

スポーツ

一般

フスハ

アンミーヤ

× モ

練習 training	タドリーブ تدريب	タムリーン تمرين	
試合 games	アルマーバ العاب	ムバーラ مباراة	
競技会 competition	ブトウーラ بطولة		
発表会 exhibition	アルドゥ عرض	アロウドゥ عروض	
団体競技 group sports	マジュムーア リヤーディヤ مجموعة رياضية		ファリーク リヤーディ فريق رياضي 「チーム対抗競技」
個人演技 individual competition	ムサーバカ ファルディヤ مسابقة فردية		
チーム team	ファリーク فريق		
選手 athlete	リヤーディ(男性) リヤーディヤ(女性) رياضي رياضية	ラアイブ ラアイビーン(男) ラアイバ ラアイバート(女) لاعب	
体育館 gymnasium	サーレット リヤディエ صالة رياضية		
プール pool	マスバハ مسبح		
用具 tool	アダワート أدوات		
入場 entrance	イフティターヒーエ افتتاحية		
同点 same points	タアードル/ナフス アルニカート نفس النقاط/تعادل		例; 2対2(トウネインコール)

スポーツ

一般

フスハ

アンミーヤ

メモ

用意スタート	ジャヘズ ウントラカ جاهز انطلق		
ready-go			
ストップ	カフ قف		
stop			
動き	ハラケ حركة		
movement			
ランニング	ジャリ الجري	アツラクドウ الركض	
running			
経験	ヘブラ خبرة		
experience			
腰をおろして	エンズル アラダン انزل ارضا		
get down			
センス	イハサース إحساس		
sense			
助ける	サーイド ساعد		
help			
続けて	ターベア تابع	キャンメル كامل	
continue			
一列になれ	アーメル ハッタイン ビジャーネビック اعمل خطا بجانبك		
make a line by you			
二列になれ	アーメル ハッタイン ビジャーネビック اعمل خطين بجانبك		
make two line by you			
前にならえ	エツティバー アツラース اتبع الراس		
follow the head			
横にならえ	エツティバー アターリ اتبع التالي		
follow the next			

スポーツ

一般

フスハ

アンミーヤ

× モ

素早く	ビスラア/ムスリアン مسرع/بسرعة		
quickly			
疲れた	ムタアブ متعب	タアバーン تعبان	
tired			
軽い	ハフィーフ خفيف		
light			
重い	サキール ثقل		
heavy			
柔らかい	タリー طري		
soft			
固い	アーシー قاسي		
hard			
長い	タウィール طويل		
long			
短い	アシール قصير		
short			
増える	ヤズダードウ يزداد		
gain,increase			
減る	ヤンクス ينقص		
lose			
曲げる	イスニー اثني		
bend			
押す	イドウファ ادفع		ヤドファウ يدفع (動詞)
push			
ジャンプして (命令形)	エクフィズ اقفز		
jump			

スポーツ

一般

フスハ

アンミーヤ

メモ

簡単な	サヘル سهل		
simple,easy			
難しい	サアブ صعب		
difficult			
強い	アウイイ قوي		
strong			
弱い	ダイーフ ضعيف		
weak			
高い	ムルタフィア مرتفع	アーラ عالي	
high			
低い	ムンハフィドゥ منخفض	ワーティー واطي	
low			
横	ジャーネブ جانب		
side			
上	フォク فوق		
up			
下	タハト تحت		
down			
身長	トウール طول		
height			
体重	ワズン وزن		
weight			
ダイエット		レジーム ريجيم	
diet			
やせた	ナヒーフェ نحيف		
thin			

スポーツ

一般

フスハ

アンミーヤ

× モ

太った fat	スミーネ سمين		
人間 human	インサーン إنسان	バシヤリ بشري	
筋肉 muscles	アダラート عضلات		
脂肪 fat	シャハム شحم		
足(首) foot	ガダム قدم		
かかと heel	キヤーブ كعب		
汗 sweat	アラク عرق		
不眠 sleepless	アラク ارق		
素質 aptitude	カファーア كفاءة		
例 example	ミサール مثال		
例えば for example	マサラン مثلا		
質問 question	ソアール سؤال		
答え answer	ジュワーブ جواب		

スポーツ

一般

フスハ

アンミーヤ

メモ

理由	サバブ سبب		
reason			
S. D.	インテイラク انطلاق		
Start Dash			
後ろ	アルザヘイル アルジャアヌビ الظهير الجانبي	ハルフ خلف	
backsides			
エチケット マナー	ムジャーマラ مجاملة	エチケット اتيكيت	
etiquette			
強すぎ	カウイ ジツダン قوي جدا		
too strong			
白線	アルハト アルアビヤド الخط الأبيض		
white line			
リラックスして	イルターハ ارتاح		
relax			
進歩	タカダム تقدم	タハツソン تحسن	
advance			

スポーツ

動詞

フスハ

アンミーヤ

メモ

上げる raise	ヤルフア يرفع	ヤットラ يطلع	
上がる ascend	ヤルタファ يرتفع		
下げる lower	ユナツゼル ينزل		
下がる down	ヤンゾル ينزل		
変える change	ユガイエル يغير		
変わる change	ヤタゲエイル يتغير		
勝つ win	ヤフォーズ يفوز		
負ける lose	ヤハサル يخسر		
守る protect	ヤハミイ يحمي	ユダーファ يدافع	
攻撃する attack	ユハージエム يهاجم		
押す push	ヤドファー يدفع		
引く pull	イエスハブ يسحب	ヤシュツド يشد	
怪我をする injury	ヤジュラハ يجرح		

スポーツ

動詞

フスハ

アンミーヤ

× モ

治療する treatment	イラージュ علاج		
回復する heal	ヤシュファー يشفي		
努力する make an effort	ヤジュタヒド يجتهد	ヤブデル ジェホッド يبذل جهد	
怠ける sabotage	エハミル إهمال		
トライする try	ユハウエル يحاول		
あきらめる give up	ヤスタスレム يستسلم		
着る put on clothes	ヤルビス يلبس		
脱ぐ take off clothes	ヤハラ アルマラーベス يخلع الملابس		
説明する explain	ヤシュラハ يشرح		
答える answer	ユジーブ يجيب		
質問する ask(give a question)	ヤスアル يسال		
見る look	ヤンゾル ينظر	ヤシューフ يشوف	
聞く listen	ヤスタメエア يستمع	ヤスメエア يسمع	

スポーツ

動詞

フスハ

アンミーヤ

× モ

しゃべる	ヤタカツラム يتكلم	ヤヒキー يحيكي	
talk			
嗅ぐ	ヤシュツム يشم		
smell			
触る	ヤルミス يلمس		
touch			
食べる	ヤーコル يأكل		
eat			
眠る	ヤナム ينام		
sleep			
成長する	ヤタタウル يتطور	ヤクバル يكبر	
develop			
吸収する	ヤスタウエアブ يستوعب	ヤムタス يمتص	
absorb			
助ける	ユサーエド يساعد		
help			
コントロールする	ヤドボド يضبط	ヤタハツカム يتحكم	
control			
消化する	ヤハダム يهضم		
digest			
除去する	ユハツレス يخلص		
eliminate			
続ける	ヤスタメル يستمر	ユタービヤア يتابع	
continue			
蓄える	ユワツフェル يوفر	ユハツフェズ يحافظ	
save			

スポーツ

動詞

フスハ

アンミーヤ

× モ

汗をかく sweat	ヤアラカ يعرق		
支える support	ヤダアム・ユサーアダ يدعم يساعد		
気付く notice	ユラーヘズ يلاحظ		
無視する disregard	ヤタジャーヘル يتجاهل	ユハメル يهمل	
苛める curse	ヤタハラシ يتحرش	ヤシュトム يشتم	
けなす abuse	ヤハジー يهجي	ユシュテム يشتم	
褒める praise	ヤムダハ يمدح		
手伝う help	ユサアド يساعد		
邪魔をする interrupt	ユカータア يقاطع	ユザイジュ يزعج	
数える count	ヤエドウ يعد		
計る(kg) measure	ユワツズイン يوزن		
測る(cm) measure	ヤキース يقيس		
運ぶ carry	ヤハミル يحمل		

スポーツ

動詞

フスハ

アンミーヤ

メモ

持ってくる	ヤジュロブ يجلب	ヤハダル يحضر	
bring			
走る	ヤルコッド يركض		
run			
歩く	ヤムシ يمشي		
walk			
欠席する	ヤギーブ يغيب	ガイブ غائب	
absent			
出席する	ヤハダル يحضر		
attend			
倒す	ヤルミー アルダン يرمي أرضا		
throw down			
倒れる	ヤスコト يسقط		
fall down			
恐れる	ヤグザア يغزع	ヤハーフ يخاف	
fear			
安心する	ヤトマイヌ يطمن	ヤアマン يأمن	
relieve			
寝そべる	ヤスタルキー يستلقي		
lie			
起きる	ヤスタイカズ يستيقظ		
get up			
起こす	ユーケズ يوقظ	ヤルファー يرفع	
raise			
始める	ヤブダア يبدأ		
begin			

スポーツ

動詞

フスハ

アンミーヤ

× モ

終わる end	ヤンタヒー ينتهي		
批判する fault	ヤンタキド ينتقد		
責める blame	ヤルーム يلوم	ガラトウ غاط	
けんかする fight	ユカーテル يقاتل	ヤッタヒム يتحم	
口論する quarrel	ユハーセム يخاصم		
整える prepare	ユハッデル / ユジャヘズ يجهرز / يحضر		
集中する concentrate	ユラッケズ يركز		
注意する attention	ヤハタム يهتم		
握る／掴む grasp/ seize	ヤムセック يمسك	ヤクベツトウ アラー يقبض على	
投げる throw	ヤルミー يرمي		
曲げる bend	ヤスニ يثني		
曲がる turn	ヤリフ يلف	マスニー مثنى	
伸ばす(引っ張って) stretch	ユタウエル يطول		

スポーツ

動詞

フスハ

アンミーヤ

× モ

まっすぐになる	ムスタキム مستقيم	ヤクーン ムスタキマン يكون مستقيما	
straight			
蹴る	ヤルコル يركل	ヤシュートウ يشوط	
kick			
たたく	ヤドロブ يضرب		
beat			
修理する	ユサツレハ يصلح	ユザベツトウ يزبط	
repair			
修正する	ユサツヘハ يصحح		
modify			
想像する	ヤタヘイヤル يتخيل		
imagine			
思う	ヤゾンヌ يظن	ユファツケル يفكر	
think			
考える	ユフツキル يفكر		
think			
覚える	ヤタザツカル يتذكر		
remember			
忘れる	ヤンサー ينسي		
forget			
教える	ユアツリム يعلم	ユダツレス يدرس	
teach			
学ぶ	ヤタアーラム/ヤドロス يتعلم / يدرس	ユドウロス يدرس	
learn			
知っている	ヤーレフ يعرف		
know			

スポーツ

動詞

フスハ

アンミーヤ

× モ

講義する give a lecture	ユハーデル يحاضر		
調べる examine	ヤフハス يفحص		
探す search	ヤブハス يبحث		
リラックスする relax	ヤスタルヒ يسترخي		
行う do	ヤファル・ヤアマル يفعل / يعمل		
実行する do	ユナツフェズ ينفذ		
強制する compel/ force	ユージュベル يجبر		
増える increase	ヤズダード يزداد		
増やす increase	ユズィード يزيد		
減る decrease	ユンケス ينقص		
減らす decrease	ユカツリル يقلل		
承諾する accept	ユワーフィク يوافق	ヤクバル يقبل	
断る refuse	ヤルフオド يرفض		

スポーツ

動詞

フスハ

アンミーヤ

× モ

振る	ユアルジャハ يأرجح	ヤハッドウ يخض	
shake			
固定する	ユサツベド يثبت	ヤルサック يلصق	
fix			
冷やす	ユバリッド يبرد		
cool			
温める	ユサツヘン يسخن	ヤハミー يحمي	
make hot			
裂く	ヤタマツザカ يتمزق	ユハツレブ يخرب	
tear			
裂ける	ユマツゼカ يمزق	ユハツレブ يخرب	
tear			
ひねる	ヤルタウイー يلتوي	ヤリフ يلف	
twist			
スローダウンする	ユバツテウ يبطيء	ユハツディ يهدى	
slow down			
引っ掻く	ヤハドシュ يخدش		
scratch			
調整する	ユナツゼム ينظم	ユラツテブ يرتب	
adjust			
進歩・向上する	ヤタカツダム يتقدم	ヤタタウアル يطور	
improve			
進歩させる	ユハツセン يحسن		
improve			
追いつく	ヤルハック يلحق		
catch up			

スポーツ

動詞

フスハ

アンミーヤ

メモ

属する belong	ヤンタミー ينتمي	ヤホッス/ヤムロック يملك / يخص	
掘る dig	ヤーフル يحفر		
提出する present	ヤーロド يعرض	ユカッテム يقدم	
呼吸する breathe	ヤタナッフアス يتنفس		
感じる feel	ヤシュウル يشعر		
be	ヤクーン يكون		

スポーツ

医療

フスハ

アンミーヤ

メモ

体の構造	ブニヤット アルジスム بنية الجسم		
body constitution			
骨	アズム عظم		
bone			
筋肉	アダラ عضلة		
muscle			
靭帯	ラバート رباط		
ligament			
腱	ワタル وتر		
tendon			
皮膚	ジルドウ جلد		
skin			
へそ	スツラ سرة		
navel			
裸足	アーリ عاري	ドゥーン マラービス دون ملابس	現場では通じるが正式には アーリ アルカダム عاري القدم
bare foot			
神経回路	アル ジュムレ アサビーエ الجملة العصبية		
nerve circuit			
メカニズム	アーリーヤ آلية		
mechanism			
組織	アツナシージ النسيج		
tissue			
繊維	ラーフ ليف		
fiber			
循環	ダワラーン دوران		
circulation			

スポーツ

医療

フスハ

アンミーヤ

× モ

消化 assimilation	ハドム هضم		
尿 urine	ボウル بول		
便 excrement	ポラーズ براز		
便秘 constipation	イムサーク امساك		
栄養 nutrition	タガゼヤ تغذية		
タンパク質 protein	プロテイン بروتين		
炭水化物 carbohydrate	ナシャウイヤート نشويات		
脂肪 fat	デヘン دهن	サムナ سمنة	
カロリー calorie	ソウラト ハラリヤ سعات حرارية		
検査 examination	タハリール تحليل		
結果 result	ナティージャ نتيجة		
血圧 blood pressure	ダガト アルダツム ضغط الدم		
心拍数 pulse	ナバッド نبض		

スポーツ

医療

フスハ

アンミーヤ

メモ

体重計 weighting machine	ミザーン میزان	
酸素 oxygen	オキセジエン ثاني أكسيد الكربون	
二酸化炭素 carbon dioxide	サーニー オキスイドゥ アルカルボーン ثاني أكسيد الكربون	
血清 serum	マサル アツダム مصل الدم	
汗 sweat	アラック عرق	
層 streak	アトワーカ المواق	
風邪 cold	ズカーム زكام	インフルエンザ انفلونزا 「インフルエンザ」
下痢 diarrhea	イスハール اسهال	
消化不良 dyspepsia	アッスル アルハドム عسر الهضم	
頭痛 headache	スターア صداع	
熱 fever	ハラーラ حرارة	アナ マアイハラーラ حرارة أنا معي アナ ハンミヤーン أنا حميان 「私には熱がある」
腫瘍 swelling	タワツロム تورم	
炎症 inflammation	イルティアハーブ التهاب	

スポーツ

医療

フスハ

アンミーヤ

メモ

潰瘍 ulcer	カラハ قرحة	
しこり lump	ワラム ورم	
胃酸過多 hyperacidity	ハムーダ حموضة	
アレルギー allergy	ハサスイーエ حساسية	
神経質 sensitive	ハツサース حساس	アサビー عصبي nervous
ストレス stress	イジュハード اجهاد	
めまい dizziness	ドウハ دوخة	
骨折 fracture	カスル(アル アズム) كسر (العظم)	
障害 wound/ injury	ジュルハ/イサーバ إصابة / جرح	
打撲 contusion/ bruise	ラドウドウ رضوض	
捻挫 sprain	イルティワウ التواء	
肉離れ strain	タマツゾク/シャツド شد / تمزق	
筋肉痛 muscle pain	アラム フィルアダラートウ ألم في العضلات	

スポーツ

医療

フスハ

アンミーヤ

× モ

医学治療	アルイラージュ アツティツビ العلاج الطبي		
medical treatment			
救急	イサアーファート アウワリヤ اسعافات أولية		
first aid			
治療する	イラージ علاج		
treat			
治療	ムアーラジャ معالجة		
treatment			
治療・回復	シファー شفاء		
treatment ・healing, recovery			
回復	ヤタアーファ يتعافي		
recovery			
急性の	ハッドウ حاد		
acute			
慢性の	ムジミン مزمن		
chronic			
手術	アマリーヤ عملية	アマリーエ ジラヒーヤ عملية جراحية 「外科手術」	
operation			
注射	ハカン حقن	イブラ ابرة	
injection			
処方箋	ワスフェ テイツビーエ وصفة طبية		
prescription			
薬	ダワ دواء		
drug			
湿布(薬)	カマーダ/ダワ دواء / كمادة		
poultice			

スポーツ

医療

フスハ

アンミーヤ

× モ

塗り薬 application	マルハム مرهم	
痛み止め painkiller	ムサッキン アルアラム مسكن الألم	
絆創膏 adhesive	ブラスター بلاستر	
クーリングダウン cooling-down	アッタブリード التبريد	
休憩 rest	アッラーハ الراحة	
冷却 ice	アッサルジ الثج	
圧迫 compression	アッダガト الضغط	
エレベーション (挙上) elevation	アッラファア الرفع	
マッサージ massage	タドリーク マッサージ تدليك مساج	
ストレッチ streching	アルタマッドウドウ التمدد	
ウォーミングアップ warming-up	イハマー/トウハンミー تحمي / احماء	
柔軟性 flexibility	ムルーナ مرونة	
強さ strength/power/intensity	クーワ قوة	

スポーツ

医療

フスハ

アンミーヤ

メモ

精神の mental	アクリ عقلي		
心理的な psychological	ナフーシイ نفسى		
肉体の physical	バタニー بدنى		
危険な dangerous	カ(ハ)タル خطر		
包帯 bandage	ディマーダ ضماد		
傷つく to harm/ to damage	ヤドツル يضر		
傷つける to wounded/ to injure	ヤジュロフ يجرح		
固定する fix	イスバットウ اثبت	イルサク الصق	
避ける avoid	タジャンナブ تجنب		
防ぐ prevent	イムナア امنع		
伸ばす stretch	マッデイドウ مدد		

スポーツ

準備体操

フスハ

アンミーヤ

メモ

準備体操	アルイフマーウ الاحماء	タフミヤ تحمية	タマーリーン・スウェディーエ تمارين سويدية 体操の種類
warming up			
準備体操して！	タマツラン تمرن	ハンミー حمي	
do exercise			
座って	イジュリス اجلس	オゴツド اقعد	
sit down			
立って	キフ قف	ゲーム قوم	
stand up			
膝を伸ばして	シッド ルックバ شد الركبة		
straight your knee			
膝を曲げて	イツスニー ルックバ إثني الركبة	アツトウィー・ルックバ اطوي الركبة	
bend your knee			
足首を回す	ダウラーン・カーヘル دوران الكاحل	リフ・カーヘル لف الكاحل	
rotate your ankle			
手首を回す	リップ メウサマク لف معصمك	リフ・マアサマ لف معصم	
rotate your wrist			
肩を回す		リフ・ケティファク لف كتفك	
rotate your shoulder			
グラウンドを回ってきて	オルコド・ハウラ・アルマルアブ اركض حول الملعب		
run in the ground			
円を作って	アマール・ダーイラ اعمل دائرة	サウィー・ダーイラ سوي دائرة	
make a circle			
足を開いて	イフタハ・カダマク افتح قدمك	イフタハ・リジュラク افتح رجلك	
open your feet			
足を閉じて	アガレック・カダマク اغلق قدمك	サツケル・リジュラク سكر رجلك	
close your feet			

スポーツ

準備体操

フスハ

アンミーヤ

メモ

指を組む	イシュベック・アサーベアク اشبك أصابعك		
cross your fingers			
ジャンプ	イクツフィズ اقفز	ヌット نط	
jump			
ジャンプ(両足)	イクフィズ・ビカダメーク اقفز بقدميك	ヌット テインテン サワサワ نط تنتين سوا سوا	
jump by your feet			
ジャンプ(片足ずつ交互に)	イクフィズ・ビカダム・ワーヒ デ・アラール・アルタワーリ		
jump by your foot alternately	اقفز بقدم واحدة علي التوالي		
スキップ	ワスブ وثب		
skip			
腹筋運動	タムリーン マアデエ تمرين معدة		
sit up			
腕立て伏せ	タムリーン ダグトウ تمرين ضغط		
push up			
続けて	ターベア تابع	キャンメル كمل	
continue			
一人で	ビナフサック بنفسك	ラハーラック لحالك	
by yourself			