

III. IBU BERSALIN

PERSIAPAN SEBELUM MELAHIRKAN
1. TANGAN PENOLONG persalinan dicuci dengan SABUN dan DISIKAT sampai bersih. (Kotoran dibawah kuku juga)
2. ALAS tempat ibu berbaring harus BERSIH.
3. Pemotongan TALI PUSAT dilakukan dengan ALAT (GUNTING/PISAU) yang bersih, tajam, tidak berkarat dan telah direbus dalam air mendidih selama 15 MENIT.
4. Pengikat Tali Pusat juga direbus dalam air mendidih selama 15 menit.
5. Perawatan tali pusat harus dilakukan dengan bersih TIDAK BOLEH di-buahi ramuan jamu/abu dapur.
6. Pemberian imunisasi TT Ibu Hamil sebanyak 2 KALI.

TANDA-TANDA BAHAYA PADA WAKTU MELAHIRKAN
1. Kelahiran MACET: - lebih dari 18 jam pada kehamilan pertama - lebih dari 12 jam pada kehamilan kedua, ketiga dan seterusnya
2. Anak dalam keadaan SUNGSANG (kepala berada diatas) melintang atau kembar.
3. KELUAR DARAH dari jalan lahir sebelum kelahiran.
4. Tali pusat atau anggota badan Menumbang/keluar lebih dulu.
5. Pingsan.
6. Kejang-kejang.
7. Air ketuban BERBAU BUSUK atau berwarna keruh.

RIWAYAT PERSALINAN

Diisi oleh : TENAGA KESEHATAN / DUKUN BAYI

Tanggal persalinan :

Umur kehamilan :

Keadaan : Hidup / mati / keguguran / Sehat / asphyxia / lain-

lain:

Tunggal / Kembar

NILAI APGAR (diperiksa 1 dan 5 menit setelah lahir) :

TANDA	NILAI		
	0	1	2
- Frekwensi denyut jantung	Tidak ada	< 100	> 100
- Usaha bernafas	Tidak ada	Lemah/tidak teratur	Baik dan teratur
- Tonus otot	Lumpuh	Extremitas dalam fleksi sedikit	Gerakan aktif
- Reflex	Tidak ada	Sedikit gerakan	Menangis kuat
- Warna kulit	Pucat atau biru seluruh tubuh	Badan merah Ekstremitas biru	Seluruh tubuh kemerahan

Apgar score : 7 - 10 (bayi normal-bayi resiko rendah)

4 - 7 (asfiksia sedang)

0 - 3 (asfiksia berat)

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan

Tempat bersalin : - Rumah Sakit - Rumah dukun

- Klinik Bersalin - Rumah sendiri

- Rumah Bidan - lain-lain

Alamat :

Penolong persalinan : Nama

- Dokter - Dukun terlatih

- Bidan - Dukun tidak terlatih

- Perawat - lain-lain

Alamat :

Cara persalinan : spontan / tindakan

Alat pemotong tali pusat : Gunting

- Pisau Silet - lain-lain

- Pisau biasa

Perawatan tali pusat : - Povidone iodine - lain-lain :
 (Bethadine)
 - alkohol
 Berat lahir : gram
 Panjang lahir : cm
 Kelainan pada bayi :
 Kelainan pada Ibu :

CARA MERAWAT TALI PUSAT

1. Tali Pusat dibersihkan SETIAP HARI
2. Dibersihkan dengan Povidon Iodine / Alkohol 70%
3. Kemudian diolesi Povidon Iodine /Alkohol/70%
4. Setelah itu DITUTUP dengan KAIN KASA yang DIBASAHI Povidon Iodine / Alkohol 70 %
5. Lakukan terus sampai tali pusat PUPUT.

Begitu BAYI LAHIR, segera didekapkan pada ibunya. Sebaiknya Bayi TUDUR SEKAMAR dengan IBUnya.

Pada waktu memberi ASI, pangkullah Bayi anda dan beri KEHANGA-TAN serta Suasana Menyenangkan.

BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR)

- waktu lahir beratnya kurang 2500 gram
1. Terjadi karena bayi lahir sebelum 9 bulan atau cukup bulan tetapi tidak tumbuh dengan baik didalam kandungan.
 2. Bayi-bayi ini lemah, mudah kedinginan, sering tersedak mudah kena penyakit, gangguan pematasan & mudah meninggal bila kena penyakit.
 3. Bungkus bayi dengan kain bersih, kering, cukup tebal, setiap kencing diganti.
 4. Letakan penghangat dekat tempat bayi (botol isi air panas dibungkus kain).
 5. ASI tetap diberi (bila tidak bisa menghisap, peras ASI diberikan dengan sendok).

5.

APAKAH TETANUS NEONATORUM ITU ?

Tetanus neonatorum adalah Penyakit pada BAYI BARU LAHIR yang dapat menimbulkan KEMATIAN dalam beberapa hari saja.

Penyakit ini disebabkan : MASUKNYA Kuman Tetanus melalui TALI PUSAT yang TIDAK BERSIH atau DITABURI RAMU-RAMUAN.

TANDA-TANDANYA :

1. Bayi yang semula bisa menetek dengan baik, TIBA-TIBA TIDAK BISA.
2. MULUT MENCUCUT seperti mulut ikan.
3. KEJANG-KEJANG, terutama bila disentuh, terkena sinar, atau mendengar suara keras.
4. Pada waktu kejang, wajah BERKERUT, dan RAHANG TERKUNCI// tidak dapat terbuka lebar. Wajah mungkin kebiruan.
5. Kadang-kadang ada Demam.

TANDA-TANDA INI DIMULAI :

3 - 4 HARI Sesudah lahir.

PENYAKIT INI DAPAT TERJADI KARENA :

1. Pemotongan tali pusat tidak bersih.
2. Perawatan tali pusat sampai puput tidak bersih, atau diberi ramu-ramuan.
3. Ibu pada waktu hamil TIDAK diberi suntikan Anti tetanus (T.T), se-hingga ibu dan bayi tidak kebal terhadap kuman tetanus.


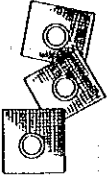
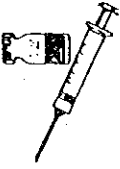

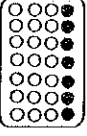

Pangku dan peluk bayi anda sesering mungkin
 Jangan biarkan menangis terlalu lama
 Menangis pertanda Bayi anda dalam keadaan
 TIDAK NYAMAN dan butuh PERTOLONGAN ANDA

IV. KELUARGA BERENCANA

KELUARGA BERENCANA	
Diisi oleh : TENAGA KESEHATAN	
Methoda kontrasepsi :	
- Kondom	: tgl.
- Pill	: tgl.
- Inplant	: tgl.
- I.U.D.	: tgl.
- Suntik	: tgl.
- M.O.W.	: tgl.
- M.O.P.	: tgl.

POLA DASAR PENGGUNAAN KONTRASEPSI YANG RASIONAL

Masa Menunda kesuburan (Kehamilan)	Masa Mengatur kesuburan / menjarangkan kehamilan 3 - 5 tahun	Masa Mengakhiri kesuburan (tidak hamil lagi)
Kurang 21 tahun	21 tahun - 30 tahun	Diatas 30 tahun
Pil Kondom	IUD Suntikan Susuk KB Pil Kondom	Kontrasepsi Mantap Susuk KB IUD Suntikan Pil Kondom

ANEKA RAGAM ALAT/ OBAT KONTRASEPSI	
	
akdr / spiral	kondom
	
suntikan kb	kontrasepsi mantap
	
pil kb	susuk kb / norplant

SETIAP PASANGAN DAPAT MEMILIH SALAH SATU DARI KONTRASEPSI TERSEBUT DIATAS

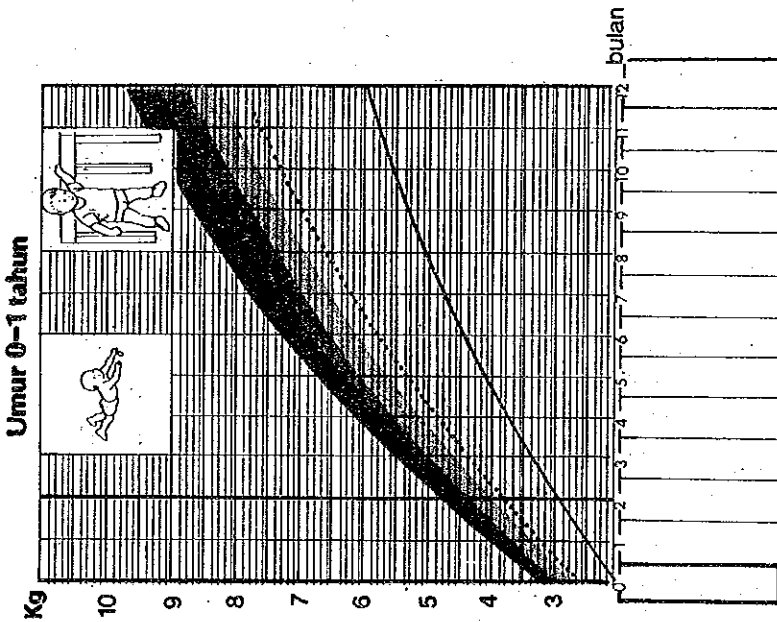
UNTUK MENDAPATKAN PELAYANAN PASANGAN DAPAT DATANG KE :

- Rumah sakit,
- Rumah bersalin,
- Puskesmas,
- Posyandu,
- Bidan didesa,
- dan lain-lain.

V. BALITA

1. KMS BALITA UMUR 0 - 1 TAHUN

Diisi oleh : Kader



Isilah kolom ini dengan bulan dan tahun kelahiran anak. Isilah kolom-kolom berikutnya dengan bulan-bulan selanjutnya.

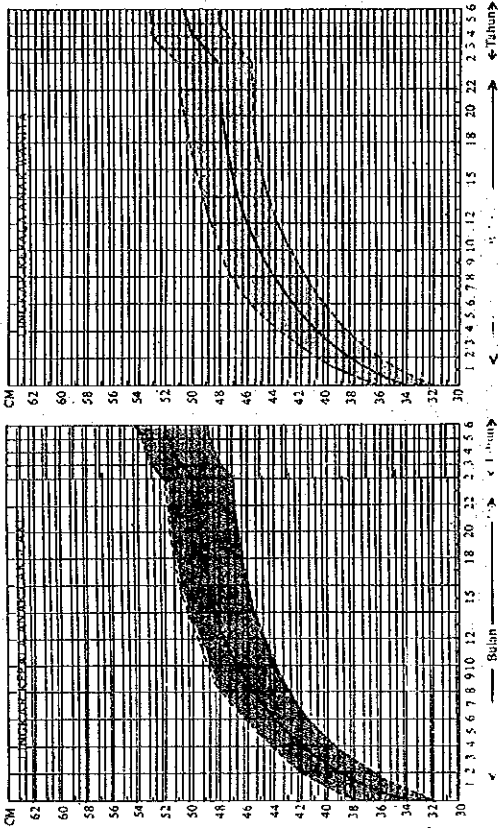
Perkembangan anak :

3-6 bulan : Mengangkat kepala dengan tegak pada posisi telungkup.

9-12 bulan : Berjalan dengan berpegangan.

2. PLKA (PENGUKURAN LINGKAR KEPALA ANAK)

Diisi oleh : TENAGA KESEHATAN



3. CATATAN PEMBERIAN IMUNISASI BAYI

Diisi oleh : Tenaga Kesehatan

JENIS IMUNISASI	TANGGAL DIBERIKAN IMUNISASI				IMUNISASI YANG DIBERIKAN	
	I	II	III	IV		
B . C . G						
HEPATITIS B						
D . P . T .						
POLIO						
CAMPAK						
IMUNISASI UNTUK BAYI	MENCEGAH PENYAKIT				IMUNISASI YANG DIBERIKAN	
	VAKSIN YANG DIBERIKAN B . C . G . D . P . T . POLIO CAMPAK HEPATITIS B				TUBERCULOSA (TBC) DIFTERI, BATUK REJAN, TETANUS POLIOMYELITIS (KELUMPUHAN) CAMPAK ("GABAGEN") HEPATITIS B	1 X 3 X 4 X 1 X 3 X

- * Imunisasi atau vaksinasi adalah pemberian kekebalan agar bayi tidak mudah tertular penyakit-penyakit : TBC, Diptheri, Pertusis atau batuk rejan, Tetanus, Polio atau kelumpuhan, Campak, Hepatitis B.
- * Berikanlah Imunisasi sedini mungkin secara lengkap agar dapat mencegah penyakit-penyakit tersebut.
- * Untuk mendapatkan imunisasi, datanglah ke : PUSKESMAS, RUMAH SAKIT atau POSYANDU dan BIDAN / DOKTER SWASTA.

4. PENYAKIT YANG SERING TERDAPAT PADA BAYI & ANAK

ISPA (INFEKSI SALURAN PERNAFASAN ACUT)

- Bila anak BATUK, perhatikan :
- Apakah mengalami kesulitan nafas seperti NAFAS CEPAT DAN SESAK.
 - Apakah mengalami KEJANG, Tidak mampu MINUM, atau Tidak sadar.
- Bila demikian segera berobat ke PETUGAS KESEHATAN.
- Bila anak batuk biasa tanpa tanda-tanda diatas Cukup dirawat di rumah, yaitu :
- Beri makanan seperti biasa dan minum yang banyak.
 - Bersihkan hidungnya bila perlu.
 - Teruskan pemberian ASI.
 - Beri obat batuk tradisional sbb : 1 sendok teh air jeruk nipis + 1 sendok teh kecap manis/madu.

DIARE

(Berak menjadi lembek /berupa air-saja biasanya lebih dari 3 kali sehari)

BAHAYA DIARE

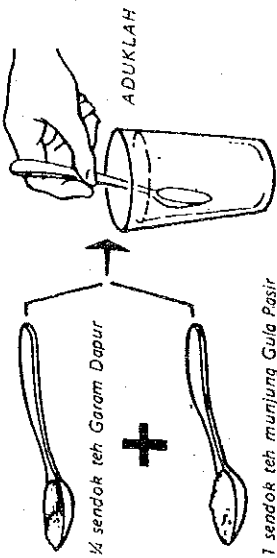
1. Penderita akan kehilangan cairan tubuh.
2. Penderita menjadi lesu & lemas.
3. Penderita dapat meninggal bila kehilangan cairan tubuh lebih banyak lagi.

- * Tiap penderita diare harus diberi minum, dapat berupa cairan rumah tangga : - air matang
- air teh
- air sayur
- larutan gula garam
- oralit

CARA MEMBUAT ORALIT :

1. Sediakan 1 gelas air yang sudah dimasak atau air teh encer (200 cc).
2. Masukkan satu bungkus oralit - 200 cc (warna merah)
3. Aduk sampai larut benar.

Kalau tidak ada, bisa membuat sendiri. Larutan gula - garam
Campurlah :



1 gelas Air Matang (atau Teh)

TAKARAN PEMBERIAN ORALIT / LARUTAN RUMAH TANGGA (LARUTAN GULA - GARAM)		Selanjutnya
	3 Jam Pertama	setiap kali mencret
Anak dibawah 1 tahun	1 1/2 gelas	1/2 gelas
Anak dibawah 5 tahun	3 gelas	1 gelas
Anak diatas 5 tahun	6 gelas	1 1/2 gelas
Anak diatas 12 tahun	12 gelas	2 gelas

5.

TUMBUH KEMBANG ANAK

PERTUMBUHAN ANAK :
Adalah perubahan ukuran badan anak, yaitu dari kecil menjadi besar.

PERKEMBANGAN ANAK :
Adalah perubahan kemampuan, dari kemampuan terbatas waktu lahir menjadi kemampuan yang kaya seperti berjalan, tersenyum, berbicara, dll.

PERKEMBANGAN ANAK :

- Perkembangan gerakan kasar
- Perkembangan gerakan halus
- Kemampuan mengerti isyarat / pembicaraan
- Kemampuan mengungkapkan keinginan dengan isyarat/kata-kata
- Perkembangan kemampuan kecerdasan
- Perkembangan kemampuan menolong diri sendiri
- Perkembangan kemampuan bergaul (tingkah laku sosial)

ADA 4 BIDANG KEMAMPUAN PERKEMBANGAN YANG DIPANTAU DAN DISTIMULASIKAN YAITU :

- Kemampuan gerak kasar. (GK)
- Kemampuan gerak halus. (GH)
- Kemampuan berbicara, bahasa dan kecerdasan. (BBK)
- Kemampuan bergaul dan mandiri. (BM)

STIMULASI DINI DAN PERKEMBANGAN ANAK

TUJUAN

Membantu anak mencapai tingkat perkembangan yang optimal / sesuai dengan yang diharapkan.

KEGIATAN

- Meliputi pelbagai kegiatan untuk merangsang perkembangan anak :
- Latihan gerak, bicara, berpikir, mandiri serta bergaul
- Dilakukan oleh ORANG TUA / KELUARGA setiap ada kesempatan /sehari-hari.
- Latihan disesuaikan dengan umur dan prinsip stimulasi.

PRINSIP STIMULASI

1. Sebagai ungkapan rasa kasih dan sayang, bermain dengan anak, berbahagia bersama.
2. Bertahap dan berkelanjutan, mencakup 4 bidang kemampuan berkembang.
3. Dimulai dari tahap yang sudah dicapai oleh anak.
4. Dilakukan dengan wajar, tanpa paksaan/hukuman atau marah bila anak tak dapat melakukannya.
5. Beri pujian bila anak berhasil.
6. Alat bantu sederhana dan mudah didapat misalnya : mainan yang dibuat sendiri dari bahan bekas, alat yang ada dirumah atau benda yang terdapat dalam sekitarnya.
7. Suasana menyenangkan, bervariasi dan segar agar tak bosan.

VI. BAYI UMUR 0 - 3 BULAN

A. YANG DIPERLUKAN BAGI KESEHATAN BAYI BERUMUR 0 - 3 BULAN

Diisi oleh : Kader / Orang tua

Perkembangan anak

Bulan

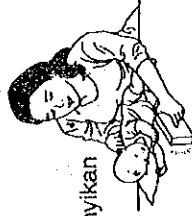
- | | 1 bl | 2 bl | 3 bl |
|---|------|------|------|
| 1. Dapat menggerakkan kedua lengan dan kaki sama mudahnya. (GK) | | | |
| 2. Bereaksi dengan melihat kearah sumber cahaya. (GH) | | | |
| 3. Mengoceh dan bereaksi terhadap suara. (BBK) | | | |
| 4. Bereaksi senyum terhadap ajakan. (BM) | | | |



Oleh : Orang tua / pengasuh

B. STIMULASI DINI PADA UMUR 0 - 3 BULAN

1. Bergaul dan mandiri :
Ajaklah bayi anda berbicara lembut, dibuai, dipeluk, dinyanyikan lagu dll.
2. Bicara, bahasa, dan kecerdasan :
Ajaklah bayi anda bicara, mendengarkan ber bagai suara (suara burung, radio, dll).
3. Gerak kasar :
Melatih bayi anda mengangkat kepala pada posisi telung kup dan memperhatikan benda bergerak.
4. Gerak-halus :
Melatih bayi anda memegang benda kecil.



BERILAH "ASI" SAJA UNTUK BAYI ANDA
SAMPAI BERUMUR 4 BULAN

* MINTALAH * IMUNISASI		
0 Bulan	HB.1	BCG . POLIO.1
2 Bulan	HB.2	DPT.1 POLIO.2

C. PEMERIKSAAN KESEHATAN

Dilisi oleh : TENAGA KESEHATAN

	1 BLN	2 BLN	3 BLN
1. Berat Badan (N/BGT/BGM)			
2. Lingkar Kepala (N/TN)			
3. Perkembangan Anak			
- Normal (N)			
- Observasi (O)			
4. Test Daya Lihat (N/TN)			
5. Test Daya Dengar (N/TN)			

SARAN/RUJUKAN/PENYULUHAN :

Tanggal _____

1. _____

2. _____

3. _____

VII. BAYI UMUR 3 - 6 BULAN

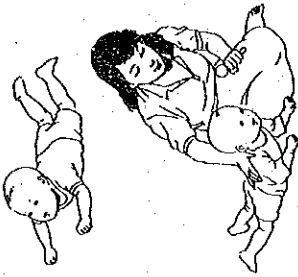
A. YANG DIPERLUKAN BAGI KESEHATAN

BAYI BERUMUR 3 - 6 BULAN

Perkembangan anak

Dilisi oleh : Kader / Orang tua

1. Menegakan kepala pada saat telungkup. (GK)
2. Meraih benda yang terjangkau. (GH)
3. Menengok kearah sumber suara. (BBK)
4. Mencari benda yang dipindahkan. (BM)



4 bl	5 bl	6 bl

B. STIMULASI DINI PADA UMUR 3 - 6 BULAN

Oleh : Orang tua / pengasuh

1. Bergaul dan mandiri :
Melatih bayi anda mencari sumber suara
2. Bicara, bahasa dan kecerdasan :
Melatih bayi anda menirukan suara / bunyi / kata.
3. Gerak kasar :
Melatih bayi anda menyangga leher dengan kuat.
4. Gerak halus :
Melatih bayi anda meraup benda kecil.



* PERIKSALAH KE PETUGAS KESEHATAN :
"APABILA BAYI ANDA MENDERITA SAKIT"

* MINTALAH * IMUNISASI		
3 Bulan	DPT.2	POLIO.3
4 Bulan	DPT.3	POLIO.4

Mulai umur 4 bulan Berilah tambahan berupa MAKANAN LUMAT (misal : BUBUR SUSU) dimulai dengan 2 kali sehari sepiring kecil makanan lumat.

"ASI" masih tetap diteruskan sampai usia 2 tahun

CARA MEMBUAT MAKANAN LUMAT (BUBUR SUSU) :

Bahan :

- Tepung beras 1,5 sendok makan
- Susu bayi 3 sendok makan
- Air putih masak 1 gelas belimbing
- Gula pasir 1 sendok makan

Campur ketiga macam bahan tersebut diatas, masak diatas api sedang sambil diaduk hingga matang.

PEMERIKSAAN KESEHATAN

Diisi oleh : TENAGA KESEHATAN

	4 BLN	5 BLN	6 BLN
1. Berat Badan (NBGT/BGM)			
2. Lingkar Kepala (N/TK)			
3. Perkembangan Anak			
- Normal (N)			
- Observasi (O)			
4. Test Daya Lihat (N/TN)			
5. Test Daya Dengar (N/TN)			

SARAN/RUJUKAN/PENYULUHAN :

Tanggal	
1.	
2.	
3.	

VIII. BAYI UMUR 6 - 9 BULAN

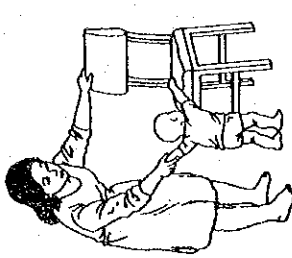
A. YANG DIPERLUKAN BAGI KESEHATAN BAYI BERUMUR 6 - 9 BULAN

Perkembangan anak

Diisi oleh : Kader / Orang tua

7 bl 8 bl 9 bl

1. Ketika diuludkan, dapat bertahan dengan kepala tegak. (GK)
2. Memindahkan benda dari tangan satu ketangan yang lain. (GH)
3. Tertawa / berteriak melihat benda menarik. (BBK)
4. Makan biskuit tanpa dibantu. (BM)



B. STIMULASI DINI PADA UMUR 6 - 9 BULAN

Oleh : Orang tua / pengasuh

1. Gerak kasar :
Melatih anak berjalan dengan berpegangan.
2. Gerak halus :
Melatih anak memasukkan dan mengeluarkan benda dari wadah.
3. Bicara, bahasa dan kecerdasan :
Melatih anak menirukan kata-kata.
4. Bergaul dan mandiri :
Mengajak anak bermain dengan orang lain.

* PERIKSALAH KE PETUGAS KESEHATAN :
"APABILA BAYI ANDA MENDERITA SAKIT"

"MINTALAH" IMUNISASI	
6 Bulan	HB. 3
9 Bulan	CAMPAK

Pada usia 6 bulan, anak memerlukan MAKANAN LUMAT 4 atau 5 kali sehari 1 piring kecil (1 - 2 sendok makan). Sesudah sampai 9 bulan secara bertahap (mulai 1 piring kecil dan seterusnya) makanan lumat diganti MAKANAN LEMBEK/TIM.
"ASI" masih tetap diteruskan sampai usia 2 tahun.

GIGI SUSU bayi sudah TUMBUH.
Bersihkan gigi bayi dengan KAPAS yang dibasahi AIRI HANGAT setiap SELESA makan ASI dan makanan tambahan atau PALING SEDIKIT setiap selesai mandi.

D. PEMERIKSAAN KESEHATAN
Diisi oleh : TENAGA KESEHATAN

	7 BLN	8 BLN	9 BLN
1. Berat Badan (N/BGT/BGM)			
2. Lingkar Kepala (N/TN)			
3. Perkembangan Anak - Normal (N) - Observasi (O)			
4. Test Daya Lihat (N/TN)			
5. Test Daya Dengar (N/TN)			

SARAN/RUJUKAN/PENYULUHAN :

Tanggal

1.

2.

3.

CARA MEMBUAT MAKANAN LEMBEK :

Untuk satu porsi nasi tim/bubur campur, sbb :

- Beras 2 sendok makan
- Ikan/ daging cincang/hati ayam 1 potong kecil
- Sayuran (pilih satu atau 2 macam sayuran 1/2 gelas belimbing seperti : bayam, kangkung, wortel, daun singkong muda, labu kuning, dll)
- Air 3 - 4 gelas belimbing
- Garam secukupnya

Semua bahan makanan dicuci, potong kecil - kecil.
Beras dan ikan dimasukan panci dan diberi air. Dimasak dengan api sedang dan ditutup.
Apabila sudah mendidih, aduk terus sampai matang. Kemudian masukan tempe/tahu dan sayuran.
Dimasak terus sambil diaduk hingga kental dan matang.

IX. BAYI UMUR 9 - 12 BULAN

A. YANG DIPERLUKAN BAGI KESEHATAN

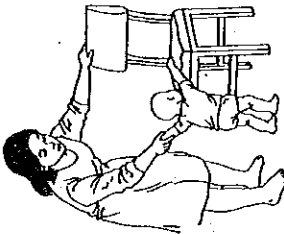
BAYI BERUMUR 9 - 12 BULAN

Perkembangan anak

Diisi oleh : Kader / Orang tua

10 bl 11 bl 12 bl

1. Berjalan dengan berpegangan. (Gk)
2. Dapat meraup benda-benda kecil. (GH)
3. Mengatakan dua suku kata yang sama. (BBK)
4. Bereaksi terhadap permainan "ciluk-ba". (BM)



B. STIMULASI DINI PADA UMUR 9 - 12 BULAN

Oleh : Orang tua / pengasuh

1. Gerak kasar :
Melatih anak berjalan sendiri
2. Gerak halus :
Mengajak anak menggelindingkan bola.
Gelindingkan bola kearah anak dan mintalah agar ia menggelindingkan kembali.
3. Bicara, bahasa dan kecerdasan :
Melatih anak menirukan kata-kata, kenalkan dengan kata-kata baru sambil menunjuk gambarnya.
4. Bergaul dan mandiri :
Mengajak anak mengikuti kegiatan keluarga misalnya makan bersama.

MAKANAN LEMBİK DIBERIKAN SECARA BERTAHAP 4 - 5 KALI SEHARI 1 PIRING SEDANG, DISAMPING "ASI" MASIH TETAP DITERUSKAN.

* ANAK MULAI DIJAJARKAN MEMAKAI SIKAT GIGI SENDIRI 2X SEHARI TANPA PASTA. Pagi setelah makan, malam sebelum tidur. PERIKSALAH GIGI ANAK

* PERIKSALAH KE PETUGAS KESEHATAN : "APABILA BAYI ANDA MENDERITA SAKIT"

PEMERIKSAAN KESEHATAN

Diisi oleh : TENAGA KESEHATAN

	10 BLN	11 BLN	12 BLN
1. Berat Badan (N/BGT/BGM)			
2. Lingkar Kepala (N/TN)			
3. Perkembangan Anak - Normal (N)			
- Observasi (O)			
4. Test Daya Lihat (N/TN)			
5. Test Daya Dengar (N/TN)			
6. Pertumbuhan Gigi (N/TN)			

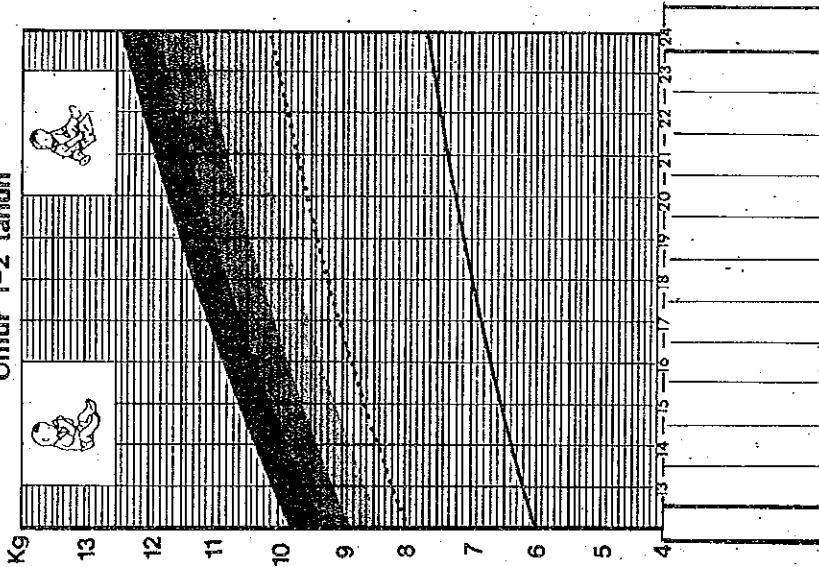
SARAN/RUJUKAN/PENYULUHAN :

Tanggal
1.
2.
3.

X. KMS BALITA UMUR 1 - 2 TAHUN

Diisi oleh : Kader

Umur 1-2 tahun



Perkembangan anak :
 12-18 bulan : Minum sendiri dari gelas tanpa tumpah.
 18-24 bulan : Mencoret-coret dengan alat tulis.

DAPATKAN KAPSUL VITAMIN A setiap bulan FEBRUARI dan AGUSTUS untuk ANAK BALITA usia 1 - 5 tahun

XI. ANAK UMUR 12 - 18 BULAN

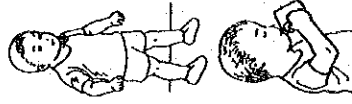
A. YANG DIPERLUKAN BAGI KESEHATAN BAYI BERUMUR 12 - 18 BULAN

Diisi oleh : Kader / Orang tua

Perkembangan anak

15 bl 18 bl

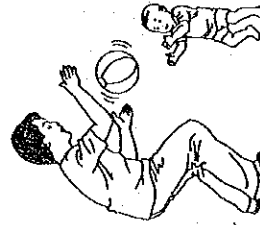
1. Berjalan sendiri tidak jatuh. (GK)
2. Mengambil benda kecil dengan ibu jari dan telunjuk. (GH)
3. Mengungkapkan keinginan secara sederhana. (BBK)
4. Minum sendiri dari gelas tidak tumpah. (BM)



B. STIMULASI DINI PADA UMUR 12 - 18 BULAN

Oleh : Orang tua / pengasuh

1. Gerak kasar :
Melatih anak naik turun tangga.
2. Gerak halus :
Bermain dengan anak melempar dan menangkap bola besar kemudian kecil.
3. Bicara, bahasa dan kecerdasan :
Melatih anak menunjuk dan menyebutkan nama nama bagian tubuh.
4. Bergaul dan mandiri :
Memberi kesempatan pada anak untuk melepas pakaian sendiri.



 * Biasakanlah memakan makanan sumber vitamin A alami seperti Bayam, daun singkong, wortel, telur, hati, dll.
 * Vitamin A berguna untuk **KELANGSUNGAN HIDUP ANAK** dapat **MENCEGAH** kebutaan dan **MENINGKATKAN** daya tahan tubuh terhadap penyakit.
 * **Berikan MAKANAN PADAT** pada anak anda dan **TETAP** berikan **ASI** sampai umur 2 tahun
 Makanan padat adalah Nasi dan lauk pauknya

 C. Diisi oleh : Kader

CATATAN PEMBERIAN KAPSUL VIT. A 1 - 2 TH.		
TANGGAL	AGUSTUS	TANGGAL
FEBRUARI		

D. **PEMERIKSAAN KESEHATAN**

Diisi oleh : TENAGA KESEHATAN

	13	14	15	16	17	18
1. Berat Badan (NBGT/BGM)						
2. Lingkar Kepala (N/TN)						
3. Perkembangan Anak						
- Normal (N)						
- Observasi (O)						
4. Test Daya Lihat (N/TN)						
5. Test Daya Dengar (N/TN)						
6. Pertumbuhan Gigi (N/TN)						

SARAN/RUJUKAN/PENYULUHAN :

Tanggal

1. _____

2. _____

3. _____

XII. ANAK UMUR 18 - 24 BULAN

A. YANG DIPERLUKAN BAGI KESEHATAN BAYI BERUMUR 18 - 24 BULAN

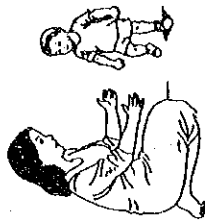
- Perkembangan anak
 Diisi oleh : Kader / Orang tua 21 bl 24 bl
1. Berjalan mundur sedikitnya 5 langkah. (GK)
 2. Mencoret-coret dengan alat tulis. (GH)
 3. Menunjuk bagian tubuh dan menyebut namanya. (BBK)
 4. Meniru melakukan pekerjaan rumah tangga. (BM)



B. STIMULASI DINI PADA UMUR 18 - 24 BULAN

Oleh : Orang tua / pengasuh

1. Gerak kasar :
Melatih anak berdiri dengan satu kaki.
2. Gerak halus :
Mengajari anak menggambar bulatan, garis segitiga dan gambar wajah.
3. Bicara, bahasa dan kecerdasan :
Melatih anak mengikuti perintah sederhana.
4. Bergaul dan mandiri :
Melatih anak agar mau ditinggalkan ibunya untuk sementara waktu.

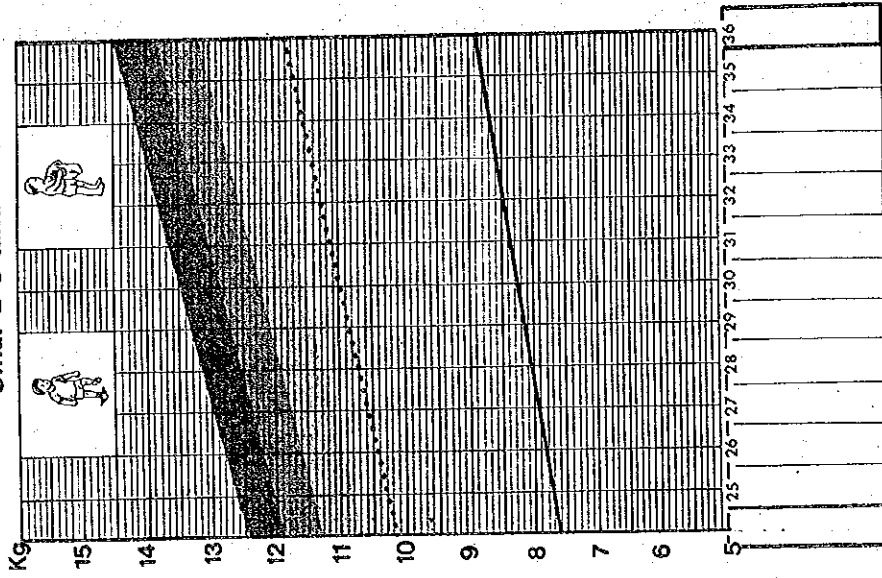


 * * PERIKSAAN KE PETUGAS KESEHATAN :
 * * "APABILA ANAK ANDA MENDERITA SAKIT"
 * *

XIII. KMS BALITA 2 - 3 TAHUN

Diisi oleh : Kader

Umur 2-3 tahun



Perkembangan anak :

- 2-3 tahun : - Berdiri dengan satu kaki tanpa berpegangan.
- Melepas pakaian sendiri

*** BERILAH "MAKANAN PADAT" UNTUK ANAK ANDA dan TETAP berikan ASI sampai umur 2 tahun**
Makanan padat adalah Nasi dengan lauk pauknya.

- Pada usia 24 Bulan Gigi susu lengkap (20 buah)
Anak diajarkan MENYIKAT GIGI dengan Pasta gigi yang mengandung fluor.
- Periksa gigi anak pada Puskesmas bila ada karies gigi

D. PEMERIKSAAN KESEHATAN

Diisi oleh : TENAGA KESEHATAN

	19	20	21	22	23	24
1. Berat Badan (N/BGT/BGM)						
2. Lingkar Kepala (N/TK)						
3. Perkembangan Anak						
- Normal (N)						
- Observasi (O)						
4. Test Daya Lihat (N/TL)						
5. Test Daya Dengar (N/TD)						
6. Pemeriksaan Gigi : Caries						
Gingivitis						

SARAN / RUJUKAN / PENYULUHAN :

Tanggal

1.

2.

3.

Diisi oleh : Kader

CATATAN PEMBERIAN CAPSUL VITAMIN A		
FEBRUARI	TANGGAL	TANGGAL
	AGUSTUS	

XIV. PEMERIKSAAN & KEBERSIHAN GIGI ANAK

USIA 2 - 6 TAHUN

Diisi oleh : TENAGA KESEHATAN

Rahang atas
depan belakang
belakang depan
Rahang bawah

GOSOKLAH GIGI ANDA SETIAP KALI SESUJUH MAKAN

PERIKSAKANLAH GIGI ANDA KE DOKTER GIGI ATAU PUSKESMAS, PALING SEDIKIT 6 BULAN SEKALI

PEMERIKSAAN	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
Tanggal								
Keluhan sakit gigi								
Gigi berlubang								
Gigi yang ditambal								
Lain-lain								
Diisi oleh : TENAGA KESEHATAN GIGI								
DIAGNOSA	PENGOBATAN							

XV. ANAK UMUR 2 - 3 TAHUN

A. YANG DIPERLUKAN BAGI KESEHATAN ANAK BERUMUR 2 - 3 TAHUN

Perkembangan anak

Diisi oleh : Kader / Orang tua

30 bl 36 bl

- Berdiri dengan satu kaki tanpa berpegangan sedikitnya dua hitungan. (GK)

--	--
- Meniru membuat garis lurus. (GH)

--	--
- Menyatakan keinginan sedikitnya dengan dua kata. (BBK)

--	--
- Melepas pakaian sendiri. (BM)

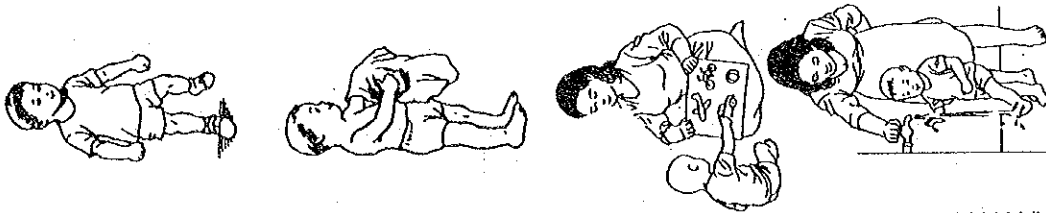
--	--

B. STIMULASI UMUR 2 - 3 TAHUN

Oleh : Orang tua / pengasuh

- Gerak kasar :
Melatih anak melompat dengan satu kaki.
- Gerak halus :
Mengajak anak bermain menyusun dan menumpuk balok.
- Bicara, bahasa dan kecerdasan :
Melatih anak mengenal bentuk dan warna.
- Bergaul dan mandiri :
Melatih anak mencuci tangan dan kaki serta mengeringkan sendiri.

** PERIKSALAH KE PETUGAS KESEHATAN :
**
** "APABILA ANAK ANDA MENDERITA SAKIT"
**



C. * SAPHLAH ANAK ANDA, GANTILAH DENGAN MEMBERI SUSU SAPI/FORMULA 2 X/HARI MAKANAN ANAK "4 SEHAT 5 SEMPURNA"

* GIGI SUSU LENGKAP. PERIKSAKAN GIGI ANAK 2 KALI /TAHUN. APABILA ADA KERUSAKAN GIGI SEGERA PERIKSAKAN KE PUSKESMAS. * SIKAT GIGI SECARA TERATUR *

D. **PEMERIKSAAN KESEHATAN**
Diisi oleh : TENAGA KESEHATAN

1. Berat Badan (N/BGT/BGM)	27	30	33	36
2. Lingkar Kepala (N/TN)				
3. Perkembangan Anak - Normal (N) - Obesitas (O)				
4. Test Daya Lihat (N/TN)				
5. Test Daya Dengar (N/TN)				
6. Pemeriksaan Gigi : Caries Gingivitis				

SARAN / RUJUKAN / PENYULUHAN :

Tanggal

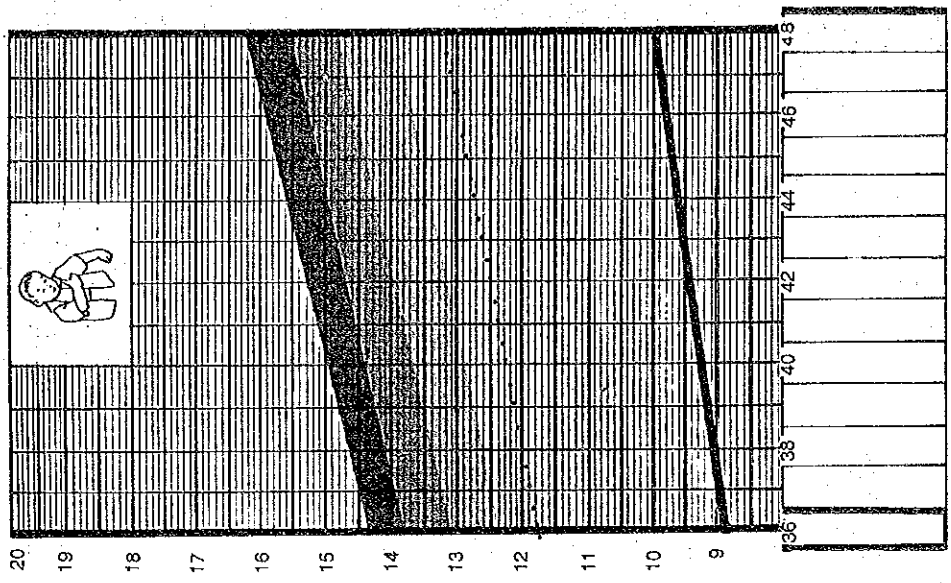
1. _____

2. _____

3. _____

XVI. KMS BALITA UMUR 3 - 4 TAHUN
Diisi oleh : Kader

Umur 3-4 tahun



Perkembangan anak :
3-4 tahun : Mengenal dan menyebutkan peling sedikit 1 warna.

MAKANAN ANAK "4 SEHAT 5 SEMPURNA"

Diisi oleh : Kader

CATATAN PEMBERIAN CAPSUL VITAMIN A		
FEBRUARI	TANGGAL	TANGGAL
	AGUSTUS	

D. PEMERIKSAAN KESEHATAN

Diisi oleh : TENAGA KESEHATAN

	39	42	45	48
1. Berat Badan (N/BGT/BGM)				
2. Perkembangan Anak				
- Normal (N)				
- Observasi (O)				
3. Test Daya Lihat (N/NTN)				
4. Test Daya Dengar (N/NTN)				
5. Pemeriksaan Gigi : Caries				
Gingivitis				
6. Hasil KPAP (N/NTN)				

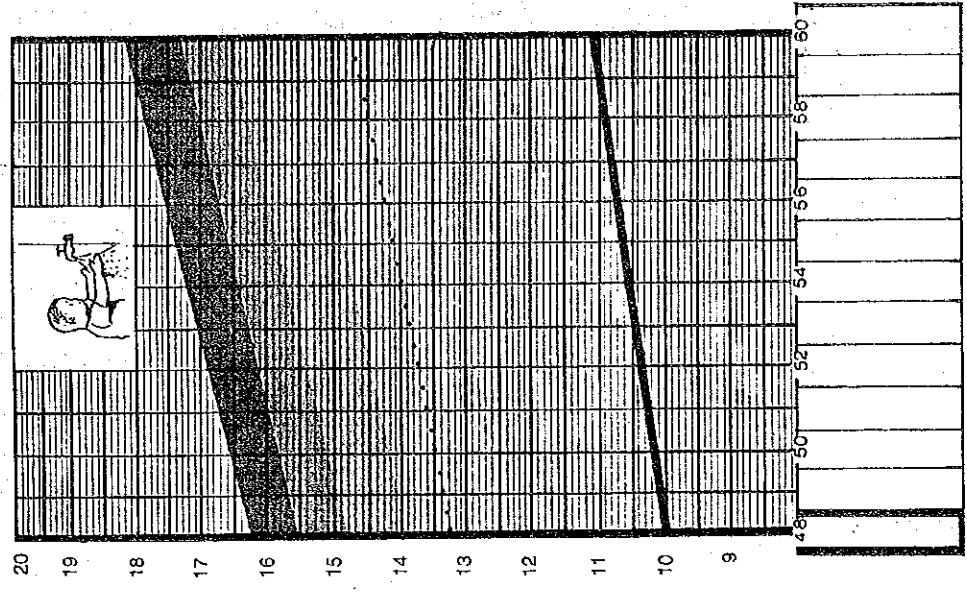
SARAN / RUJUKAN / PENYULUHAN :

Tanggal
1.
2.
3.

XIX. KMS BALITA UMUR 4 - 5 TAHUN

Diisi oleh : Kader

Umur 4-5 tahun



4-5 tahun : mencuci dan mengeringkan tangan tanpa dibantu.

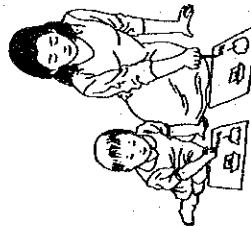
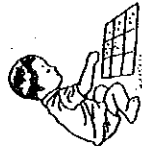
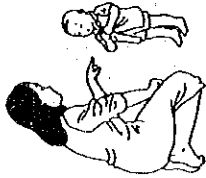
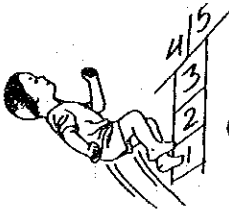
XX. ANAK UMUR 4 - 5 TAHUN

A. YANG DIPERLUKAN BAGI KESEHATAN ANAK BERUMUR 4 - 5 TAHUN

Perkembangan anak

Diisi oleh : Kader / Orang tua 54 bl 60 bl

1. Melompati dengan satu kaki. (GK)		
2. Dapat mengancingkan baju. (GH)		
3. Dapat bercerita sederhana. (BBK)		
4. Dapat mencuci tangan sendiri. (BM)		



B. STIMULASI DINI PADA UMUR 4 - 5 TAHUN

Oleh : Orang tua / pengasuh

1. Gerak kasar :
Beri kesempatan anak melakukan permainan yang memerlukan ketangkasan dan kelincingan misalnya main bola, engklek, dll.
2. Gerak halus :
Bantulah anak belajar menggambar.
3. Bicara, bahasa dan kecerdasan :
Bantulah anak mengerti arti satu dan separuh dengan cara membagi kue/kertas.
4. Bergaul dan mandiri :
Latihlah anak untuk mandiri misalnya bermain ke tetangga.

* PERIKSALAH KE PETUGAS KESEHATAN :
"APABILA ANAK ANDA MENDERITA SAKIT"

* PERIKSAKAN : PENGLIHATAN ANAK ANDA
PERILAKU ANAK ANDA.
Setahun sekali

C. GIGI SUSU LENGKAP
PERIKSAKAN GIGI ANAK 2 KALI / TAHUN
APABILA ADA KERUSAKAN GIGI SEGERA KEPUSKESMAS.
"ANAK DIAJARKAN SIKAT GIGI YANG BAIK"

D. CATATAN PEMBERIAN CAPSUL VITAMIN A

FEBRUARI	TANGGAL	AGUSTUS	Tanggal
----------	---------	---------	---------

MAKANAN ANAK
" 4 SEHAT 5 SEMPURNA"

E. PEMERIKSAAN KESEHATAN
Diisi oleh : Kader
Diisi oleh : TENAGA KESEHATAN

1. Berat Badan (N/BGT/BGM)	51	54	57	60
2. Perkembangan Anak - Normal (N) - Observasi (O)				
3. Test Daya Lihat (N/TN)				
4. Test Daya Dengar (N/TN)				
5. Pemeriksaan Gigi : Caries Gingivitis				
6. Hasil KPAP (N/TN)				

SARAN / RUJUKAN / PENYULUHAN :

Tanggal

- 1.
- 2.
- 3.

XXI. ANAK UMUR 5 - 6 TAHUN

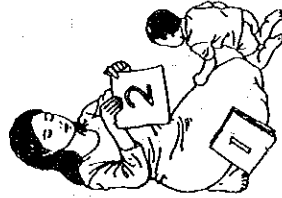
A. YANG DIPERLUKAN BAGI KESEHATAN ANAK BERUMUR 5 - 6 TAHUN

Perkembangan anak

Diisi oleh : Kader / Orang tua

66 bl 72 bl

1. Menangkap bola kasti pada jarak 1 meter. (GK)
2. Membuat gambar segi empat. (GH)
3. Mengenali angka dan huruf serta berhitung. (BBK)
4. Berpakaian sendiri tanpa dibantu. (BM)



B. STIMULASI DINI PADA UMUR 5 - 6 TAHUN

1. Gerak kasar :
Melatih anak naik sepeda.
2. Gerak halus :
Melatih anak kreatif membuat sesuatu dari lilin atau tanah liat.
3. Bicara, bahasa daan kecerdasan :
Melatih anak mengenal waktu, hari, minggu dan bulan.
4. Bergaul dan mandiri :
Melatih anak untuk bercakap-cakap, bergaul dengan teman sebaya.

* PERIKSA KE PETUGAS KESEHATAN :
"APABILA ANAK ANDA MENDERITA SAKIT"
* PERIKSAKAN : PENGLIHATAN ANAK ANDA PERILAKU ANAK ANDA. Setahun sekali

* Pada usia 6 Tahun tumbuh GIGI BARU di belakang gerahan gigi susu. GIGI BARU ini GIGI TETAP yang tidak ada pengantinya lagi, jadi perlu dirawat.
* Pada usia ini GIGI DEPAN mulai goyah dan akan diganti GIGI TETAP.

D. PEMERIKSAAN KESEHATAN

		63	54	69	72
1.	Berat Badan (N/BGT/BGM)				
2.	Perkembangan Anak - Normal (N) - Overveal (O)				
3.	Test Daya Lihat (N/TN)				
4.	Test Daya Dengar (N/TN)				
5.	Pemeriksaan Gigi : Caries Gingivitis				
6.	Hasil KPAP (N/TN)				

SARAN / RUJUKAN / PENYULUHAN :

Tanggal

- 1.
- 2.
- 3.

JICA