

- al: Treatment of acute stress disorder: A comparison of cognitive-behavioral therapy and supportive counseling. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 66, 862-866, 1998.
- 9) Bryant, R.A., & Harvey, A.G: Acute stress disorder: A hand book of theory, assessment, and treatment. American Psychological Association, Washington, DC, 2000.
 - 10) Bryant, R.A., Sackville, T., Dang, S.T., et al: Treating acute stress disorder: An evaluation of cognitive behavior therapy and counseling techniques. *American Journal of Psychiatry*, 156, 1780-1786, 1999.
 - 11) Deahl, M., Srinivasan, M., Jones, N., et al: Preventing psychological trauma in soldiers: The role of operational stress training and psychological debriefing. *British Journal of Medical Psychology*, 73, 77-85, 2000.
 - 12) Ehlers, A: Post-traumatic stress disorder. M.G. Gelder, J.J. López-Ibor Jr, & N.C. Andreasen(Eds.): *New oxford textbook of psychiatry*(Vol.1), Oxford University Press, New York, pp. 758-771, 2000.
 - 13) Ehlers, A. & Clark, D.M: A cognitive model of posttraumatic stress disorder. *Behavior Research and Therapy*, 38, 319-345, 2000.
 - 14) Ehlers, A., Clark, D.M., Hackmann, A. et al: A randomized controlled trial of cognitive therapy, a self-help booklet, and repeated assessments as early interventions for posttraumatic stress disorder. *Archives of General Psychiatry*, 60, 1024-32, 2003.
 - 15) Everly, G.S. & Boyle, S.H: Critical incident stress debriefing (CISD): A meta-analysis. *International Journal of Emergency Mental Health*, 3, 165-168, 1999.
 - 16) Everly, G.S. & Michell, J.T: Critical Incident Stress Management (CISM): A new era and standard of care in crisis intervention. Chevron Publishing, Ellicott City MD, 1997.
 - 17) Everly, G.S., Flannery, R.B., & Eyler, V: Effectiveness of a comprehensive crisis intervention system: A meta-analysis. Paper presented at the Third International Conference, Psychological & Social Services in a Changing Society, 2000.
 - 18) Flannery, R.B., & Everly, G.S: Crisis intervention: A review. *International Journal of Emergency Mental Health*, 2(2), 119-125, 2000.
 - 19) Foa, E.B., Cashman, L.A., Jaycox, L., et al: The validation of a self-report measure of posttraumatic stress disorder: The Posttraumatic Diagnostic Scale. *Psychological Assessment*, 9, 445-451, 1997.
 - 20) Foa, E.B., Davidson, J.R.T., & Frances, A: The expert consensus guidelines series: Treatment of posttraumatic stress disorder. *Journal of Clinical Psychiatry*, 60(Supple 16), 1999.
 - 21) Foa, E.B., Ehlers, A., Clark, D.M., et al: The posttraumatic cognitive inventory(PTCI): Development and validation. *Psychological Assessment*, 11, 303-314, 1999.
 - 22) Foa, E.B., Hearst-Ikeda, D., & Perry, K.J: Evaluation of a brief cognitive-behavioral program for the prevention of chronic PTSD in recent assault victims. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 63, 948-955, 1995.
 - 23) Foa, E.B., & Meadows, E.A: Psychological treatments for posttraumatic stress disorder: A critical review. *Annual Review of Psychology*, 48, 449-480, 1997.
 - 24) 藤森和美:津波災害. 中根充文・飛鳥井望(編), 臨床精神医学講座 S6. 外傷後ストレス障害(PTSD). 中山書店, 東京, 2000.
 - 25) 外傷ストレス関連障害の病態と治療ガイドラインに関する研究班 主任研究者 金吉晴(編): 心的トラウマの理解とケア. じほう, 東京, 2001.
 - 26) Holen, A: The North Sea oilrig disaster. J.P. Wilson, B. Raphael(Eds.): *International handbook of traumatic stress syndromes*. Plenum Press, New York, 1993.
 - 27) Horowitz, M., Wilner, N., & Alvarez, W: Impact of event scale: a measure of

- subjective stress. *Psychosomatic Medicine*, 41, 209-218, 1979.
- 28) 金吉晴：外傷ストレス関連障害の病態と治療ガイドラインに関する研究（主任研究者総括）金吉晴（編）外傷後ストレス関連障害の病態と治療ガイドラインに関する研究（平成12年度研究報告書）。厚生労働省，2001.
- 29) 岩井圭司：災害前準備の原則と防災計画。中根允文・飛鳥井望（編）：精神医学臨床講座S6。中山書店，東京，pp.121-130, 2000.
- 30) Jacox, L.H., & Foa, E.B: Obstacles in implementing exposure therapy for PTSD: Case discussions and practical solutions. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 3, 176-184, 1996.
- 31) Kessler, R.C: Posttraumatic stress disorder: The burden to the individual and to society. *The Journal of Clinical Psychiatry*, 61(suppl 5), 4-12, 2000.
- 32) Kessler, R.C., Bromet, E., Hughes, M., et al: Epidemiological risk factors for trauma and PTSD. R. Yahuda(Ed.): Risk factors for posttraumatic stress disorder. American Psychiatric Press: Washington, DC, 1999.
- 33) Kessler, R.C., Sonnega, A., Bromet, E., et al: Posttraumatic stress disorder in the National Comorbidity Survey. *Archives General Psychiatry*, 52(12), 1048-1060, 1995.
- 34) 金吉晴・阿部幸弘・荒木均他：災害時地域精神保健医療活動ガイドライン。科学研究費「学校内の殺傷事件を事例とした今後の精神的支援に関する研究」平成13年度報告書，3-37, 2003, 入手場所：www.ncnp-k.go.jp
- 35) Koopman, C., Classen, C., & Spiegel, D: Predictors of posttraumatic stress disorders. *American Journal of Psychiatry*, 151, 888-894, 1994.
- 36) Krug, E.G., Kresnow, M., Peddicord, J.P. et al: Suicide after natural disasters. *New England Journal of Medicine*, 338, 373-378, 1998.
- 37) Lazarus, R.S., & Folkman, S: Stress, appraisal, and coping. Springer, New York, 1984.
- 38) Litz, B., Gray, M., Bryant, R. et al: Early interventions for trauma: Current status and future directions. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 9, 112-134, 2002.
- 39) Michell, J.T. When disaster strikes... The critical incident stress debriefing process. *Journal of Emergency Medical Services*, 8, 36-39, 1983.
- 40) Muran, E., & DiGiuseppe, R: Rape trauma. F.M. Dattilio, & A. Freeman (Eds.), *Cognitive behavioral strategies in crisis intervention* (2nd ed). Guilford, New York, pp. 150-165, 2000.
- 41) 長江信和・増田智美・山田幸恵他：大学生を対象としたライフ・イベントの実態調査と日本版外傷後認知尺度の構成。行動療法研究，30, 113-124, 2004.
- 42) 内閣府：平成15年度版防災白書。財務局印刷局，2003，入手場所：www.bousai.go.jp
- 43) Padesky, C.A., Candido, D., Cohen, A., et al: Help for mental health professionals: Update on cognitive therapy for PTSD [On-line], 2002. Available: www.academyofct.org
- 44) Raphael, B. 2000 Disaster Mental HealthResponse Handbook[On-line], 2000. Available: www.nswiop.nsw.edu.au
- 45) Raphael, B. & Dobson, M: Acute posttraumatic interventions. J.P. Wilson, M.J. Friedman, & J.D. Lindy (Eds.): *Treating Psychological trauma & PTSD*, Guilford, New York, pp139-158, 2001.
- 46) Resnick, H., Acierno, R., Holmes, M., et al: Emergency evaluation and intervention with female victims of rape and other violence. *Journal of Clinical Psychology*, 56, 1317-1333, 2000.
- 47) Rose, S., Bisson, J., Wessely, S: Psychological debriefing for preventing traumatic stress disorder (PTSD). *The Cochrane Library*: Oxford, 2002.
- 48) Rubonis, A.V., & Bickman, L: Psychological impairment in the wake of disaster: the disaster-psychopathology relationship. *Psychological Bulletin*, 109(3), 384-399, 1991.

- 49) Shalev, A.Y: Stress versus traumatic stress: From acute homeostatic reactions to chronic psychopathology. B.A., van der Kolk, A.C. McFarlane, & L. Weisaeth(Eds.): Traumatic stress: The effects of overwhelming experience on mind, body, and society, Guilford, New York, pp.77-101, 1996.
- 50) 中央防災会議:防災基本計画(平成16年3月)内閣府防災部門, 2004.
- 51) United Nations: Disaster Management Training Program (DMTP): An overview of disaster management(2nd edition). New York, 1992.
- 52) United Nations: Department of Humanitarian Affairs (DHA): Disaster preparedness (2nd edition). New York, 1994.
- 53) Ursano, R.J., Grieger, T.A., & McCarroll, J.E: Prevention of posttraumatic stress: Consultation, training, and early treatment. B.A., van der Kolk, A.C. McFarlane, & L. Weisaeth (Eds.): Traumatic stress: The effects of overwhelming experience on mind, body, and society, Guilford, New York, pp.441-462, 1996.
- 54) Weisaeth, L: Disaster: Risk and preventive intervention. B, Raphael, & B, Burrows (Eds.): Handbook of studies on preventive psychiatry. Elsevier, New York, 1995.

謝 辞

本研究の一部は、日本学術振興会特別研究員奨励費(課題番号07000)の補助を受けて進められたものである。

Abstract: Mental health measures to disasters are officially under development in Japan. This study discussed the primary prevention of developing PTSD after disasters. In the U.S. and European countries, psychological debriefing has been prevailed excursively for the last decade, while the efficacy of "psychological first aid" is recently expected to prevent the development of PTSD. In any crisis intervention, the overriding requirement is "first do no harm" . Empirical evidence supporting the applied intervention is strongly required to examine the efficacy without harming the recovery.

投稿規定

- 本誌は国立精神・神経センター精神保健研究所の研究員に関連する他誌に未発表の原著論文、短報、総説、症例（事例）研究および資料、さらに研究所以外の研究者への依頼を含めた特集論文を掲載します。
- ◇原著論文は、400字詰め原稿用紙で原則として50枚以内とします。（図表も各1枚を1頁と計算）。データ解析にもとづいた原著論文の構成は、原則として以下のようにして投稿して下さい。原稿の第1頁には、論文の和文および英文タイトル、全著者の和文および英文の氏名（学位は表示しない）、全著者の所属機関の和文および英文の名称および別刷請求者の連絡先を記入して下さい。第2頁には、200字以内の和文抄録と英文で5つ以内のKey words (Index Medicus の subject headingsを参考として下さい) を記載して下さい。論文の本文は第3頁より記述を開始し、原則として、Ⅰ. はじめに（または緒言）、Ⅱ. 対象と方法、Ⅲ. 結果、Ⅳ. 考察、文献さらに独立の1頁に200語以内の英文Abstract、（付録：必要があれば加え、研究に用いたスケールの部分的紹介などを入れて下さい。また、論文の性格によっては、読者の理解を容易とするためにセクションの分割を他の型式とすることも可能）および図表（図および表は各1点ずつ別紙に注釈などを含めて書く）の順に綴じて、計3通（正1、副2）を編集委員会あてに投稿して下さい（投稿先は下の8項参照）。症例（事例）記述にもとづいて書かれる原著論文および症例（事例）研究の構成は、原則として上記の〔Ⅲ. 結果〕の節〔Ⅲ. 症例（事例）〕などとし、他の部分は上記に準じて下さい。
◇短報は主として予備的な報告をあつかいますが、論文の性格上は原著論文なので、400字詰め原稿用紙で原則として15枚以内とし、体裁は原著論文のそれに従って下さい。
◇総説は400字詰め原稿用紙で原則として70枚を越えないものとし（図表も各1枚を1頁と計算する）、原著論文と同様に英文Abstract、和文抄録および英文Key words をつけますが、セクションの区分などの体裁は内容の理解が容易であるように適宜著者が工夫して下さい。
◇資料論文については、英文Abstract、和文抄録およびKey words は除きますが、その他は長さも含めて原著論文の体裁に準じて下さい。
◇特集論文は編集委員会の決定したテーマによる依頼原稿で構成し、400字詰め原稿用紙で原則として30枚以内（図表も各1枚を1頁と計算する）とします。論文のセクションの構成は総説に準じて著者の決めたものとなりますが、英文Abstract、和文抄録およびKey words はつけません。
- 論文はワードプロセッサを用いて作成しプリントアウトしたものを提出して下さい（その際、頁のレイアウトは、1頁を400字の整数倍にし、それを第1頁の最下行に明示して下さい）。論文は受理後にフロッピーディスクでも提出していただきます。型式は別に指示します。
- 外国人名、薬品名は原語を用いて下さい。専門用語は、わが国の学会などで公式の訳語が定められている場合はそれを用いて下さい。必要ある場合は訳語と（ ）内に原語を示して下さい。
- 文献は本文中に引用されたもののみを以下の要領で記述して下さい。
 - 文献は筆頭著者の姓（family name）のアルファベット順に番号をつけ（同一著者の場合は発表順）、本文中にはその番号で引用して下さい。
 - 雑誌名はIndex Medicusの表示に準じ、省略のピリオドはつけません。
 - 著者名は3名以内の場合は全員、4名以上の場合は3人まで書き、あとは他（et al）と省略して下さい。
 - 文献の記載は、雑誌については、著者名：論文題名、雑誌名 巻：最初の頁－最後の頁、西暦年号の順とし、単行本全体の場合は、著者名：書名、発行所、発行地、西暦年号とし、単行本の中の論文は、著者名：論文題名、著者（編者、監修者）名：書名、発行所、発行地、pp. 最初の頁－最後の頁、西暦年号として下さい。訳本は原著を上記にしたがって記載し、（ ）内に訳本を上記に準じて記載して下さい。

記載例

- American Psychiatric Association: Quick reference to the diagnostic criteris from DSM- III -R American Psychiatric Association, Wasgington, DC, 1987. (高橋三郎, 花田耕一, 藤縄昭訳: DSM- III -R, 精神障害の分類と診断の手引改訂3版, 医学書院, 東京, 1988.)
- 藤縄昭: 精神療法とエロス. 弘文堂, 東京, 1987.
- Otsuka T, Shimonaka Y, Maruyama S et al: A new screening test for dementia. Jpn J Psychiatr Neurol 42: 223-229, 1988.
- 高橋徹, 藍沢鎮雄, 武内龍雄他: 不安神経症の難治性経過について－初期病像ならびに性格特性とのかかわり. 精神衛生研究 31: 25-40, 1984.

- 依頼原稿以外の原稿は、編集委員会で複数の査読者を依頼し、その結果により採否を決定します。その際、必要な修正を著者に求めることがあります。また投稿規定から著しく逸脱したり、判読の困難な原稿は査読せず著者に返却します。
- すべての掲載論文は、別冊50部のみを作成し著者に無料進呈します。
- 論文投稿先:

〒187-8553 小平市小川東町4-1-1
国立精神・神経センター 精神保健研究所内
「精神保健研究」編集委員会

(2005.3.31.改訂)