

C-141. Chapéu-de-couro (学 *Echinodorus macrophyllus*, 荺科, Alismataceae)

別名 Chá-do-brejo, Chá-mineiro, Erva-do-pantano
生態性状 Sao Paulo, Mato Grosso州の水辺、低湿地に多い草本。
利用部位 葉 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 利尿、肝炎、リウマチ || 用法用量 5%のお茶 日量 200ml

C-142. Chuchu (学 *Sechium edule*, ウリ科, Cucurbitaceae)

別名 Machite, Machucho, Maniche, ハヤトウリ
生態性状 中米原産。ブラジルでは野菜として通年生産。
利用部位 果実 || 化学成分 精油
薬効 利尿、高血圧 || 用法用量 お茶、調理

C-143. Cinamomo (学 *Melia azedarach*, センダン科, Meliaceae)

別名 Amargozeira, Arvore-santa, Conteira, Lilás-das-antilhas
生態性状 ブラジル東南部から Paraguai にかけて自生。栽培もあり。
利用部位 葉、種子、樹皮 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 外寄生虫駆除、収れん || 用法用量 外用 (エキス), お茶

C-144. Cinco-folhas (学 *Penax quinquefolium*, ノシキリス科, Bignoniaceae)

別名 Barba-de-são-pedro, Erva-carneira, Panacéia, Tarumã
生態性状 Rio, Minas州に多く分布
利用部位 葉、根 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 解毒、リウマチ、皮膚病 || 用法用量 お茶

C-145. Cineraria (学 *Senecio cineraria*, キク科, Compositae)

別名
生態性状 欧州原産の、草高 1メートルの草本で、灰色の葉をつける
利用部位 葉、花 || 化学成分 アカロイド、フラボノイド、タンニン
薬効 外傷のはれ、結膜炎 || 用法用量 外用。洗眼 (要指示)

C-146. Cinzeiro (学 *Terminaria tanibouca*, シクンシ科, Combretaceae)

別名 Cuiarana, Jasmineiro, Pau-doffrey, Tanibuca
生態性状 アマゾン河流域の低地に生える大木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 収れん、下痢どめ || 用法用量 お茶

C-147. Cipó-cabeludo (学 *Mykania hirsutissima*, キク科, Compositae)

別名
生態性状 ツル性草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油、フラボノイド
薬効 利尿、ひ尿器疾患 || 用法用量 お茶

C-148. Cipó-caboclo (学 *Davila rugosa*, ビワモドキ科, Dilleniaceae)

別名 Folha-de-lixia, Muiraqueteca, Sambaiba
生態性状 アマゾンの高台地 (Terra firme) のツル性草本
利用部位 葉、根 || 化学成分 精油
薬効 リンパ腺炎、下剤 (根) || 用法用量 お茶

C-149. Cipó-capador (学 *Echites peltata*, キウキウ科, Apocynaceae)

別名 Capa-homem, Cipó-de-paina, Cipó-santo, Erva-santa
生態性状 ツル性草本で、東部、南部に分布
利用部位 茎葉 || 化学成分 アルカロイド、樹脂
薬効 睾丸炎、尿路感染、止血 || 用法用量 1% のお茶
備考 Cipó-carneiro (学 *E. suberosa*) も同様効果を示す。

C-150. Cipó-chumbo (学 *Cuscuta racemosa*, ヒルガオ科, Convolvulaceae)

別名 Cipó-dourado, Cuscuta, Fios-de-ouro, Xiriubeira
生態性状 ブラジル原産の多年生寄生植物。光合成をしない。東北⇒南部に分布。
利用部位 全草 || 化学成分 配糖体、アルカロイド
薬効 下剤、利尿 || 用法用量 3% のお茶 日量 200ml
備考 Cipó-chumbo-ordinario (学 *C. racemosa*) も同様効果を示す

C-151. Cipó-corimbó (学 *Tanaecium nocturnum*, ナゼウカズ科, Bignoniaceae)

別名 Cipó-paré, Corimbó-da-mata
生態性状 アマゾン高地の森林中。
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 胃炎、 || 用法用量 お茶

C-152. Cipó-cravo 学 *Tynnanthus fasciculatus*, ナゼウカズ科, Bignoniaceae)

別名 Cipó-trinidade
生態性状 特に E. Santo, Rio, Minas の 3州に分布。芳香あり。
利用部位 茎葉 || 化学成分 精油
薬効 腸内ガス、下痢、駆虫 || 用法用量 2%のお茶

C-153. Cipó-d'agua (学 *Dolioscarpus rolandri*, ビワモドキ科, Dileniaceae)

別名 Cipó-caboclo-venenoso/vermelho, Muiraqueteca, Sambaíba
生態性状 アマゾンの高台地 (Terra firme) 大型ツル性。
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 収れん、利尿 || 用法用量 お茶

C-154. Cipó-d'alho (学 *Adenocalymna alliaceum*, ナゼウカズ科, Bignoniaceae)

別名
生態性状 大型ツル性。南米北部原産。
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 解熱、風邪 || 用法用量 お茶

C-155. Cipó-d'alho (学 *Seguiera americana*, ヤマアザミ科, Phytolacaceae)

別名
生態性状 ツル性。切るとニンニクのおいがする。
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 水腫、利尿、鎮痛 || 用法用量 お茶
備考 学名、*S. aculeata/floribunda*, *Bignonia alliacea* も同一植物

C-156. Cipó-de-copacabana(学 *Salacia silvestris*, 苧麻科, Hippocrateaceae)

別名 || copacabana= Rio de Janeiro 市の海岸の名前
生態性状 Rio 州によく見られる。
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 リューマチ、神経痛 || 用法用量 外用、温湿布

C-157. Cipó-de-corda (学 *Bignonia aequinoxialis*, ノボカズ科, Bignoniaceae)

別名 Cipó-de-amarrar/cesto, Caranguejo
生態性状 ツル性、南米北部原産。
利用部位 花 || 化学成分 精油
薬効 セキどめ || 用法用量 お茶

C-158. Cipó-de-cumana (学 *Euphorbia phosphorea*, トウダイ科, Euphorbiaceae)

別名
生態性状 東北地方の Caatinga(疎林地) に生えるツル性カン木。
利用部位 若い茎 || 化学成分 精油
薬効 皮膚の潰瘍、疔(チョウ, ヘルメ) || 用法用量 煎汁

C-159. Cipó-de-escada (学 *Caulofretus macrostachys*, マメ科, Leguminosae)

別名
生態性状 ツル性。
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 取れん || 用法用量 お茶

C-160. Cipó-de-gota (学 *Cissus plucherrima*, ブドウ科, Vitaceae)

別名
生態性状 ツル性。
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 リウマチ || 用法用量 お茶

C-161. Cipó-de-impigem (学 *Stadinania depressa*, ムクロジ科, Sapindaceae)

別名
生態性状 ツル性カン木。
利用部位 果実 || 化学成分 精油
薬効 ヘルペス(impigem=empigem) || 用法用量 外用

C-162. Cipó-de-jatobá (学 *Fevillea trilobata*, ウリ科, Cucurbitaceae)

別名 Cipo-de-jabuti, Fava-de-santo-inacio, Guapeva
生態性状 Bahia ⇨ S. Pauloに分布するツル性植物。
利用部位 茎葉、種子 || 化学成分 配糖体、樹脂
薬効 下剤、リウマチ、黄だん || 用法用量 1%のお茶 日量 200ml

C-163. Cipó-imbé (学 *Philodendron bipinnatifidum/imbe*, 朴任科, Araceae)

別名 Ambé, Bananeira-do-brejo, Curuba, Tracua, Uambé
生態性状 ツル性着生植物。
利用部位 葉、樹皮、根 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 皮膚のはれ、リウマチ || 用法用量 外用、内服は1%のお茶

C-164. Cipó-mil-homens(学 *Aristolochia raja*, ウナスサ科, Aristolochiaceae)

別名 Jarrinha-arraia, raja
生態性状 ツル性植物
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 生理調整 || 用法用量 お茶

C-165. Cipó-suma (学 *Anchiela salutaris*, スミレ科, Violaceae)

別名 Paraguaia, Piraguara, Piragaia
生態性状 ツル性。東部⇨南部の海岸山脈内に自生
利用部位 根、樹皮 || 化学成分 精油
薬効 百日咳、外傷、下剤 || 用法用量 お茶

C-166. Cipotaia (学 *Capparis urens*, フチヨウウ科, *Capparidaceae*)

別名 Cipó-taia (ヱ語 taia=picante, queimante=やける)
生態性状 アマゾン原産のツル性植物
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 リューマチ、化膿した耳炎 || 用法用量 外用

C-167. Cipó-tuíra (学 *Prevestea ferruginea*, ヒルガオ科, *Convolvulaceae*)

別名 || ヱ語 tu'ira=pardo=灰色
生態性状 アマゾン各地
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 取れん、おりもの || 用法用量 外用

C-168. Cipó-vermelho-de-caiena (学 *Tetracera tigarea*, イブキ科, *Dilleniaceae*)

別名 || caiena=仏領 Guiana
生態性状 ツル性
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 利尿、発汗 || 用法用量 お茶

C-169. Cipreste (学 *Cupressus pyramidalis*, ヒノキ科, *Cupressaceae*)

別名 Pinheiro-do-canada
生態性状 温帯地方に生育する大木
利用部位 種実 || 化学成分 精油
薬効 下痢、ヘルニア、粘膜炎 || 用法用量 お茶

C-170. Ciriuba (学 *Avicennia nitida*, クマツヅラ科, *Verbenaceae*)

別名 Mangue-amarelo/branco, Guapirá, マンゴ-ノの一種
生態性状 亜熱帯海岸の汽水域
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 取れん、下痢止め、止血 || 用法用量 お茶

C-171. Clitória (学 Clitoria ternatea, マメ科, Leguminosae)

別名 Clitória-de-três-foliolos(= 小葉)
生態性状 ツル性。
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 下剤 || 用法用量 お茶

C-172. Cocleária (学 Cochlearia officinalis, アブラナ科, Cruciferae)

別名
生態性状 草丈 10-20cmの草本。
利用部位 葉(青汁) || 化学成分 精油
薬効 壊血病、肺炎、脱水 || 用法用量 お茶、青汁、サラダ

C-173. Coco-airi (学 Astrocaryum ayri, ヤシ科, Palmae)

別名 Airi (ポルトガル語= ai'ri=ヤシ), Brejaúba
生態性状 Pará州から Rio de Janeiro 州までの海岸各地
利用部位 根、種実は食用 || 化学成分 精油
薬効 おりもの、子宮疾患 || 用法用量 お茶

C-174. Coco-de-dendê (学 Elaeis guineensis, ヤシ科, Palmae)

別名 Dendezeiro (樹), Coqueiro-de-dendê, Palmeira-dendê, 油椰子
生態性状 東北地方原産。パーム油を搾油する。
利用部位 種実 || 化学成分 精油
薬効 粘膜炎症、頭痛、足のはれ || 用法用量 お茶

C-175. Coco-de-pulga (学 Joannesia priceps, トウダイゴ科, Euphorbiaceae)

別名 Anda-açu, Fruta-de-arara, Pulgado-paulista
生態性状 Rio 州と隣接州の海岸地帯。長さ 8cm位の核果をつける。
利用部位 樹皮、種子 || 化学成分 タンニン
薬効 下痢 || 用法用量 種実 2-3個

C-176. Coentrilho(学 *Xanthoxylum culantrillo/hyemale*, ミカン科, Rutaceae)

別名
生態性状 南部諸州に分布する高木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 耳、歯痛、強壮 || 用法用量 お茶

C-177. Coentro (学 *Coriandrum sativum*, セリ科, Umbeliferae)

別名 Cheiro-verde, 英 Coriandar, コリアンダー
生態性状 南欧原産の香辛料野菜。東北地方の料理によく使う
利用部位 葉、種子 || 化学成分 精油
薬効 消化、下痢止め、腸のはれ || 用法用量 お茶

C-178. Coentro-de-caboclo (学 *Eryngium foetidum*, セリ科, Umbeliferae)

別名 Centro-bravo, Coentro-de-colonia
生態性状 南部地方に多い
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 発汗、利尿、解熱、鎮痛 || 用法用量 お茶

C-179. Coerana (学 *Cestrum bracteatum*, ナス科, Solanaceae)

別名 || 属名 *Coeranum laevigatum* あり
生態性状 Rio de Janeiro州に多いカン木。
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 鎮静、ケイレン || 用法用量 お茶
備考 Coerana-de-flor-verde(学 *C. calycinum*)も同一効果あり。

C-180. Coerana-de-flor-verde (学 *Cestrum calycinum*, ナス科, Solanaceae)

別名 Canema, Coerana-branca
生態性状 中西部以南の各地に自生する、2.5-3メートルのカン木。
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 鎮痛、リウマチ、痔疾 || 用法用量 外用(内服不可)
備考 Coerana-amarela(学 *C. corymbosum*), Coerana-de-caravelas(学 *C. pauciflorum*), Coerana-do-rio-grande-do-sul(学 *C. parqui*)は、いずれも痔の特効薬。

C-181. Coite (学 *Crescentia cujeta*, ノウゼンカズラ科, Bignoniaceae)

別名

生態性状 南米原産。Amazonasから Rio de Janeiro 州に分布。

利用部位 葉 || 化学成分 樹脂、粘質物

薬効 利尿 || 用法用量 2%のお茶 日量 500ml

C-182. Cola (学 *Cola nitida*, アオギリ科, Sterculiaceae)

別名 Guru, Noz-de-cola

生態性状 アフリカ原産の大木。

利用部位 種子 || 化学成分 カフェイン、タンニン

薬効 強心剤、利尿 || 用法用量 2%のお茶 日量 200ml

C-183. Colofonio (学 *Pinus palustris*, マツ科, Pinaceae)

別名

生態性状 アメリカに自生。

利用部位 樹脂 (Colophony) || 化学成分 精油

薬効 利尿、強壮 || 用法用量 1%のお茶 日量 100ml

C-184. Cominho (学 *Cuminum cyminum*, セリ科, Umbeliferae)

別名 英 Cumin, クミン

生態性状 アフリカ原産の1年生草本。東北地方料理によく利用される。

利用部位 種実 || 化学成分 精油、フラボノイド

薬効 腸内ガス、消化促進、増ひ乳 || 用法用量 お茶

C-185. Condurango (学 *Marsdenia condurango*, ガガイモ科, Asclepiadaceae)

別名 Cipó-de-condor (Quichua, ケチュ語で同義)

生態性状 中南米原産のツル性植物。Amazonia から Minas州にかけて分布

利用部位 樹皮 || 化学成分 樹脂、タンニン

薬効 消化促進、胃潰瘍の鎮痛 || 用法用量 お茶 日 200ml

C-186. Confrei (学 *Symphytum officinale*, ムラサキ科, Boraginaceae)

別名
生態性状 北歐原産なるも、São Paulo 州で大規模栽培。繁殖は株分から。
利用部位 葉、地下茎 || 化学成分 タンニン、粘質物
薬効 外傷回復 || 用法用量 外用
備考 ブラジル厚生省令により、1993年から内服用途は、利用禁止

C-187. Congonha-de-bugre (学 *Villaresia congonha*, 加特カク科, Icacinaceae)

別名 Chá-de-bugre (ブラジル南部インディア種族名), Congonha-do-sertão
生態性状 Goiás 州から Parana 州に分布。乾燥した石れき地に多い。
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 利尿、強壯、腎炎、解熱 || 用法用量 2%のお茶
備考 Congonha-verdadeira(学 *V. mucronata*)も同効果を示す。

C-188. Copaíba (学 *Copaifera langsdorfii*, マメ科, Leguminosae)

別名 Bálsamo, Copaíba-de-varzea, Óleo-vermelho, Pau-d'oleo
生態性状 AmazoniaからParaná州まで約 20 種が分布。赤油 200ml/本とれる
利用部位 樹皮(樹脂) || 化学成分 タンニン、樹脂
薬効 外傷の回復促進、AIDS(?) || 用法用量 外用
備考 学 *C. martii*, *C. officinalis* も同一効果を示す

C-189. Copaíba-marimari (学 *Copaifera reticulata*, マメ科, Leguminosae)

別名 Copaiba-jutai
生態性状 アマゾンに分布する大木。
利用部位 樹脂 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 外傷、ヒゼン、AIDS(?) || 用法用量 外用

C-190. Coqueiro-ariri (学 *Cocos schizophylla*, ヤシ科, Palmae)

別名 Buri-do-campo, Coco-de-vassoura, Coqueiro-pissando
生態性状 東北地方各地。
利用部位 種実内の果汁 || 化学成分 精油
薬効 眼科疾患 || 用法用量 洗眼
備考 学 *Syagrus campestris*, *Diplothemium campestre* とも命名。

C-191. Coquida (学 *Swartzia crysantha*, マメ科, Leguminosa)

別名

生態性状 アマゾニア台地(Terra firme)の沼沢地(Igapo)内の小木

利用部位 樹皮 || 化学成分 樹脂

薬効 生理停止、不順 || 用法用量 外用(煎汁)

C-192. Coquinho (学 *Phyllanthus pendulus*, トウダイグサ科, Euphorbiaceae)

別名

生態性状 草本

利用部位 全草 || 化学成分 精油

薬効 止血 || 用法用量 外用(煎汁)

C-193. Coração-de-jesus (学 *Mikania officinalis*, キク科, Compositae)

別名 *Cacalia*, *Erva-de-cobra*

生態性状 東北地方に分布する草本

利用部位 葉、根 || 化学成分 精油

薬効 閉尿、消化不良 || 用法用量 1%のお茶

C-194. Cordão-de-frade-verdadeiro(学 *Leonotis nepetaefolia*, シソ科)

別名 *Cordão-de-são-francisco*, *Pau-de-praga*, *Rubim*

生態性状 全国に分布。

利用部位 茎葉 || 化学成分 精油

薬効 喘息、閉尿、リウマチ、痛風 || 用法用量 お茶

C-195. Coroa-de-frade (学 *Melocactus depressus*, サボテン科, Cactaceae)

別名

生態性状 東北地方各地に見られる

利用部位 全体 || 化学成分 精油

薬効 壊血病 || 用法用量 生食

C-196. *Coronha* (学 *Acacia farnesiana*, マメ科, Leguminosae)

別名 *Espanja, Esponjeira*
生態性状 アマゾンから、中西部地方に分布する小木
利用部位 樹皮、根 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 鎮静 || 用法用量 2%のお茶

C-197. *Corta-asma* (学 *Psychotria involucrata*, アカネ科, Rubiaceae)

別名
生態性状 南米北部原産。アマゾンにも分布するカン木。
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 喘息(Asma) || 用法用量 お茶(多量は不可)

C-198. *Corticeira* (学 *Erythrina crista-galli*, マメ科, Leguminosae)

別名 *Ceibo, Coraleira-cristada, Flor-de-coral, Mulungu, Sananduva*
生態性状 海岸地帯に分布する高木
利用部位 樹皮 || 化学成分 タンニン
薬効 鎮静、打撲傷 || 用法用量 2%のお茶、外用

C-199. *Corticeira* (学 *Pterocarpus draco*, マメ科, Leguminosae)

別名 *Mututi(Pará), Sangue-de-dragão, Tinteira(Pará)*
生態性状 南米北部原産。アマゾン河流域各地
利用部位 樹脂(赤色) || 化学成分 精油
薬効 収れん、強壮 || 用法用量 お茶

C-200. *Cotó-cotó* (学 *Rudgea viburnoides*, アカネ科, Rubiaceae)

別名 *Chá-de-bugre* (南部), *Congonha-de-gentio*
生態性状 東南部地方からボリビア、ペルーにかけて分布するカン木。
利用部位 樹皮、根 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 膀胱炎、下痢、リウマチ || 用法用量 2%のお茶
備考 学名 *Palicourea densifolia* も同一

C-201. Crataego (学 *Crataegus oxyacantha*,バラ科, Rosaceae)

別名 方洲局方収載。Espinheiro-alvar, Espinheiro-branco
生態性状 樹高 2-4メートルのトゲのある樹。砂地を好む。
利用部位 葉、樹皮、果実、花 || 化学成分 флаボノイド、配糖体
薬効 強心、不眠、利尿、禁煙 || 用法用量 2%のお茶 (要処方)

C-202. Craveiro-da-terra (学 *Calyptanthus aromatica*, 桃金娘科, Myrtaceae)

別名
生態性状 東南部地方に分布するカン木。
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 胃腸のガス、テンカン || 用法用量 お茶

C-203. Cravina-do-campo (学 *Schultesia stenophylla*, リンドウ科, Gentianaceae)

別名 Fel-da-terra
生態性状 南米北部、アマゾン地方に分布する草本。
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 強壯、解熱 || 用法用量 お茶

C-204. Cravinho-de-campina (学 *Pycnatum alternum*, シソ科, Labiadae)

別名
生態性状 荒ぶ地によく見られるツル性植物。
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 皮膚潰瘍、かゆみ、ヒゼン || 用法用量 外用 (煎汁)

C-205. Cravo (学 *Dianthus caryophyllus*, ガク科, Caryophyllaceae)

別名 Craveiro, カーネーション
生態性状 亜熱帯、温帯各地で栽培。
利用部位 花 || 化学成分 精油
薬効 発汗、めまい、頭痛 || 用法用量 お茶

C-206. Cravo-da-india (学 Syzygium aromaticum, フト珉科, Myrtaceae)

別名 チョウジ (丁香)、英 Crave-tree
生態性状 モロッコ原産。ブラジルでは栽培、輸出。
利用部位 花蕾 (ツボミ) 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 消化、歯痛 (チョウジ油) || 用法用量 お茶

C-207. Cravo-da-terra (学 Myrtus caryophyllus, フト珉科, Myrtaceae)

別名 Falso-craveiro, ニセチョウジ
生態性状 亜熱帯、温帯。
利用部位 花、樹皮 || 化学成分 精油
薬効 子供の腹痛、内寄生虫 || 用法用量 お茶

C-208. Cravo-de-defunto (学 Tagetes patula/erecta, キク科, Compositae)

別名 Cravo-bravo, Cravo-de-tunes, Cravo-de-urubu
生態性状 メキシコ原産。亜熱帯、温帯各地で栽培。花と葉は殺虫剤
利用部位 花、種子、根 || 化学成分 精油
薬効 発汗、駆虫、リウマチ、風邪 || 用法用量 お茶

C-209. Cruá (学 Cucurbita odorata, ウリ科, Cucurbitaceae)

別名 Melão-de-caboclo || 学 Sicana odorifera(?)
生態性状 熱帯アメリカ原産のカボチャに似たツル性植物。
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 生理調整、解熱、腸炎 || 用法用量 お茶

C-210. Cuambu (学 Bidens pilosus, キク科, Compositae)

別名 Erva-picão, Guambu, Picão-de-campo, Picão-preto
生態性状 耕地雑草
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 黄だん、おりもの、糖尿病 || 用法用量 お茶

C-211. Cuaxinguba (学 Ficus/Pharmacosycea anthelmintica, クワ科)

別名 Caxinguba, Gamereira-branca (Ceara)
生態性状 アマゾンほか各地の低地に自生する巨樹。
利用部位 樹脂(Latex) || 化学成分 精油
薬効 駆虫、下剤 || 用法用量 お茶 (多量不可)

C-212. Cubeba (学 Piper cubeba, コショウ科, Piperaceae)

別名 Cubela, Pimenta-cubeba
生態性状 Pimenta-do-reino (黒コショウ) と同科。
利用部位 種実 || 化学成分 精油、樹脂、脂肪酸
薬効 タン切り、利尿、殺菌 || 用法用量 5%のお茶。日量 300ml

C-213. Cuieira (学 Crescentia cujete, ナツメカシ科, Bignoniaceae)

別名 Árvore-de-cuia, Cabaceira, Cuitezeira
生態性状 南米北部原産、アマゾン各地に自生
利用部位 果実 || 化学成分 精油
薬効 タン切り、下剤、解熱 || 用法用量 生食

C-214. Cuipana (学 Myrcia tingins, フトモモ科, Myrtaceae)

別名
生態性状 アマゾン地方に分布する樹
利用部位 樹皮 || 化学成分 タンニン
薬効 外傷 || 用法用量 外用

C-215. Cuipuna (学 Leptospermum tinctorium, フトモモ科, Myrtaceae)

別名
生態性状 東北地方に自生する小木
利用部位 花 || 化学成分 精油
薬効 皮膚の潰瘍、化膿 || 用法用量 外用

C-216. Cujumari (学 *Ocotea kujumary*, クスノキ科, Lauraceae)

別名 Cucumari, Cuiumari, Cuxumari
生態性状 アマゾン原産の大木。
利用部位 樹皮、種子 || 化学成分 タンニン
薬効 健胃整腸 || 用法用量 お茶

C-217. Cumacá (学 *Marsdenia amilacea*, ガガイモ科, Asclepiadaceae)

別名 Camacá, Cumaná
生態性状 アマゾン地方に自生しているツル性植物
利用部位 樹液 || 化学成分 精油
薬効 結膜炎、ライシマニオゼ(カトリア) || 用法用量 お茶
備考 学名 *Elcomarthyza amylacea* あり

C-218. Cumacá (学 *Lophostoma calophylloides*, シンゴク科, Thymelaeaceae)

別名
生態性状 アマゾンの沼沢地森林
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 フケ、脱毛 || 用法用量 外用(煎汁)

C-219. Cumari (学 *Capsicum cumarim*, ナス科, Solanaceae)

別名 Cumbari, Cumbarim, Pimenta-cumari
生態性状 ブラジル各地に自生しているが栽培もある。種子繁殖。肥沃地を好む。
利用部位 葉、果実 || 化学成分 精油
薬効 収れん、咽喉炎、痔疾 || 用法用量 お茶、ウガイ、外用

C-220. Cumaru (学 *Coumarouna odorata*, マメ科, Leguminosae)

別名 Camaru-verdadeiro, Cumaru-amarelo, Cumaru-do-amazonas
生態性状 アマゾンの台地(Terra firme)の森林内
利用部位 サヤ豆、樹脂 || 化学成分 精油
薬効 テンカン、強壮 || 用法用量 煎汁
備考 学名 *Dipterix odorata* もあり

C-221. Cupania (学 Cupania sapida, ムクロジ科, Sapindaceae)

別 名

生態性状

利用部位 果実

|| 化学成分 精油

薬 効 化膿促進

|| 用法用量 外用 (煎汁)

C-222. Curcuma (学 Curcuma longa, ショウガ科, Zingiberaceae)

別 名 英、Termelic, ウコン

生態性状 方洲では、食用黄色色素剤として栽培

利用部位 地下茎

|| 化学成分 精油

薬 効 健胃整腸、肝機能増進

|| 用法用量 お茶

C-223. Curraleira (学 Croton antisiphiliticus, トウダイグサ科, Euphorbiaceae)

別 名 Alcanforeira (Minas), Erva-mular, Pé-de-perdiz

生態性状 東南部以北の各地に自生

利用部位 葉、根

|| 化学成分 精油

薬 効 解毒、性病

|| 用法用量 1%のお茶、日量 500ml

備 考 学名 Stemodia camphorata も使用

C-224. Curumi (学 Muntingia calabura, シナノキ科, Tiliaceae)

別 名 Calabura, Pau-de-seda

生態性状 南米北部、アマゾン各地

利用部位 花

|| 化学成分 精油

薬 効 テンカン

|| 用法用量 お茶

C-225. Cutitiribá (学 Lucuma rivicoa, アカテツ科, Sapotaceae)

別 名 Cutití, Cututiribá, Guití-toroba, Taturuba

生態性状 南米北部、アマゾン地方に自生する大木

利用部位 樹皮、種子

|| 化学成分 精油、タンニン

薬 効 下痢止め、耳炎

|| 用法用量 お茶、外用 (耳炎)

D-01. *Damiana* (学 *Turnera diffusa/ulmifolia*, ツルネラ科, Turnelaceae)

別名 Albina, Chanana
生態性状 北部、東北部に見られるカン木
利用部位 茎葉 || 化学成分 精油
薬効 マラリア、利尿、神経症 || 用法用量 お茶
備考 学名 *T. angustifolia* もあり

D-02. *Dedaleira* (学 *Digitalis purpurea*, マハハサ科, Escrofurariaceae)

別名 方洲局方収載。Digital, Erva-dedal, Luva-de-nossa-senhora
生態性状 欧州原産のカン木。気候順化に成功したのはSanta Catarina州。
利用部位 葉 || 化学成分 配糖体、タンニン
薬効 強心剤、利尿剤 || 用法用量 1%のお茶 (要処方)

D-03. *Diambarana* (学 *Coutoubea ramosa*, リンドウ科, Gentianaceae)

別名
生態性状 アマゾン各地の沼沢地
利用部位 樹皮 || 化学成分 タンニン
薬効 駆虫、胃炎 || 用法用量 お茶

D-04. *Disciplina-de-freira* (学 *Amarantus caudatus*, ヒユ科, Amarantaceae)

別名 *Disciplina-de-religiosa*, *Rabo-de-gato*, *Veludo-de-penca*
生態性状 東北地方各地に自生の草本
利用部位 葉、花 || 化学成分 精油
薬効 外傷、胸部疾患 || 用法用量 外用 (湿布)

D-05. *Dorme-dorme* (学 *Mimosa invisa/pudica*, マメ科, Leguminosae)

別名 *Dormideira*, *Dorme-maria*, *Malicia*, *Mimosa*
生態性状 高さ 1-2m のトゲのある多年生草本。触ると葉を閉じる。
利用部位 茎葉 || 化学成分 精油
薬効 利尿、膀胱結石、リウマチ || 用法用量 お茶

D-06. Douradão (学 *Policourea rigida*, アカネ科, Rubiaceae)

別名 Douradinha-do-campo, Dourada-grande, Gritadeira, Batedeira
生態性状 アマゾンから、セラード各地に見られる
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 利尿、強心、リウマチ || 用法用量 お茶

D-07. Douradinha (学 *Waltheria douradinha*, アオギリ科, Sterculiaceae)

別名 Douradinha-verdadeira
生態性状 Minas Gerais 州以南の温帯地方各地に分布する半カン木。
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 肺炎、気管支炎、外傷 || 用法用量 2%のお茶 日量 500ml
備考 学名 *Stemodia arenaria* もあり

D-08. Douradinha-do-campo(学 *Lindernia diffusa*, マリバ科, Scrophulariaceae)

別名 Caá-ataia, Orelha-de-rato, Papaterra
生態性状 東北地方の乾燥した粘土質の原野に分布
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 利尿、下剤、生理調整 || 用法用量 お茶
備考 学名 *Vandera diffusa/crustacea* あり
Douradinha-de-pará (学 *L. crustacea/V. crustacea*) は抗マリバ薬

D-09. Dragão-fedorento (学 *Monstera adansonii*, サトイモ科, Araceae)

別名 Folha-furada, Imbe-furado, Timbo-manso
生態性状 全国に分布するツル性植物。
利用部位 葉、根 || 化学成分 精油
薬効 耳炎、腹水 || 用法用量 外用(湿布)

D-10. Duboisia(学 *Duboisia myoporoides*, ゴマノハグサ科, Escrofulariaceae)

別名
生態性状 中国、日本原産。S. Paulo/Parana 州で契約栽培。
利用部位 葉 || 化学成分 アルカロイド
薬効 強力鎮痛剤 Buscopan の原料 || 用法用量 家庭での利用不可

E-01. Égrio (学 *Nasturtium pumilum*, アブラナ科, Cruciferae)

別名
生態性状 Goias 州から Paraná 州まで各地に自生する草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 テンカン、肺炎 || 用法用量 お茶

E-02. Elemi (学 *Protium heptaphyllum*, カンラン科, Burseraceae)

別名 Almecega, Goma-limão, Icica
生態性状 中西部原産。
利用部位 樹皮 || 化学成分 樹脂、精油
薬効 局所殺菌剤 || 用法用量 外用
備考 学名 *P. icicariba*, ウルシ科, Anacardiaceae もあり

E-03. Elixir-paregorico (学 *Piper callosum*, コショウ科, Piperaceae)

別名 Óleo-eletrico, Ventre-livre
生態性状 アマゾン地方
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 収れん、消化、下痢、胃痛 || 用法用量 お茶

E-04. Embauba (学 *Cecropia glaziovix*, クワ科, Moraceae)

別名 Árvore-de-preguica, Baibeira, Imbauba, Torem, Umbauba
生態性状 樹高 20-30m の高木。アマゾンの高温多湿の地帯に多く見られる。
利用部位 根、葉、新芽 || 化学成分 タンニン、フラボノイド
薬効 呼吸器疾患、利尿 || 用法用量 2%のお茶

E-05. Embira-de-caçador (学 *Gualteria vilosissima*, バルイシ科, Anonaceae)

別名 Embiratanha, Prindaiba
生態性状 カン木
利用部位 種子 || 化学成分 精油
薬効 胃腸ガス || 用法用量 お茶
備考 学名 *Polyandria polyginia* も使用

E-06. Embiratai (学 *Duguetia riparia*, バンレイシ科, Anonaceae)

別名 Enviratai
生態性状 アマゾン原産の樹
利用部位 樹皮、根 || 化学成分 精油
薬効 リューマチ || 用法用量 外用

E-07. Endro (学 *Anethum graveolens*, セリ科, Umbeliferae)

別名 Aneto, 英 Dill, イノンド
生態性状 南欧原産。草丈 0.3-1.0m の 1年生草本。
利用部位 種子 || 化学成分 精油
薬効 胃腸のガス、口内炎、 || 用法用量 1%のお茶
備考 学名 *Pastinaca anethum* あり

E-08. Enula-campana (学 *Inula helenium*, キク科, Compositae)

別名 Enula
生態性状 欧州原産、ブラジルに順化ずみ。オオグルマ(*Inula helenium*)と同属。
利用部位 地下茎、根 || 化学成分 精油
薬効 去痰、呼吸器、利尿、発汗 || 用法用量 お茶

E-09. Envira (学 *Gualteria ouregou*, バンレイシ科, Anonaceae)

別名
生態性状 南米北部からアマゾン地方にかけて分布する大木
利用部位 種子 || 化学成分 精油
薬効 胃腸、子宮の痛み || 用法用量 お茶

E-10. Envira (学 *Xylopia frutescens*, バンレイシ科, Anonaceae)

別名 Imbira, Jejerecu, Pimenta-de-gentio, Pindaiba
生態性状 南米北部、アマゾン
利用部位 種子、樹皮 || 化学成分 タンニン
薬効 胃腸ガス、解熱 || 用法用量 お茶
備考 Envira-branca/Pimenta-de-sertão(学 *X. grandiflora*)も同効果

E-11. Enxerto-de-passarinho(学 *Loranthus americanus*, ヤドリギ科, Lorantaceae)

別名 Erva-de-passarinho
生態性状 東北地方に分布する寄生木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 慢性呼吸器疾患 || 用法用量 お茶

E-12. Erva-andrinha (学 *Euphobia pilulifera*, トウダイゴ科, Euphorbiaceae)

別名 Caa-cica, Caa-tia, Erve-de-santa-luzia
生態性状 草本
利用部位 樹脂(Latex)、葉 || 化学成分 精油
薬効 眼疾、利尿、喘息 || 用法用量 お茶

E-13. Erva-baleeira (学 *Cordia verbenacea*, ムラサキ科, Boraginaceae)

別名 Maria-milagrosa, Maria-preta, Catinga-de-barao
生態性状 全国、特に海岸地帯に分布するカン木。
利用部位 葉 || 化学成分 フラボノイド、精油
薬効 消炎剤、関節炎、リウマチ || 用法用量 お茶

E-14. Erva-capitão (学 *Hydrocotyle umbellata*, セリ科, Umbelliferae)

別名 Acariçoba, Barbarosa, Cicuta-falsa, Lodagem, Para-sol
生態性状 草丈 30-90cmの多年生、小型、ホク性、豆粒のような葉をつける。
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 肝炎、利尿、リウマチ || 用法用量 1%のお茶

E-15. Erva-cidreira (学 *Lippia geminata*, クマツツラ科, Verbenaceae)

別名
生態性状 小カン木。
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 テンカン、呼吸器疾患 || 用法用量 お茶
備考 Erva-cidreira(学 *Lantana canescens*) もあり。同効果。

E-16. Erva-cidreira-do-mato (学 Citriosma apiossyce, モミジ科, Monimiaceae)

別名 Limão-bravo
生態性状 Bahia 州周辺の中中部地方。カン木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 胃腸ガス、健胃剤 || 用法用量 お茶
備考 Erva-cidreira-dos-campos (学 C. camporum) も同一効果

E-17. Erva-cidreira-verdadeira (学 Melissa officinalis, シソ科, Labiatae)

別名 Apiastro, Chá-de-franca, Cidrilha, Melissa, Melissa-romana
生態性状 南欧原産の草丈 40-60cmの多年生草本。
利用部位 葉、花 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 消化剤、鎮静剤、不眠症 || 用法用量 2%の葉、花茶

E-18. Erva-cobre (学 Mikania cordifolia/opifera, キク科, Compositae)

別名 Coração-de-jesus, Erva-de-cobra, Guaco
生態性状 Bahia 州周辺の中東部地方に分布するツル性植物
利用部位 葉、全草 || 化学成分 精油
薬効 痛風、リウマチ || 用法用量 外用(マッサージ)
備考 属名 Eupatrium, Euphobia, Cacalia も使用。
Erva-de-cobra(学 Euphorbia serpens) あり。

E-19. Erva-das-escaldadelas (学 Scrophularia aquatica, マリハナ科)

別名 Betonica-d'agua, Iquetaia, Iquetária || Escaldadela= 火傷
生態性状 水辺に生える草本
利用部位 葉、全草 || 化学成分 精油
薬効 痔疾、肋膜炎、脳溢血 || 用法用量 お茶

E-20. Erva-de-bicho(学 Cuphea melvilla/speciosa, ミソハギ科, Lythraceae)

別名
生態性状 Mato Grosso 州周辺の中西部に自生
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 痔、生理調整、駆虫 || 用法用量 3%のお茶。外用(痔)
備考 同名(学 Polygonum acre, タデ科, Polygonaceae) あり

E-21. Erva-de-bugre (学 *Casearia sylvestris*, イイギリ科, Flacourtiaceae)

別名 Erva-de-lagarto, Erva-de-teiu, Guacatonga, Lingua-de-teiu
生態性状 樹高 10 メートル以上。
利用部位 葉、根 || 化学成分 精油
薬効 解毒剤、水腫、皮膚病 || 用法用量 お茶、外用
備考 学名 *Samyda sylvestris*。Guacatunga (学 *C. parvifolia*) あり

E-22. Erva-de-chumbo (学 *Cassytha americana*, クスノキ科, Lauraceae)

別名
生態性状 アマゾン台地 (Terra firme) のツル性ほふく植物
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 腎臓結石 || 用法用量 お茶

E-23. Erva-de-colegio (学 *Elephantopus mollis*, キク科, Compositae)

別名 Erva-grossa, Lingua-de-vaca, Fumo-bravo, Fumo-da-mata
生態性状 ほぼ全国に分布
利用部位 葉、根 || 化学成分 精油
薬効 利尿、解熱、生理、結石 || 用法用量 お茶、青汁

E-24. Erva-de-lagarto (学 *Tournefortia laevigata*, ムラサキ科, Boraginaceae)

別名 Lingua-de-teju (ツヒ語=teiu) = トガの舌
生態性状 アマゾン地方の草本
利用部位 葉、根、全草 || 化学成分 精油
薬効 水腫 || 用法用量 お茶

E-25. Erva-de-passarinho (学 *Oryctanthus ruficaulis*, ヤドリギ科, Lorantaceae)

別名 Enxerco, Enxerto-de-passarinho
生態性状 カン木状の寄生植物。果実からトリモチがとれる
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 耳炎、腫瘍、おもひ、吐血 || 用法用量 お茶
備考 同名 (学 *Phthirusa theobromae*, 同科、カカオ樹に寄生)
同名 (学 *Struthanthus flexicaulis*, 同科、オレンジ樹に寄生)

E-26. Erva-de-santa-luzia (学 Euphorbia brasiliensis, トウダイ科)

別名 Erva-andrinha
生態性状 Bahia ⇨ São Paulo州の河川沿岸湿地に分布する草本
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 化膿眼疾、外傷、潰瘍 || 用法用量 外用

E-27. Erva-de-santa-maria (学 Chenopodium ambrosioides, アザミ科)

別名 Erva-formigueira, Erva-vomiqueira, Caacica
生態性状 南米北部、アマゾンから南部まで各地に分布
利用部位 葉、花、種子 || 化学成分 精油
薬効 駆虫、害虫忌避剤 || 用法用量 1%のお茶、煎汁

E-28. Erva-de-são-pedro (学 Hiptis melepoefolia, シソ科, Labiadae)

別名
生態性状 アマゾン各地に自生する草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 頭、胃痛、神経症、リウマチ || 用法用量 お茶

E-29. Erva-de-sapo (学 Begonia bidentatata, シウカイト科, Begoniaceae)

別名 Azeda, Azedinha, Erva-de-saracura 他
生態性状 東南、中西部各地に分布する草本 (B. hirtella 北、東北地方)
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 利尿、解熱 || 用法用量 お茶
備考 同名 (学 B. cuculata/undulata) および Erva-de-sapo-vermelho (学 B. sanguinea) は、同効果を示す。

E-30. Erva-de-soldado (学 Piper elongatum, コンショウ科, Piperaceae)

別名 Matico
生態性状 Minas Gerais州周辺の各州に分布するカン木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 おりもの、粘膜炎 || 用法用量 2%のお茶、日量 500ml
備考 同名 (学 P. angustifolium/purpurascens) あり

E-31. Erva-doce (学 *Pimpinella anisum*, セリ科, Umbelliferae)

別名 Anis-verde, Pimpinela
生態性状 ブラジルで最もよく利用される薬草。低湿地にはえる 1年生草本。
利用部位 種実 || 化学成分 精油
薬効 胃腸カハツ、母乳のひ乳促進 || 用法用量 1%のお茶

E-32. Erva-do-pai-caetano (学 *Verbena littoralis*, ヲツラ科, Verbenaceae)

別名
生態性状 南部に多く分布する草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 解熱、強壮 || 用法用量 お茶

E-33. Erva-do-pântano (学 *Sagittaria brasiliensis*, 荇科, Alismataceae)

別名
生態性状 湖沼、河川流域の低地
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 外傷治療、ヘルニア || 用法用量 外用

E-34. Erva-dutra (学 *Mikania martusiana*, ノボタン科, Melastomataceae)

別名
生態性状 中西部から南部に分布するカン木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 下痢、呼吸器疾患 || 用法用量 お茶

E-35. Erva-grossa (学 *Elephantopus scaber/tomentosus*, 苧科, Compositae)

別名 Erva-colegio, Erva-do-veado, Fumo-bravo, Pé-de-elefante
生態性状 荒ぶ地に分布する小カン木
利用部位 葉、根 || 化学成分 精油
薬効 収れん、解熱、発汗 || 用法用量 お茶、青汁

E-36. Erva-macacé (学 Leonurus sibiricus, シソ科, Labiatae)

別名 Chá-de-frade, Cordão-de-são-francisco, Marroio, メハジキ
生態性状 南部、東南部に順化ずみの草本
利用部位 葉、花 || 化学成分 アルカロイド
薬効 胃腸病、呼吸器疾患、制吐 || 用法用量 お茶

E-37. Erva-mate (学 Ilex paraguariensis, モチノキ科, Aquifoliaceae)

別名
生態性状 パラグアイ、ブラジル南部に自生。
利用部位 葉 || 化学成分 タンニン
薬効 利尿、強壮剤 || 用法用量 お茶

E-38. Erva-minuana (学 Oenothera affinis, アカバナ科, Onagraceae)

別名
生態性状 南部各地に分布する草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 外傷 || 用法用量 外用

E-39. Erva-moura (学 Solanum nigrum, ナス科, Solanaceae)

別名 Maria-preta, Pimenta-de-cachorro/galinha, イヌホウズキ
生態性状 全国に分布する草本
利用部位 葉 || 化学成分 アルカロイド、サポニン
薬効 鎮痛、外傷 || 用法用量 1%のお茶、外用

E-40. Erva-preá (学 Chrysocoma repanda, キク科, Compositae)

別名 || preá= ブラジル産のケッシ類の動物
生態性状 東南部地方に自生するツル性草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 リューマチ、丹毒 || 用法用量 外用

E-41. Erva-santa (学 *Baccharis ochracea/vulneraria*, キク科, Compositae)

別名 Quiabinho
生態性状 南部各地に見られる草本
利用部位 根 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 生理不順、ヘルペス || 用法用量 外用 (足浴)

E-42. Erva-saracura (学 *Begonia acida*, ショウブ科, Begoniaceae)

別名 Azedinha-do-brejo, Erva-azedo, Erva-de-sapo
生態性状 東南、南部に分布する草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 膀胱炎、下痢 || 用法用量 お茶
備考 saracura= 元語で、バニヤンのこと

E-43. Erva-sereno (学 *Corysa lanuginea*, キク科, Compositae)

別名
生態性状 東北地方に自生する草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 口内炎 || 用法用量 お茶

E-44. Erva-silvina (学 *Polypodium vacciniifolium*, ウラボシ科, Polypodiaceae)

別名 Erva-teresa
生態性状 Mangueira(マンガの木)の寄生木
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 血痰 || 用法用量 お茶

E-45. Erva-tostão (学 *Boerhavia diffusa*, オシロイバナ科, Nyctaginaceae)

別名 Pega-pinto, Amarra-pinto, Tangara, Batata-de-porco, Solidonia
生態性状 草丈 0.8-1.6m の 2 または多年生。ほふく性。種子繁殖。
利用部位 根、葉、種子 || 化学成分 精油
薬効 利尿、黄疸、外傷 || 用法用量 お茶
備考 同名 (学 *B. hirsuta*)あり

E-46. Escada-de-jabuti (学 Bauhinia splendens, マメ科, Leguminosae)

別名 Cipó-escada, Cipó-florao, Unha-de-boi/vaca
生態性状 アマゾンの台地(Terra firme)内の森林及び東北地方
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 リューマチ、収れん || 用法用量 お茶
備考 jabuti= ヲビ- 語で、Yabu'ti 族、または蛇の一種をさす

E-47. Escamonea (学 Convolvulus scammonia, ヒルガオ科, Convolvulaceae)

別名
生態性状 中西部から東南部にかけて分布するツル性草本
利用部位 根(イモ) || 化学成分 樹脂、配糖体、タンニン
薬効 下剤 || 用法用量 エキス 日量10滴。

E-48. Escomilha (学 Lagerstroemia indica, バラ科, Rosaceae)

別名 Minerva, Minerva/Mimosa-do-jardim
生態性状 小木
利用部位 根 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 口内炎 || 用法用量 お茶

E-49. Espelina (学 Perianthopodus spelina, ウリ科, Cucurbitaceae)

別名 Purga-de-carijó, Tomba
生態性状 東南部地方のツル性草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 呼吸器疾患 || 用法用量 お茶

E-50. Espia-caminho (学 Clitoria urinaria, マメ科, Leguminosae)

別名 Erva-mijona, Espinha-caminho
生態性状 東北地方に分布する草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 利尿、水腫 || 用法用量 お茶

E-51. Espiga-de-sangue (学 Helosis guianensis/brasiliensis, 科不詳)

別名
生態性状 森林内の寄生木
利用部位 花、地下茎 || 化学成分 精油
薬効 収れん、下痢、出血 || 用法用量 お茶

E-52. Espinafre-de-caiena(学 Phytolacca octandra, ヤマボコ科, Phytolacaceae)

別名 Espinafre(ホウソウカ)-de-guiana(ギナ 国名)
生態性状 南米北部原産のカン木
利用部位 根、果実 || 化学成分 精油
薬効 下剤 || 用法用量 お茶

E-53. Espinheira-santa (学 Maytenus ilicifolia, ニハク科, Celastraceae)

別名 Cancerosa, Coromilho-do-campo, Espinho-de-deus, Salvavidas
生態性状 樹高 2-3m の小木。葉の周辺にトゲがある。潰瘍に特効。
利用部位 葉 || 化学成分 タンニン、精油、樹脂
薬効 胃潰瘍、皮膚病、利尿 || 用法用量 お茶、外用

E-54. Espinho-branco (学 Broussonetia tinctoria, イラクサ科, Urticaceae)

別名 Espinheiro-bravo, Tatajuba, Tatarema
生態性状 東南部地方の樹木
利用部位 樹脂(Latex) || 化学成分 精油
薬効 歯痛 || 用法用量 外用
備考 学名 Morus tinctoria あり

E-55. Espinho-de-maricá (学 Mimosa sepiaria, マメ科, Leguminosae)

別名 Espinheira, Espinho-de-cerca, Espinho-roxo, Unha-de-gato
生態性状 東南部地方各地に自生するカン木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 呼吸器、肝炎、AIDS(?) || 用法用量 お茶

E-56. Espinho-de-vintém (学 *Xanthoxylum rhifolium*, ミカン科, Rutaceae)

別名 Betaru-amarelo, Laranjinha, Maminha-de-cadela, Tinguaciba
生態性状 海岸地帯に分布する小木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 歯痛、耳痛 || 用法用量 外用
備考 Vintem= ポルトガル、ブラジルの古い銅貨 (20 reis)

E-57. Esponja (学 *Mimosa farnesiana*, マメ科, Leguminosae)

別名 Esponjeira
生態性状 トゲのあるカン木
利用部位 樹皮、葉 || 化学成分 タンニン、精油
薬効 関節痛、ケイレン || 用法用量 外用

E-58. Esponjeira (学 *Pithecolobium acacioides*, マメ科, Leguminosae)

別名 Arapiraca, Árvore-de-macaco, Jurema-branca
生態性状 アマゾンの台地(Terra firme) 内の森林、乾燥台地の中木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 収れん || 用法用量 お茶

E-59. Espora (学 *Delphinium ajacis/simplex*, 芍薬科, Ranunculaceae)

別名 Espora-dos-jardins, Flores-reais
生態性状 庭園用草本
利用部位 種子 || 化学成分 精油
薬効 生理調整 || 用法用量 お茶

E-60. Estaca-cavalos(学 *Gratiola officinalis*, マリハナ科, Escrofulariaceae)

別名
生態性状 東南、南部地方に多い草本
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 止血、痛風、精神不安定 || 用法用量 お茶、外用

E-61. Estanca-sangue (学 *Chrysocoma sanguinea*, キク科, Compositae)

別名
生態性状 東北地方に分布するカン木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 外傷、打撲傷、出血 || 用法用量 お茶、外用

E-62. Estevia (学 *Stevia rebaudiana*, キク科, Compositae)

別名
生態性状 150 種中、甘いのは *rebaudiana* のみ。草丈 0.4-1.2 メートル
利用部位 葉 || 化学成分 配糖体、クニン、サニン
薬効 利尿 || 用法用量 1%のお茶
備考 糖尿病患者は、要処方

E-63. Estoraqueiro(学 *Pamphillia/Styrax aurea*, エゴノキ科, Stylacaceae)

別名 Beijoeiro, Benjoeiro, Estoraque
生態性状 東部、東北地方に自生
利用部位 樹液(Latex) || 化学成分 精油
薬効 潰瘍、粘膜炎、おりもの || 用法用量 お茶、外用

E-64. Estramônio (学 *Datura stramonium*, ナス科, Solanaceae)

別名 方外局方収載。Erva-do-diabo, Erva-dos-feiticeiros, Zabumba
生態性状 北、中西部を除く全国に分布する草本
利用部位 茎葉 || 化学成分 精油(麻醉性あり)
薬効 鎮静、鎮痛、喘息、リウマチ || 用法用量 お茶、外用

E-65. Eucalipt (学 *Eucaliptus globulus*, フトモモ科, Mirtaceae)

別名
生態性状 オーストラリア原産だが、ブラジルで最も多い植林樹種。
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 殺菌剤、発汗剤、カゼ一般 || 用法用量 2%のお茶、日量 500ml

F-01. Falsa-espelina (学 *Clitoria guianensis*, マメ科, Leguminosae)

別名
生態性状 南米北部原産で、乾燥地帯に多い
利用部位 根、種子 || 化学成分 精油
薬効 利尿、膀胱炎、下剤 || 用法用量 お茶

F-02. Falsa-melissa (学 *Lippia geminata*, クマツヅラ科, Verbenaceae)

別名 Erva-cidreira-do-campo, Alecrim-do-campo, Salsa-brava
生態性状 ブラジル原産。
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 鎮静剤、消化剤、ケイレン || 用法用量 お茶、外用

F-03. Fanfã (学 *Hibiscus bifurcatus*, アオイ科, Malvaceae)

別名 Algodão-bravo, Amandurana, Malva-vinagreira
生態性状 低湿地に自生する 1-2メートルのカン木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 外傷 || 用法用量 外用

F-04. Fava (学 *Vicia sativa*, マメ科, Leguminosae)

別名
生態性状 ソラマメの一種
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 外傷はれ || 用法用量 外用

F-05. Fava-branca (学 *Dyphisa flava*, マメ科, Leguminosae)

別名 Catinga-de-macaco-manso
生態性状 ツル性カン木
利用部位 全体 || 化学成分 精油
薬効 家畜の外部寄生虫駆除 || 用法用量 外用

F-06. Fava-de-arara (学 Hippocratea volubilis, ナツメ科, Hippocrateaceae)

別 名
生態性状 ツル性植物
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬 効 外傷 || 用法用量 外用

F-07. Fava-de-impigem (学 Vatairea guianensis, マメ科, Leguminosae)

別 名 Fava-de-bolacha, Faveira-amarela/grande
生態性状 南米北部原産の中大木。アマゾンに広く分布
利用部位 樹皮(暗赤色のガム)、種子 || 化学成分 精油
薬 効 収れん、ヘルペス || 用法用量 外用

F-08. Fava-de-tonca (学 Dipteryx odorata, マメ科, Leguminosae)

別 名 Cumaru, Cumbaru, Fava-da-india
生態性状 アマゾンに広く分布する樹木
利用部位 サヤ豆 || 化学成分 精油
薬 効 発汗、生理調整 || 用法用量 お茶

F-09. Favinha (学 Diprotropis purpurea, マメ科, Leguminosae)

別 名 Cutiuba, Paricarana, Sapupira, Sebipira, Sicupira
生態性状 アマゾン地方各地に自生する小木
利用部位 種子(粉末+硫黄) || 化学成分 精油
薬 効 ヘルペス || 用法用量 外用

F-10. Fedegoso-verdadeiro (学 Cassia occidentalis/medica, マメ科)

別 名 Folha-de-page, Mamanga, Mata-pasto, Pajamarioba
生態性状 Amazonasから Paraná 州までに分布するカン木。
利用部位 根、樹皮 || 化学成分 タンニン、精油
薬 効 利尿、肝炎、皮膚病 || 用法用量 お茶、外用
備 考 Fedegoso (学 C. hirsuta)も同効果

F-11. Federal (学 *Silphium anti-dysenterica*, キク科, Compositae)

別名 Amor-dos-velhos, Espinho-guabiru, Federacao
生態性状 東北地方各地に見られる草本
利用部位 葉、全草 || 化学成分 精油
薬効 歯痛、下痢、リユーマチ || 用法用量 お茶

F-12. Fel-da-terra (学 *Lophophytum mirabile*, 科不詳)

別名 Batata-de-escama, Boa-noite, Espiga-da-terra
生態性状 東南、南部地方に分布する寄生植物
利用部位 ウロコ(葉の代用) || 化学成分 精油、フラボノイド
薬効 解熱、黄だん || 用法用量 お茶
備考 同名(学 *L. leandri*, 同属)あり

F-13. Feno-grego (学 *Trigonella foenum-graecum*, マメ科, Leguminosae)

別名
生態性状 草本
利用部位 種子、全草 || 化学成分 アルカリ、樹脂
薬効 痔疾、強壮 || 用法用量 お茶、外用

F-14. Firmeza-dos-homens (学 *Hibiscus mutabilis*, アオイ科, Malvaceae)

別名 Amor-dos-homens, Inconstante, Rosa-louca/paulista
生態性状 南米北部からアマゾンにかけて分布する小カン木
利用部位 葉、花 || 化学成分 精油
薬効 外傷はれ || 用法用量 外用(煎汁)

F-15. Flexa-de-urubu (学 *Gynerium argente*, イネ科, Gramineae)

別名 英、Pampas-grass, パンパス グラス
生態性状 ブラジル、アルゼンチンに広く分布している牧草
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 眼科疾患 || 用法用量 洗眼

F-16. Flor-da-noite(学 *Cactus/Cereus grandiflorus*, サボテン科, Cactaceae)

| | | | |
|------|--|------|----|
| 別名 | Cactus-de-flor-grande, Flor-cheirosa, Flor-do-baile | | |
| 生態性状 | メキシコ原産なるも、既に帰化植物。ツル性。 | | |
| 利用部位 | 莖 | 化学成分 | 精油 |
| 薬効 | 強心、気管支炎 | 用法用量 | お茶 |
| 備考 | 薬効は、Aconoto (学 <i>Aconitum napellus</i> , 芍薬科, Ranunculaceae, トリカブト) よりすぐれている。 | | |

F-17. Flor-de-coral (学 *Erythrina corallodendron*, マメ科, Leguminosae)

| | | | |
|------|--------------|------|-------|
| 別名 | Mulungu | | |
| 生態性状 | 小木 | | |
| 利用部位 | 葉、樹皮 | 化学成分 | 精油 |
| 薬効 | 鎮静、不眠、神経症、肝炎 | 用法用量 | 2%のお茶 |

F-18. Flor-de-pavão (学 *Caesalpinia/Poinciana pulcherrima*, マメ科)

| | | | |
|------|--|------|----|
| 別名 | Barba-de-barata, Chagas, Flor-do-paraiso | | |
| 生態性状 | 小木 | | |
| 利用部位 | 葉、花、樹皮 | 化学成分 | 精油 |
| 薬効 | 生理調整、下剤 | 用法用量 | お茶 |

F-19. Folha-de-fortuna(学 *Bryophyllum calycinum*, ベクイ科, Crassulaceae)

| | | | |
|------|---|------|-----------|
| 別名 | Coirama-branca, Folha-da-costa, Paratudo, Roda-da-fortuna | | |
| 生態性状 | 全国に分布 | | |
| 利用部位 | 葉 | 化学成分 | 配糖体、タンニン、 |
| 薬効 | 創傷の回復。利尿 | 用法用量 | お茶 |

F-20. Folha-de-urubu (学 *Pothos quadrangularis*, サトイモ科, Araceae)

| | | | |
|------|---|------|---------|
| 別名 | | | |
| 生態性状 | 東北地方に分布するツル性植物 | | |
| 利用部位 | 葉 | 化学成分 | 精油 |
| 薬効 | リウマチ、神経痛 | 用法用量 | 外用 (浴用) |
| 備考 | 同名 (学 <i>Philodendron laciniatum</i>) も同効果 | | |

F-21. Folha-santa (学 Citriosma oligandra, モニミア科, Monimiaceae)

別名 Negamina, Negra-mina
生態性状 中西部と、東南部地方に自生するカン木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 肝炎、胃腸ガス、リウマチ || 用法用量 お茶、外用

F-22. Formigueira (学 Triplaris noli-tangere, タデ科, Polygonaceae)

別名 Pau-de-formiga/novato
生態性状 アマゾンから中西部各地に分布する樹
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 リンパ腺炎 || 用法用量 お茶

F-23. Fruta-de-cachorro (学 Basanacantha spinosa, アカネ科, Rubiaceae)

別名 Jasmin/Limão-do-mato, Mororo
生態性状 カン木
利用部位 根、葉 || 化学成分 精油
薬効 粘膜炎 || 用法用量 お茶

F-24. Fruta-de-cutia (学 Carpotroche longifolia, 仔物科, Flacourtiaceae)

別名
生態性状 アマゾン地方の中木
利用部位 種子 (黄色の油脂) || 化学成分 精油
薬効 害虫の殺虫、忌避剤 || 用法用量 外用

F-25. Fruta-pão (学 Artocarpus incisa, クワ科, Moraceae)

別名 パンノキ
生態性状 アマゾン地方で栽培。
利用部位 根、葉 || 化学成分 タンニン、精油
薬効 駆虫、下痢、脚気、リウマチ || 用法用量 お茶、外用

F-26. Fruto-de-lobo (学 *Solanum lycocarpum*, ナス科, Solanaceae)

別名 Lobeira, Jurubebao
生態性状 中部、東南部原産のトゲのある 2-4m のカン木。有毒植物。
利用部位 果実、根 || 化学成分 精油
薬効 肝炎、利尿、外傷 || 用法用量 お茶、外用

F-27. Fumária (学 *Fumaria officinalis*, ケシ科, Papaveraceae)

別名 Erva-moleirinha, Fumo-da-terra, Sangue-de-cristo
生態性状 草丈 20-30cmの草本で、土壌は選ばない。
利用部位 全草 || 化学成分 アルカロイド、クニニン
薬効 消化、利尿、肝炎 || 用法用量 2%のお茶、日量 200ml

F-28. Fumo-do-mato (学 *Coronilla stipuladissima*, マメ科, Leguminosae)

別名 Fumo-silvestre
生態性状 東北地方の小カン木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 熱性疾患、肋膜炎 || 用法用量 お茶

F-29. Funcho (学 *Foeniculum vulgare*, セリ科, Umbeliferae)

別名 Erva-doce, Funcho-doce
生態性状 亜熱帯高地、温帯低地で栽培
利用部位 根、種子 || 化学成分 精油
薬効 消化不良、胃腸ガス、下痢 || 用法用量 お茶、外用

F-30. Fura-paredes (学 *Parietaria officinalis*, イラクサ科, Urticaceae)

別名 Erva-de-sant'ana, Quebra-pedra, Parietaria
生態性状 欧州原産なるもブラジルに順化ずみ。草丈 1.5m。
利用部位 葉 || 化学成分 フラボノイド、精油
薬効 肝、腎炎、結石除去、利尿 || 用法用量 お茶

G-01. Galinha-choca (学 *Erythroxylum decidum*, コカ科, Erythroxylaceae)

別名 Cabelo-de-negro, Fruta-de-pombo, Mercurio-do-campo
生態性状 樹高 3-4 メートル のカン木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 収れん、下痢 || 用法用量 お茶
備考 同名 (学 *E. areolatum/suberosum*) あり

G-02. Gameleira (学 *Ficus doliaria*, クワ科, Moraceae)

別名 Figueira-branca(南部), Figueira-brava
生態性状 中部以南の全州に分布。
利用部位 樹皮 || 化学成分 タンニン
薬効 駆虫、水腫 || 用法用量 お茶

G-03. Gardenia (学 *Gardenia grandiflora/hexagona*, アカネ科, Rubiaceae)

別名
生態性状 サンザシ(*Gardenia jasminoides*)の仲間。
利用部位 花 || 化学成分 精油
薬効 消炎、止血、利尿 || 用法用量 お茶

G-04. Genciana-brasileira (学 *Lisianthus pendulus*, リンド科, Gentianaceae)

別名 Ganciana-do-brasil, Raiz-amarga
生態性状 Bahia ⇨Parana州に分布。
利用部位 根 || 化学成分 アルカロイド、配糖体
薬効 健胃、解熱、貧血、痛風 || 用法用量 お茶
備考 Genciana-do-brasil (学 *Coutoubea spicata*, 同科) は、全国に分布

G-05. Gengibre (学 *Zingiber officinalis*, ショウガ科, Zingiberaceae)

別名 Mangarataia
生態性状 全国、特に南部各地で栽培
利用部位 地下茎 || 化学成分 精油
薬効 健胃、呼吸器疾患、リウマチ || 用法用量 お茶、外用

G-06. Gerânio-aromático (学 *Geranium moschatum*, ヲウゴン科, Geraniaceae)

別名 Malva-cheirosa
 生態性状 草本
 利用部位 葉、花 || 化学成分 精油
 薬効 発汗、ケイレン || 用法用量 お茶

G-07. Gergelim (学 *Sesamum indicum*, ゴマ科, Pedaliaceae)

別名 Gingilim, Sesamo
 生態性状 熱帯以外、東北地方を含め、全国で栽培
 利用部位 種子、油 || 化学成分 油分
 薬効 火傷、耳炎、胃炎(浣腸) || 用法用量 外用

G-08. Gerumbeba (学 *Cactus opuntia*, サボテン科, Cactaceae)

別名
 生態性状 亜熱帯から温帯各地
 利用部位 果実(赤色) || 化学成分 精油
 薬効 下痢、血尿、おう吐、セキ || 用法用量 お茶

G-09. Gervão (学 *Stachytarphetta cayenensis*, ヲウゴン科, Verbenaceae)

別名 Chá-do-brasil, Gervão-legítimo, Orgibão, Urgebão
 生態性状 中西部を除く全国に分布
 利用部位 根、葉 || 化学成分 精油
 薬効 解熱、打撲、消化、肝炎 || 用法用量 お茶、外用
 備考 同名 (*S. jamaicensis* 及び *Verbena jamaicensis*) あり

G-10. Gervão (学 *Elytraria usitatissima*, キツネマコ科, Acanthaceae)

別名
 生態性状 アマゾン地方に自生の草本
 利用部位 全草 || 化学成分 精油
 薬効 熱性疾患、生理調整 || 用法用量 お茶

G-11. Gervão-falso (学 *Bouchea loetevirens*, クマツヅラ科, Verbenaceae)

別 名
生態性状 東南部地方各地に分布するカン木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬 効 解熱、発汗、強壯 || 用法用量 お茶
備 考 同名 (学 *Stachytarpha pseudo-chascanum*) あり

G-12. Girassol (学 *Helianthus annuus*, キク科, Compositae)

別 名 ヒマワリ
生態性状 熱帯以外、各地で栽培
利用部位 種子 (油) || 化学成分 油脂
薬 効 打撲、外傷、潰瘍 || 用法用量 外用
備 考 Girassol-de-batata (学 *H. tuberosus*) 葉を外傷に利用する

G-13. Goiaba-branca/vermelho (学 *Psidium guayava*, フトモモ科, Myrtaceae)

別 名 Goiaba-maca, Guaiba
生態性状 ブラジル原産の果樹
利用部位 葉、樹皮、果実 || 化学成分 精油
薬 効 下痢、収れん、消化、利尿 || 用法用量 お茶

G-14. Golfo (学 *Nymphaea rudgeana*, スイレン科, Nymphaeaceae)

別 名 Água-pé, Lirio-d'agua
生態性状 水生植物
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬 効 粘膜炎、痔疾、潰瘍 || 用法用量 外用
備 考 Golfo-de-flor-amarela/branca (学 *N. lutea/alba*) あり

G-15. Gonçalo-alves (学 *Astronium fraxinifolium*, ウルシ科, Anacardiaceae)

別 名 Aroeira-do-campo, Chibata, Gomavel, Jejuira
生態性状 南米北部からアマゾン、中西部までに自生する中木。
利用部位 樹皮、果実 || 化学成分 精油、タンニン
薬 効 収れん、歯痛、下痢 || 用法用量 お茶
備 考 *A. graveolens* あり。同効果。

G-16. Grama-da-praia (学 *Stenotaphrum glabrum*, イネ科, Gramineae)

別 名

生態性状 全国の海岸地帯に分布する草本

利用部位 根 || 化学成分 精油、タンニン

薬 効 発汗 || 用法用量 お茶

G-17. Gravata (学 *Ananas microstachys*, パイナップル科, Bromeliaceae)

別 名 Anana-servagem, Caraguata

生態性状 中西部、特にMato Grosso 州に分布するトゲのある草本

利用部位 果実 || 化学成分 精油、

薬 効 胃酸過多、気管支炎 || 用法用量 お茶

G-18. Graviola (学 *Anona muricata*, バンレイシ科, Annonaceae)

別 名 Araticum-do-grande-corossol, Guanabano

生態性状 南米北部から中西部各地に分布する中木

利用部位 未熟果、葉 || 化学成分 精油

薬 効 神経痛、リウマチ || 用法用量 外用

G-19. Gritadeira (学 *Palicourea rigida*, アカネ科, Rubiaceae)

別 名 Douradinha-do-campo

生態性状 中西部に分布するカン木

利用部位 枝、葉 || 化学成分 精油

薬 効 排尿不全、膀胱炎 || 用法用量 お茶

G-20. Grogajo (学 *Cucurbita ovoides*, ウリ科, Cucurbitaceae)

別 名

生態性状 カボチャの一種

利用部位 果肉 || 化学成分 精油

薬 効 収れん、水腫 || 用法用量 お茶

G-21. *Grumixama* (学 *Eugenia brasiliensis*, フトモモ科, Myrtaceae)

別名
生態性状 カン木状の熱帯果樹
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 リューマチ || 用法用量 外用 (温浴)

G-22. *Guabiraba* (学 *Campomanesia guabiraba*, フトモモ科, Myrtaceae)

別名 *Gabiraba*
生態性状 カン木
利用部位 葉、根 || 化学成分 精油
薬効 リューマチ、肝炎 || 用法用量 お茶

G-23. *Guabiraba* (学 *Cordia lutea/rotundifolia*, ムラサキ科, Boraginaceae)

別名
生態性状 東北地方に自生するカン木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 結膜炎、リューマチ || 用法用量 外用
備考 学名 *Pavonia lutea* あり

G-24. *Guabiroba* (学 *Myrtus mucronatus*, フトモモ科, Myrtaceae)

別名 || 兀-語 wa'bi= 食べる時、rob= 苦い
生態性状 南部に自生するカン木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 下痢、膀胱炎、おりもの || 用法用量 お茶、浣腸
備考 *Guabiroba-de-pará* (学 *Eugenia variabilis*, 同科) も同効果
アマゾン地方に分布するカン木、果実は食用。

G-25. *Guaçatonga* (学 *Casearia sylvestris*, イイギリ科, Flacoureaeae)

別名 *Erva-de-lagarto*, *Bugre-branco*, *Vassitonga*
生態性状 熱帯アメリカ原産だが、全国に分布する中木
利用部位 葉 || 化学成分 タンニン、精油
薬効 呼吸器疾患、解熱、発汗、 || 用法用量 2%のお茶、外用

G-26. Guaco (学 *Mikania glomerata/cordifolia*, キク科, Compositae)

別名 Erva-de-cobra, Cipó-caatinga/sucuriju, Guaco-liso/trepador
生態性状 草丈 3-4m のツル性 1年生植物。南部を除く全国に分布。
利用部位 全草 || 化学成分 配糖体、タンニン
薬効 解熱、発汗、気管支炎 || 用法用量 2%のお茶 日量 200ml
備考 Guaco-cheiroso (学 *M. velloziana*) も同効果

G-27. Guaiaco (学 *Guaiacum officinale*, ハマビシ科, Zygophyllaceae)

別名 Pau-benedito, Pau-santo
生態性状 メキシコ、中米に自生する高木
利用部位 樹皮、枝 || 化学成分 樹脂、サポニン
薬効 リューマチ、呼吸器疾患 || 用法用量 2%のお茶 日量 500ml

G-28. Guaimbé (学 *Caladium pendulinum*, サトイモ科, Araceae)

別名
生態性状 東南部地方に分布するツル性植物
利用部位 葉、根 || 化学成分 精油
薬効 リウマチ、水腫 || 用法用量 外用

G-29. Guajabara (学 *Coccoloba uvifera*, タデ科, Polygonaceae)

別名 Baga-da-praia, Tangara-guaçu, Uva-do-mato
生態性状 熱帯アメリカ原産の小木
利用部位 根、果実 || 化学成分 精油
薬効 収れん、下痢、喉頭炎 || 用法用量 お茶

G-30. Guajuru (学 *Chrysobalanus icaco*, バラ科, Roseaceae)

別名 Guajeru, Gajuru, Uajuru
生態性状 南米北部原産のカン木
利用部位 葉、花、樹皮 || 化学成分 精油
薬効 収れん、下痢 || 用法用量 お茶

G-31. Guandu (学 *Cajanus bicolor/flavus/indicus*, マメ科, Leguminosae)

別名 Feijão-de-arvore, Feijão-guandó, 英 Pigeon pea, ビジョンピー
生態性状 飼料木として放牧地の一部に植付。
利用部位 葉、花、枝 || 化学成分 精油
薬効 収れん、歯痛、出血 || 用法用量 お茶、外用(ウガイ)

G-32. Guapeva (学 *Fevillea trilobata*, ウリ科, Cucurbitaceae)

別名 Cipó-jabota(Para), Nhandiroba(Bahia), Pacapiá
生態性状 アマゾン河流域から東南部地方まで各地の低地
利用部位 葉、種子 || 化学成分 精油
薬効 肝炎、下剤、リウマチ || 用法用量 お茶、外用

G-33. Guapeva (学 *Lucuma laurifolia*, アカテツ科, Sapotaceae)

別名 Guapebeira, Uaca
生態性状 東南部各地に自生するカン木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 下痢 || 用法用量 お茶

G-34. Guapuí (学 *Martinella obovata*, ナビカスラ科, Bignoniaceae)

別名 Gapuícipó
生態性状 アマゾン低地に分布するツル性カン木
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 結膜炎、性病 || 用法用量 外用

G-35. Guapuranga (学 *Marliera tomentosa*, フトモモ科, Myrtaceae)

別名 Guaparanga, Guaporanga, Vapuronga
生態性状 東南部地方各地に自生
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 収れん、下痢 || 用法用量 お茶

G-36. Guaraná (学 *Paullinia cupana*, ムクロジ科, Sapindaceae)

別名 Guaranazeiro (樹)
生態性状 アマゾン地方原産のツル性の木
利用部位 種実 || 化学成分 カフェイン(4%)
薬効 収れん、下痢、神経痛 || 用法用量 2%のお茶 日量 500ml

G-37. Guaxima (学 *Sida canariensis/rhombifolia*, アオイ科, Malvaceae)

別名 Guanxuma, Relogio, Tupitixa, Uaicima, Zanzo
生態性状 熱帯を除く全国に分布する草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 利尿、カゼ、胃痛、生理 || 用法用量 お茶
備考 同名 (学 *Urena lobata*) も同効果

G-38. Guina (学 *Portlandia exandra*, アカネ科, Rubiaceae)

別名
生態性状 アマゾン地方に分布する樹木
利用部位 樹皮 || 化学成分 タンニン
薬効 収れん、外傷 || 用法用量 外用
備考 同名 (学 *Coutarea speciosa*) も同効果

G-39. Guiné (学 *Petiveria tetrandura/alliacea*, ヤマブドウ科, Phytolaccaceae)

別名 Erva-pipi, Tipi, Tipu, Tipuana
生態性状 草丈 1メートル程度の有毒植物
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 腸の痛み、生理 || 用法用量 お茶 (要指示)

G-40. Guiti-coroia (学 *Moquilea rufa*, バラ科, Rosaceae)

別名 Oiti, Oiti-coró, Oiti-curube, Pajurá
生態性状 アマゾン各地に分布する大木。Rio市の街路樹に採用
利用部位 種子 || 化学成分 精油
薬効 下痢 || 用法用量 種子粉末服用
備考 学 *M. tomentosa* あり

H-01. Hamamelis (学 Hamamelis virginiana, マンサク科, Hamamelidaceae)

別名 Avereira-de-bruxa, Vassoura-de-bruxa
生態性状 アメリカ原産の樹高 6m の中木。皮膚用化粧品原料。
利用部位 葉、樹脂 || 化学成分 タンニン
薬効 痔疾。血液循環。出血防止 || 用法用量 5%のお茶、外用

H-02. Hati-de-espinho (学 Xanthium cavanillesii, キク科, Compositae)

別名 Carrapicho-bravo, Bardana-maior, Espinho-de-carneiro
生態性状 東南部、南部各地に分布する草本。
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 皮膚病、潰瘍、収れん || 用法用量 外用 (

H-03. Hera (学 Hedera helix, ウコギ科, Araliaceae)

別名 Hera-europeia, 英 Ivy
生態性状 ほふく茎をもつ有毒植物。
利用部位 葉、果実 || 化学成分 精油、配糖体
薬効 神経痛、潰瘍 || 用法用量 外用

H-04. Hera-terrestre (学 Glechoma/Calamenta hederacea, シソ科, Labiatae)

別名
生態性状 ホフク茎をもつ草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 呼吸器、消化器 皮膚病 || 用法用量 お茶、外用
備考 学名 Nepeta glechoma あり

H-05. Hidraste (学 Hydrastis canadensis, キンボウゲ科, Ranunculaceae)

別名 ブラジル局方収載
生態性状 アメリカ原産
利用部位 地下茎 || 化学成分 アルカロイド、樹脂
薬効 腸、子宮の出血、痔疾 || 用法用量 2%のお茶 日量 100ml

H-06. Hissopo (学 *Hyssopus officinalis/alopecuroides*, シソ科, Labiatae)

別名

生態性状 西アジア、南欧原産。ブラジル南部で気候順化ずみ。草丈 20-60cm

利用部位 葉 || 化学成分 精油

薬効 消化促進、タン切り || 用法用量 お茶

H-07. Hortelã (学 *Mentha piperita*, シソ科, Labiatae)

別名 Hortelã-pimenta, Menta, 英 Peppermint, ハッカ

生態性状 亜熱帯地方以南各地で栽培

利用部位 葉、花 || 化学成分 精油

薬効 鎮静、ケイレン、強壮 || 用法用量 お茶

H-08. Hortelã-brava (学 *Hyptis atrorubens*, シソ科, Labiatae)

別名 Hortelã-do-brasil

生態性状 荒ぶ地の、ほふく性草本

利用部位 葉、花 || 化学成分 精油

薬効 セキどめ、ケイレン、発汗 || 用法用量 お茶

H-09. Hortelã-das-raças (学 *Stachys arvensis*, シソ科, Labiatae)

別名 Orelha-de-urso, Urtiga-mansa

生態性状 Minas 州以南の全土に分布。草丈 0.1-0.4m の1年生草本。

利用部位 全草 || 化学成分 精油

薬効 発汗、生理、強壮 || 用法用量 お茶

H-10. Hortelã-do-campo (学 *Mentha crispa*, シソ科, Labiatae)

別名 Hortelã-das-hortas, Paracari, Rabugem-de-cachorro

生態性状 草丈 30-60cmの1年生草本。北、中西部を除く全国に分布。

利用部位 葉 || 化学成分 精油

薬効 食欲増進、解熱、リウマチ || 用法用量 1%のお茶。外用

I-01. Imbauba (学 *Cecropia palmata*, クワ科, Moraceae)

別名 Embauba, Imbauba-branca
生態性状 アマゾン地方から東南部地方まで各地に分布
利用部位 葉、根、樹液 || 化学成分 精油
薬効 強心、下痢、めも、喘息 || 用法用量 お茶

I-02. Imbé (学 *Arum usum*, サトイモ科, Araceae)

別名 Imbé-de-amarrar || ゴビ語 im'be =他のものに絡みつくもの
生態性状 ツル性植物
利用部位 葉、根 || 化学成分 精油
薬効 外傷、下剤、水腫 || 用法用量 お茶
備考 同科の *Philodendron* 属の植物も、Imbeとよばれる
Imbé-de-comer(学 *A. edule*) も同効果

I-03. Imbiri (学 *Canna angustifolia/glauca*, カンナ科, Cannaceae)

別名 Albara, Coquilho(Para), Caete-imbiri, Maraca, Muru
生態性状 アマゾン地方から東南部の低湿地に自生する草本
利用部位 地下茎、葉 || 化学成分 精油
薬効 利尿、外傷、火傷、耳炎 || 用法用量 お茶、外用、青汁

I-04. Imburana (学 *Bursera leptophlebos*, カンラン科, Burseraceae)

別名 Imburana-vaqueira, Umburana
生態性状 東北ブラジルの Caatinga 地方の小木。葉に芳香あり。
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 || 用法用量 お茶

I-05. Imburana-de-cheiro (学 *Torresia acreana*, マメ科, Leguminosae)

別名
生態性状 種名の通り、主としてアクレ州に分布
利用部位 樹皮、果実 || 化学成分 クマリン
薬効 || 用法用量 お茶

I-06. Incenso (学 *Pittosporum undulatum/tenuifolium*, トウモロコシ科, Pittosporaceae)

別名
生態性状 ブラジルでは栽培している
利用部位 樹脂 || 化学成分 タンニン
薬効 利尿 || 用法用量 お茶
備考 同名 (学 *Boswellia serrata*, カンラン科, Burseraceae)あり

I-07. Indigo (学 *Indigofera suffruticosa*, マメ科, Leguminosae)

別名 Anileira, Anil, Indigueira, Timbo-mirim
生態性状 草丈 1-2m の多年生草本。種子繁殖。葉中に色素Indigotinaを含む。
利用部位 茎葉、根 || 化学成分 精油
薬効 鎮痛、解熱、利尿、黄だん || 用法用量 お茶

I-08. Ingá (学 *Inga edulis/capuchoi*, マメ科, Leguminosae)

別名 Abaremo, Ingá-água-de-flor, Ingá-cipo, Ingá-de-comer
生態性状 アマゾンから東南部地方にかけて分布する樹
利用部位 樹皮 || 化学成分 タンニン
薬効 下痢、外傷 || 用法用量 お茶、外用

I-09. Inhame-branco (学 *Dioscorea dodecaneura*, ヤマイモ科, Dioscoreaceae)

別名 Cara-barbado
生態性状 熱帯アメリカ原産。イモ(地下茎)は食用
利用部位 地下茎、葉 || 化学成分 精油
薬効 強心、糖尿、皮膚、リウマチ || 用法用量 お茶
備考 Iname-roxo (学 *D. heptaneura*) も同効果
Inhame-branco/taioba (学 *Colocasia antiquorum*, var. サトイモ科, Araceae)あり。効果は類似。

I-10. Ipê-amarelo (学 *Tabebuia serratifolia*, ナツメタチ科, Bignoniaceae)

別名
生態性状 主として、東南部地方に分布
利用部位 葉、樹皮 || 化学成分 タンニン、精油
薬効 皮膚、糖尿、胃腸、呼吸器 || 用法用量 お茶、外用

I-11. Ipê-branco (学 *Bignonia/Tecoma leucantha*, ナツメカサ科, Bignoniaceae)

別名 Ipê-batata, Caroba-branca/de-flor-branca, Cinco-folhas
生態性状 東南部地方に分布する樹
利用部位 樹皮、葉 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 利尿、解毒、膀胱結石 || 用法用量 お茶

I-12. Ipecacuanha (学 *Cephaelis ipecacuanha*, アカネ科, Rubiaceae)

別名 ブラジル局方収載、Cipó-emetico, Ipeca-verdadeira, Poaia
生態性状 ブラジル中西部とアマゾンの原始林中に自生。絶滅の危険性あり。
利用部位 根 || 化学成分 タンニン、精油
薬効 下痢、気管支炎、発汗 || 用法用量 お茶
備考 属名 *Callicocca*, *Ipecacuanha*, *Psychotria*, *Uragoga* 使用あり
Ipecacuanha-estriada (学 *Cephaelis/Psychotria/Uragoga emetica*)
も同効果を示す

I-13. Ipecacuanha-falsa (学 *Asclepias curassavica*, ナツメカサ科, Asclepiadaceae)

別名 Oficial/Capitão-de-sala, Camara-bravo, Mane-mole
生態性状 中西部と東南部地方に分布する草本
利用部位 根 || 化学成分 精油、配糖体
薬効 Berne(皮内寄生虫) || 用法用量 外用

I-14. Ipê-de-jardim (学 *Stenolobium stans*, ナツメカサ科, Bignoniaceae)

別名 Guara-guara
生態性状 中米原産。樹高 6-7m のカン木。主として南部各地に栽培。
利用部位 根、葉、花、樹皮 || 化学成分 精油、タンニン、樹脂
薬効 強壯、利尿、糖尿病、胃痛 || 用法用量 お茶

I-15. Ipê-roxo (学 *Tabebuia avellaneda*, ナツメカサ科, Bignoniaceae)

別名 Pau-d'arco (ス) Lapacho (原) Taheebo
生態性状 ブラジル原産。
利用部位 樹皮 || 化学成分
薬効 各種感染症、強壯剤 || 用法用量 お茶

J-01. Jaborandi (学 *Pilocarpus microphyllus*, ミカン科, Rutaceae)

別名 ブラジル局方収載。Jaborandi-do-ceara
生態性状 2m程度のカン木。東北地方の Maranhao ほか 2州のみ生産。
利用部位 葉 || 化学成分 アルカロイド
薬効 発汗、養毛剤、リューマチ || 用法用量 お茶
備考 Jaborandi-de-fruto-grande(学 *P. macrocarpus*)も同効果
学名 *Ottonia anisum*/jaborandy, *Piper/Serronia jaborandy*
Tetandria tetraginia あり

J-02. Jabuticabeira(学 *Myrtus cauliflora*/jaboticaba, フトモモ科, Myrtaceae)

別名 Jabu(o)ticaba=果実
生態性状 中西部から東南部で栽培している熱帯果樹
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 喘息、吐血、かっ血 || 用法用量 お茶
備考 学名 *Eugenia cauliflora* あり

J-03. Jabuti-da-várzea (学 *Erisma calcaratum*, ボチシア科, Vochysiaceae)

別名 Cachimbo-de-jabuti, Jabuti-araconha, Verga-de-jabuti
生態性状 アマゾン地方の低湿地、河川沿岸に自生する中木
利用部位 種実(油) || 化学成分 精油
薬効 外傷化膿 || 用法用量 外用

J-04. Jacaré-do-mato (学 *Cybianthus detergens*, ヤッコ科, Myrsinaceae)

別名 Caapororoca, Farinha-seca
生態性状 アマゾン河流域各地に自生する樹木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 ヘルペス || 用法用量 外用

J-05. Jacareúba (学 *Calophyllum brasiliensis*, 朴判ウ科, Guttiferaceae)

別名 Guanandi, Landim, Pau-de-azeite, Pau-de-maria
生態性状 アマゾン地方に自生する大木
利用部位 樹皮(樹脂) || 化学成分 精油
薬効 皮膚の潰瘍 || 用法用量 外用

J-06. Jalapa (学 *Convolvulus jalapa*, ヒルガオ科, *Convolvulaceae*)

別名 Batata-de-purga, Jalapa-de-purga
生態性状 茎の赤いツル性植物。
利用部位 根 (イモ) || 化学成分 樹脂
薬効 下剤、リウマチ || 用法用量 2%のお茶 日量 100ml
備考 学名 *C. officinalis/purga*, *Exogonium purga*, *Mechoacana nigra*,
Ipomea purga/jalapa あり

J-07. Jalapa-de-mato-grosso (学 *Convolvulus puniceus*, ヒルガオ科)

別名
生態性状 中西部地方に自生する、ほふく性草本
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 収れん、下剤 || 用法用量 お茶

J-08. Jalapa-de-são-paulo (学 *Piptostegia pisonis*, ヒルガオ科)

別名
生態性状 東南部各地に自生する草本
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 下剤 || 用法用量 お茶

J-09. Jambolão (学 *Syzygium jambolanum*, フトモモ科, *Myrtaceae*)

別名 Jambol, Jambul, Jamelão
生態性状 ブラジル各地に自生する大木
利用部位 種子、樹皮 || 化学成分 精油
薬効 糖尿、下痢、出血 || 用法用量 0.5-1gの種子、お茶

J-10. Jambo-vermelho (学 *Eugenia malaccensis*, フトモモ科, *Myrtaceae*)

別名 Jambo-amarelo/rosada (学 *E. jambosa*) Jambo-branco (学 *E. aquea*)
生態性状 インド原産の果樹だが、ブラジル各地で栽培
利用部位 葉、果実、樹皮 || 化学成分 タンニン、精油
薬効 収れん、下剤 || 用法用量 5%のお茶。日量 200ml
備考 学名 *Jambosa aquea/vulgaris*, *Myrtus jambosa* あり

J-11. Jambu (学 *Wulffia stenoglossa*, キク科, Compositae)

別名 Jamburana, Craveiro-do-campo
生態性状 全国に分布するツル性植物。
利用部位 葉、全草 || 化学成分 精油
薬効 利尿 || 用法用量 お茶

J-12. Jamburana (学 *Piper tuberculata*, コショウ科, Piperaceae)

別名 Betele-aromatico (注. Betele= マレ語 *vettilat* に由来)
生態性状 東南アジア原産。小カン木。
利用部位 葉、根 || 化学成分 精油
薬効 鎮痛、リウマチ || 用法用量 外用

J-13. Jambolão (学 *Eugenia jambolana*, フトモモ科, Myrtaceae)

別名 Jambolão, Jalão (J-09. Jambolão と同一植物?)
生態性状 アジア原産なるも、ブラジルに順化した高木。
利用部位 樹皮 || 化学成分 タンニン
薬効 下痢、糖尿 || 用法用量 1%のお茶

J-14. Japana (学 *Eupatium ayapana*, キク科, Compositae)

別名 Ajapana, Erva-santa
生態性状 小カン木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 発汗、胃炎、下痢 || 用法用量 お茶

J-15. Japaranduba (学 *Gustavia brasiliiana*, サガリバナ科, Lecytidaceae)

別名
生態性状 全国に分布するカン木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 リウマチ || 用法用量 外用

J-16. Japecanga (学 Smilax japecanga, ユリ科, Liliaceae)

別名 Salsaparrilha-falsa,
生態性状 トゲのあるツル性植物で、低湿地に分布
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 リューマチ、痛風、皮膚病 || 用法用量 外用

J-17. Jaramacaru (学 Cereus giganteus, サボテン科, Cactaceae)

別名 Jamacaru, Mandacaru (Ceará), Urumbeba (Mato Grosso)
生態性状 中西部から東北地方の石れき地、乾燥地に分布する高木
利用部位 全体 || 化学成分 精油
薬効 強心、利尿、呼吸器疾患 || 用法用量 お茶

J-18. Jararaca (学 Dracontium polyphyllum, サトイモ科, Araceae)

別名 Jararaca-mirim, Jarro-manchado, Jiraca || Jararaca=蛇
生態性状 草本
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 外傷 || 用法用量 外用

J-19. Jasmim-de-caiena (学 Plumeria alba, 木棉花科, Apocinaceae)

別名 || Caiena=仏領ギアナの地名
生態性状 小木
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 下剤、解毒、粘膜炎 || 用法用量 お茶
備考 Jasmim-manga (学 Plumeria rubra)あり

J-20. Jasmim-florido (学 Gardenia florida, アカネ科, Rubiaceae)

別名 Flor-do-general, Gardênia, Jasmim-do-cabo
生態性状 カン木
利用部位 果実 || 化学成分 精油
薬効 駆虫、下剤 || 用法用量 お茶

J-21. *Jatoba* (学 *Hymenaea courbaril*, マメ科, Leguminosae)

別名 Jatái(南部), Jatái-açu, Jataiba, 英 Locust-tree
生態性状 南米北部、アマゾン原産で、高台 (Terra firme)の粘質土壤
利用部位 樹皮、果肉 || 化学成分 タンニン、樹脂
薬効 呼吸器、ひ尿器、強壯剤 || 用法用量 お茶、ゼリー、外用

J-22. *Jatuaúba-preta* (学 *Guarea costulata*, センダン科, Meliaceae)

別名 || *Jatuaúba-branca* (別名 Jitó)
生態性状 南米北部から、アマゾン地方に分布する中木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 収れん、 || 用法用量 お茶

J-23. *Jebaru* (学 *Eperua purpurea*, マメ科, Leguminosae)

別名 Copaubarana, lebaro, Jebara, Jebaro
生態性状 アマゾン地方各地に自生する中木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 収れん、外傷 || 用法用量 外用

J-24. *Jenipapo* (学 *Genipa americana/brasiliensis*, アカネ科, Rubiaceae)

別名 Genipapo, Janipapo
生態性状 熱帯アメリカ原産。粘土質土壤地帯に分布する中木
利用部位 葉、樹皮、根 || 化学成分 精油、タンニン、色素
薬効 下痢、吐剤、貧血、利尿 || 用法用量 5%のお茶 日量 200ml。

J-25. *Jeniparana* (学 *Gustavia augusta*, サガリバナ科, Lecythidaceae)

別名 || *Jeniparana-da-mata* (学 *G. brasiliensis*)
生態性状 南米北部から、アマゾン地方に分布する中木
利用部位 葉、根、果実 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 肝炎、下剤、催吐 || 用法用量 お茶

J-26. Jequitibá (学 *Carinaria brasiliensis*, サリバ科, Lecythidaceae)

別名 Jacuiba
生態性状 分厚い樹皮をもつ高木 (樹高 40 メートルに達する)
利用部位 樹皮 || 化学成分 タンニン
薬効 収れん、下痢、粘膜炎 || 用法用量 3%のお茶。外用

J-27. Jipioca (学 *Entada polyphylla*, マメ科, Leguminosae)

別名 Jipioca
生態性状 アマゾン河流域に分布する大型ツル性植物
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 頭髪の手けとり || 用法用量 洗髪

J-28. Jitó (学 *Guarea trichilioides*, センダン科, Meliaceae)

別名 Camboatá (南部), Carrapeta (Rio), Cedrorana (Pará)
生態性状 南米北部からアマゾン各地に分布
利用部位 樹皮、根皮 || 化学成分 精油
薬効 催吐、収れん、中絶、関節 || 用法用量 お茶、外用

J-29. Joá-de-capote (学 *Physalis angulata*, ナス科, Solanaceae)

別名 Joá, Camapú, Camarú, Balão-rajado, Juá-poca
生態性状 草丈 0.3-0.7m の1年生草本。中西部を除く全国に分布。
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 鎮静剤、リウマチ、耳炎 || 用法用量 お茶、外用

J-30. Juazeiro (学 *Zizyphus joazeiro*, 知母科, Rhamnaceae)

別名 Enjua, Juá
生態性状 東北地方の乾燥地帯に分布する常緑の高木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油、サポニン
薬効 解熱 || 用法用量 お茶

J-31. Jucá (学 *Caesalpinia ferrea*, マメ科, Leguminosae)

別名 Jucaina, Pau-ferro || ヲビ語 Yu'ka= 殺す=戦闘用こん棒
生態性状 北部、東北地方の乾燥地帯(sertões) に分布する中木
利用部位 樹皮、根 || 化学成分 精油
薬効 糖尿、下痢、腸痛 || 用法用量 お茶

J-32. Juciri (学 *Solanum juceri*, ナス科, Solanaceae)

別名 Juquiri, Juquiriuba, Juquerioba
生態性状 東南部地方の海岸、低湿地に分布する、ほふく性草本
利用部位 花 || 化学成分 精油
薬効 外傷 || 用法用量 外用

J-33. Jumbaba (学 *Peireskia bleo*, サボテン科, Cactaceae)

別名 || ヲビ語 yu=トゲ、mbeb=平たい
生態性状 全国海岸地帯に分布するサボテン
利用部位 果実 || 化学成分 精油
薬効 性病 || 用法用量 外用
備考 同名(学 *Opuntia brasiliensis*) あり

J-34. Junça (学 *Cyperus esculentus*, カヤツリグサ科, Cyperaceae)

別名 Chufa
生態性状 メキシコ以南、ブラジルの東北地方まで各地の河川沿岸
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 発汗、利尿、胃腸ガス || 用法用量 お茶
備考 Junco(*Juncus*属, 繊維植物) の一部に、*Cyperus* が含まれる

J-35. Junco-miúdo (学 *Cyperus gracilescens*, カヤツリグサ科, Cyperaceae)

別名 Junco-pequeno || Junco-bravo (学 *C. articulatus*) に似ている
生態性状 アマゾンから東北地方にかけての各地の低地に分布
利用部位 地下茎 || 化学成分 精油
薬効 強壮 || 用法用量 お茶、食用

J-36. Junqueira (学 *Cressa anti-syphilitica*, ヒルガオ科, Convolvulaceae)

別名
生態性状 東北地方に分布する草本
利用部位 茎葉 || 化学成分 精油
薬効 おりもの、性病 || 用法用量 外用

J-37. Junquinho (学 *Cyperus ferax*, カヤツリグサ科, Cyperaceae)

別名 Chufa, Capim-de-cheiro, Pelo-de-sapato
生態性状 ブラジル全土の低湿地。種子、地下茎で繁殖。
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 胃疾患。筋肉痛 || 用法用量 お茶。外用

J-38. Jupicai (学 *Xiris laxifolia*, 科名不詳)

別名 Botão-de-ouro, Erva-de-impigem
生態性状 低湿地に生える草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 外傷、皮ふ病 || 用法用量 お茶

J-39. Juqueiraçu (学 *Adenanthera thyrsosa*, マメ科, Leguminosae)

別名 || 元語 yukiria'cu =ポルトガル語 juquiri grande(大きな)
Juquiri (学 *Machaerium ferox*, 同科)
生態性状 アマゾンから中西部地方の沼沢地、低湿地に分布する樹
利用部位 樹皮、葉 || 化学成分 精油
薬効 おりもの、ヘルニア || 用法用量 外用

J-40. Juquirionato (学 *Guilandina bonduc*, マメ科, Leguminosae)

別名 Inimboja, Silva-da-praia
生態性状 トゲのあるカン木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 睾丸炎、解熱 || 用法用量 外用

J-41. Jurema (学 *Acacia jurema*, マメ科, Leguminosae)

別名 Gerema, Jerema, Jurema-preta
生態性状 樹肌にトゲのある樹木。東北地方に分布。
利用部位 樹皮 || 化学成分 タンニン
薬効 収れん、潰瘍 || 用法用量 お茶

J-42. Jurubeba (学 *Solanum paniculatum*, ナス科, Solanaceae)

別名 Jubeba, Jupeba, Jurupeba
生態性状 枝に曲ったトゲのあるカン木。直径 1cmの黄色の果実をつける。
利用部位 全草、根、葉 || 化学成分 アルカロイド、ステロイド
薬効 利尿、膀胱炎、強壯、潰瘍 || 用法用量 お茶 (長期連用不可)

J-43. Jurumbeba (学 *Opuntia brasiliensis*, サボテン科, Cactaceae)

別名 Opúncia-do-brasil
生態性状 東北地方の早ばつ地帯に分布
利用部位 根、花、果実 || 化学成分 精油
薬効 呼吸器病、化膿性外傷 || 用法用量 お茶、外用

J-44. Jutai-do-campo (学 *Hymenaea parvifolia*, マメ科, Leguminosae)

別名 Jutai-pequeno/pororoca || Jutai=Jatai, 兀E-語 yata'i
生態性状 アマゾン、東北地方に分布する大木。乾燥砂土地帯に多い
利用部位 樹皮、樹脂 || 化学成分 精油
薬効 収れん、呼吸器、胃腸病 || 用法用量 お茶

J-45. Juuna (学 *Solanum juripeba*, ナス科, Solanaceae)

別名 Juribeba-menor, Juripeba, Jurubeba
生態性状 アマゾンから東南部地方にかけて分布するカン木
利用部位 果実、葉 || 化学成分 精油
薬効 肝炎、利尿、呼吸器疾患 || 用法用量 お茶
備考 兀E-語 yu = espinho(トゲ) + una = preto (黒い)

L-01. Lacre (学 *Vismia antiscrophylla*, オトギリソウ科, Guttiferae)

別名 Lacre-vermelho
生態性状 南米北部からアマゾンにかけての地方に分布する中木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 眼炎、リンパ腺炎 || 用法用量 外用

L-02. Laranja-azedo (学 *Citrus aurantium*, ミカン科, Rutaceae)

別名 Laranja amarga, Laranja-da-terra
生態性状 樹高2-3m、トゲのある樹肌
利用部位 葉、花 || 化学成分 精油
薬効 食欲増進、消化剤。鎮静 || 用法用量 1%のお茶

L-03. Lentilha-da-água (学 *Lemna minor*, ウキクサ科, Lemnaceae)

別名 Caparosa, Pasta-miúda, Pesca-miúda
生態性状 水上植物。ランナーで繁殖。水の浄化作用大。東北と東南部に分布
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 血尿、糖尿病、ヘルニア、痔 || 用法用量 お茶、外用
備考 同名(*Pistia stratiotes*, サトイモ科, Araceae)も同効果

L-04. Liga-liga (学 *Dorstenia aculeata*, イラクサ科, Urticaceae)

別名 Liga-Osso
生態性状 東北地方に分布する、ほふく性草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 骨折 || 用法用量 外用

L-05. Limoeiro (学 *Citrus limon*, ミカン科, Rutaceae)

別名
生態性状 Limão Siciliano, Eureka, Lisboa, Meier等、栽培種が多い
利用部位 果実 || 化学成分 精油
薬効 呼吸器疾患、風邪、体質改善 || 用法用量 毎日 4-5個宛

L-06. *Limoeiro-bravo* (学 *Siparuna brasiliensis*, モニミア科, Monimiaceae)

別名 *Limoeiro-do-mato*, *Cidreira-do-mato*
生態性状 大西洋沿岸の雨林地帯原産。レモンに似た芳香がする。
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 呼吸器疾患 || 用法用量 1%のお茶

L-07. *Língua-de-cotia* (学 *Sida linguicotia*, アオイ科, Malvaceae)

別名 *Saca-estrepo* (トゲをぬく)
生態性状 東北地方に分布する草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 潰瘍 || 用法用量 外用

L-08. *Língua-de-tiú* (学 *Casearia lingua*, クマツツラ科, Verbenaceae)

別名 *Chá-de-frade*, *Língua-de-lagarto/teiu*
生態性状 南部に自生しているカン木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 解熱 || 用法用量 お茶

L-09. *Língua-de-tucano* (学 *Eryngium campestre*, セリ科, Umbelliferae)

別名 *Língua-de-aracari*
生態性状 中西部から南部にかけて各地の砂質原野に多い
利用部位 茎葉 || 化学成分 精油
薬効 利尿、生理、便秘、水腫 || 用法用量 お茶
備考 同名 (学 *E. pristis*) も同効果

L-10. *Língua-de-vaca* (学 *Chaptalia nutans*, キク科, Compositae)

別名 *Costa-branca*, *Erva-de-sangue*, *Fumo-de-mato*, *Tapira*
生態性状 ほふく性草本。
利用部位 葉、根 || 化学成分 精油
薬効 利尿、生理、肝炎、潰瘍 || 用法用量 お茶、外用

L-11. Lírio-branco (学 *Lilium candidum*, ユリ科, Liliaceae)

| | | | |
|------|---------------|--|---------|
| 別名 | 白ユリ (フランスの国花) | | |
| 生態性状 | 栽培品種 | | |
| 利用部位 | 地下茎 | | 化学成分 精油 |
| 薬効 | 健胃整腸 | | 用法用量 お茶 |

L-12. Lírio-do-brejo (学 *Hedychium coronarium*, ショウガ科, Zingiberaceae)

| | | | |
|------|---------------|--|---------|
| 別名 | Borboleta | | |
| 生態性状 | 河川沿岸、低湿地にみられる | | |
| 利用部位 | 地下茎 | | 化学成分 精油 |
| 薬効 | リューマチ、下剤 | | 用法用量 お茶 |

L-13. Lírio-florentino (学 *Iris florentina*, アヤメ科, Iridaceae)

| | | | |
|------|--------------|--|---------|
| 別名 | | | |
| 生態性状 | 欧州原産なるも、順化済み | | |
| 利用部位 | 根 | | 化学成分 精油 |
| 薬効 | 健胃、利尿、消炎 | | 用法用量 お茶 |

L-14. Lixeira (学 *Curatella americana*, ビワモドキ科, Dilleniaceae)

| | | | |
|------|---|--|--------------|
| 別名 | Caimbe, Cajueiro-bravo, Cambarba, Marajoara, Sambaíba (Ceará) | | |
| 生態性状 | 中部地方に分布するカン木 | | |
| 利用部位 | 葉、樹皮 | | 化学成分 タンニン、樹脂 |
| 薬効 | 収れん | | 用法用量 外用 |

L-15. Lobeira (学 *Solanum lycocarpum*, ナス科, Solanaceae)

| | | | |
|------|--|--|---------|
| 別名 | 局方収載。Baba-de-boi, Fruto-de-lobo, Jurubebão, Loba | | |
| 生態性状 | アマゾンから東南部に分布するカン木。砂質の酸性土壌を好む | | |
| 利用部位 | 葉、花、根 | | 化学成分 精油 |
| 薬効 | 利尿、鎮静、 | | 用法用量 お茶 |

L-16. *Lobelia* (学 *Lobelia inflata*, キキョウ科, Campanulaceae)

別名 局方収載。Tabaco-indiano
生態性状 カナダ米国原産の1年生草本。塩酸ロベリン製造原料。
利用部位 根、花、葉(輸入) || 化学成分 アルカロイド、クニシ、精油
薬効 セキ止め。呼吸器疾患。 || 用法用量 1%のお茶 日量 50ml

L-17. *Lombrigueira* (学 *Spigelia anthelmia*, フジウツギ科, Loganiaceae)

別名 Lombriga= カイチユウ。Arapabaca,
生態性状 Amazonia⇒Sao Paulo に分布。
利用部位 前草、特に根 || 化学成分 精油、アルカロイド
薬効 駆虫 || 用法用量 1%のお茶(過量に注意)

L-18. *Losna* (学 *Artemisia absinthium*, キク科, Compositae)

別名 Absinto, Erva-dos-vermes,
生態性状 東南、南部各地に分布する草本
利用部位 花、葉 || 化学成分 精油
薬効 健胃整腸、肝炎、呼吸器疾患 || 用法用量 2%のお茶

L-19. *Loucura-branca* (学 *Lagerstroemia indica*, ミソハギ科, Lythraceae)

別名 サルスベリ的一种
生態性状 東南アジア原産
利用部位 樹皮、根 || 化学成分 精油
薬効 糖尿病 || 用法用量 お茶

L-20. *Louro* (学 *Laurus nobilis*, クスノキ科, Lauraceae)

別名 Loureiro (樹), 月桂樹
生態性状 南部各地に栽培
利用部位 葉、果実 || 化学成分 精油
薬効 生理不順、神経痛、消化不良 || 用法用量 お茶

L-21. Louro (学 *Ocotea caudata/laxifolia*, クスノキ科, Lauraceae)

別名 Loiro-da-beira
生態性状 アマゾン地方各地に分布する樹木
利用部位 樹皮、根 || 化学成分 精油
薬効 神経不安定、生理不順 || 用法用量 お茶

L-22. Louro-branco (学 *Ocotea guianensis*, クスノキ科, Lauraceae)

別名 Cunarirana, Louro-tamanco, Tamanqueira
生態性状 南米北部から、アマゾン各地の台地(Terra firme)の大木
利用部位 葉、樹皮 || 化学成分 精油
薬効 化膿 || 用法用量 外用
備考 Louro-inhambui (学 *O. barcellensis*) の樹幹を傷つけ、無色の揮発性の油をとる。同効果を示す。

L-23. Louro-preto (学 *Nectandra amra/mollis*, クスノキ科, Lauraceae)

別名 Canela-preta/massape/prego
生態性状 熱帯雨林中に分布する高木 (樹高 16 メートルに達する)
利用部位 樹皮(Pó-de-santana) || 化学成分 精油
薬効 消化不良、下痢、利尿 || 用法用量 お茶
備考 Louro-sassafrás-do-amazonas(学 *N. cymbarum*) も同効果

L-24. Louro-rosa (学 *Nerium oleander*, ナツメソライ科, Apocinaceae)

別名 Espirradeira, Loandro, Loureiro-rosa (樹)
生態性状 カン木。有毒植物 (花)
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 殺虫剤 || 用法用量 外用

L-25. Lúpulo (学 *Humulus lupulus*, クワ科, Moraceae)

別名 Pé-de-galo, Salsaparrilha-nacional, Vinho-do-norte
生態性状 欧州原産のツル性植物。ビールの苦味料原料。
利用部位 め花 (輸入) || 化学成分 精油、タンニン
薬効 鎮痛、食欲増進、消化不良 || 用法用量 2%のお茶 日量 200ml

M-01. Maçã-do-mato (学 Sorbus brasiliensis,バラ科, Rosaceae)

別名

生態性状 中木

利用部位 樹皮

|| 化学成分 タンニン

薬効 解熱

|| 用法用量 お茶

M-02. Maçarandiba (学 Eugenia pison,フトモモ科, Myrtaceae)

別名

生態性状 中西部、東北地方に分布。果実は可食。

利用部位 果実(果汁)

|| 化学成分 精油

薬効 呼吸器、のど

|| 用法用量 お茶、ウガイ

M-03. Maçaranduba (学 Achras paraensis,アカテツ科, Sapotaceae)

別名

生態性状 アマゾン及び東北地方に分布する大木

利用部位 果実(果汁)

|| 化学成分 精油

薬効 呼吸器、セキ

|| 用法用量 お茶

備考

Maçaranduba-do-para (学 Mimosa excelsa)、
Maçaranduba-verdadeira (学 M. huberi) のいずれも同効果

M-04. Macela-da-terra (学 Egletes viscosa,キク科, Compositae)

別名 Losna-do-mato

生態性状 草本

利用部位 全草

|| 化学成分 精油

薬効 下痢、健胃

|| 用法用量 お茶

M-05. Macela-do-brasil (学 Matricaria americana,キク科, Compositae)

別名

生態性状 中西部、特に Rio São Francisco沿岸に自生する草本

利用部位 全草

|| 化学成分 精油

薬効 生理調整、鎮痛

|| 用法用量 お茶

M-06. *Macela-do-campo* (学 *Achyrocline satureoides*, キク科, Compositae)

別名 *Macela, Macelinha, Macela-do-sertao*
生態性状 東南部から南部に分布する草本
利用部位 全草、花 || 化学成分 精油、フラボノイド
薬効 発汗、消化器病、痛風 || 用法用量 お茶

M-07. *Macieira-de-boi* (学 *Sideroxylon rugosum*, アカテツ科, Sapotaceae)

別名 || *Macieira* = リンゴ
生態性状 アマゾン各地に分布する樹木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 収れん || 用法用量 お茶

M-08. *Macucu-verdadeiro* (学 *Ilex mococucoua*, モチノキ科, Aquifoliaceae)

別名 *Pau-macucu*
生態性状 アマゾン地方の森林内に自生する大木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 健胃 || 用法用量 お茶

M-09. *Madressilva* (学 *Alstoemeria peregrina*, ヒカゲ科, Amarilidaceae)

別名 *Madre-silva*, || スイセンの一種
生態性状 園芸用に栽培
利用部位 花(搾汁) || 化学成分 精油
薬効 眼科関係 || 用法用量 洗眼

M-10. *Mãe-boá* (学 *Vitis nili/sulcicaulis*, ブドウ科, Vitaceae)

別名
生態性状 東南部地方
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 リウマチ || 用法用量 2%のお茶、外用

M-11. *Magnolia-de-champaca* (学 *Magnolia champaca*, 木犀科, Magnoliaceae)

| | | |
|------|--|---------|
| 別名 | | |
| 生態性状 | 東南部地方に自生 | |
| 利用部位 | 樹皮 | 化学成分 精油 |
| 薬効 | 利尿、利便、解熱 | 用法用量 お茶 |
| 備考 | <i>Magnolia-de-flor-grande</i> (学 <i>M. grandiflora</i>) および <i>Magnolia-de-flor-pequena</i> (学 <i>M. pumila</i>) は、いずれも同効果 | |

M-12. *Malagueta* (学 *Piper rubra*, ナス科, Solanaceae)

| | | |
|------|--------------------------|-----------------|
| 別名 | <i>Pimenta-malagueta</i> | |
| 生態性状 | 香辛料として栽培、辛味最強 | |
| 利用部位 | 種実、葉 | 化学成分 精油 |
| 薬効 | 腫瘍、脱毛 | 用法用量 外用(ア-油と混合) |

M-13. *Mai-me-quer-do-rio-grande* (学 *Grindelia discoidea*, キク科)

| | | |
|------|---|---------|
| 別名 | <i>Girassol-de-mato</i> | |
| 生態性状 | 南部に自生する草本 | |
| 利用部位 | 全草 | 化学成分 精油 |
| 薬効 | 生理調整、健胃 | 用法用量 お茶 |
| 備考 | <i>Mal-me-quer-de-buenos-aires</i> (学 <i>G. scorzonrifolia</i>) も同効果 | |

M-14. *Malva* (学 *Malva hirsuta/vulgaris*, アオイ科, Malvaceae)

| | | |
|------|-------------------------------------|------------|
| 別名 | <i>Malva-grande/silvestre/verde</i> | |
| 生態性状 | 欧州原産なるも、順化済み。 | |
| 利用部位 | 葉、花、根 | 化学成分 精油 |
| 薬効 | セキどめ、鎮静、耳炎 | 用法用量 お茶、外用 |

M-15. *Malva-branca* (学 *Sida cordifolia*, アオイ科, Malvaceae)

| | | |
|------|---|---------|
| 別名 | <i>Malva-branca-sedosa</i> (Para) <i>Malva-veludo</i> | |
| 生態性状 | 全国に分布。繊維の質はよいが、産業的に利用されていない | |
| 利用部位 | 葉 | 化学成分 精油 |
| 薬効 | 粘膜炎、外傷 | 用法用量 外用 |

M-16. *Malva-cajucara* (学 *Helicteres pentandra*, マリ科, Sterculiaceae)

別名 Saca-trapo, Uaicima
生態性状 カン木
利用部位 花 || 化学成分 精油
薬効 呼吸器、外傷 || 用法用量 お茶

M-17. *Malva-de-folha-redondas*(学 *Malva rotundifolia*, アオイ科, Malvaceae)

別名 *Malva-pequena*, *Erva-de-são-simão*
生態性状 全国に分布する草本
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 呼吸器、外傷 || 用法用量 お茶

M-18. *Malvaíscó* (学 *Sida micrantha*, アオイ科, Malvaceae)

別名 *Vassourinha-de-flor-miúda*
生態性状 カン木。本来は繊維作物
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 呼吸器 || 用法用量 お茶

M-19. *Malvaíscó-do-sul* (学 *Sphaeralcea cisplatina*, アオイ科, Malvaceae)

別名 *Malvaíscó-da-rio-da-prata*
生態性状 南部からアルゼンチンにかけて分布するカン木
利用部位 茎葉、花 || 化学成分 精油
薬効 セキどめ || 用法用量 お茶

M-20. *Malva-lanceta* (学 *Sida spinosa*, アオイ科, Malvaceae)

別名 *Sida-de-espinhos*
生態性状 草本
利用部位 葉、花 || 化学成分 精油
薬効 呼吸器、しぶり腹 || 用法用量 お茶
備考 *Malva-preta*(学 *S. rhombifolia*), *Malva-reloginho*(学 *S. acuta*),
Malva-relogio-grande(学 *S. guianensis*) いずれも同効果

M-21. Mama-cadela (学 *Brosimum gaudichaudii*, クワ科, Moraceae)

別名 Amoeira-do-mato, Conduru, Inhare, Mururerana
生態性状 中西部から東南部に自生
利用部位 花、葉 || 化学成分 精油
薬効 外傷、シハズ (Vitiligo) || 用法用量 外用

M-22. Mamão (学 *Carica papaya*, パパイア科, Caricaceae)

別名 Papaia
生態性状 熱帯アメリカ原産の果樹
利用部位 葉、花、果実、根 || 化学成分 精油
薬効 利尿、下剤、強心 駆虫 || 用法用量 お茶

M-23. Mamão-bravo (学 *Jaracatia spinosa*, パパイア科, Caricaceae)

別名 Mamão-do-mato, Mamão-rana
生態性状 アマゾン地方に自生する中木
利用部位 果実 (乳汁) || 化学成分 精油
薬効 下痢、生理調整 || 用法用量 お茶

M-24. Mamona (学 *Ricinus communis*, トウダイグサ科, Euphorbiaceae)

別名
生態性状 工業用油糧作物として栽培。
利用部位 種実 (油脂) || 化学成分 精油
薬効 下剤、駆虫 || 用法用量 スープ 2杯 (大人)

M-25. Mamota (学 *Carica spinosa*, パパイア科, Caricaceae)

別名 Jacaratia, Mamo-bravo
生態性状 全国に分布する中木
利用部位 果実 (乳汁) || 化学成分 精油
薬効 水腫、外傷 || 用法用量 外用

M-26. Manacá (学 *Brunfelsia hopeana*, ナス科, Solanaceae)

別名 Caá-gamba, Eratataca, Jerataca
生態性状 観賞用に栽培
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 利尿、解熱、 || 用法用量 お茶

M-27. Manacá-anaconda (学 *Durántia bicolor*, クマツツラ科, Verbenaceae)

別名 Flor-de-natal, Santa-maria
生態性状 カン木
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 粘膜炎、リウマチ、下剤 || 用法用量 お茶

M-28. mandacaru (学 *Cereus hildemannianus*, サボテン科, Cactaceae)

別名 Jamacaru, Jaramacaru
生態性状 東北地方に自生する、樹のような大型サボテン。
利用部位 全体 || 化学成分 精油
薬効 壊血病、外傷 || 用法用量 生食、外用

M-29. Mandioca (学 *Manihot utilissima*, トウダイグサ科, Euphorbiaceae)

別名 Aipim, Macaxera
生態性状 ブラジル人の基本食糧。
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 リウマチ、関節炎 || 用法用量 調理加工

M-30. Mandioquinha-de-campo (学 *Didymopanax macrocarpum*, ウミ科, Araliaceae)

別名 Verga-d'anta
生態性状 中西部から東南部地方に自生
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 リューマチ、皮膚炎 || 用法用量 お茶

M-31. Manga (学 *Mangifera indica*, ウルシ科, Anacardiaceae)

別名 Manguera(樹)
生態性状 熱帯果樹。栽培して輸出もしている。
利用部位 葉、果実、樹皮 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 利尿、収れん、タン切り || 用法用量 お茶

M-32. Mangaba-brava (学 *Hancornia pubescens*, キョウクトウ科, Apocinaceae)

別名 Mangabeira-brava (樹)
生態性状 東北地方のセラード及び海岸地帯に自生するカン木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 肝炎、黄だん || 用法用量 お茶

M-33. Mangosta (学 *Garcinia mangostana*, 朴判ツ科, Guttiferae)

別名 Mangostão, マンゴスチン
生態性状 熱帯アジア原産。アマゾン地方で栽培、試販中
利用部位 果実、樹皮、葉 || 化学成分 精油
薬効 収れん、壊血病 || 用法用量 お茶

M-34. Manguerana (学 *Tovomita brasiliensis*, 朴判ツ科, Guttiferae)

別名 Paxiubarana
生態性状 中木
利用部位 花 || 化学成分 精油
薬効 収れん、下痢、リウマチ || 用法用量 お茶、外用

M-35. Mangu-vermelho (学 *Rhizophora mangle*, ヒルギ科, Rhizophoraceae)

別名 Guarapari, Mangueiro(Amazonia), Mangu-preto, 英 Red mangrove
生態性状 汽水域に分布
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 収れん、下痢、出血 || 用法用量 2%のお茶、日量 500ml

M-36. Manicá (学 *Rutilla fertilis*, キツネノマゴ科, Acanthaceae)

別名

生態性状 東北地方に自生する草本

利用部位 全草 || 化学成分 精油

薬効 セキ、風邪 || 用法用量 お茶

M-37. Manjerona (学 *Origanum majorana*, シソ科, Labiadae)

別名 Amaraco, 英 Majorum, マジョラム

生態性状 南欧原産の香辛料作物。南部で栽培

利用部位 全草 || 化学成分 精油

薬効 健胃整腸、発汗、ヒステリック || 用法用量 お茶、外用

M-38. Manjerona-do-campo (学 *Glechon spathulata*, シソ科, Labiadae)

別名 Amaraco, Manjerona

生態性状 南部に自生する草本

利用部位 全草 || 化学成分 精油

薬効 発汗、セキどめ || 用法用量 お茶

M-39. Mão-de-onça (学 *Marcgravia coriacea*, 科名不詳)

別名

生態性状 河川沿岸の樹木の着生植物

利用部位 全草 || 化学成分 精油

薬効 鼻炎、リウマチ || 用法用量 お茶

M-40. Mapá (学 *Hippomane brasiliensis*, トウダイグサ科, Euphorbiaceae)

別名

生態性状 アマゾン地方に自生する高木

利用部位 樹皮(樹脂) || 化学成分 精油、タンニン

薬効 外傷 || 用法用量 お茶

M-41. Maracujá (学 *Passiflora alba*, トケイソウ科, Passifloraceae)

別名 英 Passion fruit, パッション フルーツ
生態性状 熱帯果樹として栽培
利用部位 葉、根 || 化学成分 精油
薬効 収れん、鎮静、駆虫、痛風 || 用法用量 お茶、外用
備考 Maracujá-açu (学 *P. quadrangularis*), -branco (学 *P. capsularis*)
-cheiroso (学 *P. sicyoides*), -da-bahia (学 *P. bahiensis*), -de-folha
-de-louro (学 *P. laurifolia*), -fedorento (学 *P. foetida*)あり。

M-42. Maracujá-mirim (学 *Passiflora edulis*, トケイソウ科, Passifloraceae)

別名 Maracujá-de-garapa, Maracujá-preto
生態性状 ツル性植物。
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 利尿、痔 || 用法用量 お茶、外用
備考 Maracujá-peroba (学 *P. microderma*) も、同効果を示す

M-43. Marapuama (学 *Ptychopetalum uncinatum*, ボロボロノキ科, Ulacaceae)

別名 Muirapuama, Murapuama, Muirata, Pau-homem
生態性状 アマゾン及び東北地方に自生する小木
利用部位 根、若い枝 || 化学成分 精油
薬効 虚弱、リウマチ、インポ || 用法用量 お茶、外用

M-44. Maravilha (学 *Mirabilis jalapa*, オシロイバナ科, Nyctaginaceae)

別名 Boas-noites, Bonina, Jalapa-falsa, オシロイバナ
生態性状 観賞用に栽培
利用部位 根、花、種子 || 化学成分 精油
薬効 利尿、下剤、耳炎、ヘルペス || 用法用量 お茶、外用

M-45. Margarida (学 *Tibouchina aspera*, ノボタン科, Melastomataceae)

別名 || 方洲では、テイヂ(ヒナ)物, *Aster amallus*)を、Margarida とよぶ。
生態性状 アマゾン地方の小カン木。
利用部位 花、葉 || 化学成分 精油
薬効 鎮静、セキどめ || 用法用量 お茶

M-46. Margaridinha (学 *Bellis perennis*, キク科, Compositae)

別名 *Consolda-menor*, *Mãe-de-familia*, *Mal-me-quer-branco*
生態性状 観賞用に栽培
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 神経衰弱、下剤 || 用法用量 お茶

M-47. Maria-mole (学 *Pisonia inermis*, ナツメ科, Nyctaginaceae)

別名 *Barauna*, *Maria-preta*
生態性状 樹木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 収れん、下痢、消化不良 || 用法用量 お茶

M-48. Maria-preta (学 *Conoclinium prasyfolium*, キク科, Compositae)

別名
生態性状 小カン木
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 外傷の潰瘍、止血 || 用法用量 外用

M-49. Maricá (学 *Marica paludosa*, アヤメ科, Iridaceae)

別名 *Alho-da-campina*, *Alho-do-campo*, *Alho-do-mato*
生態性状 低湿地に群生する草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 リンパ節硬結、粘膜炎 || 用法用量 お茶

M-50. Marinheiro-de-folha-larga (学 *Guarea spicaflora*, センダン科)

別名 *Tuaiçu*, *utuapoca*
生態性状 南米北部から、南東部まで広く分布する樹木
利用部位 樹皮、根 || 化学成分 タンニン
薬効 消化、駆虫、水腫、関節炎 || 用法用量 お茶、外用
備考 同名 (学 *Trichilia spicaflora*, 同科) あり。同効果。

M-51. Maririçó (学 *Sisyrichium fluminensis*, アヤメ科, Iridaceae)

別名 Baririçó(兀- 語 'ririçó' = laxante = 下剂), Capim-rei
生態性状 東南部地方に自生する草本
利用部位 地下茎(Cabeça de maririçó) || 化学成分 精油
薬効 痔、下剂、解毒、肝炎 || 用法用量 お茶、外用

M-52. Marmeleiro-da-china (学 *Cydonia sinensis*, バラ科, Rosaceae)

別名 マルメロ
生態性状 温帯果樹。東南部以南各地に栽培
利用部位 果実 || 化学成分 精油
薬効 収れん、下痢 || 用法用量 お茶

M-53. Marroio-branco (学 *Marrubium vulgare*, シソ科, Labiadae)

別名 Marrubio, Yerba-virgen (アルゼチン)
生態性状 温帯の草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 呼吸器関係、解熱 || 用法用量 お茶、外用
備考 Marroio-do-brasil (学 *M. americanum*) 同効果

M-54. Marupá (学 *Simaruba officinalis*, ニガキ科, Simarubaceae)

別名 Marubá, Marupá-mirim, Papariúba(Maranhão), Simaruba
生態性状 アマゾンから東南部にかけて自生する高木。太い地上根が特徴。
利用部位 葉、樹皮、根、果実 || 化学成分 タンニン、精油
薬効 下痢、血便、解熱、駆虫 || 用法用量 0.5%のお茶
備考 Marupá-do-campo(学 *S. brasiliensis/parahyba/versicolor*) あり

M-55. Marupáí (学 *Eleutherine plicata*, アヤメ科, Iridaceae)

別名 Lírio-flor-de-palmeira, Lírio-folha-de-palmeira
生態性状 草本
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 ヒステリー、下痢 || 用法用量 お茶

M-56. Massambará (学 *Trachypogon avenacens*, イネ科, Gramineae)

別名

生態性状

利用部位 全草 || 化学成分 精油

薬効 強壯、利尿、セキどめ || 用法用量 お茶

M-57. Massaranduba (学 *Manilkara huberi*, アカテツ科, Sapotaceae)

別名

生態性状 アマゾン地方に分布する樹木

利用部位 樹脂(Latex) || 化学成分 精油

薬効 呼吸器、結核 || 用法用量 お茶、蜂蜜に混合

M-58. Mastroço (学 *Chenopodium ambrosioides*, アカザ科, Chenopodiaceae)

別名 *Erva-de-santa-maria*, *Erva-formigueira*, *Erva-vomiqueira*

生態性状 全国の低湿地に分布。

利用部位 葉、花、種子 || 化学成分 精油

薬効 消化促進、駆虫、呼吸器 || 用法用量 サラダ、1%のお茶

M-59. Mastroço (学 *Senebiera pinnatifida*, アブラナ科, Cruciferae)

別名 *Mastruz*, *Menstruz*, *Mentrusto*, *Mentruz*

生態性状 東南部以南各地に分布する草本

利用部位 葉 || 化学成分 精油

薬効 利尿、呼吸器 || 用法用量 お茶

M-60. Mata-pasto (学 *Cassia alata/sericea*, マメ科, Leguminosae)

別名 *Caá-quira*, *Cássia-sedosa*, *Fedegoso-do-pará*

生態性状 南米北部から東南部まで各地の低湿地に自生するカン木

利用部位 葉、根 || 化学成分 精油

薬効 解熱、下剤、皮膚病、発汗 || 用法用量 お茶、外用

M-61. Matico (学 *Piper angustifolium*, コショウ科, Piperaceae)

| | | | |
|------|---------------------------------|------|----------------|
| 別名 | Erva-de-soldado, Pimenta-matico | | |
| 生態性状 | 南米北部原産 | | |
| 利用部位 | 葉 | 化学成分 | 精油、タンニン |
| 薬効 | 止血 | 用法用量 | 2%のお茶 日量 500ml |

M-62. Maxixe (学 *Cucumis anguria*, ウリ科, Cucurbitaceae)

| | | | |
|------|-----------------------|------|-------|
| 別名 | | | |
| 生態性状 | 東南部以北、北米まで各地に栽培される野菜。 | | |
| 利用部位 | 果実 | 化学成分 | 精油 |
| 薬効 | 痔、外傷、前立腺炎 | 用法用量 | 外用、お茶 |

M-63. Mechoacán (学 *Convolvulus mechoacane*, ヒルガオ科, Convolvulaceae)

| | | | |
|------|-----------------|------|----|
| 別名 | Mechoacan (メシコ) | | |
| 生態性状 | 熱帯アメリカ原産のツル性植物 | | |
| 利用部位 | 根 | 化学成分 | 精油 |
| 薬効 | 下剤 | 用法用量 | お茶 |

M-64. Meimendo (学 *Hyoscyamus niger*, ナス科, Solanaceae)

| | | | |
|------|--------------------|------|----------------|
| 別名 | Hiosciamo, velenho | | |
| 生態性状 | 欧州原産。 | | |
| 利用部位 | 全草、葉 | 化学成分 | アルカロイド (有毒) |
| 薬効 | 鎮痛剤、セキ、腸、腎炎 | 用法用量 | 1%のお茶 日量 100ml |

M-65. Melão-de-são-caetano (学 *Momordica charantia*, ウリ科, Cucurbitaceae)

| | | | |
|------|--|------|-------|
| 別名 | Erva-de-lavadeira, Erva-de-são-caetano, ニガウリ | | |
| 生態性状 | 温帯各地に栽培する野菜。 | | |
| 利用部位 | 茎葉、果実 | 化学成分 | 精油 |
| 薬効 | 解熱、駆虫、火傷、生理 | 用法用量 | お茶、外用 |

M-66. Mentrasto (学 *Ageratum conyzoides*, キク科, Compositae)

別名 Erva-de-são-joão, Catinga-de-bode
生態性状 東南、南部に自生。
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 鎮痛、下痢、リウマチ、ガス || 用法用量 お茶

M-67. Mentruz (学 *Lepidium sativum*, アブラナ科, Cruciferae)

別名 Mastruço, Mastruz, Mentruz
生態性状 東北地方各地に多い1年生草本。
利用部位 全草 || 化学成分 配糖体、精油
薬効 利尿、食欲増進、壊血病 || 用法用量 お茶
備考 Mastruco (M-59) と混同あるかも知れず

M-68. Meru (学 *Canna utilis*, バンレイシ科, Annonaceae)

別名 Periquito
生態性状 熱帯アメリカ原産の草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 ヒステリー、生理、マヒ || 用法用量 お茶、外用(浴用)
備考 Biru-manso (学 *C. edulis*) は観賞用。根からデンプン製造

M-69. Mil-folhas (学 *Achillea millefolium*, キク科, Compositae)

別名 Milefolio, Mil-em-rama, Erva-de-carpinteiro
生態性状 生長迅速。畑にはいると雑草化。
利用部位 葉、花序、全草 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 外傷、潰瘍、痔、リウマチ || 用法用量 0.5%のお茶 外用

M-70. Minerva (学 *Pyrethrum parthenium*, キク科, Compositae)

別名 Matricária, Monsenhor-amarelo, Piretro-do-caucaso
生態性状 欧州原産。東南部以南で栽培。キンセンカに似ている。
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 精神安定、生理 || 用法用量 1%のお茶

M-71. Mirra (学 *Commiphora myrrha*, カンラン科, Burseraceae)

別名 英 Myrrha
生態性状 東北アフリカ原産。ブラジルにも順化ずみ。
利用部位 樹脂(赤黄色) || 化学成分 精油
薬効 収れん || 用法用量 外用

M-72. Mucaja (学 *Acrocomia sclerocarpa*, ヤシ科, Palmaceae)

別名 Coco-de-catarro, Macaja, Macajuba
生態性状 アマゾン及び東北地方に分布しているヤシ。
利用部位 果実 || 化学成分 精油
薬効 黄だん || 用法用量 お茶

M-73. Muirapixuna (学 *Caesalpinia paraensis*, マメ科, Leguminosae)

別名 Catingueira
生態性状 アマゾン地方の高台(Terra firme)に自生する中木
利用部位 葉、花 || 化学成分 精油
薬効 下痢、気管支炎 || 用法用量 お茶

M-74. Muirapuama (学 *Ptychopetalum olacoides*, ボロボロノキ科, Olacaceae)

別名 Marapuama, Muirata
生態性状 アマゾン地方の高台(Terra firme)に分布する小木
利用部位 根 || 化学成分 精油、アルカロイド
薬効 インボ、神経安定、マヒ || 用法用量 お茶

M-75. Mulungu (学 *Erythrina mulungu*, マメ科, Leguminosae)

別名 Murungu, Muchocho
生態性状 アマゾンから中西部各地に分布する中木。
利用部位 樹脂、樹皮 || 化学成分 アルカロイド、精油
薬効 精神安定、不眠、肝炎 || 用法用量 外用、お茶
備考 Corticeira (学 *E. crista-galli*), Flor-de-coral (学 *E. corallo-*
dendron) いずれも観賞用に植付あり。

M-76. Murtinha-caberuda (学 *Myrcia guianensis*, フトモモ科, Myrtaceae)

別名
生態性状 南米北部からアマゾンにかけての各地に自生
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 産後の産道洗浄、子宮疾患 || 用法用量 外用
備考 Murtinha-do-campo (学 *M. sp*) も同効果

M-77. Muruci-cascudo (学 *Byrsonima verbascifolia*, キトラノオ科, Malpighiaceae)

別名 Muruci-pequeno/rasteiro, Murixi, Pau-de-semana
生態性状 全国に分布するカン木。
利用部位 樹皮、果実 || 化学成分 タンニン、精油
薬効 利尿、催吐、解熱、下剤 || 用法用量 お茶
備考 Muruci-da-mata (学 *B. crispa*), /-do-campo (学 *B. crassifolia*)
-vermelho (学 *B. spicata*) あり、同効果を示す。

M-78. Murta (学 *Myrtus communis*, フトモモ科, Myrtaceae)

別名 Mirto, Murta-cheirosa/vulgar
生態性状 中西部、東南部に分布するカン木
利用部位 樹皮、葉 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 収れん、健胃整腸、リウマチ || 用法用量 お茶、外用

M-79. Murta-de-cheiro (学 *Murraya exotica/paniculata*, ミカノ科, Rutaceae)

別名 Jasmim-laranja, Murta-dos-jardins
生態性状 庭園に植付。観賞用の小木
利用部位 樹皮、葉 || 化学成分 精油
薬効 収れん、強壮 || 用法用量 お茶

M-80. Muru (学 *Canna aurantiaca*, カンナ科, Cannaceae)

別名 Caete, Chiquechique
生態性状 アマゾンから東南部に分布する草本
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 利尿 || 用法用量 お茶

M-81. Murupitá (学 *Sapium biglandulosum*, トウダイグサ科, Euphorbiaceae)

別名 Árvore-de-leite, Curupitá, Pau-de-bicho, Tapuru
生態性状 アマゾン地方に分布する中木
利用部位 樹脂、葉 || 化学成分 精油
薬効 潰瘍、皮膚病 || 用法用量 お茶、外用

M-82. Mururé (学 *Brosimopsia acutifolia*, クワ科, Moraceae)

別名 Mercúrio-vegetal, Moruré, Mureru
生態性状 アマゾン地方の台地 (Terra firme) に自生する大木
利用部位 樹脂(Latex) || 化学成分 精油
薬効 解毒、神経系、リウマチ || 用法用量 お茶、外用

M-83. Mururé-redondinho (学 *Cabomba aquatica*, スイレン科, Nymphaeaceae)

別名 Mureru
生態性状 アマゾンから東南部地方までに分布する水生植物
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 収れん、下痢、痔 || 用法用量 お茶

M-84. Mussambé-branco (学 *Cleome heptaphylla*, フウアウカ科, Capparidaceae)

別名
生態性状 東北地方の河川、湖沼沿岸するカン木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 ヘルニア、痔 || 用法用量 お茶、外用
備考 Mussambé-de-espinhos (学 *C. spinosa*)も同効果

M-85. Mutamba (学 *Guazuma ulmifolia*, アオギリ科, Sterculiaceae)

別名 Camba-acã, Ibixuna, Mutombo, Nabombo, Ubixuma
生態性状 アマゾン低湿地の大木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 収れん、肝炎、皮膚病、脱毛 || 用法用量 お茶、外用

N-01. Napoleão (学 *Hedychium coronarium*, ショウガ科, Zingiberaceae)

別名 Borboleta, Jasmim-borboleta, Lírio-de-borboleta, Narciso
生態性状 草丈 1-2m の多年生草本。地下茎で繁殖。海岸、低地に多い。
利用部位 地下茎 || 化学成分 精油
薬効 強壯、リウマチ、呼吸器 || 用法用量 お茶

N-02. Narciso (学 *Narcissus poeticus*, ヒガンバナ科, Amaryllidaceae)

別名 スイセン
生態性状 地中海沿岸が原産地。南部地方で栽培
利用部位 地下茎(球根) || 化学成分 精油
薬効 火傷 || 用法用量 外用

N-03. Nhandi (学 *Piper marginatum*, コショウ科, Piperaceae)

別名 Nhambui, Nhandu, Pimenta-do-mato, Pimenta-dos-indios
生態性状 アマゾン地方に分布している樹高 2-5メートルのカン木
利用部位 根、葉、果実 || 化学成分 精油、フラボノイド
薬効 発汗、利尿、おりもの || 用法用量 お茶、外用
備考 学名、*P. longum*, *methysticum*, *lancei*, *belle* 等あり

N-04. Noz-moscada (学 *Myristica fragans*, ニクズク科, Myristicaceae)

別名 英、Nutmeg tree, ナッツメグ
生態性状 インドネシア原産の香辛料作物。中西部で栽培
利用部位 種子(仁, nutmeg) || 化学成分 精油
薬効 消化、強壯 || 用法用量 お茶

N-05. Noz-vomica (学 *Strychnos nux-vomica*, フジウツギ科, Loganiaceae)

別名 Fava-de-santo-inacio
生態性状 15世紀から欧州で栽培。"vomica"と命名されているが催吐作用はない
利用部位 種子 || 化学成分 アルカロイド
薬効 胃痛、神経衰弱 || 用法用量 お茶

0-01. Oca (学 *Oxalis tuberosa*, カタバミ科, Oxalidaceae)

別 名

生態性状 アンデス高地原産の食用作物。塊茎にデンプンを含む

利用部位 葉、塊茎 || 化学成分 精油

薬 効 収れん || 用法用量 お茶

0-02. Deirana (学 *Salix martiana*, ヤナギ科, Salicaceae)

別 名 Chorão, Salgueiro, Vimeiro

生態性状 南部各地で観賞用に植付。

利用部位 葉、樹皮 || 化学成分 精油

薬 効 発汗、止血、粘膜炎 || 用法用量 お茶

0-03. Oficial-da-sala (学 *Asclepias curassavica*, 胡麻科, Asclepiadaceae)

別 名 Camará-bravo, Erva-de-rato, Margaridinha (Maranhão)

生態性状 南米北部から中西部に分布する半カン木

利用部位 根 || 化学成分 精油

薬 効 下剤、粘膜炎 || 用法用量 お茶 (少量)

0-04. Olandim (学 *Moronobia coccinea*, 朴木科, Guttiferae)

別 名 Gulandim

生態性状

利用部位 樹脂(Latex) || 化学成分 精油

薬 効 潰瘍 || 用法用量 外用

0-05. Óleo-vermelho (学 *Myroxylon balsamum*, マメ科, Leguminosae)

別 名 Bálsamo, Cabureúba, Pau-de-óleo,

生態性状 中南米原産。北部から東南部に分布する樹木

利用部位 樹皮、樹脂 || 化学成分 タンニン、樹脂

薬 効 外傷の癒着促進 || 用法用量 外用

備 考 Bálsamo-do-peru(学 *M. peruiferum*) も同効果

0-06. Ora-pro-nobis (学 *Peireskia acureata*, サボテン科, Cactaceae)

別名 Jumbeba, Rosa-madeira
生態性状 東北から東南部各地に分布、野菜代用に栽培
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 潰瘍 || 用法用量 お茶

0-07. Orelha-de-burro(学 *Cissampelos amazonica*, ツツジ科, Menispermaceae)

別名 Orelha-de-onca
生態性状 アマゾン地方に分布するカン木
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 強壯、解熱、リウマチ、腸炎 || 用法用量 お茶
備考 Orelha-de-gato (学 *C. fasciculata*)も同効果

0-08. Orelha-de-gato (学 *Hypericum connatum*, 朴判科, Guttiferae)

別名
生態性状 東南、南部地方の低湿地に自生するカン木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 喉頭、気管支炎 || 用法用量 お茶

0-09. Orélia (学 *Allamanda aubletii*, キョウキ科, Apocinaceae)

別名
生態性状 東南部地方に自生するツル性植物
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 外寄生虫 || 用法用量 外用

0-10. Orindiuva (学 *Trema micrantha*, ニレ科, Ulmaceae)

別名 Coatiudiba, Crindiuva, Grandiuva
生態性状 ほぼ全国に分布。樹高 2-4m のカン木。
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 収れん、リウマチ || 用法用量 外用

P-01. Pacari-da-mata (学 *Latoensia densiflora*, ミソハギ科, Lythraceae)

別名 Ariaua, Dedal
生態性状 全国、特にセラードに分布する小木
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 強壯、解熱、 || 用法用量 お茶

P-02. Pacová (学 *Renealmia exaltata*, ショウガ科, Zingiberaceae)

別名 Pacová-catinga/seroca
生態性状 東南部の海岸山脈内に自生。
利用部位 根、種子 || 化学成分 精油、樹脂
薬効 胃腸病、駆虫、外傷はれ || 用法用量 お茶、外用
備考 学 *R. brasiliensis* も同効果

P-03. Paineira (学 *Bombax ventricosa*, パンヤ科, Bombacaceae)

別名 Barriguda, Boloteiro, Imbira-tanha(Ceara)
生態性状 東北地方に分布する大木。キワタノキの一種。
利用部位 樹皮 || 化学成分 タンニン
薬効 火傷 || 用法用量 外用

P-04. Palmatória (学 *Opuntia monacantha*, サボテン科, Cactaceae)

別名 Urumbeba
生態性状 東南部地方に自生
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 利尿 || 用法用量 お茶、生食

P-05. Palmeira-caranda (学 *Copernicia australis*, ヤシ科, Palmae)

別名 東北地方に多い 加ナカハ ヤシ(学 *C. cerifera*) と同属
生態性状 パラグアイに多く見られるヤシ(Caranday)
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 利尿 || 用法用量 お茶

P-06. Palmeira-jupati (学 *Raphia vinifera*, ヤシ科, Palmae)

| | | | |
|------|------------|--|---------|
| 別名 | | | |
| 生態性状 | 河川沿岸低湿地に自生 | | |
| 利用部位 | 樹脂 | | 化学成分 精油 |
| 薬効 | リウマチ、痛風、マヒ | | 用法用量 外用 |

P-07. Palmeira-piassava (学 *Leopoldinia piassaba*, ヤシ科, Palmae)

| | | | |
|------|------------------|--|-------------|
| 別名 | Piassava-do-para | | |
| 生態性状 | 東北地方に自生 | | |
| 利用部位 | 繊維 | | 化学成分 精油 |
| 薬効 | 外傷の鎮痛 | | 用法用量 外用(煎汁) |

P-08. Panacéia (学 *Panax quinquefolium*, ウコギ科, Araliaceae)

| | | | |
|------|---|--|---------|
| 別名 | アメリカ薬用ニンジン | | |
| 生態性状 | 北米原産。チョウセンニンジン(学 <i>P. ginseng</i>)と同属 | | |
| 利用部位 | 葉 | | 化学成分 精油 |
| 薬効 | 皮膚病、リウマチ、利尿 | | 用法用量 お茶 |

P-09. Papa-terra (学 *Posoqueria latifolia*, アカネ科, Rubiaceae)

| | | | |
|------|---|--|-----------|
| 別名 | Açucena-do-mato, Araça-da-praia, Araça-de-coroa | | |
| 生態性状 | 東南部地方に自生 | | |
| 利用部位 | 樹皮 | | 化学成分 タンニン |
| 薬効 | 強壯、解熱 | | 用法用量 お茶 |

P-10. Papo-de-peru (学 *Aristolochia brasiliensis*, ウマスカタ科)

| | | | |
|------|---|--|---------|
| 別名 | Cipó-mil-homens, Serpentaria | | |
| 生態性状 | 北米原産のツル性植物 | | |
| 利用部位 | 根 | | 化学成分 精油 |
| 薬効 | 発汗、鎮痛、生理、解熱 | | 用法用量 お茶 |
| 備考 | Angelicó (学 <i>A. cymbifera</i>) と同効果。 | | |

P-11. Papoula-espinhosa (学 Argemone mexicana, ケシ科, Papaveraceae)

別名 Cardo-santo
生態性状 中西部以南各地に見られる
利用部位 乳液、根、茎、種子 || 化学成分 精油
薬効 眼炎、膀胱炎、喘息 || 用法用量 お茶、外用

P-12. Paracari (学 Peltodon radicans, シソ科, Labiatae)

別名 Hortelã-do-brasil
生態性状 各地の乾燥砂質土壌地帯に自生している、ホフク性草本
利用部位 茎葉 || 化学成分 精油
薬効 利尿、呼吸器 || 用法用量 2%のお茶、日量 500ml

P-13. Paracaxi (学 Pentaclethra filamentosa, マメ科, Leguminosae)

別名 Paraná-cache, Pracaxi
生態性状 アマゾン河沿岸各地に見られる大木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 収れん、下痢、外傷潰瘍 || 用法用量 お茶、外用

P-14. Paratudo (学 Gomphrena officinalis, ヒユ科, Amaranthaceae)

別名 Perpétua, Raiz-do-padre-sabino
生態性状 東南部地方各地の原野に見られる
利用部位 根、花 || 化学成分 精油
薬効 解熱、消化促進、生理 || 用法用量 お茶
備考 同名 (学 G. macrocephala) あり

P-15. Paratudo (学 Cinnamodendron axillare, クスノキ科, Lauraceae)

別名 Casca-paratudo, Paratudo-aromatico
生態性状 東南部地方に分布
利用部位 樹皮 || 化学成分 タンニン
薬効 健胃強壯、解熱 || 用法用量 お茶

P-16. Paratudo (学 Winteriana canella, 木樨科, Guttiferae)

別名 Canela-branca
生態性状 東南部地方に分布する、樹高 5メートル程度の樹木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 解熱、ヘントウ腺炎 || 用法用量 お茶

P-17. Paraturá (学 Remirea maritima, カヤツリグサ科, Cyperaceae)

別名 Barba-de-boi
生態性状 汽水域に自生する草本
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 利尿、粘膜炎 || 用法用量 お茶

P-18. Paricá-da-terra-firme(学 Piptadenia peregrina, マメ科, Leguminosae)

別名 Niopo(Amazonas), Paricá-de-curtume, Paricá-do-campo
生態性状 アマゾンから東北地方の台地に自生する中木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 下痢、出血、呼吸器疾患 || 用法用量 お茶

P-19. Parietária (学 Parietaria officinalis, イラクサ科, Urticaceae)

別名 Alfavaca-de-cobra, Erva-de-santana, Fura-parede
生態性状 ポルトガル原産。
利用部位 全草、葉 || 化学成分 精油、粘質物
薬効 利尿、結石、腎炎 || 用法用量 2%のお茶 日量 500ml

P-20. Pariparoba (学 Pothomorphe umbellata, コショウ科, Piperaceae)

別名 Aguaxima, Caapeba, Caena, Capeba, Malvaísco
生態性状 アマゾンから東南部にかけて分布。半日陰の低湿地に自生。
利用部位 樹皮、葉、根、種子(外用) || 化学成分 精油、タンニン
薬効 肝炎、呼吸器病、発汗 || 用法用量 3%のお茶、外用

P-21. Parreira-brava (学 Chondodendron tomentosum, ツツラフジ科)

別名 Abutua, Butua
生態性状 東南部各地に自生するツル性草本
利用部位 茎葉、根 || 化学成分 精油
薬効 解熱、生理、利尿 || 用法用量 お茶
備考 同名 (学 Abuta rufescens) あり。同効果

P-22. Parreira-brava do-rio (学 Cissampelos fluminensis, ツツラフジ科)

別名 Abutua, Abutua-do-rio, Butua (P-21と混同)
生態性状 東南部地方、特に Rio de Janeiro 州でよく知られるカン木
利用部位 葉、樹皮 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 結石 || 用法用量 お茶
備考 Parreira-do-mato (学 C. pareira) あり

P-23. Parreira-do-mato (学 Securidaca florida, ヒルギ科, Polygalaceae)

別名
生態性状 海岸地帯に分布する、ツル性の小カン木
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 生理調整 || 用法用量 お茶

P-24. Pata-de-vaca (学 Bauhinia forficata, マメ科, Leguminosae)

別名 Mororo, Unha-de-anta/boi/vaca
生態性状 アマゾンから東南部に分布する中木 (樹高 4-8m)
利用部位 樹皮、葉、根 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 ひ尿器、腎臓関係の疾患 || 用法用量 お茶

P-25. Pataquera (学 Hyptis suaveolens, シソ科, Labiatae)

別名 Melissa-de-pison, Mentrasto-guaçu
生態性状 中西部から東南部地方の乾燥地帯に分布する草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 利尿、痛風、発汗、ケルソ || 用法用量 お茶

P-26. Pau-bálsamo (学 *Myroxylon toluifera*, マメ科, Leguminosae)

別名 Bálsamo-de-tolu/são-tomaz/cartagena
生態性状 アマゾンから中西部にかけて分布する中木
利用部位 樹脂(Latex) || 化学成分 精油
薬効 呼吸器一般、利尿 || 用法用量 お茶

P-27. Pau-campeche (学 *Hematoxylum campechianum*, マメ科, Leguminosae)

別名 Campeche
生態性状 アマゾン地方に分布する中木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 強壮、下痢 || 用法用量 お茶

P-28. Pau-cardoso (学 *Polypodium pungens*, ウラボシ科, Polypodiaceae)

別名
生態性状 小型のヤシに似た木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 呼吸器一般 || 用法用量 お茶

P-29. Pau-carga (学 *Casearia usucaris*, イイギリ科, Flacourtiaceae)

別名 Camarao, Carubi, Pau-carne
生態性状 熱帯雨林に分布する中木
利用部位 葉、樹皮、根 || 化学成分 精油
薬効 解熱、下剤 || 用法用量 お茶

P-30. Pau-cravo (学 *Dicypellium caryophyllatum*, クスノキ科, Lauraceae)

別名 Falsa-canela, Louro-cravo
生態性状
利用部位 樹皮、葉 || 化学成分 精油
薬効 健胃整腸、強壮 || 用法用量 お茶

P-31. Pau-d' alho (学 *Gallezia gorazema*, ヤマゴボウ科, Phytolacaceae)

別名 Guararema(光語 'madeira maucherosa')
生態性状 東南、南部に分布。莖葉にニンニク臭あり。
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 痔疾、駆虫、降圧、コレステロール || 用法用量 お茶、外用

P-32. Pau-d' arco (学 *Tecoma conspicua*, ノビナ科, Bignoniaceae)

別名 Ipê, Ipê-tabaco, Ipê-uva (南部)
生態性状 ほぼ全国に分布する樹木
利用部位 樹皮 || 化学成分 タンニン
薬効 収れん、胃腸、喉頭炎 || 用法用量 お茶、ウガイ
備考 Pau-d' arco-amarelo(学 *T. speciosa/ipe*) あり、同効果。

P-33. Pau-de-boaz (学 *Piptadenia falcata*, マメ科, Leguminosae)

別名
生態性状 樹脂は、皮革ナメシ工業に利用される
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油、タンニン
薬効 呼吸器一般 || 用法用量 お茶

P-34. Pau-de-colher (学 *Tabernaemontana echinata*, キョウチクトウ科)

別名 Árvore-de-leite, Leiteira
生態性状 アマゾン地方に広く分布する樹木
利用部位 葉、樹皮 || 化学成分 精油
薬効 心鼓動の調整 || 用法用量 お茶

P-35. Pau-de-lacre (学 *Vismia latifolia*, 朴柃木科, Guttiferae)

別名 Pau-de-febre/sangue || lacre = ロウ
生態性状 アマゾンに広く分布する小木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 解熱、下剤 || 用法用量 お茶

P-36. Pau-de-porco (学 *Bursera gummifera*, カンラン科, Burseraceae)

別名
生態性状 南米北部原産
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 外傷 || 用法用量 外用

P-37. Pau-de-tamanco (学 *Tabebuia cassinoides*, ノゼノカズラ科)

別名 *Caixeta*, *Tabebuia*, *Taiavernia*
生態性状 東南部地方の各地に自生する樹木
利用部位 根 || 化学成分 精油
薬効 胃腸病 || 用法用量 お茶

P-38. Pau-ferro (学 *Caesalpinia ferrea*, マメ科, Leguminosae)

別名 *Itu*, *Jutaí-mirim/peba*, *Pororoca*
生態性状 東北から東南部地方に分布
利用部位 樹皮 || 化学成分 タンニン
薬効 糖尿、発汗、解毒 || 用法用量 2%のお茶 日量 200ml

P-39. Pau-para-tudo (学 *Simaba cedron*, ニガキ科, Simaroubaceae)

別名 *Pau-de-gafanhoto*(Maranhao), *Quássia-cedro*
生態性状 南米北部から中西部地方に分布する小木
利用部位 種実 || 化学成分 精油
薬効 リンパ腺腫、下痢 || 用法用量 お茶

P-40. Pau-pereira (学 *Geissospermum sericeum*, キョウチクトウ科, Apocinaceae)

別名 *Acarirana*, *Camara-de-mato*, *Quinarana*
生態性状 アマゾン地方の台地内の森林に分布する小木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 解熱 || 用法用量 お茶

P-41. Pau-pereira (学 *Tariri celiata*, ニガキ科, Simaroubaceae)

別名
生態性状 東南部地方に分布する小木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 解熱、消化 || 用法用量 お茶

P-42. Pau-roxo (学 *Peltogyne discolor*, マメ科, Leguminosae)

別名 Guarabu, Muirabi || 学 *P. lecointei* あり
生態性状 アマゾン地方に自生する樹木
利用部位 樹脂 || 化学成分 精油
薬効 外傷 || 用法用量 外用 (ネード基剤)

P-43. Pau-santo (学 *Kielmeyera speciosa*, オトギリソウ科, Guttiferae)

別名 Folha-santa, Malva-do-campo, Pau-de-cortica
生態性状 東南部地方に自生する木
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 外傷の軟化 || 用法用量 外用

P-44. Pau-terra (学 *Qualea cordata*, ボシチア科, Vochysiaceae)

別名 Dedaleira-preta
生態性状 中西部から東南部地方に分布する樹木
利用部位 樹皮からとるチンキ || 化学成分 精油
薬効 潰瘍 || 用法用量 外用

P-45. Pé-de-papagaio (学 *Selaginella convoluta*, 科不詳)

別名 Erva-milagrosa, Jericó
生態性状 東北地方の Catinga (早ぼつ地帯) に分布する草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 呼吸器疾患 || 用法用量 お茶

P-46. Pedra-ume-caá (学 *Myrcia sphaerocarpa*, フトモモ科, Myrtaceae)

別名 Insulina-vegetal
生態性状 アマゾン、東北地方の乾燥地帯に分布するカン木
利用部位 葉、根 || 化学成分 タンニン、精油
薬効 糖尿、下痢、出血、口内炎 || 用法用量 2%のお茶 日量 500ml

P-47. Periquiteira (学 *Cochlospermum insigne*, ワモ科, Cochlospermaceae)

別名 Algodão-do-campo/mato, Pacotê, Sumauma-do-igapó
生態性状 アマゾンから東南部地方まで各地に分布するカン木
利用部位 樹皮、根 || 化学成分 精油
薬効 外傷、下剤(根) || 用法用量 外用、お茶
備考 Periquiteira-da-mata(学 *C. orinocense*) も同効果

P-48. Peroba-rosa (学 *Aspidosperma gomezianum*, キョウカウトウ科, Apocynaceae)

別名
生態性状 東北部から南部にかけての雨林内に分布する木
利用部位 樹皮 || 化学成分 精油
薬効 マラリア様疾患 || 用法用量 お茶
備考 Quina の如く、胃を刺激せず、聴覚異常をおこさない

P-49. Perobinha-do-campo (学 *Leptolobium elegans*, ノゼカハラ科)

別名
生態性状 東部、東南部に分布するカン木
利用部位 樹皮、茎葉 || 化学成分 精油
薬効 呼吸器、神経系 || 用法用量 お茶

P-50. Perpétua (学 *Gomphrena globosa*, ヒユ科, Amaranthaceae)

別名 Imortal, Sempre-viva, Suspiro, Suspiro-roxo
生態性状 庭園に植付け。
利用部位 花 || 化学成分 精油
薬効 呼吸器 || 用法用量 お茶

P-51. Persicária (学 *Polygonum hydropiper*, タデ科, Polygonaceae)

別名 Cataia, Pimenta-da-agua(Pernambuco), Capicoba(Alagoas)
生態性状 東北から東南部地方の河川、湖沼の沿岸に自生する草本
利用部位 全草 || 化学成分 精油
薬効 胃腸炎、関節炎、痔疾 || 用法用量 お茶、外用

P-52. Pfaffia (学 *Pfaffia iresinoides*, ヒユ科, Amaranthaceae)

別名
生態性状 Rio Parana 沿岸 (Paraguai側及び中洲を含む) に自生。
利用部位 根 (イモ) || 化学成分 ステロール、サポニン
薬効 強壯、老人性ふるえ、潰瘍 || 用法用量 茶さじ 2杯ずつ (乾根)

P-53. Pião-roxo (学 *Jatropha gossypifolia*, トウダイ科, Euphorbiaceae)

別名
生態性状 アマゾン地方各地に分布するカン木
利用部位 樹皮 (樹脂)、根 || 化学成分 精油
薬効 下剤、リウマチ、出血 || 用法用量 お茶、外用
備考 Pião-branco(学 *J. curcas*) も同効果

P-54. Picão (学 *Bidens pilosus*, キク科, Compositae)

別名 Coambi, Erva-picão, Fua-capá, Picão-preto, Pico-pico
生態性状 北、中西部を除く全土に分布。1年生で草丈 0.4-1.2m。
利用部位 全草 || 化学成分 タンニン、フラボノイド
薬効 利尿、肝機能強化 || 用法用量 お茶

P-55. Picão-da-praia (学 *Melampodium divaricatum*, キク科, Compositae)

別名 Carrapicho-da-praia, Salsa-da-praia
生態性状 東南部地方に分布する、ほふく性草本
利用部位 茎葉 || 化学成分 精油
薬効 利尿、胃腸、呼吸器 || 用法用量 2%のお茶、日量 500ml

P-56. *Pimenta-da-jamaica* (学 *Pimenta officinalis*, フトモモ科, Myrtaceae)

別名 英 All-spice(cravo + canela + pimenta-do-reinoを配合した香り)
生態性状 中米原産の香辛料作物。ブラジルでも栽培
利用部位 果実、種子 || 化学成分 精油
薬効 ガス抜き || 用法用量 お茶

P-57. *Pimenta-dos-negros* (学 *Xylopia aromatica*, バルイシ科, Annonaceae)

別名 Envira, Imbira, Pindaiba (学 *X. brasiliensis*)
生態性状 東北地方に分布する樹木
利用部位 樹皮、種子 || 化学成分 精油
薬効 強壯 || 用法用量 お茶

P-58. *Pindoba* (学 *Cocos australis*, ヤシ科, Palmae)

別名 Coqueiro-pindoba, Pindó, Pindoba-do-sul
生態性状 東北地方各地に分布
利用部位 油脂、種実 || 化学成分 精油
薬効 外傷、リウマチ || 用法用量 外用

P-59. *Pinguim* (学 *Bromelia pinguim*, バナナカ科, Bromeliaceae)

別名
生態性状 東北地方各地に分布する草本
利用部位 葉 || 化学成分 精油
薬効 利尿、駆虫 || 用法用量 お茶

P-60. *Pinhão-do-paraguai* (学 *Jatropha curcas*, トウダイゴ科, Euphorbiaceae)

別名 Figo-do-inferno, Pinhão-de-purga, Pinhão-bravo, Pião
生態性状 東北地方に分布する 2-3メートルのカン木。種実中の油脂は非食用。
利用部位 油脂、種実、葉、樹液 || 化学成分 精油
薬効 外傷、止血 || 用法用量 外用