

## COMMENT EVITER LES MALADIES HYDRIQUES ?

### 1 Les maladies contractées par infection

#### Empêcher le danger de se répandre

- ✦ utiliser des latrines, des fosses sceptiques ou autres techniques adéquates;
- ✦ organiser une décharge ménagère contrôlée;
- ✦ ne pas décharger les ordures dans les oueds et les rivières.

#### Protéger l'eau tout au long du circuit:

##### *Aménagement du point d'eau:*

- ✦ éviter les eaux de ruissellement (par des fossés, murettes de protection),
- ✦ éviter la pollution par infiltration (en respectant la distance des sources de pollution),
- ✦ empêcher l'accès des animaux (par une clôture).

##### *Propreté-entretien du point d'eau:*

- ✦ nettoyage des différentes parties,
- ✦ curage des goulottes et puits perdu.

##### *Puisage:*

- ✦ éviter le puisage manuel (si impossible, veiller au nettoyage des cordes et puisettes),
- ✦ ne pas utiliser les mêmes ustensiles pour l'abreuvement et le puisage.

##### *Transport de l'eau:*

- ✦ utiliser des récipients propres et fermés réservés à cet usage,
- ✦ éviter les couvercles de fortune (chiffons sales, feuillage, branches, bouts de nappe plastique, etc.).

##### *Stockage:*

- ✦ utiliser des récipients fermés, hors de la portée des enfants et des animaux,
- ✦ utiliser des ustensiles adaptés et spécialisés pour prendre l'eau dans les récipients de stockage
- ✦ les ranger dans un lieu précis et protégé.

##### *Utilisation:*

- ✦ utiliser des récipients différents selon le type d'usage (consommation humaine, animale, travaux domestiques, autres..)
- ✦ filtrer l'eau de consommation avec un linge propre ou si possible avec une bougie filtrante.
- ✦ veiller à désinfecter régulièrement les récipients utilisés,

## ELEMENTS TECHNIQUES HYGIENE

- stocker les récipients dans un endroit protégé.

### Se protéger:

- ✦ se laver régulièrement les mains (après un travail salissant, après les toilettes, avant de boire, avant de manger),
- ✦ veiller à la propreté et au rangement des ustensiles de cuisine, des plats, assiettes, verres, couverts, etc.
- ✦ couvrir la nourriture,
- ✦ se faire vacciner (poliomyélite),
- ✦ veiller à la potabilité de l'eau que l'on boit hors de la maison (au champ, en voyage, etc.).

## 2 Les maladies contractées par contact

- ✦ Empêcher le danger de se répandre (cf. ci-dessus),
- ✦ Empêcher la constitution de borbier dans les endroits publics,
- ✦ Eviter les baignades dans les marigots à bilharzies,
- ✦ Mettre des bottes pour aller dans les champs irrigués.

## 3 Les maladies transmises par les insectes-vecteurs

- ✦ Eviter la constitution de borbiers.
- ✦ Lutter contre les eaux stagnantes.
- ✦ Utiliser des moustiquaires dans les zones impaludées.

## COMMENT DESINFECTER L'EAU

### Technique de désinfection par pot

Elle est utilisée pour la désinfection des puits, des réservoirs et/ou citernes et des sources aménagées.

#### *Matériel nécessaire*

- ✦ une jarre ou un bidon en plastique.
- ✦ une corde en nylon.
- ✦ du gravier d'un centimètre de diamètre.
- ✦ 2 kg de sable propre et sec.
- ✦ 1 kg de chlorure de chaux à 30 %.
- ✦ 1 feuille en plastique.

#### *Préparation*

- ✦ Dans le tiers inférieur du pot, préparer 6 à 8 trous d'environ 6 mm de diamètre.
- ✦ Placer le gravier dans le pot dépassant le niveau des trous de 2 à 3 cm;
- ✦ Ajouter le mélange humidifié de chlorure de chaux et de sable préalablement préparé.
- ✦ Ajouter une couche de gravier.
- ✦ Enfin, couvrir l'ouverture du pot par la feuille en plastique.

#### *Installation et renouvellement du pot*

- ✦ Une fois préparé, le pot est attaché par la corde en Nylon puis introduit dans le puits / réservoir / citerne. Pour assurer la désinfection, le pot doit rester constamment immergé dans l'eau.
- ✦ La désinfection continue suppose le renouvellement du contenu du pot tous les 10 à 15 jours.

***Quelle quantité de désinfectant pour l'eau de boisson?***

**Eau de Javel à 12°**

- Pour un seau d'eau de 10 litres, verser l'équivalent d'une cuillerée à café d'eau de Javel pour une désinfection efficace.
- Pour des grands volumes d'eau, on calcule le volume nécessaire sur la base de 50 ml d'eau de Javel par m<sup>3</sup> d'eau à désinfecter (50 ml/m<sup>3</sup>).

**Chlorure de chaux à 30 %**

- La quantité de chlorure de chaux nécessaire à la désinfection d'un volume d'eau donné est évaluée sur la base de 5 g de chlorure de chaux à 30 % par m<sup>3</sup> d'eau (5 g/m<sup>3</sup>).

**Comment déterminer le volume d'eau à désinfecter?**

***A domicile***

Pour déterminer de façon précise la quantité d'eau à désinfecter, il est fortement conseillé d'utiliser des ustensiles connus de la population. Ex: bidons de 5 litres.