

LAS MIL MASCARAS DE UN CRIMINAL:

REVISTA
Domingo

Revista semanal de Prensa Libre • Número 1049 • 1 de julio de 2001

PLAGA Mortal

[AMENAZA]
Treinta mil guatemaltecos se contagian anualmente con la enfermedad de Chagas, transmitida por la chinche picuda.

PÁGINAS 8 A 11

Foto: DOMINGO - Akshel Chang

VICTIMAS DE LA CHINCHE PICUDA

El sentido de la vista puede verse afectado.



Triatoma Dimidiata

NIVEL DE INFECCION

A nivel centroamericano, Guatemala es el país más afectado por el mal de Chagas.

	Riesgo	Infestados
Guatemala	52%	9.8%
El Salvador	43%	6.9%
Honduras	42%	7.4%
Costa Rica	45%	5.3%

EN TODO EL PAIS

En Guatemala existen principalmente dos especies de la chinche picuda (Rhodnius Prolixus y Triatoma Dimidiata) el principal transmisor del mal de Chagas.

La presencia de Triatoma Dimidiata es generalizada. Habita en todos los departamentos con excepción de Totonicapán y Sacatepéquez. Su hábitat es domiciliar y peridomiciliar, por lo que su presencia únicamente puede ser controlada.

El Rhodnius Prolixus se encuentra distribuido en la región oriental del país, principalmente en los departamentos de Chiquimula, Zacapa y Jalapa. Su hábitat es domiciliar, por lo que puede ser eliminada.

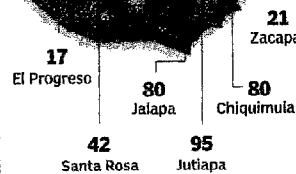
Cada año, alrededor de 30 mil guatemaltecos se contagian del mal de Chagas, una enfermedad que puede causar la muerte. Es transmitida, principalmente, por la chinche picuda, un insecto que vive en gallineros y corrales, techos de paja, paredes de adobe, bajareque y madera.

PARA COMBATIR LA ENFERMEDAD

El Ministerio de Salud con la colaboración de la Agencia Internacional de Japón ha iniciado un programa de rosamiento de viviendas, a fin de controlar la presencia de la chinche picuda en algunos departamentos del país.

Porcentaje de cobertura

95%	Zacapa
85%	Chiquimula
22%	Jutiapa
32%	Santa Rosa
28%	Jalapa



EN TRATAMIENTO

Entre 1999 y este año, 345 personas han recibido tratamiento contra el mal de Chagas. La mayoría son originarias del oriente del país.

Por: NANCY AVENDAÑO Fotografía: CARLOS SEBASTIÁN Y JUN NAKAGAWA, JICA, Infografía: ROSANA ROJAS

Un día de estos, le puede tocar a usted. De repente, sin saber cómo ni por qué, siente un fuerte dolor en el lado izquierdo del tórax, el cual se extiende rápidamente a través del brazo del mismo lado. La intensidad de la sensación aumenta y en segundos, usted puede perder el conocimiento y hasta morir.

Los síntomas describen lo que se conoce como "un infarto". Sin embargo, ese ataque al corazón puede ser resultado de un piquete de insecto sufrido hace 10 ó 20 años.

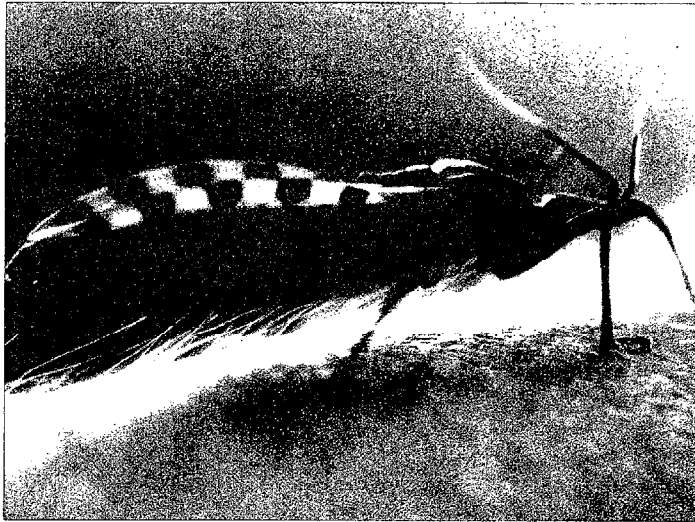
La enfermedad de Chagas, que en su fase crónica provoca problemas cardiocirculatorios como arritmia, insuficiencia cardíaca, síncope e infarto, es transmitida —la mayoría de veces— por un bicho conocido popularmente como chinche picuda, telepate o talage.

"En el país se estima que cerca del 40 por ciento de las chinches está infestado con *Tripanosoma Cruzi*, el parásito que causa la enfermedad de Chagas", dice el entomólogo del Ministerio de Salud, Jaime Juárez.

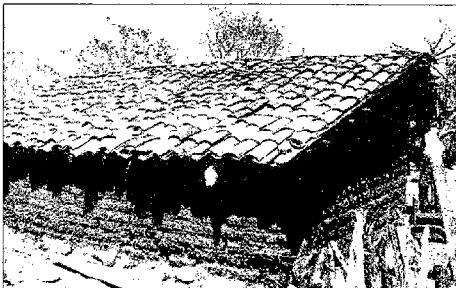
Ese pequeño insecto, similar a la cucaracha, acostumbra picar a las personas para extraerles sangre, sustancia con la cual se alimenta y aumenta de tamaño hasta nueve veces.

Cuando la chinche picuda succiona sangre, también defeca. Es en las heces del animal donde se encuentra el parásito responsable de la enfermedad. Cuando la chinche pica, la persona no siente dolor, pues en la saliva del insecto se encuentra un líquido anestésico.

Sin embargo, una vez concluido el piquete, la persona experimenta picazón en la piel y se rasca, con lo cual lleva las heces con el mortal *Tripanosoma Cruzi* hacia la abertura de la piel. "Es así como la persona



La chinche picuda es responsable del contagio del mal de Chagas. Al picar a las personas, el insecto defeca y es en las heces donde se encuentra el parásito que produce la enfermedad.



La chinche picuda vive principalmente en las paredes de adobe y bajareque y en los techos de paja.

contrae la enfermedad", dice Juárez.

En Guatemala no se sabe a ciencia cierta cuántas personas padecen del mal de Chagas. Sin embargo, la Organización Mundial de la Salud estima que unos 780 mil guatemaltecos están en riesgo de adquirirlo y, por lo menos 30 mil se contagian anualmente.

El diagnóstico

El 80 por ciento de personas adquiere el mal de Chagas a través de la chinche picuda. Un 15 por ciento se contagia por medio de transfusiones sanguíneas, y el resto lo contrae al nacer o mediante la lactancia, cuando la madre tiene el bicho dentro del cuerpo.



Un síntoma del mal de Chagas es la hinchazón del ojo.

No obstante, el médico encargado del Programa Nacional de Chagas, Luis Marroquín, sabe que detectar la enfermedad resulta difícil, sobre todo por que en la fase inicial los síntomas son inespecíficos.

Durante ocho ó 10 días después del contagio, la persona presenta fiebre, de 38 a 40 grados; decaimiento, fatiga y au-

Más sobre Chagas

La enfermedad de Chagas es un mal que ataca solamente en el continente americano.

- ◆ El parásito que la ocasiona fue descubierto por el médico brasileño Carlos Chagas, en 1907.
- ◆ La Organización Mundial de la Salud estima que en el continente americano existen entre 16 y 18 millones de personas infectadas.
- ◆ Noventa millones más corren el riesgo de infectarse en los próximos años.
- ◆ En Sudamérica varias personas que padecen el mal de Chagas han presentado en la fase crónica complicaciones gastrointestinales, como crecimiento del colon y el esfago. Además sufren de estreñimiento severo y dilatación abdominal.
- ◆ En ese momento, también pueden presentarse síntomas neurológicos como convulsiones, cefalea y anomalías sicológicas. Estos cambios han sido los menos estudiados.

Prevención



"Las personas no deben permitir que la chinche picuda viva en su casa. Al verla deben avisar al Ministerio de Salud".

Jaime Juárez
ENTOMÓLOGO

mento de los ganglios linfáticos. Los ojos se hinchan, lo cual da la apariencia conocida como signo de Romanía. Pero no siempre hay síntomas.

"Cuando aparecen, fácilmente se confunden con otra enfermedad, incluso, con una simple gripe. Además, la mayoría de veces el problema se resuelve espontáneamente", explica Marroquín.

Transcurrida esa primera fase, se pasa a una etapa conocida con el nombre de "indeterminada", durante la cual desaparecen los síntomas y la persona lleva una vida normal. En ese momento, la única forma de enterarse de que se padece el mal de Chagas es a través de un examen específico de sangre.

"La mayoría de casos conocidos en el país se ha detectado cuando el paciente quiere donar sangre, pues los bancos están obligados a practicar la prueba de Chagas, desde 1997", dice Marroquín.

De lo contrario, la persona infectada vivirá con el parásito dentro del cuerpo durante un período de entre 10 y 20 años. Pasado ese tiempo entrará a la fase crónica, donde se presentan problemas cardiocirculatorios.

"En ese momento, el daño es irreversible, pues el corazón de la persona ha crecido, existe insuficiencia cardíaca o se ha sufrido un infarto, entre otros", explica Marroquín.

Combatir la enfermedad

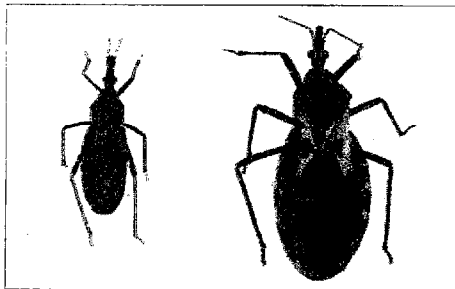
Para eliminar del ser humano el parásito que ocasiona el mal de Chagas, los médicos deben administrar durante dos meses un medicamento proveniente de Argentina, el cual no se vende en el país.

"Únicamente es importado por el Ministerio de Salud, que es el responsable de distribuirlo", indica Marroquín, y agrega que a la fecha lo están recibiendo 248 personas.

La medicina tiene un costo, aproximado de Q400, monto al



Un trabajador del Ministerio de Salud captura una chiche picuda en la pared de una vivienda de Jalapa, para determinar si está contagiada con el Tripanosoma Cruzii.



Estas son las dos especies de chiche picuda más conocidas en el país: la Rhodnius Prolixus y la Triatoma Dimidiata.

que deben agregarse los gastos ocasionados por las dos pruebas de laboratorio destinadas a confirmar la enfermedad, así como los exámenes posteriores necesarios para determinar si el parásito ha sido expulsado del organismo.

El tratamiento no es simple. Suele ocasionar efectos secundarios

como trastornos digestivos, dolor abdominal, náuseas, vómitos, pérdida de apetito y de peso. "Esos efectos deben combatirse con medicina", dice Marroquín.

Cuando la enfermedad se encuentra en la fase crónica, a ello se debe agregar el tratamiento del daño irreversible adquirido.

"Generalmente, las enfermedades del corazón requieren de medicamento de por vida. Contar con un marcapasos, por ejemplo, puede requerir una inversión de US\$1,500", agrega el médico.

En todo el país

Según datos de la Agencia Internacional del Japón, JICA, en el país se han encontrado seis especies diferentes de chiche picuda. Sin embargo, son dos las más conocidas: la Triatoma Dimidiata y la Rhodnius Prolixus.

La primera vive tanto dentro de las casas como a la intemperie, y está presente en 20 de los 22 departamentos del país. "Únicamente se salvan Totonicapán y Sacatepéquez", dice Juárez. La otra, Rhodnius Prolixus, habita exclusivamente dentro de las casas y se ha detectado en seis departamentos: Chiquimula, Zacapa, Jalapa, Santa Rosa, Jutiapa y El Quiché.

La chiche picuda suele encontrarse en sitios ubicados en



Diagnóstico
"Para detectar el mal de Chagas es preciso practicar dos pruebas de sangre, empleando métodos diferentes".

Luis Marroquín MEDICO

tre los 400 y los 1,600 metros sobre el nivel del mar, especialmente en las paredes y grietas de las casas de adobe, bajareque y madera, en techos de paja y en gallineros y corrales.

También sobre pisos de tierra y plásticos de nylon, detrás de cuadros y almanagues, en los marcos de las ventanas y debajo de los muebles, sobre todo, de las camas. Además, viven en más de 100 mamíferos como tucacucú, perros, gatos, conejos, liebres, entre otros. Por eso, dice Juárez, "no se deben tener animales dentro de la casa".

Pero lo cierto es que en muchas viviendas esos insectos abundan. "En menos de media hora, hemos encontrado hasta 200 chinches en una sola pared de una casa de Santa Rosa", señala Juárez.

No obstante, en ese departamento, uno de los más infestados por el bicho, no existen datos sobre el mal de Chagas. Lo que sí se sabe es que durante dos años, la principal causa de mortalidad en el sitio

han sido los problemas cardiovascular.

Además, un estudio efectuado en la Unidad de Cirugía Cardiovascular, UNICAR, reveló que el 63 por ciento de los marcapasos que se colocan son requeridos por la enfermedad de Chagas.

Por otra parte, una investigación de la Universidad del Valle determinó que una buena parte de la población escolar de cinco departamentos estaba infestada. En una aldea de Santa Rosa, el 40 por ciento de los estudiantes estaban contagiados del mal de Chagas.

Lo cierto es que todo el país está en riesgo de contraer la enfermedad, pero el peligro se agudiza cuando se trata de pobladores del área rural, especialmente del oriente. Según investigaciones de JICA, los departamentos donde existe más riesgo de contraer la enfermedad de Chagas son: "Chiquimula, en donde casi el 20 por ciento de las casas de bajeque y adobe tienen vectores, y el 20 por ciento de las chinches están infectadas con Tripanosoma Cruz; luego, Santa Rosa, 16 y 27 por ciento; Jutiapa, 30 y 9.5 por ciento; Alta Verapaz, 19 y 8 por ciento, respectivamente, seguidos de Zacapa, Baja Verapaz y El Quiché, dice el experto japonés Tersuo Yanagi.

Operación exterminio

Hace poco más de un año, la Agencia Internacional del Japon en colaboración con el Ministerio de Salud inició un programa que busca combatir la enfermedad. "La forma más rápida y eficiente de hacerlo es eliminando los vectores; es decir, las chinches picudas", dice Jun Nakagawa de JICA.

De esa cuenta, han empezado a rociar con insecticida algunas viviendas del oriente del país. Ese procedimiento debe hacerse dos veces al año y tiene un costo aproximado de Q48 por casa.

DOMINGO



Cuando una persona decide manipular una chiche picuda debe hacerlo con guantes para evitar el contagio del mal de Chagas.

Dar a conocer

"El impacto del mal de Chagas es más fuerte que el del Sida. Sin embargo, la población del país conoce muy poco sobre el tema".

Jun Nakagawa
TECNICO DE JICA




Es durante las pruebas de sangre cuando se detecta la enfermedad de Chagas, la cual afecta más a los niños.

A la fecha, JICA ha destinado a esa tarea US\$300 mil, un monto que el Ministerio de Salud también debe igualar con el mismo fin. "La meta es eliminar en dos años la chinche Rhodnius Prolixus, pues ésta vive exclusivamente en las casas. A la Triatoma Dimidiata queremos controlarla, aniquilándola de las viviendas", dice Yoichi Yamagata de JICA.

Pero para lograr el objetivo, los técnicos necesitan de la colaboración de las comunidades. Las personas deben reportar la existencia del bicho y, de ser posible, tomar uno, colocarlo en una bolsa plástica y llevarlo al

centro de salud. "Eso nos sirve para saber si está infectado y, así, poder llevar un mejor control", dice Juárez.

La tarea no es fácil. Por eso, a la par de la fumigación, las trabajadoras sociales del Ministerio de Salud visitan a las familias para explicarles sobre el mal de Chagas.

La labor también se ha extendido a las escuelas. Un programa donde participa UNICEF ha empezado a capacitar sobre el tema a los maestros y niños de Santa Rosa. En el aula, los pequeños escuchan sobre la chinche picuda y la dibujan.

"En más de una ocasión, se ha escuchado decir a los niños que en su casa hay de esos insectos, incluso, dicen que suelen jugar con ellos", agrega Marroquín.

Ese es el momento más importante para los educadores, pues aprovechan para insistir en lo dañino que es el bicho, a la vez que detectan a qué casas deben acudir los expertos para rociarlas.

Otra de las soluciones es cambiar la vivienda, pero estructurar un plan en ese sentido resulta complicado. Quizá por ello la sugerencia de los

técnicos se limita a instruir a la población para que cambie el techo de paja por lámina, cubra las grietas y hoyos de las paredes de las casas, corrales, gallineros y hornos. Además, insisten en la necesidad de sacar de la casa a los animales y la leña.

No obstante el esfuerzo, aún hay muchas personas que confunden al insecto con simples cucarachas, y dejan que anden libremente por la casa o el cuerpo. Sin embargo, es preciso eliminarlas, si se quiere aniquilar la posibilidad de ser contagiado con el mal de Chagas.

Guatemala, 1 de julio de 2001 • 11 •