 cun de CV2

Indicación: Disuria, prostatitis, uretritis, parálisis de vejiga, gonorrea, impotencia, retención urinaria.

Vascularización: Arteria Epigástrica inferior, arteria púbica externa.

Inervación: Ramo del Nervio Íleo- Hipogástrico.

KI12 : 大赫 (だいかく) DA HE

Localización: 0.5 cun lateral de CV3 a 4 bajo el ombligo.

Indicación: dolor en genitales externos, cistitis, mioma, frigidez sexual, incontinencia Urinaria.

Vascularización: rama muscular arteria y vena epigástrica inferior.

Inervación: rama del nervio Subcostal y nervio íleo – hipogástrico.

KI13 : 氣穴 (きけつ) QI XUE

Cuando disminuye el Qi de riñón, está blando esta región.

Localización: 0.5 cun lat de CV4 a 3 pulgadas bajo ombligo.

Indicación: menstruación irregular, diarrea crónica, mioma, amenorrea, dolor de espalda y lumbar.

Vascularización: rama muscular arteria y vena epigástrica inferior.

Inervación: nervio subcostal.

KI14 : 四滿 (しまん) SI MAN

Localización: 2 cun bajo el ombligo 0.5 lat. CV 5

Indicación: Hemorragia uterina, dolor abdominal post- parto, diarrea, peritonitis, nefritis

Inervación: 11º nervio intercostal.

KI15 : 中注 (ちゅうちゅう) ZHONG ZHU “DEL ABDOMEN”

Localización: 1 cun bajo ombligo, 0.5 pulgadas al lado de CV7

Indicación: Peritonitis, dispepsia, inflamación de Intestino, dolor en la región inferior del abdomen.

Inervación: 10º nervio intercostal.

KI16 : 育俞 (こうゆ) HUANG SHU

Localización: 0.5 cun al lado del centro del ombligo.

Indicación: Dolor abdominal, vómito, constipación, enteralgia (por enfriamiento del intestino) usar con LI 4.

Inervación: 10º nervio Intercostal.

KI17 : 商曲 (しょうきょく) SHANG QU

Localización: 2 cun sobre el ombligo, 0.5 cun por fuera de CV 10

Indicación: Dolor abdominal, constipación, diarrea, anorexia, vómito

Inserción: 9º nervio Intercostal.

KI18 : 石関 (せきかん) SHI GUANG

Localización: 3 cun sobre el ombligo a 0.5 cun por fuera de CV 11

Indicación: Ídem, dolor abdominal, post parto.

Vascularización: Rama de arteria y vena epigástrica superior.

Inervación: 8º nervio intercostal.

KI19 : 陰都 (いんと) YIN DU (HO YIN como CV 12)

Localización: 4 cun sobre el ombligo a 0.5 por fuera de CV12

Indicación: Distensión y dolor abdominal, úlcera de estómago, Constipación

KI20 : 腹通谷 (はらつうこく) TONG GU DEL ABDOMEN

Localización: 5 cun sobre el ombligo a 0.5 cun por fuera de CV13.

Indicación: Vómito, indigestión, tensión del hombro, meteorismo, anorexia, inapetencia.

KI21 : 幽門 (ゆうもん) YOU MEN

Localización: 6 cun sobre el ombligo a 0.5 cun por fuera de CV14.

Indicación: tratamiento de las vías respiratorias, anorexia, bronquitis, laringitis

Inervación: 7º nervio Intercostal.

KI22 : 步廊 (ほろう) BU LANG

Localización: 5º espacio intercostal a 2 cun por fuera de CV16.

Indicación: Tos, asma, neuralgia intercostal, disnea, hepatitis, hipeclorhidria. tratamiento hepático- pulmonar.

Vascularización: 5º arteria y vena Intercostal.

Inervación: Rama cutáneo anterior 5º nervio intercostal.

KI23 : 神封 (しんぼう)

Localización: 4º espacio intercostal, 2 cun por fuera de CV17

Indicación: tos, asma, mastitis, vómito, angina de pecho

Vascularización: 4º arteria y vena intercostal.

Inervación: 4º nervio intercostal.

KI24 : 靈墟 (れいきょ) LING XU

Localización: 3º espacio intercostal a 2 cun por fuera de CV18

Indicación: Ídem, vómito.

Vascularización e Inervación: 3º vena, arteria y nervio intercostal.

KI25 : 神蔵 (しんぞう) SHEN CAN

Localización: 2 espacio Intercostal a 2 cun al costado CV 19.

Indicación: HTA, estrés, tratamiento Cardíaco.

Vascularización e Inervación: arteria, vena y nervio 3º Intercostal.

KI26 : 或中 (いくちゅう) YU ZHONG

Localización: 1º espacio intercostal a 2 cun por fuera de CV 20

Indicación: Anorexia, sialorrea, asma, tos.

Vascularización: 1º arteria y vena Intercostal.

Inervación N. Supraclavicular.

KI27 : 兪府 (ゆふ) SHU FU

Localización: 2 cun por fuera de CV 21, bajo la clavícula.

Indicación: para la tos.

Vascularización: rama Perforante, arteria y vena mamaria interna.

Inervación: nervio supraclavicular medial.

11. MERIDIANO DE PERICARDIO – PERICARDIUM MERIDIAN

手厥陰心包經（てけつゐんしんぼうけい）

PC1 : 天池（てんち） TIAN CHI

Localización: 1 cun lateral a la mamila, en el 4º espacio intercostal.

Indicación: Sensación de opresión en el pecho, inflamación y dolor en región axilar.

Vascularización: Vena toracoepigástrica, rama arterio- venosa torácica lateral.

Inervación: ramos musculares del nervio torácico anterior, 4º nervio intercostal.

PC2 : 天泉（てんせん） TIAN QUAN

Localización: Parte interna del brazo a 2 cun del pliegue axilar entre las dos cabezas del bíceps.

Indicación: Dolor reg. Cardíaco, tos, dolor de pecho, cefalea, periartrosis, escapulo humeral,

Vascularización: Ramo Muscular, arteria y vena braquial.

Inervación: nervio cutáneo braquial medial, nervio musculocutáneo.

PC3 : 曲沢（きょくたく） QU ZE

Localización: En pliegue del codo, en el lado medial del tendón del bíceps

Indicación: Dolor gástrico, irritabilidad, enfermedades febriles, dolor en región cardíaca, palpitaciones, dolor de codo y brazo, temblor de manos y brazos.

Vascularización: arteria y vena braquial.

Inervación: nervio mediano.

PC4 : 郛門（げきもん） XI MEN

Localización: En la cara anterior del antebrazo 5 cun sobre la línea de la muñeca, entre el musculo del palmar mayor y flexor del carpo.

Indicación: Dolor cardíaco, náusea, calor en la palma de mano, melancolía, taquicardia,neurosis, epilepsia.

Vascularización: arteria y vena mediana, más profundo: arterias y vena interósea anterior.

Inervación: nervio cutáneoantebraquial medial, más profundo: nervio mediano interno dorsal.

PC5 : 間使 (かんし) JIAN SHI

Localización: 3 cun sobre el pliegue de la muñeca.

Indicación: Ídem, vómito, malaria, disturbios mentales, dolor de brazo.

Vascularización: Arteria y vena interósea anterior, arteria y vena mediana.

Inervación: idem al anterior.

PC6 : 内関 (ないかん) NEI GUAN

Localización: 2 cun sobre muñeca.

La aguja vá hacia la mano.

Indicación: ídem, arritmia, HTA, afecciones cardíacas.

UNO DE LOS 8 PUNTOS CONFLUENTES

PC7 : 大陵 (だいらょう) DA LING

Localización: En pliegue muñeca: entre los tendones palmar.

Indicación: Reumatismo, problema dermatológico, pánico, epilepsia, disturbios mentales, contractura, dolor en el codo.

Vascularización: Red arterio-venoso palmar del pulso.

Inervación: nervio Mediano.

PC8 : 劳宮 (ろうきゅう) LAO GONG

Localización: Palma de la mano, entre el 2º y 3º metacarpiano, lugar donde la punta del dedo medio toca en la mano cuando se la cierra.

Indicación: Reumatismo, infección por hongos de manos y pies, estomatitis, mal aliento.

Vascularización: arteria digital palmar, común.

Inervación: 2º nervio digital, digital palmar común del nervio mediano.

PC9 : 中衝 (ちゅうしょう) ZHON CHONG

Localización: En el centro de la punta del dedo medio.

Indicación: Punto de emergencia para bajar el calor del corazón, inconciencia, afasia con rigidez en la lengua, molestias con fiebre, (hacer sangría) hormiguelo.

Vascularización: Red arterio- venoso digital palmar.

Inervación: nervio digital del mediano.

12. MERIDIANO DE SAN JIAO – SAN JIAO MERIDIAN

手少陽三焦經（てしょうようさんしょうけい）

SJ1 : 関衝（かんしょう） GUAN CHONG

Localización: 0.1 cun del ángulo ungueal del dedo anular del lado cubital

Indicación: Cefalea, inflamación de garganta, IRRITABILIDAD, Dolor en dedos de la mano, acufenos, faringitis, laringitis

Vascularización: Rama arterio venosa formado por arteria y vena digital palmar.

Inervación: nervio Digital palmar del cubital

SJ2 : 液門（えきもん） YE MEN

Localización: lado cubital en la base de la articulación del 4º dedo.

Indicación: Parálisis de Bell, cefalea, ojos irritados, sordera neuralgia del trigémino, dolor en mano y brazo. Hacer Sangría para fiebre y para A.R 灸 Aguja

Vascularización: arteria digital dorsal y arteria cubital

Indicación: rama dorsal de la arteria cubital.

SJ3 : 中渚（ちゅうしょ） ZHONG ZHU DE LA MANO

Localización: Entre el 4º y 5º hueso metacarpo rregion del dorso.

Indicación: enfermedad con fiebre, con, sin sudor, artritis reumatoidea de manos, cefalea, tinitus, LUMBALGIA.

Vascularización: rama venosa dorsal de la mano, 4º arteria metatarsal dorsal

Indicación: Ramo dorsal del nervio cubital

SJ4 : 陽池（ようち） YANG CHI

Localización: en la unión del carpo con el cubito, en la depresión lateral del tendón extensor común de los dedos.

Indicación: Fractura en dedos, periartrosis escapulo humeral, dolor en la región hipogástrica, DBT.

Vascularización: Ídem

Inervación: Ramo dorsal del nervio cubital y rama terminal del nervio cutáneo antebraquial posterior.

SJ5 : 外関 (がいかん) WAI GUAN

Localización: 2 cun sobre SJ 4 en dirección al olécranon entre radio y cubito

Indicación: Sordera, mudo, dolor en dedos de la mano, artritis del puño, lumbalgia, reumatismo, enfermedad con fiebre. SJ5 (+) + GB 41 (-) en Lumbalgia

Vascularización: arteria y vena Interósea post y ant.

Inervación: nervio cutáneo antebraquial posterior, nervio interóseo posterior del nervio radial y nervio interno y anterior del nervio medial.

SJ6 : 支溝 (しこう) ZHI GOU

Para mejorar circulación de SJ

Localización: a 3 cun sobre SJ 4 en dirección al olécranon

Indicación: Ronquido repentino, sordera, vómito, constipación, lumbalgia, en la zona dolorosa.

SJ7 : 会宗 (えそう) HUI ZONG

“Quiere encontrar la ruta, no está alineado como los demás puntos”

Localización: a 1 cun hacia el lado cubital de SJ6.

Indicación: lumbalgia,, niños nerviosos, dolores en la piel, apendicitis.

SJ8 : 三陽絡 (さんようらく) SAN YANG LUO

Localización: a 4 cun de SJ4 (muñeca)

Se puede tratar SE, LI, SI.

Indicación: Algias, exagerados, dolor en manos y pies

Parálisis repentina, para algias intercostales.

SJ9 : 四瀆 (しとく) SI DU

Localización: Punto medio entre olecranon y SJ4.

Indicación: Odontalgias, tensión de hombros, hipertrofia del hígado, acúfenos, algia hemicránea.

SJ10 : 天井 (てんせい) TIANG JIN

Localización: Con codo en flexión en la depresión situado a 1 cun vertical sobre el olécranon.

Indicación: Cefalea unilateral, dolor en la región costal, afecciones de cuello, hombro, brazo, nerviosismo, anorexia, insomnio, tortícolis, neuralgia del trigémino, melancolía, epilepsia.

Indicación: nervio cutáneo braquial posterior y ramo muscular del nervio radial.

SJ11 : 清冷淵 (せいれいえん) QING LENG YUAN

Localización: 1 cun sobre SJ 10.

Indicación: Dolor en hombros y brazos, neuralgia intercostal.

Vascularización: rama terminal de arteria y vena colateral mediano.

Inervación: nervio cutáneo braquial posterior y ramo muscular del nervio radial.

SJ12 : 消瀆 (しょうれき) XIAO LUO

Localización: 5 cun sobre olécranon en dirección a SJ 14

Indicación: Parálisis radial.

Vascularización: rama terminal de arteria y vena colateral mediano.

Inervación: nervio cutáneo braquial posterior y ramo muscular del nervio radial.

SJ13 : 臑会 (じゅえ) NAO HUI

(臑: Deltoides)

Localización: 3 cun bajo SJ 14 en dirección al olécranon.

Indicación: Ídem, Bocio, para periartritis, omalgias.

Vascularización: vena y arteria colateral del mediano.

Inervación: nervio cutáneo braquial posterior ramo muscular del nervio radial. Más profundo: nervio radial.

SJ14 : 肩髎 (けんりょう)

Localización: con los brazos en abducción se forma una depresión entre el acromion y la tuberosidad mayor del húmero.

Indicación: Periartritis escápulo humeral, odontalgia.

Vascularización: ramo muscular de la arteria circunfleja posterior.

Inervación: rama muscular del nervio axilar .

SJ15 : 天髎 (てんりょう) TIAN LIAO

Localización: En el punto medio entre Vesícula Biliar 21 y de intestino delgado 13.

Indicación: Cefalea, dolor en la espalda, parte posterior de la cabeza, HTA, Hiperemia en ojos, taquicardia.

Vascularización: rama descendente de la arteria cervical transversal. Más profundo: ramo muscular arteria supra escapular.

Inervación: Accesorio y ramo del Nervio supraespinoso.

SJ16 : 天牖 (てんゆう) TIAN YUO

Localización: postero inferior a la apófisis mastoidea, margen posterior de la inserción del esternocleidomastoideo.

Indicación: vértigo, inflamación facial, oscurecimiento de la visión, rigidez del cuello, torticolis.

Vascularización: arteria auricular posterior.

Inervación: nervio Occipital menor.



SJ17 : 翳風 (えいふう) YI FENG

Localización: posterior a lóbulo de oreja, en la depresión entre la mandíbula y proceso mastoideo.

Indicación: tinnitus, sordera, parálisis facial de bell, trismo, cefalea, acúfeno, otitis.

Vascularización: arteria y vena auricular posterior y vena yugular externa.

Inervación: gran nervio auricular, foramen del estilo mastoideo de donde sale nervio facial.

SJ18 : 瘰癧 (けいみやく) QI MAI

Localización: en la depresión del centro del proceso mastoideo.

Indicación: sordera, parálisis facial de bell, trismo, cefalea, acúfenos, otitis.

SJ19 : 顛息 (ろそく) LU XI

Localización: entre SJ18 y 19.

Indicación: acufenos, epilepsia, meningitis.

Inervación: ramo anastomótico del nervio auricular y nervio occipital menor.

SJ20 : 角孫 (かくそん) JIAO SUN

Localización: sobre el vértice de la oreja dentro del cuero cabelludo.

Indicación: Odontalgia, tensión en la nuca, aftas, afección en ATM, molestias en los ojos.

Inervación: nervio auriculo temporal.

SJ21 : 耳門 (じもん) ERMEN

Localización: Con la boca abierta la depresión frontal del margen superior del hélix, (la raíz).

Indicación: sordera, otorragia, odontalgia, parálisis bell, tinnitus.

Vascularización: arteria y vena temporal superficial.

Inervación: rama nervio auriculo temporal del nervio facial.

SJ22 : 和髎 (わりょう) HE LIAO DEL OIDO

Localización: región del pulso arterial delante de SJ21 → en la comisura palpebral, raíz del Hélix.

Indicación: molestia en ojos, nariz, Oído, disfunción de ATM.

SJ23 : 絲竹空 (しちくくう) SI ZHU KONG

Localización: En la depresión externa de la ceja.

Indicación: Ídem, contracción espasmódica, palpebral, Ptosis.

Inervación: ramo zigomático del nervio facial y el ramo del nervio auriculo temporal.

13. GALLBLADDER MERIDIAN

足少陽胆経（てしょうようたんけい）

GB1 : 瞳子膠（どうしりょう） TONGZI LIAO

Localización: 0.5 cun del ángulo del ojo en el cruzamiento de los meridianos SJ, SI y GB.

Indicación: Lagrimeo, irritación de ojo, cefalea, pérdida de visión, conjuntivitis, neuralgia del trigémino.

Vascularización: Arteria y vena Zigomática.

Inervación: Nervio Zigomático facial y temporal. Rama temporal del nervio recurrente.

GB2 : 聴会（ちょうえ） TING HUI

Localización: Depresión que se forma cuando se abre la boca en la región antero inferior del trago.

Indicación: Acúfenos, artritis ATM, Odontalgia, neuralgia del trigémino.

Vascularización: Arteria temporal superficial.

Inervación: nervio auricular, nervio facial.

GB3 : 上関（じょうかん） SHANG GUAN

Localización: En la depresión del borde superior del arco zigomático, se cruza con SJ, SI y GB .

Indicación: acúfenos, artritis ATM, odontología, neuralgia del trigémino, HTA. hacer sangría, Parálisis facial.

Vascularización: artEria y vena Zigomática orbital.

Inervación: rama Zigomática del nervio facial y nervio zigomático facial.

GB4 : 頰厭（がんえん） HAN YAN

Localización: En cara lateral del cráneo 1 cun debajo ST8 en el punto de partida de la sutura fronto parietal, en dirección a la base del hélix de la oreja.

Cruzamiento de los meridianos SJ, ST, GB

Indicación: acúfenos, artritis ATM, odontología, neuralgia del trigémino, HTA, parálisis facial, epistaxis, calor en el rostro, dolor de cabeza unilateral.

Vascularización: Rama parietal, arteria y vena temporal superficial.

Inervación: rama temporal del nervio auriculo temporal.

GB5 : 懸顛 (けんろ) XUAN LU

Localización: Cara lateral del cráneo. 2 cun debajo ST8 en el centro de la región temporal se cruza con TE.

Indicación: acufenos, artritis ATM, odontología, neuralgia del trigémino, HTA, parálisis facial, epistaxis, calor en el rostro, dolor de cabeza unilateral

GB6 : 懸釐 (けんり) XUAN LI

Localización: Cara lateral del cráneo 3 cun por debajo ST8

Indicación: Fiebre en estómago, forúnculos en cara, ídem

GB7 : 曲髻 (きょくびん) QU BIN

Localización: En la región pre auricular, cruzamiento de la línea horizontal, trazado por el ápice de la oreja y la línea vertical que pasa por la región anterior de la inserción de la oreja.

Indicación: Dolor en la región temporal, inflamación en la región submandibular, molestia en ojos, Artritis de ATM.

GB8 : 率谷 (そっこく) SHUAI GU

Localización: Doblando la oreja para adelante 1.5 cun sobre el ápice de la oreja donde está SJ 20 *かくそん*.

Se cruza GB con BL.

Indicación: Cefalea unilateral, HTA, enfriamiento de estómago, anorexia.

Vascularización: rama parietal, arteria y vena temporal superficial.

Inervación: rama anastomótica del nervio auriculo temporal del nervio occipital.

GB9 : 天衝 (てんしょう) TIANG CHONG

Localización: 2 cun sobre el margen superior del hélix, 0.6 cun posterior a GB8. cruzamiento de BL y GB.

Indicación: depresión, epilepsia, gingivitis, cefalea, para dejar de fumar usar con *しんもん* -shenmen- de auriculoterapia

Vascularización: arteria y vena auricular posterior.

Inervación: nervio occipital.

GB10 : 浮白 (ふはく) FU BAI

Localización: 1 cun posterior a TE20 (*かくそん*) por encima de la apófisis mastoidea.

Indicación: cefalea, sordera, acúfeno, HTA, hipotensión, artritis.

GB11 : 頭竅陰 (あたまきょういん) QUIAO YIN de cabeza

Localización: 1 cun debajo GB10 en la base de apófisis mastoidea.

Indicación: Otolgia, sordera, zumbido en el oído, halitosis, congestión cerebral.

Vascularización: rama de la arteria y vena auricular posterior.

Inervación: nervio occipital y nervio occipital menor.

GB12 : 完骨 (かんこつ) WAN GU de la cabeza

Localización: En la base de la apófisis mastoidea

Indicación: Insomnio, rigidez cervical, parálisis facial, odontalgia.

GB13 : 本神 (ほんじん) BEN SHEN

Localización: 0.5 cun del inicio del cuero cabelludo de la frente siguiendo una línea vertical a la parte externa de la ceja.

Indicación: Epilepsia en niños, Insomnio, rigidez cervical, parálisis facial, odontalgia.

Vascularización: rama frontal de la arteria y vena temporal superficial y rama lateral de la arteria y vena frontal

Inervación: rama lateral del nervio frontal

GB14 : 陽白 (ようはく) YANG BAI

Localización: En región frontal a 1 cun del centro de la ceja.

Indicación: Cefalea frontal, lagrimeo por exposición al viento, contracción espasmódica de parpados, somnolencia.

GB15 : 頭臨泣 (あたまりんきゅう) LIN QI de la cabeza

Localización: 0.5 cun de la raíz del cuero cabelludo en la línea vertical con la pupila.

Vascularización: arteria y vena frontal.

Inervación: rama anastomótica de los ramos medial, y lateral del nervio frontal.

GB16 : 目窓 (もくそう) MU CHUANG

Localización: 1,5 cun del cuero cabelludo en línea vertical con la pupila.

Indicación: bueno para el tratamiento de ojos, miopía, dolores oftálmicos, ojos rojos, lagrimeo, edema facial.

GB17 : 正營 (しょうえい) ZHENG YING

Localización: 2.5 cun penetrando en la raíz del cuero cabelludo vertical a la línea de la pupila.

Indicación: cefalea unilateral, epilepsia, odontalgia, miopía, ojos rojos, edema de cara.

Vascularización: plexo anastomótico ramas parietales de la arteria y vena temporal superficial y arteria y vena occipital.

Inervación: ramo anastomotico del nervio frontal y gran occipital.

GB18 : 承靈 (しょうれい)

Localización: 3.5 cun penetrando el cuero cabelludo en la línea de la pupila.

Indicación: cefalea, rinorrea, epistaxis, hiperclorhidria, molestia en el hígado, asma.

Vascularización: ramas de la arteria y vena occipital.

GB19 : 腦空 (のうくう) NAO KONG

Localización: Sobre el lado externo de la tuberosidad del hueso occipital a 2.5 cun lateral de la línea media en la altura de GV17.

Indicación: cefalea, rigidez y dolor en el cuello, amigdalitis, epilepsia, molestia en el cerebro.

GB20 : 風池 (ふうち) FENG CHI

Localización: en la depresión entre las extremidad inferior de la protuberancia mastoidea y el centro de la depresión de la mano.

Indicación: gripe, cefalea, vértigo, molestia en el cerebro, enfermedades febriles, dolores en hombro, espalda, sinusitis, molestias en los ojos.

Vascularización: ramas de la arteria y vena occipital

Inervación: ramas del nervio occipital menor.

GB21 : 肩井 (けんせい) JIAN JING

Localización: margen articular del musculo trapecio, en la unión de la línea trazada entre apófisis de 7° VC y el acromion. Es el cruzamiento de los meridianos SJ, SI y GB.

Indicación: dificultad en el parto, tensión en el hombro, cara, cuello, molestias en el corazón, estómago, hígado, cerebro.

Vascularización: arteria y vena cervical transversal.

Inervación: rama lateral del nervio subclavicular o nervio accesorio.

GB22 : 淵腋 (えんえき) YUAN YE

Localización: 4º espacio intercostal, 3 cun debajo del centro de la axila (con la mano en la cabeza).

Indicación: Dolor en región hipocondriaca, cefalea, escalofrío, HTA. (Colocar ひ内鍼 chinchetas) neumonía, bronquitis, pleuritis.

Vascularización: vena toracoepigástrica, arteria y vena torácica lateral, 5º arteria, vena y nervio intercostal, y nervio torácico.

GB23 : 輒筋 (ちょうきん) ZHE JIN

Localización: 1 cun anterior a GB22.

Indicación: asma, opresión en el pecho, melancolía, lumbalgia, periartritis escapulo humeral, cefalea, torticollis, parto difícil.

Vascularización: arteria y vena torácico lateral (rama cutánea), 5º arteria, vena y nervio intercostal.

GB24 : 日月 (じつげつ) RI YUE

Localización: Inferior al mamilo entre 7º y 8º cartilago costal.

Indicación: vómito, regurgitación, hiperclorhidria, ictericia, cálculos biliares.

Vascularización: 7º arteria, vena y nervio intercostal.

PUNTO DE ALARMA DE GB

GB25 : 京門 (けいもん) JING MEN

Localización: margen inferior extremidad anterior 12º costilla.

Indicación: diarrea, distensión abdominal, dolor en la región inferior de la espalda y región hipocondriaca.

Vascularización: 11º arteria, vena y nervio intercostal. Punto de alarma de riñón.

GB26 : 帶脈 (たいみやく) DAI MAI

Localización: debajo de la extremidad libre de la 11º costilla a nivel del ombligo.

Indicación: menstruación irregular, hernia, lumbalgia, dolor en región hipogástrico.

Vascularización: arteria, vena y nervio subcostal

GB27 : 五枢 (ごすう) WU SHU

Localización: Cara lateral abdomen en frente de espina iliaca anterosuperior 3 cun debajo del ombligo.

Indicación: leucorrea, lumbalgia: articulación coxo-femoral.

Vascularización: arteria y vena iliaca circunflejo superficial y profundo.

Inervación: nervio íleo-hipogástrico.

GB28 : 維道 (いどう) WEI DAO

Localización: 0.5 cun al frente y abajo de GB27

Indicación: Leucorrea, lumbalgia: articulación coxo-femoral, prolapso de útero, molestia en saco escrotal, vómito, edema en el cuello.

Vascularización: arteria y vena ilíaca circunflejo superficial y profundo.

Inervación: nervio íleo inguinal

GB29 : 居髎 (きよりょう) JU LIAO del Fémur

Localización: entre espina iliaca anterosuperior y puntos más elevado del trocánter mayor del fémur, 3 cun en el lado infra externo de GB28.

Indicación: Lumbalgia y parálisis en miembros inferiores.

Vascularización: arteria y vena iliaca, circunflejo superficial y ramo ascendente de arteria y vena femoral y circunfleja Lateral.

Inervación: nervio cutáneo femoral lateral.

GB30 : 環跳 (かんちょう) FENG SHI

Localización: en decúbito lateral, cadera flexionada, en la cara posterior y lateral 1/3 anterior entre trocánter mayor y hiato del sacro.

Indicación: Dolor en región inferior del glúteo y dolor lumbar, atrofia, muscular, ciatalgia, dolores en rodillas, artritis, coxo-femoral.

Vascularización: arteria, vena y nervio glúteo inferior, nervio ciático.

GB31 : 風市 (ふうし) FENG SHI

Localización: Decúbito lateral, cadera flexionada, en cara posterior, lateral del codo. 7 cun sobre extremidad externa del pliegue de rodilla estando el paciente de pie, lugar donde toca 3º dedo de mano extendida al lateral.

Indicación: Dolor de miembros, enfriamiento, hemiplejia por ACV prurito general, problema en miembros inferiores, dolores diversos.

Vascularización: rama muscular, arteria y vena femoral, circunflejo lateral.

Inervación: nervio lateral femoral, rama muscular del nervio femoral.

GB32 : 中瀆 (ちゅうとく) ZHONG DO del Fémur

Localización: flexión de rodilla, 5 cun hacia arriba del pliegue lateral de la rodilla, entre el vasto lateral y bíceps femoral.

Indicación: Dolor en las piernas, parálisis de miembros inferiores, ciatalgia, lumbalgia, atrofia muscular.

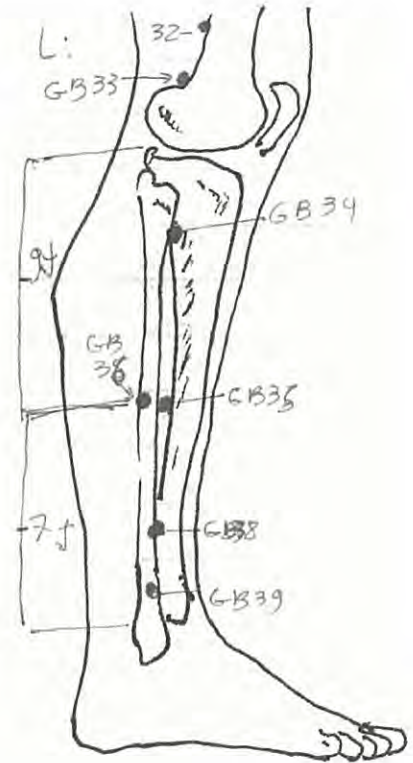
GB33 : 足陽関 (あしようかん) XI YANG GUAN

Localización: 3 cun sobre el lateral de la rodilla, en la depresión proximal del epicóndilo femoral externo, entre tendón del bíceps femoral y el fémur.

Indicación: Dolor cuando la rodilla esta inflamada, contractura de los tendones de la fosa poplítea, frío en la región hipogástrica.

Vascularización: arteria y vena lateral superficial de rodilla.

Inervación: rama terminal del nervio cutáneo femoral lateral.



GB 34 : 陽陵泉 (ようりょうせん) YANG LING QUAN

〈陵: significa: sobresalido (cabeza del peroné)〉

Localización: margen antero inferior de la cabeza del peroné.

Indicación: frío en rodillas, dolor e inflamación de rodilla, espasmos de miembros inferiores, ciatalgia, parálisis del nervio peroneo, PC. cejas escasas, vómito, sabor amargo en la boca

Vascularización: arteria y vena lateral inferior de rodilla.

Inervación: bifurcación del nervio peroneo en superficial y profundo.

GB35 : 陽交 (ようこう) YANG JIAO

Localización: Entre GB 34 y maléolo lateral.

Indicación: Opresión en el pecho, edema en rodilla, atrofia muscular, enfermedades agudas de vesícula biliar.

Vascularización: Ramos de Arteria y vena Peronea.

Inervación: nervio cutáneo sural lateral

GB36 : 外丘 (がいきゅう) WAI QIU

Localización: Borde anterior del peroné a 0.5 cun delante de GB35.

Indicación: Dolor de cuello, tórax, epilepsia, pluiritis, desintoxicación de remedios, neuralgia nervios peroneo, ciatalgia.

Vascularización: ramos de arteria y vena Tibial anterior del nervio peroneo superficial.

GB37 : 光明 (こうめい) GUANG MING

(光明: claro y brillante.)

Localización: 5 cun del maléolo externo hacia GB 34 delante del Peroneo lateral largo.

Indicación: Gonalgia, hormigueo, en pies, neurosis, patología oftalmológica, ceguera nocturna, daltonismo (Usar con LI4), cansancio de vista.

Vascularización: Ramo de la arteria y vena Tibial anterior

Inervación: nervio peroneo superficial.

GB38 : 陽輔 (ようほ) YANG FU

Localización: Borde anterior del peroné a 4 cun por encima del maléolo externo.

Indicación: Cefalea unilateral, dolor en contorno del ojo, fosa supraclavicular y de la reg. axilar, Dolor en torax, artritis tobillos.

GB39 : 懸鐘 (けんしょう) XUAN ZHONG

Localización: 3 pulgadas sobre la punta del maléolo externo entre borde posterior del peroné y tendón de los músculos peroneo lateral corto y largo, donde desaparece el hueso.

絶骨 (ぜっこつ) = Otro nombre de GB39

PUNTO DE INFLUENCIA DE LA DE MEDULA

Indicación: Hemiplejía, cervicalgia, gonalgia, hemorroides, epistaxis, ACV mielitis, PC. Osteomielitis, esquince, HTA, arteriosclerosis.

GB40 : 丘墟 (きゅうきょ) QIU XU

Localización: En el medio de la depresión de la artic. prox. 4º 5º metatarso en el dorso del pie

Indicación: Dolor con inflamación del pie, malaria, neuralgia de nervios intercostales, ciatalgia, cefalea, molestia en ojos, esquince, artritis de tobillos.

Vascularización: Ramo arterial maléolo anterior.

Inervación: ramo del nervio cutáneo dorsal intermediaria y nervio peroneo superficial.

GB41 : 足臨泣 (あしりんきゅう) LINQI DEL PIÉ

Localización: en el dorso del pie, en el medio de depresión articulación proximal del 4º 5º metatarsiano.

Indicación: Dolor en el canto del ojo, dolor en la región dorsal, dolor e inflamación del dorso del pie, cefalea, en lumbalgia GB41+ SJ5.

Vascularización: red arterial y venosa dorsal del pie, 4º arteria y vena metatarsiana dorsal.

Inervación: ramo del nervio cutáneo del pie, intermediario del pie.

GB42 : 地五会 (ちごえ) DI WU HUI

Localización: entre la 4º y 5 metatarso, en la base proximal de la articulación metatarsofalángica del 4º dedo del pie.

Indicaciones: Hematemesis, hemoptisis, dolor en las axilas, inflamación de las mamas, inflamación del pie.

GB43 : 俠谿 (きょうけい) XIA XI

Localización: entre 4º y 5º dedos MTF

Indicación: Edema corporal, ciatalgia, neuralgia del nervio Femoral, enfermedad con fiebre, neuralgia y parálisis de tobillos. Sacar calor: en caso de fiebre.

Vascularización e inervación: arteria, vena y nervio digital dorsal.

GB44 : 足竅陰 (あしきょういん) QIAO YIN DEL PIÉ

Localización: 0.1 cun del ángulo ungueal externo del 4º dedo del pie.

Indicación: Cefalea unilateral, afecciones oftalmológicas, calor en el pie y manos, dolor de hombros, de pecho, tos

14. MERIDIANO DE HÍGADO – LIVER MERIDIAN

足厥陰肝經（あしけついでんかんけい）

LR1 : 大敦（だいとん） DA DUN

Localización: 0.1 cun del ángulo ungueal del lado externo del 1º dedo del pie.

Indicación: Prolapso de útero, hernia, hemorragia uterina, enuresis, molestia en órganos genitales masculinos y femeninos, inflamación de testículos, epilepsia, molestias en ojos (hacer sangría).

Vascularización: Arterias y veas digitales dorsales.

Inervación: nervio digital dorsal (del nervio peroneo Profundo).

LR2 : 行间（こうかん） XING JIAN

Localización: Entre 1º y 2º dedo del pie delante de la art. interfalángica del 1º dedo del lado lateral

Indicación: artralgia, vómito, diarrea, lumbalgia, hernia, cefalea, oscurecimiento de la visión, juanete (hacer sangría) mal olor en vagina LR2 + HT8, impotencia, cálculos biliares.

Vascularización: Red venosa dorsal del pie 1º Arteria y vena digital dorsal.

Inervación: Lugar donde nervio digital dorsal, por sepepa del nervio peroneo profundo.

LR3 : 太衝（たいしょう） TAI CHONG

Localización: en articulación del 1º y 2º hueso metatarsico.

Indicación: ídem, cirrosis, convulsiones infantil, epilepsia, insomnio, vértigo. cefalea, dolor en planta del pie, enteritis, alergias.

LR4 : 中封（ちゅうほう） ZHONG FENG

Localización: 1 cun anterior al maléolo medial en la depresión interna del tendón del musculo Tibial anterior.

Indicación: Dolor en genitales externos, hernia, lumbalgia, artritis de tobillos, juanete, hiperclorhidria, cálculos biliares.

Vascularización: Red venosa dorsal del pie y arteria maleolar anterior.

Inervación: Ramo del nervio cutáneo dorsal medial del pie, nervio safena.

LR5 : 蠱溝 (れいこう) LI GOU

(蠱: Lugar que está hundido)

Localización: a 5 cun sobre el maléolo medial.

Indicación: Menstruación irregular, disuria, hernia, dolor en la pierna, dolor en hipogastrio debido a enfriamiento, parálisis de vejiga, lumbalgia.

Vascularización: vena safena.

Inervación: Ramo del nervio safeno.

LR6 : 中都 (ちゅうと) ZHONG DU del pie

Localización: 7 cun sobre la punta del maléolo medial a 2 cun sobre LR5.

Indicación: Hemorragia uterina, hernia, hemorragia, post parto, edema testicular, molestia en órganos genitales masculino y femenino.

Vascularización: vena safena

Inervación: Ramo del nervio safena.

LR 7 : 膝関 (しつかん) XI GUAN

Localización: se localiza en el margen inferior del cóndilo medial de la tibia.

Indicación: Artritis de rodilla, dolores en región medial de rodilla, faringitis, constipación, sexo en exceso, laringitis.

Vascularización: profundo: arteria Tibial posterior

Inervación: ramo cutáneo sural medial. Profundo nervio tibial.

LR8 : 曲泉 (きょくせん) QU QUAN

Localización: En la extremidad interna de la línea que se forma en la rodilla al flexionarla.

Indicación: prolapso del útero, purito en la vulva, artritis reumatoidea de rodilla, sexo en exceso, uretritis, gonorrea, peritonitis, endometritis. Disuria infección urinaria: MOXAR.

Vascularización: Anterior Vena Safena.

Inervación: nervio Safena.

LR9 : 陰包 (いんぼう) YIN BAO

Localización: 4 cun sobre el epicóndilo medial del fémur entre vasto medial y sartorio

Indicación: Menstruación irregular, dolor en la región lumbosacra reflejando en región inferior del abdomen.

Vascularización: Profundo: cara lateral, arteria y vena femoral, rama superficial de arteria femoral circunflejo medial

Inserción: nervio cutáneo femoral anterior.

LR10 : 足五里 (あしごり) WULI del fémur

Localización: 3 cun del borde superior de la sínfisis púbica, en el borde del musculo Abdominal medio.

Indicación: Retención urinaria, cistitis, Arteriosclerosis, molestias en los ojos, ACV.

Vascularización: Rama Superficial arteria y vena femoral, circunflejo medial.

Inervación: nervio genitofemoral, nervio cutáneo femoral anterior. Más profundo: ramo anterior, nervio obturador.

LR11 : 陰廉 (いんれん) YIN LIAN

Localización: 2 pulgada debajo del borde superior de la sínfisis púbica en el borde del musculo Abdominal mediano.

Indicación: Ídem.

LR12 : 急脈 (きゅうみやく) JI MAI

Localización: En Región Inguinal, sobre arteria femoral.

Indicación: Dolor genital externo, hernia escrotal, dolor debajo vientre

Vascularización: Ramo arterio venoso pudenda externa, ramos púbicos de arteria y vena epigástrico inferior, lat. vena femoral.

Inervación: nervio Íleo – inguinal. Más profundo e inferior: rama anterior del nervio obturador.

LR13 : 章門 (しょうもん) ZHANG MEN

Localización: En el margen inferior libre de la 11º costilla. Se cruza con meridiano de LR y GB

Indicación: Meteorismo, dispepsia, diarrea, anorexia, asma, dolor de pecho, vómito, frio y dolor en espalda y región lumbar, periartrosis escapulo – humeral, gastralgia.

Vascularización: ramo terminal 10º arteria intercostal.

Inervación: Levemente inferior de la 10º nervio intercostal.

PUNTO DE ALARMA DE BAZO - PANCREA

Uno de los 8 punto de influencia de los órganos macizos.

LR14 : 期門 (きもん) QI MEN

Localización: De la línea mamilar 2 costillas debajo del mamilo, en el 6º espacio intercostal.

Indicación: Dolor en tórax y en la región del hipocondrio, vómito, asma, molestia en estómago, enfermedades con fiebre, cálculos biliares.

Vascularización e inervación: arteria, venas y nervios de 6º intercostal.

PUNTO DE ALARMA HÍGADO

MERIDIANO MARAVILLOSOS

(+) : Gold (-) : Silver

陰維脈 (いんいみやく) YIN WEI MAI—Yin Link Vessel

(+) 【内関 : PC 6】 y (-) 【公孫 : SP4】 CUPLA GASTRO CARDÍACA

PC – SP Corazón, tórax,

estómago. Si activan los 6 meridianos Ying cuando no funciona bien el tratamiento individual de un meridiano. Para cólicos mesturales. PC6 trata enfermedades mentales.

衝脈 (しょうみやく) CHONG MAI—Thoroughfare Vessel

Gold (+) SP4 y PC6 (-) Silver

Lugar de reunión de los 12 Meridianos

Mar de sangre.

Se relaciona con la menstruación,

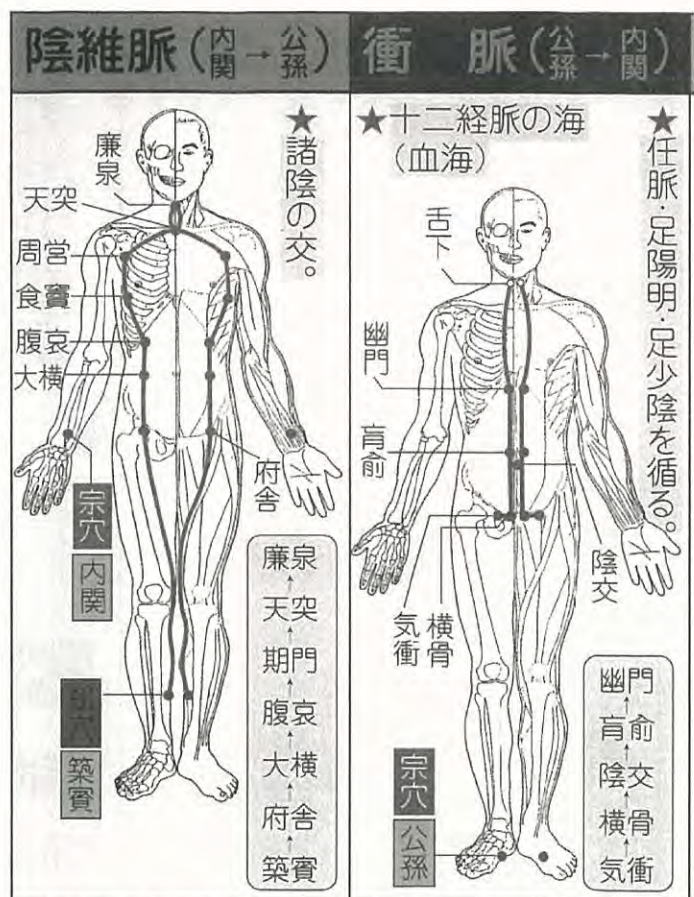
Embarazo, enfermedades

ginecológicas

Femeninas.

Afecciones de Tórax corazón SP4:
para enfermedades genitourinarias.

SP4: vaso estratégico



Yin Link Vessel (Yin LV) Thoroughfare Vessel (TV)

任脈 (にんみやく) REN MAI—Conception Vessel

(+) 【列欠 : LU7】 y (-) 【照海 : KI6】

Enfermedad del ctro del cuerpo

Síntoma bronquiales crónicos, edema.

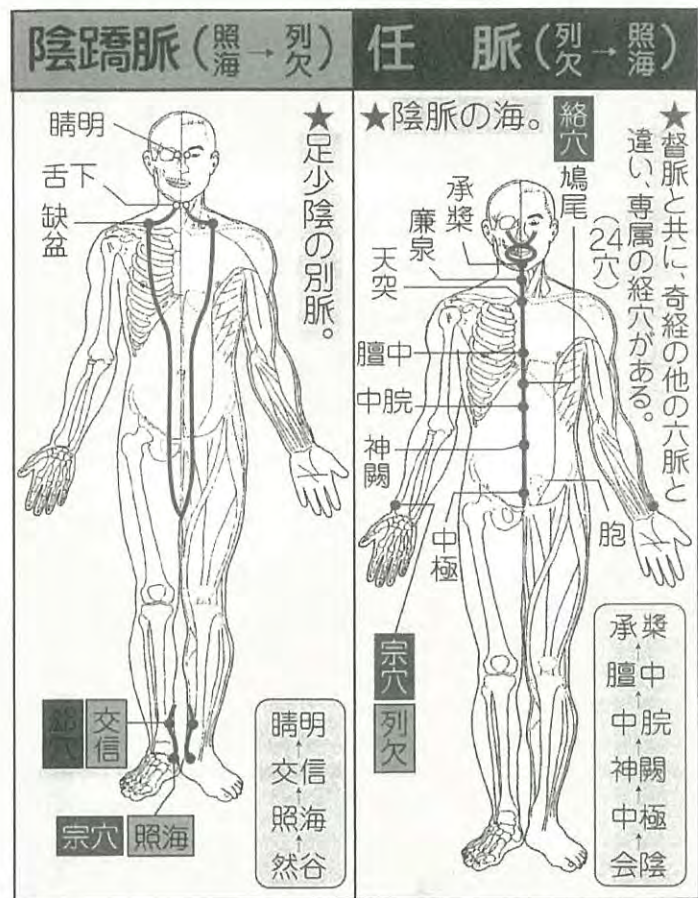
Pulmon- Riñón: garganta, tórax pulmón.

Pulmón 7 abre Ren.

陰蹻脈 (いんきょうみやく) YIN QIAO MAI—Yin Heel Vessel

(+) 【照海 : KI6】 y (-) 【列欠 : LU7】

Para enfermedades graves de riñón.



Yin Heel Vessel (Yin HV)

Conception Vessel (CV)

陽維脈 (よういみやく) YANG WEI MAI—Yang Link Vessel

(+) 【外関 : TE5】 y (-) 【臨泣 : GB41】

Problemas Yang

TE – GB Retroauricula canto ext. ojo, mejilla reg, matoide

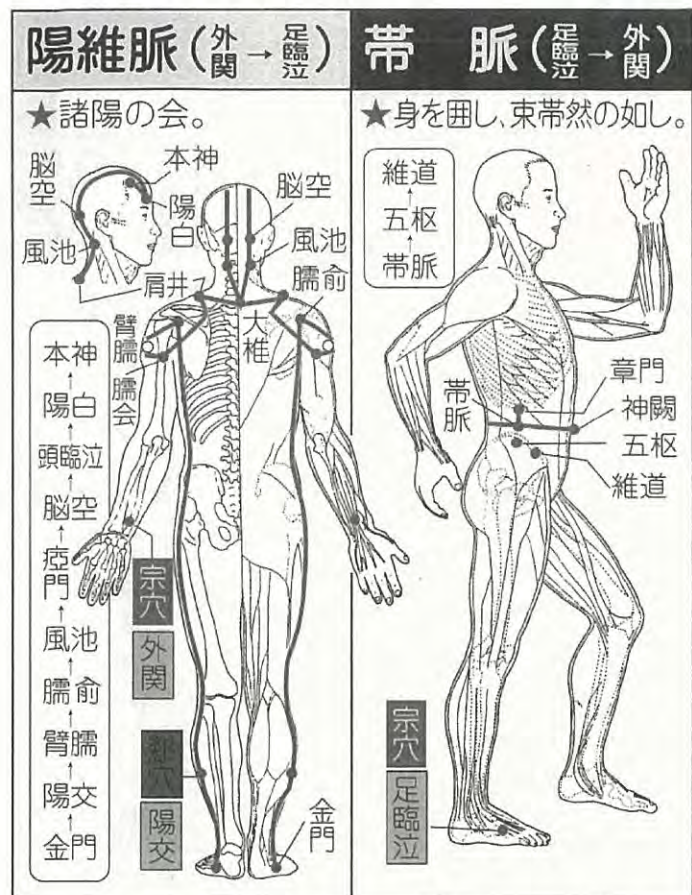
Para contractura de hombros, región mastoidea, canto externo de los ojos, región retroauricular

帶脈 (たいみやく) DAI MAI—Belt Vessel

(+) 【臨泣 : GB41】 y (-) 【外関 : TE5】

Problemas e la región lumbar y abdominal.

Síntomas: dolores, neuralgias, artritis.



Yang Link Vessel (Yang LV)

Belt Vessel (BV)

陽蹻脈 (ようきょうみやく) YANG QIAO MAI—Yang Heel Vessel

(+) 【申脈 : BL62】 y (-) 【後溪 : SI3】

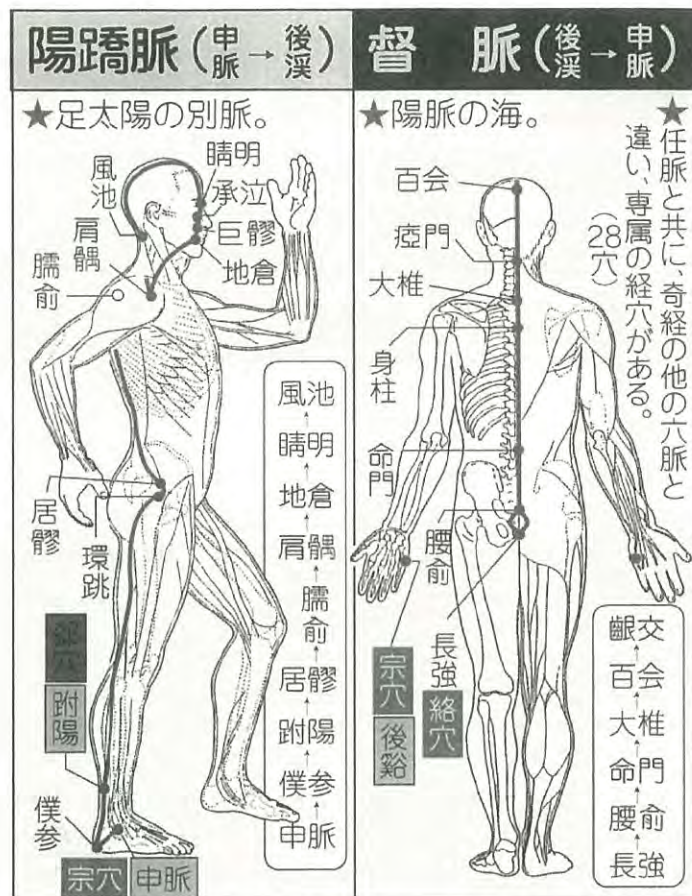
BL -SI: Cuello, hombro, canto interno del ojo, espalda.

督脈 (とくみやく) DU MAI—Governor Vessel

(+) 【後溪 : SI3】 y (-) 【申脈 : BL62】

Problemas de columna, Lumbalgia, epilepsia, excitación, insomnio cefalea.

SI3: abre el DU MAI, trata enfermedades de víceras.



Yang Heel Vessel (Yang HV)

Governor Vessel (GV)

PUNTOS EXTRAS

奇穴（きけつ） { 阿是穴（あぜけつ） PUNTO ASHI
 { 新穴（しんけつ） PUNTOS NUEVOS }

四神聡（ししんそう） Shishinso

Mareo, fatiga, histeria cefalea, acv, parálisis.

魚腰（ぎょよう）

Oftalmalgias, ptosis palpebral, inflamación calor en el ángulo del ojo y parpado inferior, miopía.

印堂（いんどう）

Sinusitis, cefalea, mareo, insomnio, Histeria en niños, Angustia con PC6

牽正（けんせい）

Paralisis facial, parodontitis, inflamación de la boca, afta en boca

太陽（たいよう）

Dolor en hemicránea, hemiplejia, odontalgia, dolor en V par craneal, parálisis facial VII par craneal.

頸根（けいこん）

Electro estimulación con SJ17 (Tinnitus) en el ángulo del trapecio

安眠穴（あんみんけつ） ANMINKETSU

Entre 4° y 5° vertebra dorsal: insomnio para insomnio

巨關俞（こけつゆ）

ASMA, BRONQUITIS, AFECCIONES CARDÍACAS, ESTRÉS

臍俞（すいゆ）

1.5 cun de 8° - 9° vertebra dorsal . Para diabetes, enfermedades estomacales, dolor Intercostal .

腰眼 (ようがん)

Entre L 4° y 5° a 3.5 cun por fuera. Para lumbalgia, hernia discal, inflamación testicular, enfermedades ginecológicas.

坐骨 (ざこつ)

Para afecciones de miembros inferiores, ciatalgias.

痞根 (ひこん)

3.5 cun por fuera de entre la vertebra lumbar 1° y 2° hasta 12° costilla. Para hepatomegalia, gastritis, gastroptosis, inflamación intestinal, lumbalgia.

翳明 (えいめい) YIMING

Atrás debajo de la apófisis Mastoidea

Para afección del II par craneal. Para: insomnio tinitus, cataratas, poroditis, mareo

定喘 (ていぜん) Teizen

0.5 cun por fuera GV 14

Para: asma bronquial, tos, urticaria, tortícolis.

夾脊 (きょうせき) Kyooseki

Desde las vertebra cervicales hasta la 5° vertebra lumbar. Es bilateral En total son 48.

Vertebra Cervicales: para afecciones de la cabeza, cuello y miembros superiores.

Vertebra dorsales: Afecciones de torax y pecho.

血府 (けっぷ) Keppu

4 cun por fuera de cv, entre la 2° Y 3° vertebra lumbar.

Para: Menopausia, enfermedad de los ovarios, mioma uterino, cólico menstrual, impotencia, hepatitis, Inflamación del bazo.

上仙 + BL28 moxar 灸: para hemorroides

上仙 (じょうせん) Entre las apófisis espinosas de L5 y SI

Para: Ciatalgia, sacralgia, metrorragia, cólico menstrual, hemorroides.

ZIGONG DEL ABDOMEN

Para: Prolapso de útero menstruación Irregular

3 cun por fuera de CV3 y 4 cun abajo del ombligo.

落枕（らくちん） Rakuchin

Entre la cabeza del 3º y 4º metacarpo

Para: Algias del cuello, Torticolis.

腰痛点（ようつうてん）

Entre la articulación metacarpofalángica entre 4º y 5º - 2º y 3º.

Para: lumbalgias, tratamiento de la mano del lado contralateral al dolor.

頸臂（けいひ）

en la fosa supralavicular, detrás del músculo ECM.

Para dolor de manos, entumecimiento de manos, girar la cabeza del lado contralateral para colocar la aguja.

肩内陵（けんないりょう）

entre deltoides medio y anterior

Para: periartritis de hombro, 五十肩 hombro congelado, hiperhidrosis, alergia: moxar (灸)

止瀉（ししゃ） Shisya

Entre CV7 y CV8

Lugar para detener la diarrea.

十宣（じゅっせん） Shishuan

En la punta de los 10 dedos a 0.1 cun de la uña.

Para: ACV, enfermedad febril, inflamación de garganta, entumecimiento de la punta de los dedos

関兔（かんと） kanto

Puntos motor del recto femoral.

外膝眼（がいしつがん） Ojo de buey

A los lados del ligamento rotuliano

Para afecciones rotulianas, gonalgias

肝炎点（かんえんてん） PUNTO DE HEPATITIS

3 cun sobre el maléolo Medial

Para: Disuria, cólico menstrual, hepatitis, desgaste hepático

委下 (いか) IKA - debajo de la rodilla

1 cun bajo BL40

Para lumbalgias.

八風 (はちふう) Hachifu

Se localiza en el espacio enterdigital de los pies. Para paresia, parálisis de miembros inferiores

陵後 (りょうご)

P N Ciat. Popl Ext.

Parte ½ del calcáneo

I: Insomnio

鶴頂 (かくちょう) Kakuchyo

Sobre el borde superior y a la mitad de la rotula

Para gonalgia, dolor en la rótula.

髀膵中 (きやくひんちゅう) Kyakuhinchyu

para la parte lateral del recto anterior del cuádriceps.

蘭尾 (らんび) Ranbi

2 cun debajo de ST 36

Para: Apendicitis, dolor estomacal, fatiga muscular de miembros inferiores.

胆囊点 (たんのうてん) Tannooten

1 cun debajo d GB34

PARA: COLECITITIS, CÁLCULO BILIAR

裏内庭 (うらないてい) Uranaitei

Entre base del 2º - 3º articulación MTF

Para: Dolor en los dedos del pie, niños → espasmos, convulsiones, intoxicación alimentaria 灸 moxar

Para: gingivitis, pies fríos, enfriamiento estomacal enfermedades psiquiátricas.

VOCABULARIO:

打鍼 (だしん) Martillo

小児鍼 (しょうにしん) Aguja pediátrica

鍣鍼 (ていしん) Aguja que estimula sin pinchar

筋肉 (きんにく) Músculo

股関節 (こかんせつ) Articulación Coxofemoral 関節 (かんせつ) Articulación

神経 (しんけい) Nervio

靭帯 (じんたい) Ligamento

皮 (ひふ) Piel

肩 (かた) Hombro

頭 (あたま) Cabeza

指 (ゆび) Codo

顔 (かお) Cara

首 (くび) Cuello

胸 (むね) Pecho

腹 (はら) Abdomen

背中 (せなか) Espalda

膝 (ひざ) Rodilla

腰 (こし) Cintura

肘 (ひじ) Codo

股 (もも) Muslo

腕 (うで) 前腕 Antebrazo

下肢 (かし) Miembros Inferiores

胸部 Tórax

上肢 (じょうし) Miembros Superiores

脚 (あし) Pierna

診断 (しんだん) Diagnóstico

治療 (ちりょう) Tratamiento

指示 (しじ) **Indicación, prescripción**

禁忌 (きんき) **Contraindicación**

症状 (しょうじょう) **Síntoma**

反応 (はんのう) **Reacción**

副交感神経 (ふくこうかんしんけい) **Nervio parasimpático**

交感神経 (こうかんしんけい) **Nervio simpático**

臨床 (りんしょう) **Clínica**

カルテ **Historia clínica**

腰痛 (ようつう) **Lumbalgia**

ヘルニア **Hernia**

頭痛 (ずつう) **Cefalea**

痛風 (つうふう) **Gota**

リュウマチ **Reumatismo**

心気症 (しんきしょう) **Hipocondríaco**

不眠症 (ふみんしょう) **Insomnio**

肩凝 (かたこり) **Contractura espalda (trapecios)**

心理学 (しんりがく) **Psicología**

MUSCULOS: 筋肉 きんにく

僧帽筋(そうぼうきん) Trapecio.

胸鎖乳突筋肉(きょうさにゆうとつきん) Esternocleidomastoideo.

前斜角筋 ぜんしゃかくきん escaleno anterior

中斜角筋 ちゅうしゃかくきん escaleno medio

後斜角筋 こうしゃかくきん escaleno posterior

脊柱起立筋(せきちゅうきりつきん) Erector spinal.

上腕二頭筋(じょうわんにとうきん) Biceps.

上腕三頭筋(じょうわんさんとうきん) Triceps.

三角筋(さんかくきん) Deltoides

長橈側手根伸筋(ちょうとうそくしゅこんきん) Extensor radial largo.

短橈側手根伸筋(たんとうそくしゅこんきん) Extensor radial corto.

小指伸筋(しょうししんきん) Extensor corto.

尺側手根伸筋(しゃくそくしゅこんしんきん) Cubita posterior.

腕橈骨筋(わんとうこつきん) braquial radial o supinador largo

円回内筋(えんかいなきん) Pronador redondo.

橈側手根屈筋(とうそくしゅこんくつきん) Palmar mayor.

長掌筋(ちょうしょうきん) Palmar.

大展筋 Gluteo mayor.

中展筋 Gluteo medio.

小展筋 Gluteo menor.

大腿二頭筋(だいたいにとうきん) Biceps femoral.

半膜様筋 はんまくようきん semimembranoso

半腱様筋 はんけんようきん semitendinoso

大腰筋 だいようきん psoas

腸骨筋 ちょうこつきん iliaco

縫工筋(ほうこうきん) Sartorio.

だいたいきんまくちょうきん 大腿筋膜張筋 tensor de la fascia lata.

大腿四頭筋(だいたいしときん) Cuadriceps.

前脛骨筋(ぜんけいこつきん) Tibial anterior.

長腓骨筋(ちょうひこつきん) Peroneo lateral largo.

短腓骨筋(たんひこつきん) Peroneo lateral corto.

後脛骨筋(こうけいこつきん) Tibial posterior.

ヒラメ筋(ひらめきん) Soleo.

腓腹筋(ひふくきん) Gastrocnemio.
広背筋(こうはいきん) Dorsal ancho.
大菱形筋 Romboides.

棘下筋 Infraespinoso

棘上筋 Supraespinoso.
大円筋 Redondo mayor.
小円筋 Redondo menor.

脊髓(せきずい) Medula espinal
脳(のう) Cerebro
頸椎(けいつい) Vértebra cervical
胸椎(きょうつい) Vertebra torácica
腰椎(ようつい) Vértebra lumbar
尾骨(びこつ) Coxis
胸骨(きょうこつ) Esternón
肋骨(ろっこつ) Costilla
肩甲骨(けんこうこつ) Omoplato
椎骨(ついこつ) Vértebra

LENGUA (舌):

Ver la coloración, la forma, el movimiento.

Liquen: la forma, el color.

El color: Indica las condiciones de la sangre (血)

El Qi nutritivo y sistema yin.

La forma: Denota el estado de la sangre y del Qi nutritivo.

La humedad: Refleja el estado de los líquidos corporales.

La saburra: indica los estados de los sistema yang.

Según las características

Fina y pálida: deficiencia de sangre (血) y de ki (氣) nutritivos .

Roja o áspera: deficiencia de yin.

Roja o normal: Retención humedad- color.

Edematizada y pálida: retención de humedad por déficit, deficiencia de yang.

Rígida: Viento interior.

Flácida: déficit de fluidos corporales

Larga: Tendencia a calor principalmente de Corazón (心)

Corta: Frío interior: pálida y húmeda o deficiencia extrema de ying si esta roja y áspera

Rajada: Indica color lleno, deficiencia de ying.

Rajadura horizontal corta: déficit yin de Estómago.

Rajadura larga en el medio, hacia la punta: tendencia a Corazón.

Rajadura superficial, en el medio: déficit yin de Estómago.

Rajadura corta transversal en medio, hacia el lateral : déficit crónico de Qi del Bazo.

Temblor: déficit de Qi 氣 de Bazo.

Desviada: Viento interno

Muy húmeda: Disminución del Qi (氣) yang, no está transportando los fluidos, se acumulan

Seca: calor lleno o vacío (con o sin secreciones)

Secreción pegajosa: retención de humedad o flema