

スポーツ

サッカー

フスハ

アンミーヤ

× モ

サッカー football	クツラトウルカダム كرة القدم	フットボール فوتبول	
ゴールキック kick from goal	ダラバット・マルマア ضربة مرمى		簡易的に「ミン・ハーリス」 (from keeper) と言う事もある
ペナルティキック penalty kick	ダラバット・ジャザー ضربة الجزاء	ペナルティ بيننتي	
コーナーキック corner kick	ダラバット・ザーウィヤ ضربة زاوية	ルクニーエ ركنية	
スローイン throw in	ダラバット・タマス ضربة تماس	アウト أوت	
オフサイド off side	タサツロル تسلل		
ゴール(得点) goal	ハダフ هدف	ゴール جول	
シュート shoot	タスディード تسديد	シュート شوت	
ドリブル dribble	アルマシー・ビルクラ المشي بالكرة	イムシー・マア・ターベ إمشي مع الطابئة	
パス pass	タムリーラ تمريره	パス باص	
センターリング centering	ラッキズ/タムリーラ تمريره / ركز	イルファア إرفع	タムリーラはセンターリングに限らず、長距離パスの場合に使用する。
サイドチェンジパス side change pass	タムリーラ ジャネビーヤ تمريرة جانبية		
ブロック block	イアーカット・ラエブ اعاققة لعب	ブロック	

スポーツ

サッカー

フスハ

アンミーヤ

メモ

訓練・練習 training	タドリーブ تدريب		
ハーフタイム・休憩 rest	イステイラーハット・マアベイン・アルショウタイン استراحة ما بين الشوطين	イステイラーハ استراحة	
チーム team	ファリーク فريق		
オフENS offense	ヒジューム هجوم		
ディフェンス defense	ディファー دفاع		
キーパー goal keeper	ハーリス アルマルマア حارس المرمى		
選手 player	ラーイブ لاعب		
ゴール(枠) Goal	マルマア مرمى	ゴール	
コート(サッカー場) ground	マルアブ ملعب		
リーグ league	ダウリ دوري		
ファウル faul	ハタ خطأ	ファウル فاول	
フリーキック free kick	ダラバット・ホツラ ضربة حرة		
試合 game match	ムバラー مباراة	ラアベ لعبة	

スポーツ

サッカー

フスハ

アンミーヤ

メモ

ボールをくれ(ほうれ)	イクズィフ اقتذف	イルミー ارمي	
throw			
そのポジションを取れ!	ホド・ハーディヒル・ワダアイーヤ خذ هذه الوضعية		
take this position			
動け!	イルアブ العب		
play!			
(彼に)近寄れ!	クン・カリーバン・ミンホ كن قريبا منه	ガツリブアレイ قرب عليه	
close to him			
ほっとけ	ダーハ دعها	イトウルツクハー إتركها	
leave it!			
続けて	ターベア تابع	キャンメル كامل	
continue			
ここだ	ホナー هنا		
here!			
集まれ	タアール・イラー・ホナー تعال الى هنا	タアール	
come here			
(センタリングを)上げろ	イルファア ارفع		
(シュートを)打て	ウドウルブ اضرب		
shoot!			
戻れ!	イルジャア・リルハルフ ارجع للخلف	イルジャア・ワラ ارجع ورا	
come back behind!			
前に行け!	イラル・アマーム الى الامام	イムシー・ウツダーム إمشي قدام	
go ahead			
手を使うな	ラー・タスタフディム・ヤダック لا تستخدم يدك	ラー・ティルミス・ビーダック لا تلمس بأيدك	
don't use hand			

スポーツ

サッカー

フスハ

アンミーヤ

メモ

走れ！ run!	オルコド اركض		
ナイスプレー！ nice play！	ラアバ・ヘルウエ لعبة حلوة	ヘルウエ حلوة	
そのまま待つて wait here	インタズィル・ホナー انتظر هنا	スタンナー استنى	
取れ！ take it！	ホズハー خذها		
パスくれ！ give me pass	マツレツル リー مرر لي	アーティーニー・パス اعطيني باص	
がんばれ！ fight！		シッド・ヘイラック شد حيك	
持って行け！ take ball		ホズ・クツラ خذ الكرة	

スポーツ

バレーボール

フスハ

アンミーヤ

メモ

バレーボール	アルクラ アルタイラー الكرة الطائرة		
vollyboll			
アタック	アルフジューム الهجوم	ケベス	
attack			
ボール	アルコラ الكرة	タービィ	
ball			
ブロック	アルイアーカ الاعاقة		
block			
チェンジ	アルタギール التغيير	タブディル	
change			
コート	アルマルアツブ الملعب		
court			
フェイント	ダイーフ・ムタラツデッド ضعيف متردد	ブラッシー	
faint			
ホールディング	アルイルティハーズ ビルコラ الاحتفاظ بالكرة	レスト	
holding			
ジャッジ	タヘキーム تحكيم		
judge			
ワンハンド レシーブ	アルイステイクバル ビエツト ワヒッド الاستقبال بيد واحدة	ブランジオル	
one hand receive			
アンダーハンド パス	タムリーラ タハッド アルヤダイン تمريرة تحت اليدين	アツサービァ	
under hands pass			
パス	タムリーラ تمريرة	バツスール	
pass			
レシーブ	アルイステイクバル/アツディファー الاستقبال / الدفاع		
receive			

スポーツ

バレーボール

フスハ

アンミーヤ

メモ

オーバーハンドパス タムリーラ ファウク アルヤダイ  
تمريرة فوق اليدين

バツカル

over hands pass

サーブ & レシーブ イルサール ワ イステラーム  
الارسال و الاستلام

serve and receive

タッチ アルラミス  
اللمس

touch

ネット シヤバック  
شبكة

net

スポーツ

体操

フスハ

アンミーヤ

× モ

新体操	ジュンバース イカーイ جمباز ايقاعي	
rhythmic gymnastics		
器械体操	ジュンバース フェンニ جمباز فني	
instrumental		
ボール	クラ كرة	
ball		
縄	ハブレ حبله	
rope		
帯状布	シュリータ شريطة	
ribbon		
こん棒	サウレジャー صولجان	
club		
色	ローン لون	
color		
黒	上アスワッド/下ソーダ أسود سوداء	
black		
白	上アビヤッド/下ベイダ أبيض بيضاء	
white		
赤	上アフマル/下ハムラ أحمر حمراء	
red		
黄色	上アスファル/下サフラ أصفر صفراء	
yellow		
青	上アズラック/下ザラア أزرق زرقاء	
blue		
緑	上アフダル/下ハドラウ أخضر خضراء	
green		

スポーツ

体操

フスハ

アンミーヤ

メモ

天井	サカフ سقف		
roof			
床	アルドウ أرض		
floor			
鏡	マルアートウ مرآة	ミラーエ مراية	
mirror			
バー	パール بار		
bar			
テーブル	ターウイレ طاولة		
table			
椅子	クルシー كرسي		
chair			
カセットデッキ	ムサジュレ مسجلة		
cassette deck			
カセットテープ	シェリートウ شريط		
cassette tape			
音楽	ムシーカ موسيقا		
music			
電気(バッテリー)	バッテリーエ بطارية		
battery			
ロッカー	ハザーネ خزانة		
locker			
鍵	ムフターハ مفتاح		
key			
太鼓	タブレ طبله		
drum			



スポーツ

体操

フスハ

アンミーヤ

× モ

空気入れ	ミンファーハ منفاخ	
air pump		
レオタード	マヨ مايوه	水着も「マヨ」と言う。
leotard		
ハーフシューズ	カファーカ خفاقة	
half shoes		
靴下	ジュラバート جرابات	
sock		
タイツ	コーローン كولون	
tights		
ゴム	マッタータ مطاطة	
rubber		
Tシャツ	キャンゼ كنزة	
T-shirt		
アイロン	ムクワーエ مكواية	
iron		
洗いなさい！	ガスリ(女の子に対するの命令形) اغسلي	
wash		
脱ぎなさい！	エシュラヒ اشلحي	
take off your clothes		
着替えなさい！	エルベシイ البيسي	
change the cloth		
石	ハジャル حجر	
stone		
ガラス	ズジャージ زجاج	
glass		

スポーツ

体操

フスハ

アンミーヤ

× モ

ほこり	ガブラ غبرة	
dust		
汚い	ワスハ وسخ	
dirty		
掃除	タンディーフ تنظيف	
cleaning		
フロアマット	モケット موكيت	
floor mat		
体育館	サーレ صالة	
gymnasium		
あご	ザカン ذقن	
jaw		
手首	マアサム معصم	
wrist		
指	ウスバ اصبع	
finger		
爪先	ムシュット مشط	
toe		
動作	ハラケ حركة	
movement		
伸ばす	シエツディ شدي	
stretch		
曲げる	イスニ اثنى	
bend		
上げる	イルファーイ ارفعى	
up		

スポーツ

体操

フスハ

アンミーヤ

× モ

下げる down	エンザリー انزلي		
座る sit down	イジリス اجلسي		
立つ stand up	キッフ قف	オウミイ قومي	
息を吐く breathe out	ザフィール زفير		
息を吸う breathe in	シャヒーク شهيق		
置く put	ハティ ضعي	ダアイー حطي	
前 front	アマム أمام	アツダーム قدام	
横 side	ジャネブ جانب		
後ろ back	ワラ وراء		
後転 back roll	ダハラジェ ハルフィーエ دحرجة خلفية	ダハラジェ アマミーエ دحرجة أمامية 「前転」	
前後開脚 Open legs back and forth	ファスハ فسخ		
ブリッジ bridge	ジュスル جسر		
背筋運動 back extension	シャッドウ ダハル شد الظهر		

スポーツ

体操

フスハ

アンミーヤ

× モ

腹筋運動 sit-ups	タムリーン アル マアデ تمرين المعدة	
腕立て伏せ push-up	タムリーン ダグトウ تمرين ضغط	
股関節の柔軟 flexible of hip joint	ファラーシェ فراشة	
休息 break	イステラーハ استراحة	
柔軟 flexible	ムルーナ مرونة	
小走り scurry	ジャラー جري	
腕の波動 arm fluctuation	タマワジェ تموج	
蛇動 snake move	ハイエ حية	
ツーステップ two steps	ホトウワターン خطوتان	
スキップ skip	ハジュール حجل	
大ジャンプ big jump	ワスベ カビーラ وثبة كبيرة	
鹿ジャンプ deer jump	リープ カザル ليب غزال	
そりジャンプ curve jump	ワスベ インヒナー وثبة بانحناء	

スポーツ

体操

フスハ

アンミーヤ

メモ

横ジャンプ	ワスベ ジャーニビーヤ وثبة جانبية	リープ アジャンナ ليب للجانب	
side jump			
リープターン	アルイルティファーフ マア アルワスブ الإلتفاف مع الوثب	リープ ターン ليب تيرن	
leap turn			
はさみとび	カフズ マア タハリーク アルアルジュール قفز مع تحريك الأرجل	リープ チェンジ ليب تشينج	
clip jump			
跳躍		ノツティ نطي	
jump			
ギャロップ	アルジェリ ビスラア/ ザフラカ レルジャネブ زحلقة للجانب / الجري بسرعة		
gallop			
のけぞる	タカウワス انثني للخلف		
bend back			
ピポット	ダワラーン/ドウリー دوري / دوران		
pivot			
つき	ラクマ/タンティートウ تنطيط / لكمة		
jab			
転がし	ダハラジェ دحرجة		
roll			
投げ	エルミ ارمي		
throw			
回し	ドウリー دوري		
turn			
小円	ダイラ サギーラ دايرة صغيرة		
small circle			
蛇形	ハイエ حية		
snake			

スポーツ

体操

フスハ

アンミーヤ

× モ

8の字	シャキル ソマーニ شكلا ثماني		
Figure Eight			
ポーズ	ワダイーヤ وضعية	ポーズ بوز	
pose			
静止	エスパティ اثبتي		
rest			
秒	サーニエ ثانية		
second			
高い	ムルタフィア مرتفع	アーラ عالي	
high			
低い	ムンハフィドゥ منخفض	ワーティ واطي	
low			
円	ダイラ دائرة		
circle			
列	サッフ صف		
line			
斜めに	コトゥリー قطري		ミンザーウイエ من الزاوية from corner
diagonally			
角	ザーウイエ زاوية		
corner			
三角	ムサツラス مثلث		
triangle			
四角	ムラツバア مربع		
square			
競技会	ムサーバカ مسابقة		プトウーレ بطولة champion ship
competition			



# スポーツ

## 陸上

### フスハ

### アンミーヤ

### メモ

コーチ	ムダッレブ مدرب		
coach			
先生	上ウスターズ(男)・下アニセ(女) أستاذ انسة		
teacher			
審判員	ハカム حكم		
judge			
練習	タドリーブ تدريب		
practice			
補強	タックヤート تقوية		
reinforcement			
基礎	アサーシー أساسي		
basic			
体操	タムリナート تمرينات		
exercise			
ストレッチ	タマツド تمدد	イステイターラ استطالة	
stretch			
身体がかたい	タシヤンノジュ تشنج		
stiff			
ウォーミングアップ	イフマー احماء		
warming up			
バウンディング	カフズ قفز		
bounding			
ジョギング	ハルワレ هرولة		
jog			
走	ジャリ جري		
run			



スポーツ

陸上

フスハ

アンミーヤ

メモ

持久走	アッジャリ リマサファートウ タウィーラ الجري لمسافات طويلة		
long-distance running			
牽引	シャツドウ شد		
traction			
クーリングダウン	タハディヤ/タブリード تبريد / تهدئة		
cooling down			
休憩	イステイラーハ استراحة		
braek			
テスト	ファハス فحص	イムティハーン・イフティパール إختبار / امتحان	
test			
タイムトライアル	タイール ザマン تعبير الزمن	タウキート توقيت	
time trial			
ミーティング	イジュティマア اجتماع		
meeting			
プログラム	ボルナーメジ برنامج		
program			
目的	ハダフ هدف		
object			
データ・情報	マルマーツ معلومات		
data			
関係	イラーカ علاقة		
relation			
センス	アハサーズ احساس		
sense			
技術	アスループ أسلوب	テクニーク تكنيك	
technique			

スポーツ

陸上

フスハ

アンミーヤ

メモ

経験 experience	ヘブラ خبرة		
アドバイス(指示) advice	ナシーハ نصيحة		
効果 effect	タースイール تأثير		
動作 movement	ハラカト حركات		
選抜 selection	イクティヤール اختيار		
競技会 competition	ムサーバカ مسابقة		
試合 game	ムバラ مباراة		
レース・競争 race	スイバーク(トラック) سباق	ムサーバカ(フールド)	
予選 preliminary	タスフィーヤート تصفيات		
準決勝 semifinal	カブル ルニハーイ قبل النهائي		
決勝 final	アルニハーイ النهائي		
ルール rule	カーヌーン قانون	ニザーム نظام	
タイム time	ザマン زمان		

スポーツ

陸上

フスハ

アンミーヤ

× モ

記録	ラカム キヤースィ رقم قياسي	
record		
スタート	ビダーイエ بداية	
start		
ゴール	ハダフ/ニハーイエ نهاية / هدف	
goal		
直走路	ムスタキーム مستقيم	
straight		
曲走路	モンハナ منحنى	
コース	ハーラ حارة	
course		
ライン	ハット خط	
line		
テープ	シャリートウ شريط	
tape		
マーク	アラーム علامة	
mark		
ピストル	ムサッダス مسدس	
gun		
スコップ	マジュラファ مجرفة	
scoop		
土	トラーツブ تراب	
earth		
砂場	ホードウ ラムル حوض رمل	
sandbox		

スポーツ

陸上

フスハ

アンミーヤ

メモ

トラック	ムドマル مضمار	
track		
フィールド	ミーダーン ميدان	
field		
回	マラ مرة	
time		
周	ラツフェ لفة	
lap		
回す	ユディーラ يدير	
回る	ヤドウール يدور	
セット	マジムーア مجموع	
set		
着地	ホブート هبوط	
landing		
踏み切り	インティラーク انطلاق	
takeoff		
踏み切り板	マナツサトウ ルワサブ منصة الوثب	ロウハット アルイクラ لوحة الاقلاع
springboard		
スライド	トゥール ホトワ/インズイラム انزلام / طول الخطوة	
slide		
助走	イクティラーブ اقتراب	
approach		
上り坂		トゥルルーア طلوع
acclivity		

スポーツ

陸上

フスハ

アンミーヤ

メモ

下り坂	ナズール نزول	
decline		
量	カミーエ كمية	
quantity		
質	ノーワイエ نوعية	
quality		
強度	シツダ شدة	
intension		
空中動作	タイヤラーン طيران	
air action		
加速	タサーラア تسارع	
acceleration		
速い	サリーヤ سريع	
fast		
助け	ムサアダ مساعدة	
help		
反応	ラツダトウ フィアル ردة فعل	
response		

スポーツ

水泳

フスハ

アンミーヤ

メモ

クロール crawl stroke	スイバーハ・サリーア سباحة سريعة		
背泳ぎ back stroke	スイバーハ・アラザヒル سباحة على الظهر		
平泳ぎ breast stroke	スイバーハトウ・サデル سباحة صدر		
バタフライ butterfly stroke	スイバーハトウ・ファラーシャ سباحة فراشة		
呼吸 breath	アツタナツファス التنفس		
コンビネーション combination	タルキーバ تركيبة		
続ける continue	イスタメル استمر	キャンメル كمل	
肘 elbows	マルファク مرفق	クーア كوع	
個人メドレー individual medley	ファルディ ムタナツワア فردى متنوع		
キック kick	ラクラ ركل	ダラブ ضرب	
膝 knees	ルツクバ ركبه		
肩 shoulder	カティフ كتف		
ターン turn	イスタディル/ドウル دور / استدر	リフ لف	

スポーツ

テニス・卓球

フスハ

アンミーヤ

メモ

テニス	クツラトウルマドラブ كرة المضرب		テニスでも通じる
tennis			
卓球	クツラ タルタウレ كرة الطاولة		
table tennis			
腕	ズイラー ذراع		
arms			
始めろ！	イブダア ابدأ	パツレシュ بلش	
start !			
姿勢を低くしろ	インズィル انزل		
go down your posture			
回転	コム・ビルダウラーン قم بالدوران	リフ لف	
do turn			
回転する／ねじる	イスタディール استدر	リフ لف	
turn(twist)			
スマッシュ	ケブス كبسة	オドルブ اضرب	
smash			
ボールが来るまで待て	インタズィル・ハッタ انتظر حتي استلام الكرة	スタンナ・アルターバ استنى الطابئة	
wait until you'll get a ball			
フォルト	ハタ خطأ	ガラト غلط	
fault			
ゲーム	ラアバ لعبة	ムバラ مباراة	
game			
イン	ダーヒル داخل	ジュワ جوا	
inside			
ジャッジ	ハカム حكم		
judge			

スポーツ

テニス・卓球

フスハ

アンミーヤ

メモ

ネット net	シャバク شبكة		
アウト out	ハーリジ خارج	バッラ برة	
サーブ serve	ダラバトウル・ビダイヤ ضربة البداية		
山なりのボール throw a ball high	ラミーアルクラ・アーリヤ رمي الكرة عاليا		
ラケット Racket	マズラブ・アルクツラ مضرب الكرة		
前へ go ahead	イラーアルアマム إلى الأمام	ゲツダーム قدام	



ハンドボール	クラッティヤッド كرة يد		
hand ball			
ゴールキーパー	ハーレス حارس		
goal keeper			
プレイヤー	ラアビーン لاعبين		
player			
サイド	ジャーナーハ جناح		
side			
45°	カールド(ガード) كارد		
センター	ビルヘイカル بليكر		
center			
ポスト	フロータル فلوتر		
post			
ディフェンス	ディファ دفاع		
defense			
オフense	ヒジューム هجوم		
offense			
ボール1個	クラ كرة	ターベ طابة	
ball			
ゴール	アルマア مرمى	ハダフ هدف	
goal			
コート	マラアブ ملعب		
court			
ゴールネット	シヤバツク شبكة		
goal net			

スポーツ

ハンドボール

フスハ

アンミーヤ

メモ

ボールかご	セツレ سلة		
シュート shoot	タスディーダ تسديدة	シュート شوط	
パス pass	タムリーラ تمريرة	パス باص	
ドリブル dribble		タツジ/ダルベ ضربة / طجة	
フェイント feint		フェント فنت	
フリースロー Free throw	ラミア ホツラ رمية حرة		
7mスロー 7m throw	ラミア サバア メートル رمية 7 متر		ジャザア جزاء 「ペナルティ」
退場 leave	ムガーダラ مغادرة	ダキーカテーン دقيقتين	ダキーカテーン دقيقتين 「2分」
警告 warning	ビターカ サフラアア بطاقة صفراء		
審判 judge	ハツカム حكم		
オーバーステップ over step	ダブル(アルバア ハトワト) دبل (أربع خطوات)		
ダブルドリブル double dribble	ダブル دبل	タジュテエン/ダルバテエン طجتين ضربتين	
ラインクロス line cross	タジャワーズ ハットウ/ハット خط / تجاوز خط		

テクニック	アスループ أسلوب	テクニーク تكنيك	
technique			
戦術		タクティーク تكتيك	
strategy			
チーム	ファリーグ فريق		
team			
リーグ	ダウリー دوري		
league			
クロスプレー	タカートー تقاطع		
cross play			
チェンジ	タブディール تبدیل		
change			
速攻	モルタツデ مرتدة		
swift attack			

スポーツ

柔道

フスハ

アンミーヤ

メモ

帯 belt	ヒザーム حزام		
受身 defensive	ディファー دفاع		
締め技 trick by tight	ヘイラ ビツシャッドウ حيلة بالشد	ハノ	
押さえ技 trick by pushing	ヘイラ ビツダファア حيلة بالدفع	タスビート تثبيت	
寝技 trick on the floor	ヘイラ アラ ルアルドゥ حيلة على الأرض	アルディ ارضي	
前転 forward roll	ダワラーン・アマーミ دوران أمامي	タシャカルブ・アマーミ	
後転 backward roll	ダワラーン・ハルフェ دوران خلفي	タシャカルブ・ハルフェ	
ブリッジ bridge	ジスル جسر	ブリッジ بريج	
飛び込み前転 forward handspring	ダハラジャ・アマーミーヤ دحرجة أمامية		
正座 sit straight	ジュルースアラ・アルアサーキーン جلوس على الساقين		

便利な言葉

フスハ

アンミーヤ

× モ

その通り right		マズブート مظبوط	
良くないよ no good		アエーブ عيب	
上手！うまい！ good	モムターズ ممتاز		シャートラ(女単)、 シャートリーン(複)、ブ ラポー アレイキ、クワ イエス
あきらめない！ never give up	アダム アルイステラーム عدم الاستسلام	ラー ティヤース لا تياس	
少しずつ (子供の成長を追って) step by step	ホトワ ホトワ خطوة خطوة		ダラジュ ダラジュ、 シュワイ シュワイ
普通 normal	アーディー عادي		
いいよ(許可) ok		クワイエス كويس	
別に another	アーハル اخر		
最後 last	アヒール اخير		
すいません (呼びかけ) sorry	アフワン عفوا		
より良い better	アフダル افضل		
最も良い best	アハサン احسن		
より多い more	アクサル اكثر		

便利な言葉

フスハ

アンミーヤ

メモ

非常にたくさん	アクタル ミン アルラーズィム اكثر من اللازم	
excessively		
少ない	アカツル أقل	
less		
ようこそ	アハラン ワ サハラン اهلا و سهلا	
welcome		
のどが渇く	アツチャーン عطشان	
thirsty		
最初の	アウワル أول	
first		
どの	アイイ أي	
which		
どこ	アイナ اين	
where		
~もまた	アイダン ايضا	
too		
~なしで	ビドゥーン بدون	
without		
書式	イステマーラ استمارة	
form		
書式	イステマーラ استمارة	
form		